



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 6.º - ESO.

TELEFS.: 76 62 16 - 76 32 06 - LISBOA - 1

COMUNICADO OFICIAL N.º 9 - 74/75

21/4/75

## I - HOMOLOGAÇÃO DE RECORDES

Foram homologados os seguintes recordes :

### Março

1	400 Estilos	JUN MASC	5.10,3	-António B.Melo	CAC - Coimbra	25D
2	800 Livres	JUN MASC	9.24,3	-António B.Melo	CAC - Coimbra	25D
8	200 Bruços	JUN MASC	2.39,2	-Henrique Vicêncio	SAD - Algés	25D
	400 Livres	JUN MASC	4.31,2	-António B.Melo	CAC - Coimbra	25D
	800 Livres	JUV ABS MASC	9.04,6	-Paulo Frischknecht	SAD - Algés	25D
	800 Livres	SEN MASC	9.19,8	-José Baltar Leite	CFP - Fluvial	25D
	200 Bruços	JUV ABS FEM	2.59,9	-Paula B.Alves	SAD - Algés	25D
9	200 Mariposa	SEN ABS FEM	2.40,6	-Helena Escudero	FCP - Fluvial	25D
15	4X100 Estilos	JUN MASC	4.39,6	{ Jaime Fidalgo Henrique Vicêncio Orlando Dias José M.Antunes	SAD - Algés	25D
28	200 Costas	SEN ABS FEM	2.39,1	- Dulce Gouveia	CAC - Fluvial	25D
	200 Costas	JUN FEM	2.47,0	- Isabel F.Silva	FCP - "	25D
	200 Costas	JUN ABS MASC	2.23,8	- António B.Melo	CAC - "	25D
	100 Livres	JUV MASC	56,5	- Paulo Frischknecht	SAD - "	25D
	4X100 Estilos	INF FEM	5.27,7	{ Maria João Quintas Paula Santana Teresa Andrade Joana Andrade	FCP - "	25D
	4X100 Estilos	JUV FEM	5.11,2	{ Isabel Pinheiro Isaãel Amorim Ana Castro Paula Andrade	FCP - "	25D
	4X100 Estilos	SEN ABS FEM	5.07,2	{ Dulce Gouveia Helena Silvano Teresa Oliveira Manuela M.Silva	CAC - "	25D

Março

28

4X100 Estilos	INF MASC	5.21,5	{ Nuno Lobo Vitor Pinto Vasco Sousa Paulo Pinheiro	FCP	- Fluvial	25D
4X100 Estilos	JUV MASC	4.51,7	{ Paulo Frischknecht Carlos Modesto João Rodrigues Jaime Bento	SAD	- "	25D
4X100 Estilos	JUN MASC	4.36,7	{ Jaime Fidalgo Henrique Vicêncio Orlando Dias José Antunes	SAD	- "	25D
200 Estilos	JUV ABS MASC	2.21,8	Paulo Frischknecht	SAD	- "	25D
400 Livres	JUV ABS MASC	4.19,5	Paulo Frischknecht	SAD	- "	25D
400 Livres	JUN MASC	4.22,3	António B.Melo	CAC	- "	25D
400 Livres	SEN MASC	4.25,6	José Gomes Pereira	SAD	- "	25D
100 Bruços	SEN FEM	1.24,1	Teresa Oliveira	CAC	- "	25D
100 Bruços	JUV FEM	1.24,8	Isabel Pinheiro	FCP	- "	25D
100 Bruços	INF MASC	1.26,5	Vasco Sousa	FCP	- "	25D
100 Mariposa	JUV MASC	1.02,3	Paulo Frischknecht	SAD	- "	25D
4X100 Livres	INF FEM	4.57,6	{ Maria João Quintas Joana Andrade Teresa Andrade Aida Leite	FCP	- "	25D
4X100 Livres	JUV FEM	4.47,2	{ Paula Andrade Isabel Pinheiro Ana Castro Isabel Amorim	FCP	- "	25D
4X100 Livres	SEN FEM	4.44,9	{ Teresa Oliveira Dulce Gouveia Manuela M.Silva Luísa Pereira	CAC	- "	25D
4X100 Livres	INF MASC	4.47,9	{ Paulo Pinheiro Carlos Mota Paulo Torres José M.Pinto	FCP	- "	25D
4X100 Livres	JUV MASC	4.08,0	{ Orlando Dias Henrique Vicêncio Jaime Fidalgo José L.Antunes	SAD	- "	25D
4X100 Livres	SEN MASC	3.58,7	{ José Gomes Pereira José Santos Silva Carlos Oliveira António C.Neves	SAD	- "	25D

