



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 8.º-ESQ.

TELEFS.: 76 62 16 - 76 32 06 - LISBOA - 1

COMUNICADO OFICIAL N.º 1-73/74

3/12/73

I - TORNEIO INTERNACIONAL DE JOVENS DE GENEBRA

A F.P.N. baseada nos tempos realizados na época passada e nas informações recolhidas dos clubes, inscreveu os seguintes nadadores :

A) - Pré-Seleccionados

- Orlando Dias	1960	...	SAD	...	100L
--Paulo Frischknecht	1961	...	SAD	...	100M, 100L
- Paula Barata Alves	1962	...	SAD	...	100B, 100M
- Rui Carrelhas	1964	...	SAD	...	50L, 50M
- Henrique Vicêncio	1959	...	SLB	...	100L, 100B, 100C
- Carlos Cruchinho	1958	...	SLB	...	100B
- Ana Yokochi	1964	...	SLB	...	50C, 50M
- Luisa Cavaleiro Madeira ..	1962	...	SLB	...	100L, 100C, 100M
- Isabel Pinheiro	1961	...	FCP	...	100B
- Vasco de Sousa	1964	...	FCP	...	50L, 50B, 50C, 50M
- Aida Leite	1964	...	FCP	...	50L, 50M, 50C
- Fernanda Piedade	1964	...	SFUAP	...	50B

B) - Candidatos aos tempos mínimos + 5%

- Joaquim de Jesus Carvalho.	1958	AAC	...	100L, 100M
- Maria Isabel Torres	1960	AAC	...	100B
- Maria Teresa Faria	1961	AAC	...	100L
- Margarida Mendes Silva ...	1962	AAC	...	100C
- Maria José Tav. dos Santos.	1965	AAC	...	50B
- Paula Couceiro.....	1959	AAC	...	100B
- Pedro Ferreira daSilva ...	1959	FCP	...	100C
- Eduardo Torres Pinto	1959	FCP	...	100C
- Jorge Ferreira Dias	1958	FCP	...	100B
- Luis Martins Fonseca	1959	FCP	...	100B
- Salomé Branco Fernandes ..	1960	FCP	...	100B
- Isabel Ferreira da Silva..	1959	FCP	...	100C
- Teresa Figueiras	1965	FCP	...	50L, 50C, 50M
- Paula Santana	1963	FCP	...	100L, 100M, 100B
- Fernando Cobian	1962	FCP	...	100L, 100M
- José Manuel Borges	1962	FCP	...	100L, 100B
- Paulo Torres	1962	FCP	...	100L, 100B
- Deborah Lord	1960	SAD	...	100L, 100C, 100M
- Ana Maria Banha	1959	SAD	...	100L
- Manuela Banha	1958	SAD	...	100B
- Ana Chocalhinho	1962	SFUAP	...	100B

II - Homologação de Recordes

Por lapso de secretaria desta Federação não foram publicados na devida altura os seguintes Recordes Nacionais

EM PISCINAS CURTAS

JULHO

22 - 100m Bruços Juv.Masc. 1m14,0s-Herique Vicêncio SLB. SFUAP. 25D
200m " Jun.Fem. 3m02,8s-MªManuela Banha SAD. " . 25D
100m Maripá Inf.Fem. 1m20,9s-Luísa C.Madeira SLB. " . 25D

EM PISCINAS DE 50 METROS

JULHO

11 - 100m Bruços Inf.Masc. 1m35,4s-Paulo H.Silva SLB. Olivais.D
- 200m Estilos Juv.Masc. 2m29,9s-Henrique Vicêncio " . " .D
Abs.

III - CORRECÇÃO DO COMUNICADO Nº 11 - 72/73

Homologação de Recordes

Por erro de dactilografia escreveu-se 25D em vez de 50D nos recordes em Piscinas Curtas realizados nas Piscinas de Neheim-Hüsten, Olivais e Luanda.

IV - DATAS UTILIZADAS PELA F.P.N. DURANTE A ÉPOCA DE 73-74

19 e 20 de Janeiro.....-8^{os} Campeonatos de Jovens em Genebra
2 e 3 de Abril.....-Espanha-Portugal-1961-1962 em Madrid
3 e 4 de Abril.....-Portugal-Espanha-1959-1960 em Lisboa
5,6 e 7 de Abril.....-7^o Meeting Europeu Juv.1960-61-62-63
e 64 em Trento
6 e 7 de Abril.....-Campeonatos Met.de Juv.Jun.e Seniores
em Lisboa
13 e 15 de Abril.....-Torneio Coca-Cola Internacional
em Leeds
13,14 e 15 de Abril.....-Campeonatos Met.de Inf. no Porto
13,14 e 15 de Abril.....-Torneio Met. de Escolas no Porto
26 e 27 de Abril.....-Holanda-Alemanha Ocidental-Portugal
1962 na Holanda
18 e 19 de Maio-Meeting Internacional de Equipas
em Mulhouse
13 e 14 de Julho.....-Meeting Age-Group 1957-58-59-60-61
e 62-Darmstadt
24 e 25 de Julho.....-Torneio das 8 Nações em Oslo
27 e 28 de Julho.....-Torneio de Gêneva-FEM.62-63-64-65-66
MASC.61-62-63-64-65
28 e 29 de Julho.....-Holanda-Itália-Portugal-1963-
na Holanda
2 e 3 de Agosto.....-Inglaterra-Holanda-Alemanha Ocidental
e Portugal -1962 em Cheltenham-G.B.
2,3 e 4 de Agosto.....-Taça de Portugal na área da Assc^o que
vencer a 1^a Fase
2,3 e 4 de Agosto.....-Torneio Nacional de Escolas

