



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 8.º - ESQ.

TELEFS. 76 62 16 - 76 32 06 - LISBOA - 1

COMUNICADO OFICIAL N.º

16/75

4/10/75

## I- RESULTADOS DOS CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE NATAÇÃO DE VERÃO DE 1975

### 1ª JORNADA

Coimbra, 21 de Agosto de 1975 - 16;00 Horas

#### 1ª Prova - 400 m Estilos Femininos

JUVENIS

1ª - Lilliana Santos	SLB	5.47,3	<i>Rec. Nac</i>
2ª - Paula B. Alves	SAD	5.53,4	
3ª - Ana Castro	FCP	6.02,6	
4ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	6.06,2	

#### JUNIORES

1ª - Paula Couceiro	AAC	5.55,1	
2ª - Isabel F. Silva	FCP	6.07,5	
3ª - Palmira Andrade	CFP	6.22,8	

#### SENIORES

1ª - Manuela Mendes Silva	CAC	5.57,5	
2ª - Helena Fernandes	FCP	6.01,9	
3ª - Laurinda Fernandes	FCP	6.11,9	

#### 2ª Prova - 400 m Estilos Masculinos

JUVENIS

1º - Paulo Frischknecht	SAD	5.16,1	
2º - Fernando Silva	FCP	5.40,2	
3º - Vitor Marques	SFUAP	5.42,3	
4º - Eduardo Lencastre	FCP	5.48,5	
5º - Paulo Heitor e Silva	SLB	5.53,5	
6º - José Borges	FCP	6.01,8	
7º - António Baltar Leite	CFP	6.03,2	
8º - Fernando Almeida	FCP	6.15,0	

JUNIORES

1º - António B. de Melo	CAC	5.13,4
2º - Luís Lopes dos Santos	CFP	5.17,2
3º - Henrique Vicêncio	SAD	5.22,4
4º - António Freitas	CFP	5.37,0
5º - Francisco Raminhos	CNN	5.41,2
6º - Jorge Miguéis	AAC	5.48,3

SENIORES

1º - José Baltar Leite	CFP	5.23,7
2º - António Figueiro	FCP	5.36,9
3º - Luís Cavaleiro Madeira	SLB	5.37,0
4º - António R. dos Santos	AAC	6.02,3

3ª Prova - 200 m Costas Femininos      INFANTIS

1ª - Maria João Quintas	FCP	2.50,6
2ª - Maria Pedro Quintas	FCP	2.51,2
3ª - Joana Delerue	SAD	2.51,7
4ª - Teresa Figueiras	FCP	2.53,6
5ª - Aida Leite Silva	FCP	2.55,6
6ª - Ana Yokochi	SLB	3.00,4
7ª - Maria João Santos	SFUAP	3.09,0
8ª - Ana Guedes	FCP	3.14,4

JUVENIS

1ª - Maria Teresa Faria	CAC	2.46,4
2ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	2.50,3
3ª - Margarida Mendes Silva	CAC	2.56,8
4ª - Ana Castro	FCP	2.57,2
5ª - Margarida Ligeiro	FCP	2.58,2
6ª - Sílvia Duarte	SFUAP	3.00,3
7ª - Sílvia Fonseca	CFP	3.01,6
8ª - Susana Watts Serra	SAD	3.02,1
9ª - Anabela Vasconcelos	SLB	3.06,6
10ª - Ana Piedade Pedro	SFUAP	3.16,5

JUNIORES

1ª - Maria de Lurdes Gil	SLB	2.50,1
2ª - Isabel Ferreira Silva	FCP	2.50,6
3ª - Maria Adelaide de Melo	CAC	2.57,0
4ª - Maria Manuela Cunha	CFP	2.58,5
5ª - Teresa Coelho	SAD	3.00,1

## SENIORES

1a - Dulce Gouveia	CAC	2.43,7
2a - Cristina C.Costa	AAC	3.09,3
4a - Prova - 200 m Costas Masculinos		INFANTIS
1a - João Torres Pinto	FCP	2.47,3
2a - Jacob Frischknecht	SAD	2.51,5
3a - Vitor V.Pinto	FCP	2.54,8
4a - João Simões	SLB	2.56,0
5a - Manuel Gonçalves	FCP	2.56,9
6a - João Martins	CMN	2.59,9
7a - José Brenha	FCP	2.59,9
8a - Rogério Silva	FCP	3.00,0
9a - Armando Canas	CFUC	3.03,4
10a - Luísa Freitas	SFUAP	3.06,1
11a - Manuel Barroso	SLB	3.13,4
12a - Helder Grou	SFUAP	3.15,3

## JUVENIS

1a - José Saraiva Silva	SFUAP	2.43,3
2a - João Ramos	SLB	2.44,0
3a - Carlos Medesto	SAD	2.44,6
4a - Amílcar Naldo	SAD	2.46,3
5a - Jaime Lourenço	SFUAP	2.48,9
6a - Ângelo Ortega	SFUAP	2.48,9
7a - António Baltar Leite	CFP	2.55,2

## JUNIORES

1a - António B.de Melo	CAC	2.33,6
2a - João Conceição	SLB	2.35,1
3a - António Florim	CFP	2.41,3
4a - Jaime Fidalgo	SAD	2.41,6
5a - Vitor Oliveira	CFP	2.44,9
6a - Pedro Matias	CFUC	2.45,3

## SENIORES

1a - Luís Cavaleiro Madeira	SLB	2.36,9
2a - João Queirós	AAC	2.37,2

5a Prova - 100 m Livres Femininos		INFANTIS
1a - Maria Paula Santana	FCP	1.08,6
2a - Maria João Quintas	FCP	1.12,2
3a - Vilma Naldo	SAD	1.14,3
4a - Maria Joana Andrade	FCP	1.14,6
5a - Ana Nogueira	SLB	1.15,6
6a - Aida Leite	FCP	1.15,9
7a - Maria P. Andrade	FCP	1.16,7
8a - Maria Osório	FCP	1.18,0
9a - Ana C. Ferreira	CNN	1.18,3
10a - Helena B. Alves	SAD	1.18,4
11a - Vanda Tarré Sousa	SAD	1.18,5
12a - Teresa Figueiras	FCP	1.19,9
13a - Alice Pereira	FCP	1.20,2
14a - Ana Rodrigues	SLB	1.20,3
15a - Isabel Aguiar	FCP	1.20,5
16a - Alexandra Nunes	SFUAP	1.21,0

## JUVENIS

1a - Liliama Santos	SLB	1.05,1
2a - Maria Teresa Faria	CAC	1.07,7
3a - Cristina M. Sousa	SAD	1.09,5
4a - Maria Paula Andrade	FCP	1.10,4
5a - Sílvia Fonseca	CFP	1.11,0
6a - Maria Lurdes Silva	SFUAP	1.12,8
7a - Ana Chocalinho	SFUAP	1.13,0
8a - Isabel Caires	CNN	1.13,5
9a - Eugénia Cunha	CAC	1.13,5
10a - Paula Morais	SAD	1.15,0
12a - Anabela Vasconcelos	SLB	1.16,6
13a - Margarida Ligeiro	FCP	1.16,8

## JUNIORES

1a - Palmira Andrade	CFP	1.10,2
2a - Isabel F. Silva	FCP	1.11,1
3a - Maria Lurdes Gil	SLB	1.11,7
4a - Cristina Casinhas	SAD	1.12,2
5a - Paula Couceiro	AAC	1.12,4
6a - Cristina Merca	CNN	1.12,4
7a - Maria Dulce Silva	FCP	1.13,3
8a - Margarida Simões	SAD	1.13,3
9a - Patrícia S. Martins	CNN	1.14,0

.../...