Março

30	800 Livres	JUV ABS	MASC	9.04,1	Paulo Frischknecht	SAD	- Fluvial	25D
	800 Livres	JUN	MASC	9.13,0	António B. Melo	CAC	- "	25D
	800 Livres	SEN	MASC	9.18,4	José Baltar Leite	CFP	- "	25D
	200 Bruços	JUV ABS	FEM	2.58,7	Paula B. Alves	SAD	- "	25D
	200 Bruços	SEN	FEM	3.00,5	Teresa Oliveira	CAC	- "	25D
	200 Bruços	SEN ABS	MASC	2.38,0	Carlos Oliveira	SAD	- "	25D
	200 Bruços	JUN ABS	MASC	2.38,0	Henrique Vicêncio	SAD	- "	25D
	100 Costas	SEN ABS	FEM	1.13,7	Dulce Gouveia	CAC	- "	25D
	200 Mariposa	JUV	MASC	2.21,4	Paulo Frischknecht	SAD	- "	25D
	200 Mariposa	JUN	MASC	2.22,2	António B. Melo	CAC	- "	25D

II - TORNEIO NACIONAL DE ESCOLAS

I JORNADA

25 metros - aquecida  
16:00 Horas

1a Prova - 100 Estilos FEM 65

1a - Olga Camacho

SAD

1.35,2

2a - Paula V. Araújo

FCP

1.43,5

100 Estilos FEM 66

1a - Maria T. Sousa

SAD

1.35,1

2a - Maria S. Viseu

FCP

1.42,6

3a - Cristina R. Silva

FCP

1.44,6

4a - Maria O. Gonçalves

FCP

1.48,5

2a Prova - 100 Estilos MASC 65

1a - Miguel Torres

FCP

1.35,4

2a - Jorge Casinhas

SAD

1.39,2

- Joaquim Ramalhão

FCP

S/T

100 Estilos MASC 66

1a - José Moreira

FCP

1.32,0

2a - Paulo Leal

FCP

1.40,5

3a - António Vieira

FCP

1.40,5

- Pedro V. Saraiva

FCP

S/T

## 3a Prova - 50 Bruços FEM 67

1a - Isabel S.Mota	FCP	52,5
2a - Marta Reboredo	FCP	55,6
3a - Rosalina Ferreira	FCP	56,6
4a - Vanda Saraiva	FCP	59,9
5a - Maria S.Leal	FCP	1.02,9
6a - Margarida Almeida	FCP	1.03,5
7a - Ana Souto	CAC	1.04,6
- Sofia Moura	AAC	S/T

## 4a Prova - 50 Bruços MASC 67

1a - Rui Borges	FCP	52,9
2a - Pedro Quintas	FCP	54,8
3a - António Ferreira	FCP	57,1
4a - Paulo Trindade	FCP	58,0

## 5a Prova - 100 Bruços FEM 65

- Maribel Fernandes	FCP	S/T
- Maria S.Fernandes	FCP	S/T

## 100 Bruços FEM 66

1a - Maria N.Sousa	SAD	1.41,5
2a - Maria F.Santos	FCP	1.49,0
3a - Florbela Silva	FCP	1.54,8
4a - Cristina Silva	FCP	1.58,0
- Maria O.Gonçalves	FCP	S/T

## 6a Prova - 100 Bruços MASC 65

1a - Jorge Gasinhas	SAD	1.43,4
2a - Miguel Torres	FCP	1.48,0

## 100 Bruços MASC 66

- Pedro Saraiva	FCP	S/T
- Jorge Torres	FCP	"
- António Matos	FCP	"
- Rui Guimarães	AAC	"

## 7a Prova - 25 Mariposa FEM 67

1a - Rosalina Ferreira	FCP	22,1
2a - Vanda Saraiva	FCP	24,9
3a - Isabel Mota	FCP	25,6
4a - Marta Reboredo	FCP	26,6
5a - Maria S.Leal	FCP	30,8
6a - Margarida Almeida	FCP	33,4
- Sofia Moura	AAC	S/T