8,9,10 e 11 de Agosto	-Campeonatos de Portugal de Inf.Juv.Jun. e Seniores -em Coimbra
18 a 25 de Agosto	-Campeonatos da Europa -em Viena
17 e 18 de Agosto	-Torneio Aberto de Inscrição Livre -em Lisboa
25 e 26 de Agosto	-Torneio Aberto de Inscrição Livre -em Lisboa
31 de Agosto e 1 Setembro	-Campeonatos de Portugal Absolutos -Em Lisboa

a) - As datas para a Fase Metropolitana da Taça de Portugal, serão oportunamente comunicadas depois de consultadas as Associações.

NOTA- Os encontros com a Espanha só poderão ser confirmados pela F.E.N. depois de 15 de Dezembro.
As restantes provas de carácter internacional indicadas se poderão ter a participação de nadadores portugueses, se for concedido a esta Federação o subsídio extraordinário solicitado para o efeito e se as diligências efectuadas junto das Federações, no sentido de incluírem Portugal em encontros programados desde há muito, tiverem resposta positiva.

V-PROGRAMA DOS CAMPEONATOS METROPOLITANOS DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

1ª JORNADA

400m. Livres MASC.
100m. Livres FEM.
100m. Bruços MASC.
200m. Estilos -FEM.

Entrega de Medalhas

100m. Costas MASC.
200m. Costas FEM.
100m. Mariposa-MASC.
200m. Bruços FEM.

Entrega de Medalhas

4X100m. Estilos -MASC
4X100m. Livres -FEM.

ENTREGA DE MEDALHAS

2ª JORNADA

400m. Livres FEM.
100m. Livres MASC.
100m. Bruços FEM.
200m. Estilos-MASC.

ENTREGA DE MEDALHAS

100m. Costas FEM.
200m. Costas MASC.
100m. Mariposa-FEM.
200m. Bruços MASC.

Entrega de Medalhas

4X100m. Estilos -FEM.
4X100m. Livres -MASC.

ENTREGA DE MEDALHAS

Os nadadores serão colocados nas séries ordenados pelos tempos de inscrição, independentemente da categoria, mas as classificações serão separadas para Juvenis, Juniores e Seniores.

VI - PROGRAMA DOS CAMPEONATOS METROPOLITANOS DE INFANTIS E TORNEIO

Iª JORNADA

200m. Estilos FEM.
200m. Estilos MASC.
50 m. Bruços FEM. 1966
50 m. Bruços MASC.1966

Entrega de Medalhas

100m. Costas FEM.
100m. Costas MASC.
100m. Estilos FEM.1964/65
100m. Estilos MASC.1964/65

Intervalo de 15 min.(aquecimento)

100m. Livres FEM.
100m. Livres MASC.
25 m. Mariposa-FEM. 1966
25m. Mariposa-MASC.1966

Entrega de Medalhas

2ª JORNADA

400m. Livres FEM.
400m. Livres MASC.
100m. Bruços FEM. 1964/65
100m. Bruços MASC.1964/65

Entrega de Medalhas

200m. Bruços FEM.
200m. Bruços MASC.
50 m. Livres FEM. 1966
50 m. Livres MASC.1966

Intervalo de 15 min.(aquecimento)

200m. Costas FEM.
200m. Costas MASC.
100m. Livres FEM. 1964/65
100m. Livres MASC.1964/65

Entrega de Medalhas

4X100m. Livres FEM.
4X100m. Livres MASC.

Entrega de Medalhas

METROPOLITANO DE ESCOLAS

3ª JORNADA

800m. Livres FEM.
800m. Livres MASC.
100m. Costas FEM. 1964/65
100m. Costas MASC.1964/65

Entrega de Medalhas

100m. Bruços FEM.
100m. Bruços MASC.
50 m. Costas FEM. 1966
50m. Costas MASC. 1966

Intervalo de 15 min. (aquecimento)

100m. Mariposa FEM.
100m. Mariposa MASC.
50 m. Mariposa FEM. 1964/65
50 m. Mariposa MASC.1964/65

Entrega de Medalhas

4X100m. Estilos MASC.
4X10m. Estilos FEM.

