



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 6.º - ESQ.

TELEFS.: 76 62 16 - 76 32 06 - LISBOA - 1

COMUNICADO OFICIAL N.º

4/74

24/3/74

I - ENCONTROS COM A HOLANDA

A Federação Holandesa de Natação comunicou-nos que lhes é impossível aceitar a inscrição das equipas portuguesas para aqueles encontros, pelo que estes são anulados e retirados do Calendário.

II - TORNEIO COCA-COLA EM LEEDS NOS DIAS 13 e 15 DE ABRIL

Foram seleccionados para este Torneio os nadadores que na presente época obtiveram maior pontuação pela Tabela Alemã (1972) até ao dia 18 de Março e que são os seguintes :

- José Gomes Pereira -SAD -100 Livres - 57,1 - 764 Pontos
- Carlos de Oliveira -GDLM-100 Bruços -1.12,1 - 760 Pontos
- Henrique Vicêncio -SLB -200 Estilos-2.24,8 - 717 Pontos
- Dulce Gouveia -GDLM-200 Costas -2.41,3 - 675 Pontos

As provas em que foram inscritos são as seguintes :

- José Gomes Pereira - 100 e 200 Livres
- Carlos de Oliveira - 100 e 200 Bruços
- Henrique Vicêncio - 100 e 200 Bruços, 200 e 400 Estilos
- Dulce Gouveia - 100 e 200 Costas

III - TORNEIO DO LUXEMBURGO

Os nadadores definitivamente seleccionados para este Torneio são os seguintes :

- Ana Chocalhinho - 1962 -SFUAP
- Liliana Santos - 1962 -CNL
- Fernanda Pedro - 1964 -SFUAP
- Vilma Naldo - 1964 -CFM
- Paula Barbeiro - 1964 -SAD
- Aida Leite - 1964 -FCP
- Ana Yokochi - 1964 -SLB
- Vasco Sousa - 1964 -FCP

IV - TORNEIO DE TRENTO

Os nadadores definitivamente seleccionados para este Torneio são os seguintes :

Rui Abreu - 1961 - CFM
 Carlos Serra - 1962 - CFM
 Luísa C. Madeira - 1962 - SLB
 Paula Barata Alves - 1962 - SAD

V - TORNEIO DE MULHOUSE

No festival organizado pela F.P.N. no dia 17 de Março integrado no plano de preparação da Selecção, e que se disputou na Piscina Municipal de Coimbra, participaram os seguintes nadadores :

João Torres Pinto	- FCP	Isabel Torres	- AAC
José Guedes Neves	- FCP	Joaquim Carvalho	- AAC
Pedro Ferreira da Silva	- FCP	Ana Chocalhinho	- SFUAP
Eduardo Torres Pinto	- FCP	Isabel Lobo de Eça	- SFUAP
Isabel Ferreira da Silva	- FCP	Carlos Heitor e Silva	- SLB
Isabel Pinheiro	- FCP	Henrique Vicêncio	- SLB
Helena Fernandes	- FCP	José Carlos Simões	- SLB
Manuela Mendes Silva	- AAC	Luís Cavaleiro Madeira	- SLB
Teresa Oliveira	- AAC	Paula Ferreira da Conceição	- SLB
Teresa Faria	- AAC	Santiago Ponce	- CNN
		Luísa Cavaleiro Madeira	- SLB

Os resultados foram os seguintes :

a) - Estafeta 4 X 100 m Livres Masculinos

1ª EQUIPA - A

Joaquim Carvalho	- 1,01,2	
José Carlos Simões	- 1,02,2	
João Torres Pinto	- 59,1	4.02,7 (2º Tempo Nacional)
Henrique Vicêncio	- 1.00,2	

2ª EQUIPA - B

Carlos Heitor e Silva	- 1.03,8	
José Guedes Neves	- 1.04,5	
Luís Cavaleiro Madeira	- 1.03,7	4.13,6
Pedro Ferreira da Silva	- 1.01,6	

b) - Estafeta 4 X 100 Estilos Femininos

1ª EQUIPA - A

Luísa Cavaleiro Madeira	- 1.20,2	
Ana Chocalhinho	- 1.28,3	
Manuela Mendes Silva	- 1.12,8	5.10,3 (R.N.ABS.)
Teresa Oliveira	- 1.09,0	