## JUNIORES (Cont.)

10ª - Salomé Fernandes	FCP	1.14,3
11ª - Maria Adelaide Melo	CAC	1.15,0
12ª - Manuela Cunha	CFP	1.15,2

## SENIORES

1ª - Teresa Oliveira	CAC	1.08,5
2ª - Helena Fernandes	FCP	1.08,5
3ª - Laurinda Fernandes	FCP	1.12,0

## 6ª - Prova - 100 m Livres Masculinos INFANTIS

1ª - Paulo Torres	FCP	1.05,7
2ª - Paulo Pinheiro	FCP	1.07,8
3ª - João Santos	SLB	1.09,5
4ª - Mário Soares	SAD	1.09,9
5ª - José Mota	FCP	1.10,6
6ª - Vasco de Sousa	FCP	1.10,8
7ª - Luís Borges Freitas	SFUAP	1.11,2
8ª - Rui Ferreira	CNN	1.11,6
9ª - José C. Pinto	FCP	1.11,7
10ª - Rogério Silva	FCP	1.13,0
11ª - José de Freitas	CFP	1.13,3
12ª - Manuel P. Carrelhas	SAD	1.13,6
13ª - António Casalini	SAD	1.13,7
14ª - José Dias Tomé	SAD	1.14,1
15ª - Fernando Teixeira	SAD	1.14,4
16ª - Nuno Lobo	FCP	1.14,6
17ª - Vitor Mota	FCP	1.15,8
18ª - Sérgio Nascimento	CFP	1.16,6
19ª - João Martins	CNN	1.16,7
20ª - Horácio Marques	CFP	1.17,1
21ª - Paulo Souto	CFP	1.17,5
22ª - Eduardo Morais	SAD	1.17,6
23ª - Fernando Jesus	FCP	1.17,7
24ª - José Mariani	CFP	1.20,2

## JUVENIS

1ª - Paulo Frischknecht	SAD	56,9
2ª - Pedro Sousa	FCP	1.02,1
3ª - João Ramos	SLB	1.02,7
4ª - Jaime Bento	SAD	1.05,7
5ª - Paulo Ramos	CFP	1.06,2
6ª - Paulo Heitor Silva	SLB	1.06,2

.../...

## JUVENIS (Cont.)

7º - João Gomes	SFUAP	1.06,4
8º - Vitor Marques	SFUAP	1.06,6
9º - João Rodrigues	SAD	1.06,9
10º - Eduardo Lencastre	FCP	1.07,3
11º - Fernando Cobian	FCP	1.07,6
12º - Miguel Albuquerque	CDN	1.09,6
13º - Francisco Martins	FCP	1.10,0

## JUNIORES

1º - António B.de Melo	CAC	59,9
2º - Eduardo Torres Pinto	FCP	1.00,7
3º - Luís Lopes Santos	CFP	1.01,0
4º - Orlando Dias	SAD	1.01,2
5º - Henrique Vicêncio	SAD	1.02,2
6º - Jorge Miguéis	AAC	1.02,3
7º - Rolando Freitas	FCP	1.02,4
8º - Joaquim Pitorra Monteiro	GCF	1.03,4
9º - José Luís Antunes	SAD	1.03,4
10º - Francisco Raminhos	CNN	1.04,4
11º - Aires Rodrigues	SLB	1.05,8
12º - António Florim	CFP	1.07,0
13º - António Freitas	CFP	1.07,4
14º - Carlos Oliveira	GDBTA	1.07,7

## SENIORES

1º - José Gomes Pereira	SAD	57,7
2º - João Torres Pinto	FCP	59,3
3º - José Baltar Leite	CFP	1.01,6
4º - José Pereira	GCF	1.02,2
5º - José Santos Silva	SAD	1.02,7
6º - António Figueiro	FCP	1.03,1
7º - Paulo Figueiredo	AAC	1.03,8
8º - António P.Santos	AAC	1.03,9
9º - José Simões	SLB	1.04,0
10º - Luís Lopo	FCP	1.04,0
11º - Paulo Sande	SAD	1.04,1
12º - Carlos Martins	CFP	1.07,8

## 7a Prova - 4 X 100 m Estilos Femininos INFANTIS

1a - FCP  
 Jaana Andrade  
 Paula Santana  
 Maria Pedro Quintas  
 Maria Teresa Andrade  
 5.23,7

2a - SLB  
 Ana Nogueira  
 Ana Lúcia Rodrigues  
 Ana Yokochi  
 Ana Fortunato  
 5.50,0

3a - SAD  
 Joana Andrade  
 Vilma Naldo  
 Vanda Tarré Sousa  
 Helena B.Alves  
 5.51,2

## JUVENIS

1a - FCP  
 Ana Castro  
 Isabel Pinheiro  
 Paula Andrade  
 Elisabete Mano  
 5.20,1

2a - CAC  
 Margarita Mendes Silva  
 Eugénia Cunha  
 Teresa Faria  
 Paula Silvano  
 5.27,0

3a - SAD  
 Susana Watts Serra  
 Paula Alves  
 Cristina M.Sousa  
 Paula Moraes  
 5.28,5

4a - SFUAP  
 Lurdes Silva  
 Ana Bhocalhinho  
 Ana P.Pedro  
 Sílvia Duarte  
 5.34,0

5a - SLB  
 Luísa Cavaleiro Madeira  
 Ana P.Valente  
 Anabela Vasconcelos  
 Liliana Santos  
 5.36,2

## JUNIORES

1a - CFP  
 Manuela Almeida  
 Manuela Cunha  
 Eugénia Oliveira  
 Palmira Andrade  
 5.51,0

2a - AAC  
 Marisa Montalvão  
 Isabel Torres  
 Paula Couceiro  
 Manuela Antunes  
 5.51,7

## SENIORES

1a - CAC  
 Dulce Gouveia  
 Helena Silvano  
 Teresa Oliveira  
 Manuela Mendes Silva  
 5.16,2

8a - Prova - 4 X 100 m Estilos Masculinos INFANTIS

1º - SAD Jacob Frischknecht  
José Fidalgo 5.20,6  
Mário Soares  
Manuel P.Carrelhas

2º - SLB Manuel P.Barroso  
Alexandre Yokochi 5.48,2  
João Simões  
João Santos

3º - CFP Sérgio Nascimento  
José Mariani 5.49,6  
José Freitas  
Paulo Souto

JUVENIS

1º - SAD Paulo Frischknecht  
Jaime Bento 4.55,6  
Carlos Modesto  
Amílcar Naldo

2º - FCP Eduardo Lencastre  
Fernando Cobian 5.02,6  
Fernando Almeida  
José Borges

3º - SLB Paulo Heitor Silva  
António Mourão 5.03,5  
Carlos Rodrigues  
Fernando Silva