Entrega de Medalhas

VII - TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO AOS CAMPEONATOS METROPOLITANOS
DE INVERNO DE 1974

T.A.C. / 1

P R O V A S			INFANTIS	JUVENIS	JUNIORES	SENIORES
100	L	M	1.14,0	1.07,4	1.06,2	1.03,0
		F	1.20,9	1.14,9	1.13,5	1.11,8
400	L	M	5.33,5	5.09,8	5.07,2	5.02,7
		F	6.10,3	5.40,4	5.36,9	5.29,3
800	L	M	11.37,2	-	-	-
		F	12.54,2	-	-	-
4X100L		M	5.02,4	4.35,9	4.31,3	4.18,3
		F	5.29,7	5.05,8	5.01,1	4.53,6
100	B	M	1.38,7	1.25,8	1.22,0	1.19,3
		F	1.38,7	1.35,7	1.33,4	1.32,4
200	B	M	3.28,0	3.03,4	2.58,3	2.55,6
		F	3.28,0	3.21,4	3.20,7	3.17,8
100	C	M	1.30,0	1.18,8	1.14,2	1.11,6
		F	1.33,7	1.24,2	1.23,5	1.20,2
200	C	M	3.06,6	2.46,2	2.43,4	2.38,4
		F	3.17,5	3.03,2	2.58,9	2.53,4
100	M	M	1.23,0	1.17,9	1.13,1	1.10,5
		F	1.29,3	1.22,8	1.21,8	1.19,3
200	E	M	3.06,0	2.45,1	2.43,0	2.38,8
		F	3.13,4	3.01,8	2.58,4	2.56,6
4X100	E	M	5.52,1	5.16,2	5.02,7	4.50,6
		F	6.08,8	5.43,9	5.38,6	5.30,0

VII - TABELA DE TEMPOS DE PARTICIPAÇÃO NOS CAMPEONATOS METROPOLITANOS DE INVERNO DE 1974

T A C / 2

P R O V A S			INFANTIS	JUVENIS	JUNIORES	SENIORES
100	L	M	1.10,6	1.04,2	1.03,1	1.00,0
		F	1.17,1	1.11,3	1.10,3	1.08,4
400	L	M	5.18,0	4.55,0	4.52,6	4.48,3
		F	5.53,0	5.24,2	5.20,6	5.13,6
800	L	M	11.04,8	-	-	-
		F	12.18,1	-	-	-
4X100	L	M	4.48,4	4.22,8	4.18,4	4.06,0
		F	5.14,4	4.51,2	4.46,8	4.39,6
100	B	M	1.34,1	1.21,7	1.19,0	1.15,5
		F	1.34,1	1.31,1	1.28,9	1.28,0
200	B	M	3.18,3	2.54,7	2.49,8	2.47,2
		F	3.18,3	3.11,8	3.11,1	3.08,4
100	C	M	1.25,9	1.15,0	1.10,6	1.08,2
		F	1.29,3	1.20,2	1.19,5	1.16,4
200	C	M	2.57,9	2.38,3	2.35,6	2.30,9
		F	3.08,3	2.54,5	2.50,4	2.45,1
100	M	M	1.19,1	1.14,2	1.09,6	1.07,1
		F	1.25,1	1.18,9	1.17,9	1.15,5
200	E	M	2.57,3	2.37,2	2.35,2	2.31,2
		F	3.04,4	2.53,1	2.49,9	2.48,2
4X100	E	M	5.35,7	5.01,1	4.48,3	4.36,8
		F	5.51,6	5.27,5	5.22,5	5.14,3

IX - TABELA DE TEMPOS MÍNIMOS PARA O TORNEIO METROPOLITANO DE ESCOLAS

	1964 (OUT a DEZ)		1965		1966	
	MASC	FEM	MASC	F E M	MASC	FEM
100m Livres	1.30	1.34	1.36	1.40	50m Livres	54 56
100m Costas	1.45	1.49	1.51	1.55	50m Costas	1.05 1.08
100m Braços	1.46	1.50	1.52	1.56	50m Braços	1.05 1.08
50m Mariposa	52	54	55	58	25m Mariposa	33 35
100m Estilos	1.49	1.53	1.55	1.59		

X - TABELAS DE TEMPOS MÍNIMOS

As tabelas de tempos mínimos apresentadas em VII e VIII resultam de um estudo apresentado pelo Conselho Técnico que estabeleceu um critério que poderá ser doravante seguido, visto que se baseia nos Recordes Nacionais.

Para o período de Verão serão brevemente apresentadas as respectivas tabelas de tempos de admissão e de participação.

XI - TEMPOS MÍNIMOS PARA PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE INSCRIÇÃO LIVRE DE NADADORES INFANTIS

Os tempos mínimos em vigor para a época de 1973/74 são os da Tabela "TAC 1" de Seniores para os Campeonatos Metropolitanos.

Na prova de 800m livres os nadadores infantis para poderem entrar em provas de inscrição livre deverão ter já realizado os tempos de 10.14,1 e 11.28,1, respectivamente para masculino e feminino.