2ª EQUIPA - B

Isabel Ferreira da Silva	- 1.20,3	
Isabel Pinheiro	- 1.28,0	5.17,7
Helena Fernandes	- 1.15,7	
Teresa Faria	- 1.13,7	

3ª EQUIPA - C

Cristina Carrington Costa	- 1.20,2	
Isabel Torres	- 1.28,9	5.36,6
Paula Ferreira da Conceição	- 1.31,3	
Isabel Lobo de Eça	- 1.16,2	

c) - Estafeta 4 X 100 Estilos Masculinos

1ª EQUIPA - A

José Guedes Neves	- 1.10,6	
Henrique Vicêncio	- 1.20,1	4.38,9
Carlos Heitor e Silva	- 1.07,8	
João Torres Pinto	- 1.00,4	

2ª EQUIPA - B

Eduardo Torres Pinto	- 1.17,1	
Santiago Ponce	- 1.19,5	4.47,8
Joaquim Carvalho	- 1.07,6	
José Carlos Simões	- 1.03,6	

d) - Estafeta 4 X 100 Livres Femininos

1ª EQUIPA - A

Lúisa Cavaleiro Madeira	- 1.12,0	
Teresa Faria	- 1.13,3	4.48,6
Paula Ferreira da Conceição	- 1.12,7	
Teresa Oliveira	- 1.10,6	

2ª EQUIPA - B

Manuela Mendes Silva	- 1.11,2	
Ana Chocalhinho	- 1.19,8	5.02,7
Helena Fernandes	- 1.13,2	
Isabel Lobo de Eça	- 1.18,5	

e) - Estafeta 4 X 200 Livres Masculinos

1ª EQUIPA - A

Carlos Heitor e Silva	- 2.19,6	
Henrique Vicêncio	- 2.17,7	9.14,1
Pedro Ferreira da Silva	- 2.19,7	
João Torres Pinto	- 2.17,1	

2ª Equipa - B

José Guedes Neves	- 2.21,5	
Joaquim Carvalho	- 2.26,1	9.44,3
Lúis Cavaleiro Madeira	- 2.27,3	
José Carlos Simões	- 2.29,4	

f) - Estafeta 4 X 200 Livres Femininos

1ª EQUIPA - A

x)-Manuela Mendes Silva	- 2.26,4	
Paula Ferreira da Conceição	- 2.44,0	10.39,1
Teresa Faria	- 2.51,2	
Teresa Oliveira	- 2.37,5	

x) - A nadadora Manuela Mendes Silva no 1º percurso desta estafeta, ao fazer o tempo de 2m26,4s , bateu o Recorde Nacional de Juniores e Absoluto em Piscinas Curtas.

g) - A F.P.N. regista com muito agrado os bons resultados verificados embora alguns nadadores não tenham atingido o seu melhor.

VI - COLÓQUIO SOBRE NATAÇÃO PROMOVIDO PELA A.N.L.

Neste colóquio a que estiveram presentes,dirigentes da ANL, FPN, e dos clubes filiados na A.N.L.,técnicos dos clubes e Juizes da Comissão Distrital de Lisboa, discutiram-se diversos assuntos de grande interesse e esclareceram-se pormenores das diversas técnicas bem como a interpretação de alguns artigos do Regulamento Desportivo.

Enquanto não for publicado,em Comunicado da F.P.N.,as respostas do Bureau da FINA às questões que lhe apresentámos e que resultaram das conclusões deste Colóquio,serão adoptados os seguintes critérios na apreciação das técnicas (Bruços, Costas, Mariposa e Livre) :

a) - TÉCNCA DE MARIPOSA

É permitido nadar com movimento de pernas-bruços ou pernas-delfim, e é permitido durante a prova mudar o movimento das pernas de um para o outro ou vice-versa. Durante a prova os nadadores deverão manter a horizontalidade dos ombros que apenas poderá ser perdida durante a viragem após baterem na parede testa, mas que deverá ser retomada imediatamente a seguir.

b) - TÉCNECA DE COSTAS

A definição de "posição normal" será interpretada como qualquer posição que não ultrapasse uma rotação de 90º relativamente ao plano vertical que intersecte o nadador no seu sentido longitudinal na posição de costas.

c) - TÉCNICA DE BRUÇOS

-Não será desclassificado o nadador que mantenha os ombros fora da linha da água embora a cabeça possa ter ficado submersa pelo onda resultante do seu movimento.