4º-SFUAP Vitor Marques  
Jaime Lourenço 5.11,7  
Ângelo Ortega  
José Silva

5º - CFP António Maltar Leite  
Luís Bernardo 5.24,0  
João Freitas  
Paulo Ramos

JUNIORES

1º - SAD Orlando Dias  
José Luís Antunes 4.43,8  
Jaime Fidalgo  
Henrique Vicêncio

2º - CFP Luís L.dos Santos  
Vitor Oliveira 4.48,8  
António Freitas  
António Florim

3º - SLB João Conceição  
Paulo Lopes 5.08,2  
Aires Rodrigues  
José Urbano Tavares



## SENIORES

1ª - SLB	Luísa Cavaleiro Madeira Carlos Heitor Silva Carlos Cruchinho José Simões	4.41,6
2ª - SAD	José S.Silva Paulo Sande José Gomes Pereira Virgílio Gomes Pereira	4.48,4
3ª - FCP	António Freitas António Fangueiro João Torres Pinto Jorge Ferreira	4.54,1
4ª - CFP	José Baltar Leite José Bacelar Horácio Oliveira José Jesus	4.54,1
5ª - AAC	João Queiró Jorge Torres António Santos João Pitorra Monteiro	4.54,3

1ª Prova - 800 m Livres Femininos		
1ª - Maria Joana Andrade	FCP	10.58,1
2ª - Joana DeLerue	SAD	11.00,7
3ª - Maria João Quintas	FCP	11.01,6
4ª - Aida Leite	FCP	11.15,6
5ª - Vilma Naldo	SAD	11.16,7
6ª - Maria Pedro Quintas	FCP	11.52,9
7ª - Cláudia Osório	FCP	11.53,4
8ª - Teresa Figueiras	FCP	11.59,1
9ª - Helena Barata Alves	SAD	12.04,3
10ª - Maria Teresa Andrade	FCP	12.17,8
11ª - Ana Ferreira	CNN	12.37,4
JUVENIS		
1ª - Liliana Santos	SLB	10.21,6
2ª - Cristina M.Sousa	SAD	10.54,6
3ª - Ana Castro	FCP	10.55,4
4ª - Paula Andrade	FCP	10.55,9
5ª - Maria Lurdes Silva	SFUAP	10.56,6
6ª - Teresa Faria	CAC	11.11,2
7ª - Paula Morais	SAD	11.20,7
8ª - Paula Barreto	SAD	11.49,3
9ª - Sílvia Fonseca	CFP	11.52,2
JUNIORES		
1ª - Isabel F.Silva	FCP	11.26,7
2ª - Paula Couceiro	AAC	11.29,4
3ª - Salomé Fernandes	FCP	11.37,6
4ª - Isabel Torres	AAC	11.38,4
5ª - Cristina Casinhas	SAD	11.41,8
6ª - Palmira Andrade	CFP	11.47,8
7ª - Margarida Simões	SAD	11.58,4
SENIORES		
1ª - Manuela Mendes Silva	CAC	10.38,6
2ª - Dulce Gouveia	CAC	11.11,3
3ª - Laurinda Fernandes	FCP	11.14,9
2ª Prova - 800 m Livres Masculinos		
INFANTIS		
1º - Paulo Torres	FCP	10.18,8
2º - Paulo Pinheiro	FCP	10.36,9
3º - Vitor Pinto	FCP	10.45,9
4º - José Dias Tomé	SAD	10.51,2
5º - José Manuel Pinto	FCP	10.52,0
6º - Rogério Silva	FCP	11.00,7
7º - José Carlos Mota	FCP	11.02,9
8º - João Torres Pinto	FCP	11.14,2
9º - Nuno Lobo	FCP	11.14,7
10º - Fernando Teixeira	SAD	11.19,2
11º - José Freitas	CFP	11.26,1
12º - Jacob Frischknecht	SAD	11.28,3
13º - João Simões	SLB	11.37,5
14º - António Casalini	SAD	11.40,0
15º - Manuel P.Carrelhas	SAD	11.44,2
16º - Luís Freitas	SFUAP	11.45,9
17º - Rui Ferreira	CNN	11.50,6

3a Prova - 1 500 m Livres Masculinos		- JUVENIS
1a - Paulo Frischknecht	SAD	18.14,4
2a - Jaime Bento	SAD	19.27,5
3a - Vitor Marques	SFUHF	19.40,5
4a - João Rodrigues	SAD	19.42,9
5a - Carlos Modesto	SAD	19.51,3
6a - Pedro Almeida Sousa	FCP	19.51,6
7a - Fernando Cobian	FCP	19.55,8
8a - Eduardo Lencastre	FCP	20.07,2
9a - Paulo Heitor Silva	SLB	20.19,7
10a - Paulo Ramos	CFP	20.22,1
11a - António Baltar Leite	CFP	20.28,4
12a - José Manuel Borges	FCP	20.50,5
13a - Fernando Almeida	FCP	21.07,6
	JUNIORES	
1a - António B.de Melo	CAC	17.34,8
2a - Orlando Dias	SAD	18.18,6
3a - Luís Lopes Santos	CFP	19.12,4
4a - José Luís Antunes	SAD	19.19,4
5a - Jorge Miguéis	AAC	19.45,3
6a - Rolando Freitas	FCP	19.48,9
	SENIORES	
1a - José Baltar Leite	CFP	17.35,1
2a - António Figueiro	FCP	19.45,7
3a - José Santos Silva	SAD	20.20,5
4a - António P.Santos	AAC	20.27,7
4a Prova - 100 m Mariposa Femininos		INFANTIS
1a - Paula Santana	FCP	1.19,0
2a - Ana Rodrigues	SLB	1.21,5
3a - Ana Yokochi	SLB	1.21,6
4a - Ana Ferreira	CNN	1.22,1
5a - Maria Augusta Ruas	CAC	1.27,2
6a - Helena Barata Alves	SAD	1.29,0
7a - Vilma Naldo	SAD	1.29,2
8a - Vanda Tarré Sousa	SAD	1.31,5
9a - Maria Teresa	FCP	1.35,4
10a - Aida Leite	FCP	1.37,7
11a - Joana Andrade	FCP	1.50,0
	JUVENIS	
1a - Liliana Santos	SLB	1.13,8
2a - Paula Barata Alves	SAD	1.15,9
3a - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	1.18,2
4a - Ana Castro	FCP	1.18,9
5a - Ana Chocalhinho	SFUAP	1.20,5
6a - Paula Andrade	FCP	1.22,1
	JUNIORES	
1a - Paula Couceiro	AAC	1.14,5
2a - Patrícia S.Martins	CNN	1.22,6
3a - Palmira Andrade	CFP	1.22,8
4a - Carmo Sousa	CSM	1.24,4
5a - Isabel Ferreira Silva	FCP	1.25,3