Durante o período de Inverno serão permitidas as inscrições de nadadores infantis em provas de inscrição livre, desde que tenham realizado aqueles tempos na época anterior.

No período de Verão só serão permitidas as inscrições de nadadores infantis nestas provas, no caso de terem feito os tempos durante a época que se inicia no próximo dia 1 de Dezembro.

XII - E S T A T Í S T I C A

ÉPOCA 1972-1973

OS DEZ MELHORES RESULTADOS DE CADA PROVA E SUAS MÉDIAS

A) 100 LIVRES

M A S C U L I N O				F E M I N I N O			
José Gomes Pereira	SAD	57,9		Dulce Gouveia	GDLM	1.07,2	
Francisco Bessone Alves	SAD	59,0		Francisca Teixeira	FCP	1.07,5	
João Torres Pinto	FCP	59,1		Ana Maria Banha	SAD	1.07,6	
Carlos de Oliveira	GDLM	1.00,1		Teresa Oliveira	AAC	1.07,9	
Luís Bleck da Silva	SAD	1.00,2		Ana Canas Cunha	SAD	1.08,1	
Herique Vicêncio	SLB	1.00,3		Helena Varela	SAD	1.08,4	
Paulo Conceição	CPPL	1.00,9		Graça Guimarães	CDNA	1.08,6	
Jorge Guedes do Amaral	CFP	1.01,1		Clotilde B.de Melo	GDLM	1.08,9	
Joaquim Carvalho	AAC	1.01,2		Ana Rosa Jorge	SAD	1.09,3	
Carlos Heitor e Silva	SLB	1.01,7		Helena Fernandes	FCP	1.09,5	
Média - 1.00,15				Média - 1.08,3			

B) 200 LIVRES

M A S C U L I N O				F E M I N I N O			
José Gomes Pereira	SAD	2.08,9		Clotilde B.de Melo	GDLM	2.27,0	
Herique Vicêncio	SLB	2.12,5		Helena Varela	SAD	2.27,0	
João Torres Pinto	FCP	2.12,5		Francisca Teixeira	FCP	2.27,5	
João Pitorra Monteiro	AAC	2.15,0		Graça Guimarães	CDNA	2.28,6	
Luís Bleck da Silva	SAD	2.15,1		Ana Maria Banha	SAD	2.30,2	
Francisco B. Alves	SAD	2.15,5		Ana Canas Cunha	SAD	2.34,6	
António Vasconcelos	CNL	2.15,7		Ana Rosa Jorge	SAD	2.35,4	
Orlando Dias	SAD	2.17,3		Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	2.35,6	
Carlos P. Ambrósio	SAD	2.18,8		Graça Simão	GDLM	2.35,7	
António Fangueiro	FCP	2.19,2		Helena Fernandes	FCP	2.36,5	
Média - 2.15,05				Média - 2.31,81			

c) 400 LIVRES

M A S C U L I N O		F E M I N I N O	
António Vasconcelos	CNL 4.42,6	Graça Guimarães	CDNA 5.05,6
António B.de Melo	GDLM 4.43,0	Clotilde B.de Melo	GDLM 5.09,0
Henrique Vicêncio	SLB 4.43,3	Helena Varela	SAD 5.10,9
Orlando Dias	SAD 4.44,2	Ana Maria Banha	SAD 5.11,6
Francisco B. Alves	SAD 4.45,3	Francisca Teixeira	FCP 5.13,6
Eduardo Torres Pinto	FCP 4.49,1	Manuela M.Silva	AAC 5.20,9
Carlos Porto Ambrósio	SAD 4.49,1	Teresa Oliveira	AAC 5.23,5
Paulo Frischknecht	SAD 4.49,2	Luísa C. Madeira	SLB 5.24,2
António Fangueiro	FCP 4.52,5	Clímpia Otão	GDLM 5.25,9
João Torres Pinto	FCP 4.52,8	Fátima Coelho	SAD 5.26,0
Média	- 4.47,11	Média	- 5.17,12

E) - 1.500 LIVRES - MASCULINOS		D) - 800 LIVRES - FEMININOS	
António B. de Melo	GDLM 18.31,6	Graça Guimarães	CDNA 10.35,3
Orlando Dias	SAD 18.37,3	Clotilde B.de Melo	GDLM 10.35,6
António Vasconcelos	CNL 18.45,2	Ana Maria Banha	SAD 10.43,7
José G. Loureiro	CDNA 18.47,8	Helena Varela	SAD 10.46,1
Eduardo Torres Pinto	FCP 18.58,2	Francisca Teixeira	FCP 10.55,5
Henrique Vicêncio	SLB 19.04,0	Teresa Faria	AAC 11.11,1
José Guedes Neves	FCP 19.16,1	Luísa C. Madeira	SLB 11.11,7
Carlos P. Ambrósio	SAD 19.18,0	Helena Fernandes	FCP 11.16,3
Gaspar B.de Freitas	FCP 19.34,0	Isabel Teixeira	FCP 11.17,5
José Baltar Leite	FCP 19.43,2	Margarida Simões	SAD 11,22,9
Média	- 19.03,54	Média	- 10.59,57