~~Não será~~ desclassificado o nadador que durante a viragem, e ao bater na parede testa, o tenha feito com uma das mãos ligeiramente a cima da outra, mas sê-lo-á se os ombros não mantiverem a horizontalidade. Esta só pode ser perdida durante a viragem após a batida na parede, mas deve ser retomada imediatamente a seguir.

d) - TÉCNICA LIVRE

-Nesta técnica não há estilo, pelo que ninguém poderá ser desclassificado por mudança de estilo ou por nadar incorrectamente uma técnica, podendo nadar como quizer, com qualquer técnica conhecida ou desconhecida.

Na estafeta 4 X 100 metros Estilos a técnica Livre terá que ser outra que não Bruços, Costas ou Mariposa, o mesmo acontecendo nas provas de 100, 200 e 400 metros Estilos Individual .

VII - CURSO DE MONITORES

A F.P.N. informa que foi adiada o curso de monitores, que estava programado de 30 de Março a 3 de Abril, devido a uma sugestão da D.G.E.F.D.

Oportunamente informaremos a data da sua realização, mas podemos, desde já, anunciar que o Curso terá maior extensão e desenvolvimento de matérias, possibilitando uma muito maior recolha de conhecimentos aos candidatos.

A F.P.N. informará os candidatos que já tinham feito a sua inscrição deste adiamento, e avisá-los-á directamente da data definitiva que vier a ser aprovada.

VIII - CAMPEONATOS DE PORTUGAL

As tabelas de tempos de admissão (TAC 1) e de participação (TAC 2) para os próximos Campeonatos de Portugal das diversas categorias e Campeonatos de Portugal Absolutos são as que a seguir se publicam :

TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO AOS CAMPEONATOS DE PORTUGAL
DE CATEGORIAS E ABSOLUTOS

6

T A C / 1

P R O V A S		INFANTIS	JUVENIS	JUNIORES	SENIORES E ABSOLUTOS
100 LIVRES	M	1.15,5	1.09,0	1.05,0	1.03,0
	F	1.19,5	1.16,0	1.14,0	1.12,8
200 LIVRES	M	-	-	-	2.18,0
	F	-	-	-	2.38,5
400 LIVRES	M	5.38,8	5.15,7	5.06,1	5.02,5
	F	5.54,3	5.43,0	5.35,0	5.32,3
800 LIVRES	M	11.58,0	-	-	-
	F	12.14,6	11.54,2	11.39,0	11.28,9
1500 LIVRES	M	-	20.40,4	20.06,5	19.40,8
4X100 LIVRES	M	5.10,0	4.44,0	4.28,0	4.18,0
	F	5.26,0	5.12,0	5.04,0	4.59,2
4X200 LIVRES	M	11.19,5	10.26,2	10.07,5	9.50,0
100 BRUÇOS	M	1.36,3	1.26,5	1.22,4	1.19,5
	F	1.36,3	1.34,9	1.32,9	1.31,8
200 BRUÇOS	M	3.30,7	3.08,7	2.59,3	2.57,0
	F	3.30,7	3.25,2	3.20,6	3.18,2
100 COSTAS	M	1.28,8	1.18,9	1.14,1	1.12,6
	F	1.29,8	1.25,9	1.24,0	1.21,2
200 COSTAS	M	3.08,0	2.51,0	2.45,2	2.40,5
	F	3.10,0	3.08,0	3.00,0	2.55,4
100 MARIPOSA	M	1.25,8	1.19,7	1.13,8	1.11,5
	F	1.32,2	1.24,7	1.22,6	1.20,3
200 MARIPOSA	M	-	2.58,4	2.48,2	2.42,8
	F	-	3.08,3	3.03,4	3.00,9
200 ESTILOS	M	2.59,9	2.49,9	2.43,9	2.40,7
	F	3.08,8	3.06,5	2.59,9	2.58,5
400 ESTILOS	M	-	5.58,1	5.49,8	5.42,6
	F	-	6.24,8	6.15,7	6.14,0
4X100 ESTILOS	M	5.54,4	5.21,9	5.03,3	4.53,1
	F	6.05,8	5.49,5	5.41,5	5.32,1