SENIORES		
1a - Manuela Mendes Silva	CAC	1.11,8
2a - Helena Fernandes	FCP	1.13,1
3a - Laurinda Fernandes	FCP	1.20,4
4a - Ricardina Oliveira	CFP	1.22,5
5a Prova - 100 m Mariposa Masculinos		
INFANTIS		
1a - Paulo Torres	FCP	1.19,3
2a - João Santos	SLB	1.19,8
3a - Mário Soares	SAD	1.21,2
4a - José Manuel Pinto	FCP	1.22,2
5a - Vasco de Sousa	FCP	1.22,2
6a - João E. Martins	CNN	1.23,6
7a - Manuel Carrelhas	SAD	1.24,6
8a - José Mariani	CFP	1.25,4
9a - José Dias Tomé	SAD	1.25,5
10a - João Simões	SLB	1.25,9
11a - Rui Ferreira	CNN	1.27,5
12a - João Torres Pinto	FCP	1.28,0
13a - Vitor Pinto	FCP	1.28,5
14a - José Mota	FCP	1.34,4
JUVENIS		
1a - Paulo Frischknecht	SAD	1.04,3
2a - Vitor Marques	SFUAP	1.10,1
3a - José Saraiva Silva	SFUAP	1.12,8
4a - João Ramos	SLB	1.13,4
5a - Fernando Cobian	FCP	1.16,9
6a - Nuno Mariani	CFP	1.19,2
7a - Francisco Martins	FCP	1.19,8
8a - João Rodrigues	SAD	1.19,8
9a - Bruno Teixeira	CSM	1.20,4
10a - João Freitas	CFP	1.22,3
11a - Pedro O. Alves	GDBTA	1.22,8
JUNIORES		
1a - Vitor Oliveira	CFP	1.06,8
2a - António B. de Melo	CAC	1.09,5
3a - Luís Lopes Santos	CFP	1.10,1
4a - António Freitas	CFP	1.12,0
5a - João Conceição	SLB	1.12,0
6a - Francisco Raminhos	CNN	1.12,2
7a - Eduardo Torres Pinto	FCP	1.13,3
8a - António P. Santos	AAC	1.13,4
9a - Jorge Miguéis	AAC	1.15,1
10a - Joaquim Pitorra Monteiro	GCF	1.17,2
11a - Rolando Freitas	FCP	1.17,7
SENIORES		
1a - João E. Torres Pinto	FCP	1.06,8
2a - Carlos Heitor Silva	SLB	1.11,1
3a - Luís Cavaleiro Madeira	SLB	1.11,5
4a - José Gomes Pereira	SAD	1.11,6
5a - José Bacelar	CFP	1.12,5
6a - António Fangueiro	FCP	1.12,6
7a - Virgílio Gomes Pereira	SAD	1.13,3
8a - José M. Pereira	GCF	1.13,5
9a - José Ponbinho Chaves	CNN	1.15,7
10a - Luís Lopo	FCP	1.17,0
11a - António Freitas	FCP	1.18,5

1ª Prova - 200 m Estilos Femininos                      INFANTIS

1ª - Maria Paula Santana	FCP	2.54,4
2ª - Ana Yokochi	SLB	2.59,2
3ª - Teresa Figueiras	FCP	3.01,3
4ª - Ana Nogueira	SLB	3.05,5
5ª - Aida Leite	FCP	3.06,0
6ª - Helena B.Alves	SAD	3.08,0
7ª - Ana Ferreira	CNN	3.10,5

JUVENIS

1ª - Lilliana Santos	SLB	2.42,0
2ª - Paula B.Alves	SAD	2.46,5
3ª - Teresa Faria	CAC	2.47,8
4ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	2.48,0
5ª - Paula Andrade	FCP	2.50,7
6ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	2.52,7
7ª - Ana Castro	FCP	2.53,2
8ª - Silvia Fonseca	CFP	2.58,8
9ª - Margarida Ligeiro	FCP	3.00,7
10ª - Eugénia Cunha	CAC	3.01,1
11ª - Susana Watts Serra	SAD	3.05,4

## JUNIORES

10 - Paula Couceiro	AAC	2.47,3
20 - Palmira Andrade	CFP	2.53,9
30 - Maria Lurdes Gil	SLB	2.55,9
40 - Patrícia Martins	CNN	2.59,0
50 - Maria Adelaide Gil	CAC	2.59,3

## SENIORES

10 - Helena Fernandes	FCP	2.50,4
20 - Teresa Oliveira	CAC	2.50,8
30 - Laurinda Fernandes	FCP	2.56,6
40 - Ricardina Oliveira	CFP	3.02,7

## 20 Prova - 200 m Estilos Masculinos      INFANTIS

10 - Mário Soares	SAD	2.52,4
20 - Vasco de Sousa	FCP	2.52,5
30 - João Martins	CNN	2.53,6
40 - João Santos	SLB	2.55,7
50 - Vitor Pinto	FCP	2.55,7
60 - Rogério Silva	FCP	2.56,9
70 - Jacob Frischknecht	SAD	2.58,2
80 - João Torres Pinto	FCP	2.59,5

## JUVENIS

10 - Paulo Frischknecht	SAD	2.26,9
20 - Vitor Marques	SFUAP	2.42,4
30 - João Ramos	SLB	2.43,9
40 - Fernando Cobian	FCP	2.44,3
50 - José Augusto Silva	SFUAP	2.49,4
60 - Jaime Lourenço	SFUAP	2.53,7
70 - Paulo Ramos	CFP	2.53,8
80 - António Baltar Leite	CFP	2.54,8

## JUNIORES

10 - Henrique Vicêncio	SAD	2.26,7
20 - Luís A. Santos	CFP	2.29,0
30 - João Conceição	SLB	2.33,7
40 - Francisco Raminhos	CNN	2.37,3
50 - Jaime Fidalgo	SAD	2.37,9
60 - António Freitas	CFP	2.39,5
70 - Eduardo T. Pinto	FCP	2.41,1
80 - António Florim	CFP	2.41,4
90 - Vitor Oliveira	CFP	2.42,2

## SENIORES

1º - Luís Cavaleiro Madeira	SLB	2.33,0
2º - José Baltar Leite	CFP	2.35,4
3º - Carlos Heitor Silva	SLB	2.38,2
4º - João Queirós	AAC	2.40,4
5º - Paulo Figueiredo	AAC	2.42,2
6º - João Simões	SLB	2.42,3
7º - João M. Pereira	CCF	2.45,5

## 3ª Prova - 400 m Livres Femininos

1ª - Maria João Quintas	FCP	5.17,7
2ª - Joana Delezue	SAD	5.20,0
3ª - Joana Andrade	FCP	5.23,3
4ª - Aida Leite	FCP	5.27,2
5ª - Vilma Naldo	SAD	5.27,4
6ª - Maria Pedro Quintas	FCP	5.36,6
7ª - Maria Cláudia Osório	FCP	5.42,7
8ª - Vanda Tarré Sousa	SAD	5.43,8
9ª - Ana Ferreira	CNN	6.02,8

## JUVENIS

1ª - Líliliana Santos	SLB	5.03,7
2ª - Paula Andrade	FCP	5.15,4
3ª - Maria Turdes Silva	SFUAP	5.15,6
4ª - Cristina M. Sousa	SAD	5.15,7
5ª - Ana Castro	FCP	5.17,8
6ª - Teresa Faria	CAC	5.21,8
7ª - Paula Moraes	SAD	5.37,3
8ª - Margarida Ligeiro	FCP	5.41,0
9ª - Paula Barreto	SAD	5.44,8
10ª - Teresa Almeida	CFP	5.47,5