F) 100 B R U Ç O S

M A S C U L I N O		F E M I N I N O	
Carlos de Oliveira	GDLM 1.12,3	Manuela Banha	SAD 1.24,5
Henrique Vicêncio	SLB 1.14,0	Isabel Pinheiro	FCP 1.25,6
Santiago Ponce	CNN 1.15,9	Manuela Lopes	AVCM 1.26,4
Luis Brito Rosa	SAD 1.16,1	Teresa Oliveira	AAC 1.26,5
António C. Neves	SAD 1.16,2	Isabel Torres	AAC 1.26,8
Carlos Heitor e Silva	SLB 1.16,4	Laurinda Fernandes	FCP 1.28,0
José Henrique Cabral	CDNA 1.16,7	Florinda Cardia	CFP 1.28,3
Carlos Cruchinho	SLB 1.17,8	Francisca P. Teixeira	FCP 1.28,4
António P. Vasconcelos	CNL 1.17,9	Fátima Coelho	SAD 1.28,5
José Monteiro de Jesus	CFP 1.18,0	Cândida de Oliveira	FCP 1.28,5
Média - 1.16,73		Média - 1.27,15	

G) 200 B R U Ç C S

M A S C U L I N O		F E M I N I N O	
Carlos de Oliveira	GDLM 2.43,5	Manuela Banha	SAD 3.02,8
Henrique Vicêncio	SLB 2.44,8	Isabel Pinheiro	FCP 3.03,6
Luis Brito Rosa	SAD 2.45,0	Francisca P. Teixeira	FCP 3.04,5
António C. Neves	SAD 2.48,1	Isabel Torres	AAC 3.05,3
José Henrique Cabral	CDNA 2.48,1	Manuela Lopes	AVCM 3.08,2
António P. Vasconcelos	CNL 2.48,7	Laurinda Fernandes	FCP 3.08,9
Carlos Cruchinho	SLB 2.49,3	Fátima Coelho	CFP 3.09,6
Jorge Morais Torres	AAC 2.49,5	Florinda Cardia	CFP 3.10,5
Luis Fonseca	FCP 2.50,2	Cristina Tavares	CFM 3.10,7
Jorge Dias Ferreira	FCP 2.50,3	Graça Guimarães	CDNA 3.11,3
Média - 2.47,75		Média - 3.07,54	

H) 100 C C S T A S

M A S C U L I N O	F E M I N I N O
José Gomes Pereira SAD 1.06,7	Dulce Gouveia GDLM 1.14,4
Luís Bleck Silva SAD 1.07,5	Olímpia Otão GDLM 1.17,0
António Alegria SAD 1.09,0	Francisca Teixeira FCP 1.17,4
Carlos Oliveira GDLM 1.09,2	Isabel F.Silva FCP 1.19,8
João Filipe Queiró AAC 1.09,3	Clotilde B.Melo GDLM 1.20,2
José Guedes Neves FCP 1.09,5	Manuela M.Silva AAC 1.20,3
Luís C. Madeira SLB 1.10,4	Cristina C.Costa AAC 1.20,3
José M. Gonçalves AAC 1.10,4	Luísa C. Madeira SLB 1.20,8
Francisco B.Alves SAD 1.10,9	Teresa Oliveira AAC 1.21,0
Henrique Vicêncio SLB 1.11,5	Manuela Banha SAD 1.21,5
Média - 1.09,44	Média - 1.19,27

I) 200 C O S T A S

M A S C U L I N O	F E M I N I N O
José M. Gonçalves AAC 2.25,2	Dulce Gouveia GDLM 2.41,1
José Gomes Pereira SAD 2.27,9	Olímpia Otão GDLM 2.45,4
António Alegria SAD 2.28,4	Francisca Teixeira FCP 2.48,0
Luís Bleck Silva SAD 2.29,2	Cristina C.Costa AAC 2.50,2
José Guedes Neves FCP 2.30,4	Manuela M.Silva AAC 2.50,8
Luís C. Madeira SLB 2.31,1	Luísa C. Madeira SLB 2.52,5
Henrique Vicêncio SLB 2.31,8	Isabel F.Silva FCP 2.52,6
Francisco B.Alves SAD 2.33,1	Clotilde B.Melo GDLM 2.53,2
João Filipe Queiró AAC 2.33,2	Isabel P.Teixeira FCP 2.56,1
António B.Melo GDLM 2.35,4	Manuela Banha SAD 2.56,5
Média - 2.30,57	Média - 2.50,64