7

TABELA DE TEMPOS DE COMPARTICIPAÇÃO NOS CAMPEONATOS DE PORTUGAL
DE CATEGORIAS E ABSOLUTOS

T A C / 2

P R O V A S		INFANTIS	JUVENIS	JUNIORES	SENIORES E ABSOLUTOS
100 LIVRES	M	1.09,3	1.03,8	1.01,6	59,5
	F	1.14,1	1.10,6	1.09,5	1.08,4
200 LIVRES	M	-	-	-	2.10,4
	F	-	-	-	2.31,0
400 LIVRES	M	5.09,2	4.55,0	4.50,6	4.46,2
	F	5.34,2	5.23,6	5.19,0	5.13,6
800 LIVRES	M	10.44,3	-	-	-
	F	11.31,1	11.01,5	10.55,6	10.51,3
1500 LIVRES	M	-	19.30,2	19.09,0	18.54,1
4X100 LIVRES	M	4.47,2	4.25,2	4.14,4	4.04,0
	F	5.06,4	4.52,4	4.46,0	4.41,6
4X200 LIVRES	M	10.41,0	9.50,8	9.34,6	9.08,5
100 BRUÇOS	M	1.29,9	1.20,5	1.17,5	1.14,8
	F	1.29,9	1.28,6	1.27,5	1.26,5
200 BRUÇOS	M	3.10,3	2.53,3	2.49,8	2.46,3
	F	3.10,3	3.08,6	3.06,8	3.05,2
100 COSTAS	M	1.22,8	1.13,5	1.10,6	1.08,2
	F	1.23,8	1.20,1	1.19,0	1.16,4
200 COSTAS	M	2.52,9	2.42,8	2.35,4	2.28,9
	F	2.57,5	2.53,0	2.49,4	2.45,1
100 MARIPOSA	M	1.19,1	1.14,2	1.09,6	1.07,1
	F	1.22,9	1.18,9	1.15,7	1.14,8
200 MARIPOSA	M	-	2.46,4	2.38,3	2.32,2
	F	-	2.55,8	2.52,8	2.50,4
200 ESTILOS	M	2.47,2	2.39,3	2.34,2	2.32,1
	F	2.56,2	2.53,1	2.48,7	2.46,2
400 ESTILOS	M	-	5.33,1	5.26,5	5.21,5
	F	-	6.03,0	5.57,8	5.52,2
4X100 ESTILOS	M	5.31,1	5.00,0	4.47,3	4.37,1
	F	5.40,7	5.28,2	5.19,7	5.14,1

IX - TORNEIO METROPOLITANO DE ESCOLAS DE NADADORES

8

A F.P.N., ouvido o Conselho Técnico resolveu permitir a inscrição dos jovens nadadores com os tempos de inscrição indicados pelos seus clubes, mas, no caso de no decorrer das provas deste Torneio não os confirmarem, o clube será multado na quantia de 100\$00 por nadador e por prova em que isso aconteça.

Mantem-se a multa de 20\$00 para o caso em que o nadador já tenha obtido "os mínimos" em prova oficial, mas não o confirme na prova efectuada no Torneio

Os subsídios de estadia e deslocação serão do mesmo modo atribuídos aos nadadores que cumpram os mínimos em todas as provas em que participem no Torneio.

X-TORNEIO DE MULHOUSE

A F.P.N. no caso de lhe ser atribuído o subsídio extraordinário que solicitara em Setembro passado, participará neste Torneio com uma selecção constituída por 6 nadadoras e 6 nadadores.

Os nadadores pré-seleccionados, em função dos tempos oficiais registados esta época, são os seguintes :

F.C.P.