## JUNIORES

1ª - Paula Couceiro	AAC	5.31,4
2ª - Salomé Fernandes	FCP	5.36,0
3ª - Margarida Simões	SAD	5.38,6
4ª - Palmira Andrade	FCP	5.44,3
5ª - Maria Dulce Silva	FCP	5.44,6
6ª - Cristina Merca	CNN	5.54,9

## SENIORES

1ª - Manuela Mendes Silva	CAC	5.08,2
---------------------------	-----	--------

4a Prova - 400 m Livres Masculinos		INFANTIS
1º - Paulo Torres	FCP	4.59,6
2º - Paulo Pinheiro	FCP	5.05,4
3º - José Manuel Pinto	FCP	5.19,0
4º - José Mota	FCP	5.19,4
5º - Rogério Silva	FCP	5.22,9
6º - José Dias Tomé	SAD	5.23,8
7º - Fernando Teixeira	SAD	5.29,3
8º - António Casalini	SAD	5.31,4
9º - José Freitas	CFP	5.32,4
10º - João Torres Pinto	FCP	5.32,4
11º - Rui Ferreira	CNN	5.37,5
12º - João Simões	SLB	5.40,0
13º - Luís Borges Freitas	SFUAP	5.41,7
14º - Vitor Mota	FCP	5.48,6
15º - Manuel P. Carrelhas	SAD	5.49,9
16º - Fernando Jesus	FCP	5.57,5
17º - Horácio Marques	CFP	6.06,5

## JUVENIS

1º - Paulo Frischknecht	SAD	4.30,0
2º - Pedro Sousa	FCP	4.57,4
3º - Vitor Marques	SFUAP	4.58,2
4º - Jaime Bente	SAD	4.58,9
5º - Eduardo Lencastre	FCP	5.02,1
6º - Paulo Heitor Silva	SLB	5.05,5
7º - Paulo Ramos	CFP	5.05,6
8º - João Rodrigues	SAD	5.07,0
9º - Fernando Cobian	FCP	5.07,7
10º - António Baltar Leite	CFP	5.10,2
11º - Amílcar Naldo	SAD	5.14,6
12º - Fernando Almeida	FCP	5.16,2
13º - João Freitas	CFP	5.18,4

## JUNIORES

1º - Luís Lopes Santos	CFP	4.34,8
2º - Orlando Dias	SAD	4.40,5
3º - Rolando Freitas	FCP	4.50,5
4º - Jorge Miguéis	AAC	4.51,9
5º - José Luís Antunes	SAD	4.53,2
6º - António Florim	CFP	4.58,1
7º - António Santos	AAC	5.06,1
8º - Aires Rodrigues	SLB	5.08,3



## SENIORES

1º - José Baltar Leite	CFP	4.31,9
2º - José Gomes Pereira	SAD	4.44,7
3º - António Fangueiro	FCP	4.52,7
4º - Paulo Sunde	SAD	5.09,4
5º - José Santos Silva	SAD	5.15,8
6º - Horácio Oliveiras	CFP	5.28,3

## 5ª Prova - 100 m Braços Femininos

## INFANTIS

1ª - Fernanda Piedade Pedro	SFUAP	1.29,1
2ª - Paula Santana	FCP	1.29,5
3ª - Teresa Andrade	FCP	1.30,5
4ª - Maria Eulália Silva	FCP	1.32,5
5ª - Isabel Aguiar	FCP	1.33,8
6ª - Maria Joana Andrade	FCP	1.34,5
7ª - Alice Pereira	FCP	1.35,1
8ª - Maria E.Oliveira	SFUAP	1.35,6
9ª - Ana Nogueira	SLB	1.35,6
10ª - Maria José Santos	AAC	1.38,5
11ª - Helena B.Alves	SAD	1.38,7
12ª - Teresa Figueiras	FCP	1.41,7
13ª - Cláudia Osório	FCP	1.47,6

## JUVENIS

1ª - Paula Barata Alves	SAD	1.25,4
2ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	1.25,7
3ª - Isabel Pinheiro	FCP	1.27,3
4ª - Paula Andrade	FCP	1.28,5
5ª - Cristina M.Sousa	SAD	1.30,3
6ª - Sílvia Duarte	SFUAP	1.32,6
7ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	1.32,9
8ª - Maria Luz Mendes	SAD	1.34,2
9ª - Ana Piedade Pedro	SFUAP	1.34,5
10ª - Sílvia Fonseca	CFP	1.35,0
11ª - Susana Pinto	SFUAP	1.35,4

## JUNIORES

1ª - Paula Couceiro	AAC	1.29,2
2ª - Isabel Torres	AAC	1.30,5
3ª - Carmo Sousa	CSM	1.30,8
4ª - Cristina Casinhas	SAD	1.31,4
5ª - Patrícia S.Martins	CNN	1.33,2
6ª - Salomé Fernandes	FCP	1.33,2
7ª - Isabel Rodeia	CNN	1.34,1

## SENIORES

1a - Laurinda Fernandes	FCP	1.29,7
2a - Maria Luísa Ribas	CFP	1.29,8
3a - Teresa Oliveira	CAC	1.30,9
4a - Antonieta Caleiro	CFP	1.32,1
5a - Helena Silvano	CAC	1.34,8

## 6a Prova - 100 m Bruços Masculinos      INFANTIS

1a - Vasco de Sousa	FCP	1.28,5
2a - Nuno Lobo	FCP	1.28,9
3a - José Fidalgo	SAD	1.32,5
4a - Eduardo Martins	CNN	1.32,6
5a - Eduardo Morais	SAD	1.33,5
6a - Manuel Gonçalves	FCP	1.35,1
7a - Sérgio Nascimento	CFP	1.35,3
8a - Alexandre Yokochi	SLB	1.35,5
9a - Fernando Jesus	FCP	1.36,3
10a - Luís Borges Freitas	SFUAP	1.36,7
11a - João Carvalho	SLB	1.37,7
12a - José Mariani	CFP	1.38,5
13a - Hélder Pinto Grou	SFUAP	1.40,1
14a - Pedro Biscaia Pinto	CAC	1.41,2
15a - António Marques	FCP	1.46,0

## JUVENIS

1a - António Mourão	SLB	1.18,7
2a - Carlos Modesto	SAD	1.24,8
3a - Luís Bernardo	CFP	1.27,2
4a - Eduardo Lencastre	FCP	1.27,3
5a - Nuno Mariani	CFP	1.27,5
6a - José Manuel Borges	FCP	1.28,0
7a - Jaime Lourenço	SFUAP	1.30,8

## JUNIORES

1a - Henrique Vicêncio	SAD	1.14,3
2a - Joaquim Pitorra Monteiro	GCF	1.20,4
3a - João Tróia	SAD	1.21,1
4a - Francisco Raminhos	CNN	1.21,4
5a - António Freitas	CFP	1.22,1
6a - Paulo C.Lopes	SLB	1.24,5

## SENIORES

1a - Carlos Cruchinho	SLB	1.16,5
2a - José Manuel Jesus	CFP	1.21,0
3a - Miguel Rodrigues	CDN	1.21,6
4a - Jorge Torres	AAC	1.24,0