J) 100 M A R I P O S A

M A S C U L I N O	F E M I N I N O
António Neiva Maciel SAD 1.07,1	Manuela M.Silva AAC 1.13,7
António Pinho CDNA 1.07,6	Dulce Gouveia GDLM 1.14,0
António Alegria SAD 1.07,7	Helena Fernandes FCP 1.15,4
Joaquim Carvalho AAC 1.08,1	Helena Varela SAD 1.16,1
João Rodrigues GDLM 1.08,4	Teresa Oliveira AAC 1.17,5
João Pinto Ângelo AAC 1.09,6	Graça Guimarães CDNA 1.17,9
António B.de Freitas FCP 1.09,9	Clotilde B.Melo GDLM 1.18,3
Carlos Heitor e SilvaSLB 1.10,0	Lúisa C. Madeira SLB 1.18,9
Gonçalo G. Vaz CPPL 1.10,1	Fátima Coelho SAD 1.19,6
Francisco B.Alves SAD 1.10,1	Manuela Banha SAD 1.20,3
Média - 1.08,86	Média - 1.17,17

L) 200 M A R I P O S A

M A S C U L I N O	F E M I N I N O
José G. Loureiro CDNA 2.33,3	Helena Fernandes FCP 2.45,0
Carlos H. e Silva SLB 2.34,4	Manuela M.Silva AAC 2,46,4
António VasconcelosGNL 2.35,6	Clotilde B.Melo GDLM 2.48,8
António Pinho CDNA 2.37,1	Graça Guimarães CDNA 2.50,8
João Rodrigues GDLM 2.37,5	Fátima Coelho SAD 2.55,5
António B.Melo GDLM 2.38,5	Helena Varela SAD 2.55,7
António Alegria SAD 2.38,6	Teresa Oliveira AAC 3.02,4
António N.Maciel SAD 2.39,4	Manuela Banha SAD 3.06,7
José H.Cabral CDNA 2.40,1	Ana Maria Banha SAD 3.09,0
António B. Freitas FCP 2.42,8	Paula F.Conceição SLB 3.09,2
Média - 2.37,73	Média - 2.56,95

M) 200 ESTILOS

M A S C U L I N O		F E M I N I N O	
Francisco B. Alves	SAD 2.28,1	Teresa Oliveira	AAC 2.44,2
Henrique Vicêncio	SLB 2.28,2	Dulce Gouveia	GDLM 2.44,7
Carlos Oliveira	GDLM 2.28,4	Francisca Teixeira	FCP 2.44,8
Antônio Vasconcelos	CNL 2.31,2	Ana Banha	SAD 2.48,1
Luís Bleck Silva	SAD 2.32,4	Manuela Banha	SAD 2.48,5
José H. Cabral	CDNA 2.33,3	Clotilde B.Melo	GDLM 2.49,0
José Guedes Neves	FCP 2.34,1	Luísa C. Madeira	SLB 2.49,2
José G. Pereira	SAD 2.34,2	Helena Varela	SAD 2.51,2
Carlos H.Silva	SLB 2.34,5	Cristina C.Costa	AAC 2.51,5
João Filipe Queiró	AAC 2.36,1	Helena Fernandes	FCP 2.51,8
Média - 2.32,05		Média - 2.48,3	

N) 400 ESTILOS

M A S C U L I N O		F E M I N I N O	
Henrique Vicêncio	SLB 5.20,5	Clotilde B.Melo	GDLM 5.50,2
Francisco B.Alves	SAD 5.22,2	Ana Maria Banha	SAD 5.51,8
Antônio Vasconcelos	CNL 5.27,8	Francisca Teixeira	FCP 5.53,0
José Guedes Neves	FCP 5.30,4	Teresa Oliveira	AAC 5.54,7
Carlos H.Silva	SLB 5.31,1	Helena Varela	SAD 6.03,0
Eduardo T.Pinto	FCP 5.31,7	Graça Guimarães	CDNA 6.04,2
Carlos Oliveira	GDLM 5.36,8	Dulce Gouveia	GDLM 6.09,0
José Santos Silva	SAD 5.37,0	Manuela Banha	SAD 6.09,5
José G. Loureiro	CDNA 5.37,7	Cristina C.Costa	AAC 6.13,9
Antônio Alegria	SAD 5.37,8	Fátima Coelho	SAD 6.16,5
Média - 5.31,3		Média - 6.02,58	

O) 4X100 LIVRES - FEMININO

SELECÇÕES

1) - SELECÇÃO	DA METRÓPOLE	4.40,0
2) - "	DE MOÇAMBIQUE	4.40,6
3) - "	DE LISBOA	4.44,7
4) - "	DO PORTO	4.54,6
5) - "	DE COIMBRA	4.57,5
6) - "	DE ANGOLA - (A)	5.06,2
7) - "	DE " - (B)	5.29,2

CLUBES

1) - S A D	INCS. LIVRE	4.42,4
2) - F C P	JUNIORES	4.45,9
3) - G D L M	INCS LIVRE	4.53,7
4) - S L B	" "	4.55,6
5) - A A C	" "	5.00,7
6) - C D N A	JUVENIS	5.10,1
7) - C F M	INCS LIVRE	5.15,4
8) - C F P	JUVENIS	5.29,4
9) - C P P L	INCS LIVRE	5.33,2
10) - C N L	" "	5.38,5