Isabel Ferreira da Silva
Isabel Pinheiro
Helena Fernandes
João Torres Pinto

A.A.C.

Teresa Oliveira
Manuela Mendes Silva
Cristina Carrington Costa
Isabel Torres
Joaquim Carvalho

S.F.U.A.P.

Ana Chocalinho
Isabel Lobo de Eça

S.L.B.

Carlos Heitor e Silva
Henrique Vicêncio
Luísa Cavaleiro Madeira

S.A.D.

José Gomes Pereira
Orlando Dias
Ana Banha
Helena Varela

G.D.L.M.

Carlos Oliveira

C.N.N.

Santiago Ponce

Nota- O nadador Carlos Oliveira do G.D.L.M. está pré-seleccionado, visto termos informações que se manterá na Metrópole após a deslocação a Leeds.

COMISSÃO DISTRIITAL DE JUÍZES E CRONOMETRISTAS DE LISBOA

Foi formada esta Comissão que se encontra já a trabalhar a título precário, aguardando a homologação da D.G.E.F.D..

A sua constituição é a seguinte :

Presidente - José Antunes Afonso Palla
Vogal - Orlando Reis
Vogal - Cândio Montes

O vogal Cândido Montes foi eleito por votação da Assembleia formada pelos ⁹
Juizes e Cronometristas inscritos no Distrito de Lisboa.

O vogal Orlando Reis foi nomeado pela Comissão Central.

XII-REGRAS DE PREENCHIMENTO DAS ACTAS DE RESULTADOS

Chama-se a atenção de todas as entidades organizadoras de provas a obrigatoriedade de respeitarem as seguintes normas :

- Indicação, no impresso próprio de modelo regulamentar, do nome completo de cada concorrente ou, pelo menos, do primeiro nome próprio e do apelido principal ;
- Indicação da categoria a que pertence cada nadador, quando a prova for de "INSCRIÇÃO LIVRE".

XIII-HOMOLOGAÇÃO DE RECORDES

Por lapso dos serviços de Secretaria não foi publicado, na devida altura, a homologação dos recordes das provas 4 X 100 Estilos Infantis Femininos , 4 X 100 Estilos Infantis Masculinos e 4 X 200 Livres Infantis Masculinos, batidos durante a realização dos Campeonatos de Portugal de Infantis de 1973.

P I S C I N A S C U R T A S

1973

Agosto

3	4 X 100 Estilos	-Inf. - Masc.	-5.27,5	-Eduardo Lencastre André Fonseca Fernando Cobian Paulo Pinheiro	-FCP-CFP -25D
	4 X 100 Estilos	-Inf. -Fem.	-5.40,4	-Isabel Teixeira Isabel Pinheiro Ana Castro M ^a João Quintas	-FCP-CFP -25D
5	4 X 200 Livres	-Inf. - MASC.	10.41,0	- Paulo Pinheiro Fernando Almeida Guilherme Rodrigues Fernando Cobian	-FCP-CFP -25D

Foram homologados os seguintes recordes :

P I S C I N A S _ C U R T A S

1974

Março

7	400 Livres	Inf-Fem	5.19,0	-Liliana Santos	-CNL	-Luanda	-50D
8	100 Livres	Inf-Fem	1.09,2	-Liliana Santos	-CNL	-Luanda	-50D
9	200 Mariposa	Jun-Masc	2.31,7	-José G. Loureiro	-CDNA	-Luanda	-50D
11	800 Livres	Juv Abs-Fem	10.31,5	-Graça Guimarães	-CDNA	-Luanda	-50D
	800 Livres	Jun Abs-Masc	9.49,2	-José G. Loureiro	-CDNA	-Luanda	-50D
	1500 Livres	Jun Abs-Masc	18.29,9	-José G. Loureiro	-CDNA	-Luanda	-50D
15	200 Estilos	Jun Abs-Masc	2.24,8	-Henrique Vicêncio	-SLB	-Areeiro	-25D
	200 Livres	Inf-Fem	2.30,5	-Luísa C. Madeira	-SLB	-Areeiro	-25D
16	800 Livres	Juv Abs-Fem	10.29,8	-Graça Guimarães	-CDNA	-Luanda	-50D
	200 Livres	Juv-Fem	2.28,5	-Graça Guimarães	-CDNA	-Luanda	-50D
17	4X100Estilos	-Abs-Fem	5.10,3	-Luísa C. Madeira Ana Chocalhinho Manuela M. Silva Teresa Oliveira	-Sel. Nac.	-Coimbra	-25D
	200 Livres	Jun Abs-Fem	2.26,4	-Manuela M. Silva	-Sel. Nac.	-Coimbra	-25D