7ª Prova - 4 X 200 m Livres Masculinos **INFANTIS**

1ª - FCP	José Manuel Pinto Paulo Torres Paulo Pinheiro Vitor Pinto	10.07,5
2ª - SAD	Mário Soares José Dias Tomé Fernando Teixeira Jacob Frischknecht	10.40,6
3ª - SLB	João Santos Manuel Barroso João Carvalho João Simões	10.54,2
4ª - CFP	Sérgio Nascimento José Freitas José Mariani Horácio Marques	11.15,1

**JUVENIS**

1ª - SAD	Paulo Frischknecht Jaime Bento João Rodrigues Carlos Modesto	9.29,2
2ª - FCP	Eduardo Lencastre Fernando Cobian Fernando Almeida Pedro Sousa	9.49,1
3ª - SFUAP	João Gomes Vitor Marques José Saraiva Jaime Lourenço	9.55,4
4ª - SLB	Paulo Heitor Silva António Mourão Carlos Rodrigues João Ramos	10.09,1
5ª - CFP	António Baltar Leite Paulo Ramos João Freitas Luís Castro	10.27,5

**JUNIORES**

1ª - SAD	Orlando Dias Henrique Vicêncio José Antunes Jaime Fidalgo	9.18,5
2ª - CFP	Luís Lopes Santos António Freitas António Florim Vitor Oliveira	9.24,1

.../...

.../... (Cont.)

30 - SLB	Paulo Cunha Ângelo Rodrigues José Urbano João Conceição	10.01,1
	SENIORES	
10 - FCP	Antônio Freitas Antônio Figueiro João Torres Pinto Luís Lobo	9.18,8
20 - CFP	José Baltar Leite Carlos Martins Horácio Oliveira José M. Jesus	9.45,6
30 - SLB	Luís Cavaleiro Madeira Carlos Heitor Silva José Carlos Simões Carlos Cruchinho	9.52,8
40 - AAC	Jorge Torres João Queirós Antônio Santos Paulo Figueiredo	10.09,8

## IVA JORNADA - 24/8/75

1a Prova - 200 m Livres Femininos		SENIORES
1a - Manuela Mendes Silva	CAC	2.27,2
2a - Helena Fernandes	FCP	2.35,2
2a Prova - 200 m Livres Masculinos		SENIORES
1a - José Gomes Pereira	SAD	2.06,9
2a - José Baltar Leite	CFP	2.11,9
3a - João Torres Pinto	FCP	2.15,9
4a - António Santos	AAC	2.20,5
5a - António Figueiro	FCP	2.21,4
6a - Paulo Sande	SAD	2.26,4
7a - Horácio Oliveira	FCP	2.30,8
3a Prova - 200 m Braços Femininos		INFANTIS
1a - Fernando Piedade Pedro	SFUAP	3.08,9
2a - Paula Santana	FCP	3.10,1
3a - Isabel Aguiar	FCP	3.13,6
4a - Teresa Andrade	FCP	3.15,3
5a - Emília Oliveira	SFUAP	3.17,2
6a - Eulália Silva	CFP	3.18,8
7a - Joana Andrade	FCP	3.23,1
8a - Ana Guedes	FCP	3.24,6
9a - Alice Pereira	FCP	3.25,0
10a - Ana Nogueira	SLB	3.26,5
11a - Maria José Tavares	AAC	3.27,7
12a - Leonor Marques	SFUAP	3.30,5
		JUVENIS
1a - Paula Barata Alves	SAD	3.05,1
2a - Isabel Pinheiro	FCP	3.03,8
3a - Ana Chocalinho	SFUAP	3.04,3
4a - Cristina M.Sousa	SAD	3.13,6
5a - Ana Piedade Pedro	SFUAP	3.16,5
6a - Sílvia Duarte	SFUAP	3.16,8
7a - Maria Luz Mendes	SAD	3.20,5
8a - Susana Pinto	SFUAP	3.23,6
9a - Elisabete Mano	FCP	3.25,0
		JUNIORES
1a - Paula Couceiro	AAC	3.09,7
2a - Isabel Torres	AAC	3.10,8
3a - Carmo Sousa	CSM	3.16,3
4a - Salomé Fernandes	FCP	3.16,8
5a - Cristina Casinhas	SAD	3.17,1
6a - Patrícia Martins	CNN	3.19,5
7a - Ana Rodeia	CNN	3.20,9
		SENIORES
1a - Laurinda Fernandes	FCP	3.12,6
2a - Teresa Oliveira	CAC	3.15,1
3a - Antonieta Caleiro	CFP	3.17,1
4a - Maria Luísa Ribas	CFP	3.18,4

48 Prova - 200 m Bruços Masculinos		INFANTIS
1º - Nuno Lobo	FCP	3.08,2
2º - Vasco de Sousa	FCP	3.08,8
3º - João Martins	CNN	3.17,0
4º - Rogério Silva	FCP	3.19,9
5º - Eduardo Morais	SAD	3.19,9
6º - Fernando Jesus	FCP	3.21,4
7º - José Fidalgo	SAD	3.24,3
8º - Helder Pinto Grou	SFUAP	3.25,2
9º - António Casalini	SAD	3.25,4
10º - Sérgio Nascimento	CFP	3.25,6
11º - José Mariani	CFP	3.27,0
12º - José Freitas	CFP	3.27,9
13º - Pedro Pinto	CAC	3.32,3
14º - Alexandre Yokochi	SLB	3.32,5
JUVENIS		
1º - António Mourão	SLB	2.47,0
2º - Carlos Modesto	SAD	3.02,1
3º - José Borges	FCP	3.03,7
4º - Paulo Heitor Silva	SLB	3.08,4
5º - Eduardo Lencastre	FCP	3.08,5
6º - Luís Bernardo	CFP	3.08,7
JUNIORES		
1º - Henrique Vicêncio	SAD	2.43,3
2º - Joaquim Pitorra Monteiro	GCF	2.57,5
3º - Francisco Raminhos	CNN	2.58,6
4º - António Freitas	CFP	3.00,2
5º - João Guerreiro	SAD	3.02,7
6º - Jorge Torres	AAC	3.03,0
7º - Luís Claudino	SFUAP	3.03,1
SENIORES		
1º - Carlos Cruchinho	SLB	2.48,9
2º - José Santos Silva	SAD	2.55,8
3º - José Monteiro Jesus	CFP	2.56,8
4º - António Vinagre	SLB	2.58,2
5º - Jorge Ferreira	FCP	2.59,5
58 Prova - 100 m Costas Femininos		INFANTIS
1ª - Maria João Quintas	FCP	1.21,9
2ª - Ana Yokochi	SLB	1.22,1
3ª - Maria Pedro Quintas	FCP	1.23,1
4ª - Joana Delerue	SAD	1.23,8
5ª - Teresa Figueiras	FCP	1.24,0
6ª - Aida Leite	FCP	1.27,1
7ª - Ana Guedes	FCP	1.35,5
JUVENIS		
1ª - Teresa Faria	CAC	1.18,5
2ª - Liliana Santos	SLB	1.19,9
3ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	1.22,2
4ª - Margarida Mendes Silva	CAC	1.23,6
5ª - Sílvia Fonseca	CFP	1.25,6
6ª - Anabela Fonseca	SLB	1.25,8
7ª - Susana Watts Serra	SAD	1.25,9
8ª - Ana Chooalinho	SFUAP	1.26,3
9ª - Margarida Ligeiro	FCP	1.26,6