P) 4X100 LIVRES MASCULINOS

SELECÇÕES

1) - SELECÇÃO	DE LISBOA	4.06,7
2) - "	DO PORTO	4.10,5
3) - "	DE ANGOLA-(A)	4.10,7
4) - "	DE COIMBRA	4.18,4
5) - "	DE MOÇAMBIQUE	4.23,5
6) - "	DE ANGOLA - (B)	4.30,8

CLUBES

1) - S A D	SEN.	4.06,2
2) - A A C	INCS LIVRE	4.17,0
3) - F C P	" "	4.17,4
4) - S L B	" "	4.17,7
5) - C F P	JUNIORES	4.18,5
6) - C D N A	INCS LIVRE	4.26,2
7) - C P P L	" "	4.26,4
8) - C N L	" "	4.30,9
9) - G D L M	" "	4.35,1
10) - C F U C	" "	4.42,2

Q) 4X100 ESTILOS FEMININOS

SELECÇÕES

1) -	SELECÇÃO	DE COIMBRA	5.16,2
2) -	"	DA METRÓPOLE	5.19,7
3) -	"	DE LISBOA	5.20,2
4) -	"	DE ANGOLA -(A)	5.48,6
5) -	"	DE ANGOLA -(B)	6.28,3

NOTA : - As Selecções do Porto e de Moçambique, embora tivessem entrado em provas foram desclassificadas, pelo que não há tempo registado.

CLUBES

1)	-	F C P	JUNIORES	5.15,4
2)	-	A A C	INCS. LIVRE	5.21,5
3)	-	S A D	" "	5.27,6
4)	-	G D L M	SENIORES	5.39,9
5)	-	S L B	INCS. LIVRE	5.42,5
6)	-	C F P	" "	5.46,4
7)	-	C F M	" "	5.52,0
8)	-	S F U A P	" "	5.55,7
9)	-	C N L	" "	6.00,6
10)	-	C D N A	" "	6.00,9

R) 4X100 ESTILOS MASCULINO

SELECCÖES

1)	SELECCÖAC	DE LISBOA	4.40,2
2)	"	DA METRÖPOLE	4.40,6
3)	"	DE COIMBRA	4.45,5
4)	"	DE MOÇAMBIQUE	4.48,9
5)	"	DE ANGOLA - (A)	4.53,3
6)	"	DO PORTO	4.58,9
7)	"	DE ANGOLA - (B)	5.01,7

CLUBES

1)	S A D	SEN.	4.35,4
2)	F C P	INCS. LIVRE	4.43,1
3)	C F P	" "	4.44,3
4)	S L B	JUNIORES	4.44,7
5)	A A C	"	4.45,4
6)	C P P L	INCS. LIVRE	4.52,2
7)	C D N A	" "	4.53,8
8)	C N L	" "	5.01,0
9)	G D L M	" "	5.03,0
10)	C N N	" "	5.04,0

S) 4X200 LIVRES MASCULINO

SELECCÕES

1)	SELECÇÃO	DE LISBOA	9.13,1
2)	"	DA METRÓPOLE	9.29,3
3)	"	DO PORTO	9.34,0
4)	"	DE ANGOLA -(A)	9.36,5
5)	"	DE COIMBRA	9.48,4
6)	"	DE MOÇAMBIQUE	9.52,3
7)	"	DE ANGOLA -(B)	10.01,5

CLUBES

1)	S A D	INCS. LIVRE	9.17,5
2)	F C P	" "	9.28,5
3)	A A C	JUNIORES	9.34,6
4)	S L B	INCS. LIVRE	9.39,0
5)	C N L	" "	9.53,3
6)	C F P	JUNIORES	10.05,2
7)	C D N A	INCS. LIVRE	10.08,4
8)	L S C F	" "	11.19,2
9)	C F U C	JUNIORES	11.20,9
10)	S F U A P	INFANTIS	11.29,2

NOTA : - Apenas se tomou o melhor tempo de estafetas de cada clube e selecção, embora em alguns casos dentro do mesmo clube houvesse outras equipas com melhor tempo que as dos outros clubes.

XIII - CALENDÁRIO OFICIAL DO PERÍODO DE INVERNO

1973 - 1974

1973

DEZEMBRO

- 15 - Festival de Abertura ADC
- Provas de Inscrição Livre ANL
- 16 - Provas de Inscrição Livre ANL
- 27 - Torneio do Natal ADC

1974

JANEIRO

- 5 - Provas de Infantis e Escolas ANL
- 6 - Provas de Infantis e Escolas ANL
- 12 - Torneio Aberto ADC
- Provas de Abertura ANP
- 13 - Provas de Abertura ANP
- 19 - 8.^{os} Campeonatos de Jovens em Genebra FPN
- Provas de Inscrição Livre ANL
- Provas de Abertura ANP
- 20 - 8.^{os} Campeonatos de Jovens em Genebra FPN
- Provas de Inscrição Livre ANL
- Provas de Abertura ANP
- 26 - Dia das Estafetas ADC
- 27 - Provas de Infantis e Escolas ANL