## 8ª Prova - 25 Mariposa MASC 67

1ª - Paulo Trindade	FCP	22,5
2ª - Rui Borges	FCP	23,4
3ª - Pedro Quintas	FCP	24,8
4ª - António Ferreira	FCP	30,3

## 9ª Prova - 50 Mariposa FEM 65

1ª - Olga Camacho	<del>FCP</del>	46,1
2ª - Maribel Fernandes	FCP	S/T
- Maria S. Fernandes	FCP	S/T
- Paula Araújo	FCP	S/T

## 50 Mariposa FEM 66

1ª - Maria S. Viseu	FCP	48,6
2ª - Florbela Silva	FCP	53,1
3ª - Maria F. Santos	FCP	55,4
- Ana S. Rocha	FCP	S/T
- Maria A. Ruas	CAC	S/T

## 10ª - Prova - 50 Mariposa MASC 65

- Joaquim Ramalhão	FCP	S/T
--------------------	-----	-----

## 50 Mariposa MASC 66

1ª - José Moreira	FCP	44,1
2ª - António Vieira	FCP	49,9
3ª - José Santana	FCP	50,5
4ª - Paulo Leal	FCP	53,1
- Jorge Torres	FCP	S/T
- Rui Guimarães	AAC	S/T
- António Matos	FCP	S/T

## 2ª JORNADA 25 metros aquecida

15:00 Horas

## 1ª Prova - 50 Livres FEM 67

1ª - Isabel Mota	FCP	46,2
2ª - Rosalina Ferreira	FCP	47,8
3ª - Vanda Sofia	FCP	50,8
4ª - Marta Reboredo	FCP	54,7
- Margarida Almeida	FCP	S/T
- Maria A. Leal	FCP	S/T
- Sofia Moura	AAC	S/T

## 2ª Prova - 50 Livres MASC 67

1ª - Rui Borges	FCP	44,1
2ª - Pedro Quintas	FCP	45,2
3ª - Luís Queirós	SAD	45,6
4ª - Paulo Trindade	FCP	47,1
5ª - António Ferreira	FCP	51,5

## 3ª - Prova - 100 Livres FEM 65

1ª - Olga Camacho	SAD	1.21,6
- Maribel Fernandes	FCP	S/T
- Maria P. Fernandes	FCP	S/T
- Paula Araújo	FCP	S/T

## 100 Livres FEM 66

1ª - Maria T. Sousa	SAD	1.26,7
2ª - Maria H. Santos	FCP	1.33,3
3ª - Cristina Silva	FCP	1.34,4
4ª - Foribela Silva	FCP	1.34,8
5ª - Maria A. Viseu	FCP	1.37,3
6ª - Maria O. Gonçalves	FCP	1.39,3
- Ana Rocha	FCP	S/T

## 4ª Prova - 100 Livres MASC 65

- Miguel Torres	FCP	S/T
- Joaquim Ramalhão	FCP	S/T

## 100 Livres MASC 66

1ª - José Carlos	FCP	1.24,7
2ª - António Matos	FCP	1.31,5
3ª - António Vieira	FCP	1.33,5
4ª - Jorge Torres	FCP	1.33,5
- Paulo Leal	FCP	S/T
- Pedro Viegas	AAC	S/T
- José Santana	FCP	S/T
- Pedro Saraiva	FCP	S/T

## 5a Prova - 50 Costas FEM 67

1a - Rosalina Ferreira	FCP	48,3
2a - Isabel Mota	FCP	50,4
3a - Vanda Saraiva	FCP	52,5
4a - Marta Reboredo	FCP	54,3
5a - Maria A. Leal	FCP	59,8
6a - Margarida Almeida	FCP	1.12,0
- Sofia Moura	AAC	S/T

## 6a Prova - 50 Costas MASC 67

1o - Paulo Trindade	FCP	48,8
2o - Rui Borges	FCP	49,2
3o - Pedro Quintas	FCP	51,2
4o - Luís Pinto <i>Queiroz</i>	SAD	55,0
5o - António Ferreira	FCP	57,9

## 7a Prova - 100 Costas FEM 65

1a - Olga Camacho	SAD	1.35,9
2a - Paula Araújo	FCP	1.37,4
- Maribel Fernandes	FCP	S/T
- Maria S. Fernandes	FCP	S/T