	<b>JUNIORES</b>		
1a - Maria Lurdes Gil	SLB	1.19,0	
2a - Isabel F.Silva	FCP	1.20,6	
3a - Adelaide de Melo	CAC	1.21,5	
	<b>SENIORES</b>		
1a - Dulce Gouveia	CAC	1.17,5	
6a - Prova - 100 m Costas Masculinos			<b>INFANTIS</b>
1a - Jacob Frischknecht	SAD	1.20,2	
2a - Paulo Pinheiro	FCP	1.20,9	
3a - João Torres Pinto	FCP	1.22,0	
4a - Vitor Pinto	FCP	1.22,1	
5a - José Brenha	FCP	1.22,6	
6a - Manuel Gonçalves	FCP	1.23,1	
7a - João Eduardo Soares	CNN	1.23,4	
8a - Mário Soares	SAD	1.23,7	
9a - Paulo Torres	FCP	1.24,9	
10a - Armando Canas	CFUC	1.25,2	
11a - João Simões	SLB	1.26,6	
12a - João Mota	FCP	1.28,4	
13a - José Pinto	FCP	1.29,0	
14a - Manuel P.Barroso	SLB	1.29,2	
15a - Rogério Silva	FCP	1.29,3	
16a - Fernando Teixeira	SAD	1.30,5	
17a - António Casalini	SAD	1.35,2	
	<b>JUVENIS</b>		
1a - João Ramos	SLB	1.15,5	
2a - José Saraiva Silva	SFUAP	1.16,3	
3a - Anílcara Naldo	SAD	1.18,2	
4a - Angelo Ortega	SFUAP	1.18,3	
5a - Fernando Cobian	FCP	1.18,4	
6a - Fernando Almeida	FCP	1.18,5	
7a - Jaine Lourenço	SFUAP	1.19,6	
	<b>JUNIORES</b>		
1a - António B.de Melo	CAC	1.09,7	
2a - Henrique Vicêncio	SAD	1.11,8	
3a - João Conceição	SLB	1.11,9	
4a - Jaine Fidalgo	SAD	1.15,3	
5a - António Florim	CFP	1.15,8	
6a - Francisco Barinhos	CNN	1.16,4	
	<b>SENIORES</b>		
1a - José Bacelar	CFP	1.10,4	
2a - José Gomes Pereira	SAD	1.10,9	
3a - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	1.12,2	
4a - João Queirós	AAC	1.13,0	
7a Prova - 200 m Mariposa Femininos			<b>JUVENIS</b>
1a - Ana Castro	FCP	2.50,6	
2a - Paula Barata Alves	SAD	2.52,0	
3a - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	3.04,0	
	<b>JUNIORES</b>		
1a - Paula Couceiro	AAC	2.50,1	
	<b>SENIORES</b>		
1a - Helena Fernandes	FCP	2.41,9	
2a - Manuela Mendes Silva	CAC	2.44,8	

8a Prova - 200 m Mariposa Masculinos		JUVENIS
1º - Paulo Frischknecht	SAD	2.25,2
2º - Vitor Marques	SFUAP	2.26,5
3º - Fernando Cobian	FCP	2.49,0
4º - Nuno Mariani	CFP	2.51,5
5º - João Ramos	SLB	2.57,3
6º - João Rodrigues	SAD	2.57,4
7º - José Borges	FCP	3.11,3
	JUNIORES	
1º - Vitor Oliveira	CFP	2.32,0
2º - Luís Lopes Santos	CFP	2.32,4
3º - Orlando Dias	SAD	2.36,5
4º - Jorge Miguéis	AAC	2.47,0
	SENIORES	
1º - José Baltar Leite	CFP	2.35,3
2º - Carlos Heitor Silva	SLB	2.36,0
3º - António Fangueiro	FCP	2.46,9
9a Prova - 4 X 100 m Livres Femininos		INFANTIS
1a - FCP	Aida Leite Joana Andrade MªJoão Quintas Paula Santana	4.48,9
2a - SAD	Joana Delerue Vilna Naldo Vanda Tarré Helena B.Alves	5.09,1
3a - SLB	Ana Nogueira Ana Yokochi Ana Lúcia Rodrigues Paula Fortunato	5.27,8
	JUVENIS	
1a - FCP	Ana Castro Isabel Pinheiro Margarida Ligeiro Paula Andrade	4.52,2
2a - SAD	Cristina M.Sousa Paula Morais Paula B.Alves Paula Barreto	4.55,4
3a - SFUAP	Ana Chocalhinho Ana Piedade Pedro Beatriz Santos Lurdes Silva	5.04,4
	SENIORES	
1a - CAC	Dulce Gouveia Teresa Oliveira Manuela Mendes Silva Luísa Pereira	4.49,3



## 10ª Prova - 4 x 100 m Livres Masculinos INFANTIS

1ª - FCP	José Carlos Mota Paulo Torres Paulo Pinheiro Vasco de Sousa	4.40,4
2ª - SLB	João Simões Manuel P. Barros João Carvalho João Santos	4.51,0
3ª - SAD	Jacob Frischknecht Mário Soares José Pinheiro Manuel Mendes	4.53,0
4ª - CFP	Sérgio Nascimento Horácio Marques José Freitas José Mariani	5.05,5
	JUVENIS	
1ª - SAD	Paulo Frischknecht Jaime Bento João Rodrigues Carlos Modesto	4.18,2
2ª - FCP	Eduardo Lencastre Fernando Cobian Fernando Almeida Pedro Sousa	4.27,3
3ª - SLB	Paulo Heitor Silva António Mourão Carlos Rodrigues João Ramos	4.28,8
4ª - SFUAP	Vitor Marques João Gomes José Saraiva Jaime Lourenço	4.29,9
5ª - CFP	António Baltar Leite Paulo Ramos João Freitas Luís Castro	4.42,4
	JUNIORES	
1ª - SAD	Henrique Vicêncio Orlando Dias José Luísa Antunes Jaime Fidalgo	4.13,9
2ª - CFP	Luísa Santos António Freitas Vitor Oliveira António Florin	4.17,4
3ª - SLB	José Tavares Aires Rodrigues João Conceição Paulo Lopes	4.26,0

SENIORES

1º - SAD	José Gomes Pereira Paulo Sande Virgílio Gomes Pereira José Santos Silva	4.07,3
2º - FCP	António Freitas António Figueiro João Torres Pinto Luís Lopo	4.10,4
3º - SLB	Luís Cavaleiro Madeira Carlos Heitor Silva José Sinões António Vinagre	4.18,2

ESTATÍSTICA DOS CAMPEONATOS

## I - POSIÇÃO DOS CLUBES SOB O PONTO DE VISTA DAS PONTUAÇÕES

Para apreciar estatisticamente estes Campeonatos procedeu-se a uma classificação colectiva de acordo com o já efectuado na época passada atribuindo 11 pontos ao 1º, 9 ao 2º, 8 ao 3º e assim sucessivamente até 1 ponto para o 10º classificado.

Desta maneira teríamos as seguintes classificações colectivas do Campeonato de Portugal de Verão de 1975.