23	400 Livres. Jur	- Masc.	- 4.39,9	-Henrique Vicêncio-SLB	-Areeiro	-25D
	200 Estilos Juv	- Fem.	- 2.47,7	-Ana M.Banha	-SAD -Areeiro	-25D
	100 Costas	-Sen -Abs -Masc.	- 1.06,2	-José Gomes Pereira-SAD	-Areeiro	-25D
24	100 Livres	-Sen -Abs -Masc.	- 56,0	-José Gomes Pereira-SAD	-Algés	-25D
	200 Bruços	-Jun -Masc.	- 2.45,1	-Henrique Vicêncio	-SLB-Algés	-25D
	4X100Livres	-Juv -Masc.	- 4.25,0	-José Martins Antunes-SAD	-Algés	-25D
				Jaime Fidalgo		
				Orlando Dias		
				Paulo Frischknecht		
	4X100Livres	-Jun -Masc.	-4.14,1-	Luis C.Madeira	-SLB-Algés	-25D
				José Simões		
				Henrique Vicêncio		
				Carlos Crnchinho		

P I S C I N A S D E 50 METROS

1974

Fevereiro

13	800 Livres	-Sen-Masc.	-9.59,1	- António Vasconcelos	-CNL	-Luanda - D
	1500 Livres	-Sen-Masc.	19.05,5	- António Vasconcelos	-CNL	-Luanda - D
Março	6	800 Livres	-Inf-Fem	11.03,9	- Liliana Santos	-CNL -Luanda - D
	7	200 Livres	-Inf-Fem	2.36,1	- Liliana Santos	-CNL -Luanda - D
		400 Livres	-Inf-Fem	5.19,0	- Liliana Santos	-CNL -Luanda - D
		200 Costas	-Inf-Fem	2.56,3	- Liliana Santos	-CNL -Luanda - D
	8	100 Livres	-Inf-Fem	1.09,2	- Liliana Santos	-CNL -Luanda - D
		200 Estilos	- Inf-Fem	2,51,9	- Liliana Santos	-CNL -Luanda - D
	9	200 Mariposa	-Jun -Masc	2,31,7	- José G. Loureiro	-CDNA - Luanda- D
	11	800 Livres	- Juv -Abs -Fem	10.31,5	- Graça Guimarães	-CDNA - Luanda- D
		800 Livres	- Jun -Abs -Masc	9.49,2	- José G. Loureiro	-CDNA - Luanda- D
		1500 Livres	- Jun -Abs -Masc	18.29,9	- José G. Loureiro	-CDNA - Luanda- D
	12	100 Livres	-Juv -Fem	1.08,2	- Graça Guimarães	-CDNA - Luanda- D
	16	800 Livres	- Juv -Abs -Fem	10.29,8	- Graça Guimarães	-CDNA - Luanda- D
		200 Livres	-Inf -Fem	2.34,5	- Liliana Santos	-CNL - Luanda- D
		200 Livres	-Juv -Fem	2.28,5	- Graça Guimarães	-CDNA - Luanda- D
	17	100 Livres	-Juv -Fem	1.07,8	- Graça Guimarães	-CDNA - Luanda- D
		200 Estilos	-Inf -Fem	2.50,4	- Liliana Santos	-CNL - Luanda- D
		100 Livres	-Inf -Fem	1.07,9	- Liliana Santos	-CNL - Luanda- D

Apresentamos os nossos cumprimentos

O Secretário-Geral

Ezequiel Gameiro das Neves
(Ezequiel Gameiro das Neves)