## 100 Costas FEM 66

1a - Florbela Silva	FCP	1.39,5
2a - Maria T. Sousa	SAD	1.39,5
3a - Maria H. Santos	FCP	1.39,9
4a - Maria J. Leite	SAD	1.44,0
5a - Maria S. Viseu	FCP	1.44,5
- Maria O. Gonçalves	FCP	S/T
- Cristina Silva	FCP	S/T
- Ana P. Rocha	FCP	S/T

## 8a Prova - 100 Costas MASC 65

1o - Miguel Torres	<del>FCP</del>	1.37,4
2o - Jorge Casinhas	SAD	1.39,1
- Joaquim Ramalhão	FCP	S/T

## 100 Costas MASC 66

1o - José Moreira	FCP	1.29,8
2o - Jorge Torres	FCP	1.37,3
3o - António Vieira	FCP	1.42,0
4o - José Santana	FCP	1.44,2
5o - Paulo Leal	FCP	1.45,0
6o - Pedro Saraiva	FCP	1.48,6
- Pedro Viegas	AAC	S/T
- António C. Matos	FCP	S/T

## III - Apreciação do Torneio Nacional de Escolas - Inverno

O Torneio Nacional de Escolas de Inverno cujos resultados se apresentam disputaram-se na Piscina de 25 metros, coberta e aquecida do Futebol Clube do Porto, nos dias 22 e 23 de Março passado.

Devido à falta de piscinas cobertas, mas não só, a afluência de jovens nadadores foi diminuta.

Concorreram apenas 4 Clubes, Associação Académica de Coimbra, Clube Académico de Coimbra, Futebol Clube do Porto, Sport Algés e Dafundo, com um total de 40 nadadores assim distribuídos:

	N A D A D O R E S		
	MASC	FEM	TOTAL
AAC	2	1	3
CAC	-	2	2
FCP	13	17	30
SAD	2	3	5
T O T A I S	17	23	40

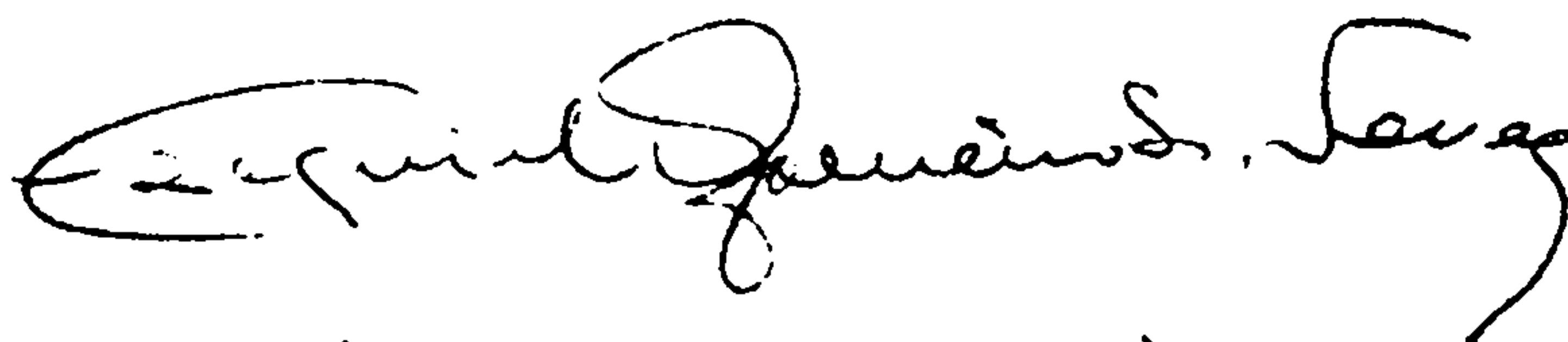
Os tempos limites utilizados foram os adoptados à já três épocas, e embora sejam bastante fracos, não foram atingidos por 38 vezes.

A FPN vai pois rever estes tempos limites e espera que os Clubes façam um esforço para melhorar o nível dos tempos dos seus jovens nadadores.

Neste Torneio, como já é habitual, o Futebol Clube do Porto demonstrou nítida superioridade sobre os restantes Clubes.

Apresentamos os nossos cumprimentos

O Secretário Geral



(E. Gameiro das Neves)