## A) INFANTIS

## a) Infantis Femininos

1º - F C F	338 Pontos
2º - S A D	110 "
3º - S L B	90 "
4º - S F U A P	35 "
5º - C N N	15 "
6º - C A C	6 "
7º - C F P	5 "
8º - A A C	1 "

## b) Infantis Masculinos

1º - F C F	343 Pontos
2º - S A D	161 "
3º - S L B	87 "
4º - C F P	54 "
5º - C N N	40 "
6º - S F U A P	9 "
7º - C F U C	3 "

## c) Classificação Final de Infantis

1º - F C P	681 Pontos
2º - S A D	271 "
3º - S L B	167 "
4º - C F P	59 "
5º - C N N	55 "
6º - S F U A P	44 "
7º - C A C	6 "
8º - C F U C	3 "
9º - A A C	1 "

## B) JUVENIS

## a) Juvenis Femininos

1º - F C P	168 Pontos
2º - S A D	157 "
3º - S L B	138 "
4º - S F U A P	113 "
5º - C A C	85 "
6º - C F P	23 "
7º - C N N	3 "

## b) Juvenis Masculinos

1º - S A D	233 Pontos
2º - F C P	183 "
3º - S F U A P	167 "
4º - S L B	142 "
5º - C F P	95 "
6º - C S M	2 "

## c) Classificação Finalde Juvenis

1º - S A D	390 Pontos
2º - F C P	351 "
3º - S L B	280 "
3º - S F U A P	280 "
5º - C F P	118 "
6º - C A C	85 "
7º - C N N	3 "
8º - C S M	2 "

## C) JUNIORES

## a) Juniores Femininos

1º - A A C	135 Pontos
2º - F C P	100 "
3º - C F P	70 "
4º - C N N	47 "
4º - S A D	47 "
6º - S L B	38 "
7º - C S M	23 "
8º - C A C	22 "

## b) Juniores Masculinos

1º - S A D	204 Pontos
2º - C F P	200 "
3º - S L B	87 "
4º - C A C	64 "
5º - A A C	44 "
6º - C N N	39 "
7º - F C P	34 "
8º - G C F	22 "
9º - C F U C	5 "
10º - S F U A P	4 "

## c) Classificação Final de Juniores

1º - C F P	270 Pontos
2º - S A D	251 "
3º - A A C	179 "
4º - F C P	134 "
5º - S L B	87 "
6º - C N N	86 "
6º - C A C	86 "
8º - C S M	23 "
9º - G C F	22 "
10º - C F U C	5 "
11º - S F U A P	4 "

## D) SENIORES

## a) Seniores Femininos

1º - C A C	171 Pontos
2º - F C P	120 "
3º - C F P	45 "
4º - A A C	20 "

## b) Seniores Masculinos

1º - S L B	162 Pontos
2º - F C P	146 "
3º - C F P	141 "
4º - S A D	133 "
5º - A A C	90 "
6º - G C F	14 "
7º - C D N	8 "
8º - C N N	2 "

## c) Classificação Final de Seniores

1º - F C P	266 Pontos
2º - C F P	186 "
3º - C A C	171 "
4º - S L B	162 "
5º - S A D	133 "
6º - A A C	110 "
7º - G C F	14 "
8º - C D N	8 "
9º - C N N	2 "

## E) CLASSIFICAÇÃO FINAL FEMININA (Todas as Categorias)

1º - F C P	726 Pontos
2º - S A D	314 "
3º - C A C	284 "
4º - S L B	266 "
5º - A A C	156 "
6º - S F U A P	148 "
7º - C F P	143 "
8º - C N N	65 "
9º - C S M	23 "

## F) CLASSIFICAÇÃO FINAL MASCULINA (Todas as Categorias)

1º - S A D	731 Pontos
2º - F C P	706 "
3º - C F P	490 "
4º - S L B	478 "
5º - S F U A P	180 "
6º - A A C	134 "
7º - C N N	81 "
8º - C A C	64 "
9º - G C F	36 "
10º - C F U C	8 "
10º - C D N	8 "
12º - C S M	2 "

## G) CLASSIFICAÇÃO FINAL MISTA (Todas as Categorias)

1º - F C P	1,452 Pontos
2º - S A D	1.045 "
3º - S L B	744 "
4º - C F P	633 "
5º - C A C	348 "

.../...

.../... (Cont.)

31

6º - S F U A P	328 Pontos
7º - A A C	290 "
8º - C N N	146 "
9º - G C F	36 "
10º - C S M	25 "
11º - C D N	8 "
12º - C F U C	8 "

## II - POSIÇÃO DOS CLUBES SOB O PONTO DE VISTA DOS TÍTULOS

Provas	Femininas	
	F C P	17
	C A C	11
	S L B	8
	A A C	7
	C F P	2
	S A D	2
	S F U A P	2

Provas	Masculinas	
	S A D	22
	F C P	11
	S L B	8
	C F P	8
	C A C	5
	S F U A P	1

### Conjunto de Todas as Provas

F C P	28
S A D	24
S L B	16
C A C	16
C F P	10
A A C	7
S F U A P	3

## III - POSIÇÃO DOS CLUBES SOB O PONTO DE VISTA DAS MEDALHAS

Provas Femininas

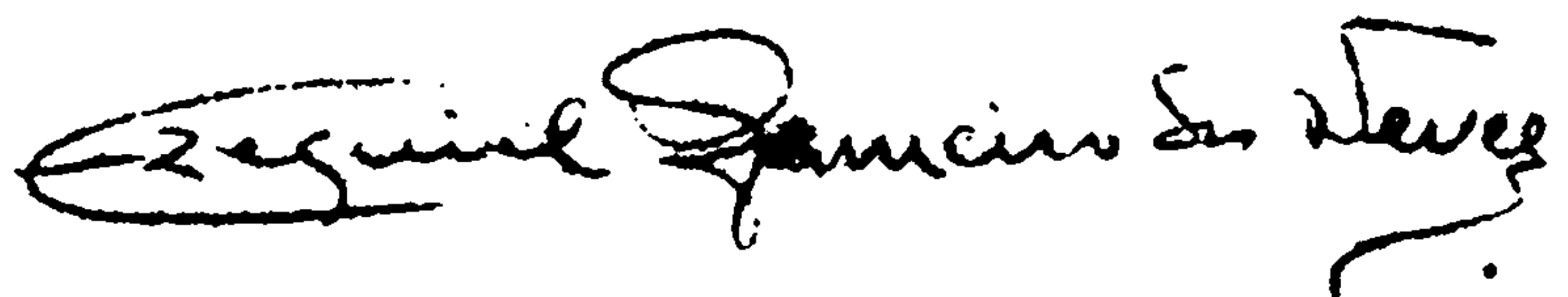
	1º	2º	3º
F C P	29	15	15
C A C	17	9	5
S L B	8	9	10
A A C	7	8	-
C F P	5	2	3
S A D	2	15	12
S F U A P	2	1	6
C N N	-	1	-
C S M	-	-	2

Provas Masculinas

	1º	2º	3º
S A D	46	18	12
F C P	20	30	14
S L B	11	18	41
C F P	8	22	11
C A C	5	1	-
S F U A P	1	4	8
G C F	-	2	-
A A C	-	1	-
C N N	-	-	3
C D N	-	-	1

Apresentamos os nossos cumprimentos

O Secretário Geral



(E. Gameiro das Neves)