FEVEREIRO

- 2 - Provas de Inscrição Livre ANL
- Provas de Preparação ANP
- 3 - Provas de Inscrição Livre ANL
- Provas de Preparação ANP
- 9 - Provas de Preparação ANP
- 10 - Provas de Preparação ANP
- 16 - Taça Associação Desportos de Coimbra ADC
- Provas de Infantis e Escolas ANL
- Taça Imprensa ANP
- 17 - Taça Imprensa ANP
- Provas de Infantis e Escolas ANL
- 23 - Torneio Inter-Clubes SAD
- Campeonato Regional de Infantis e Torneio Regional de Escolas ANP
- 24 - Campeonato Regional de Infantis e Torneio Regional de Escolas ANP
- Torneio Inter-Clubes SAD
- 28 - Torneio de Amizade ADC

MARÇO

- 2 - Campeonatos Regionais de Juvenis, Juniores e Seniores ANP
- 3 - Campeonatos Regionais de Juvenis, Juniores e Seniores ANP
- 9 - Taça José Diogo ANP
- 10 - Taça José Diogo ANP
- 16 - Festival de Preparação ADC
- 22 - Campeonatos Regionais de Juvenis, Juniores e Seniores ADC
- 23 - Campeonatos Regionais de Juvenis, Juniores e Seniores ADC
- Campeonatos Regionais de Juvenis, Juniores e Seniores ANL
- 24 - Campeonatos Regionais de Juvenis, Juniores e Seniores ANL
- 29 - Campeonato Regional de Infantis e Torneio Regional de Escolas ANL

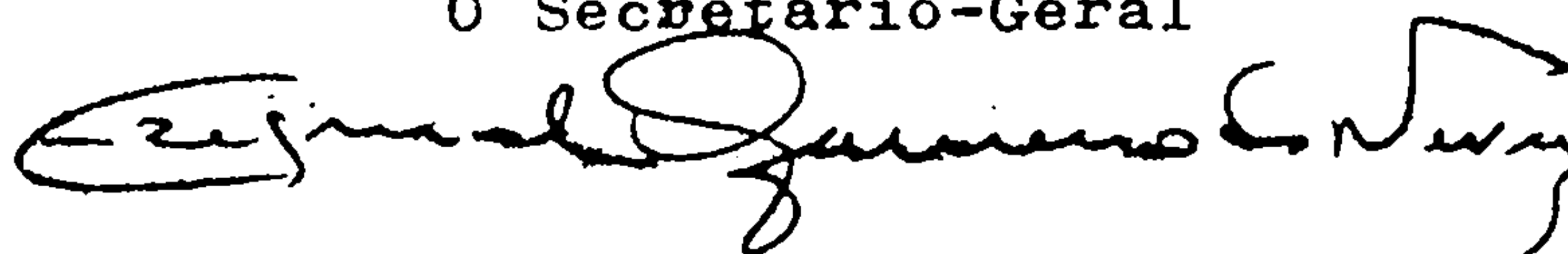
ABRIL

- 29 - Campeonato Regional de Infantis e Torneio Regional de Escolas ADC
- 30 - Campeonato Regional de Infantis e Torneio Regional de Escolas ANL
- Campeonato Regional de Infantis e Torneio Regional de Escolas ADC
- 31 - Campeonato Regional de Infantis e Torneio Regional de Escolas ANL
- Campeonato Regional de Infantis e Torneio Regional de Escolas ADC
- 2 - Espanha-Portugal - 1961-1962 - em Madrid FPN
- 3 - " " " " " " " " FPN
- Portugal-Espanha -1959-1960 - em Lisboa FPN
- 4 - " " " " - " " " " FPN
- 5 - 7º Meeting Europeu Juvenil em Trento FPN
- 6 - " " " " " " " " FPN
- Campeonatos Metropolitanos de Juvenis, Juniores e Seniores FPN
- 7 - 7º Meeting Europeu Juvenil em Trento FPN
- Campeonato Metropolitano de Juvenis, Juniores e Seniores FPN
- 13 - Torneio Coca-Cola Internacional em Leeds FPN
- Campeonato Metropolitano de Infantis e Torneio Metropolitano de Escolas FPN
- 14 - Campeonato Metropolitano de Infantis e Torneio Metropolitano de Escolas FPN
- 15 - Torneio Coca-Cola Internacional em Leeds FPN
- Campeonato Metropolitano de Infantis e Torneio Metropolitano de Escolas FPN
- 26 - Holanda-Alemanha Oc.-Portugal 1962 na Holanda. FPN
- 27 - " " " " " " " " . FPN

Nota :-Não são apresentadas as datas utilizadas pela Associação da Madeira por ainda não ter sido recebido na F.P.N. o respectivo Calendário de Provas.

Apresentamos os nossos cumprimentos

O Secretário-Geral



(Ezequiel Gameiro das Neves)