



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 6.º - ESQ

TELEFS. 76 62 16 - 76 32 06 - LISBOA - 1

COMUNICADO OFICIAL N.º 17/74

25/10/74

## I - CAMPEONATOS INTERNACIONAIS DE GENEBRA 1975

- 1 - Esta competição internacional para jovens nadadores disputa-se em Genebra nos dias 17, 18 e 19 de Janeiro de 1975 em piscina de 50 metros coberta e aquecida.
- 2 - As provas individuais a disputar são as indicadas no quadro seguinte:

Grupo de idade	P R O V A S			
59/60	100 M	100 C	100 B	100 L
61/62	"	"	"	"
63/64	"	"	"	"
65/66	50 M	50 C	50 B	50 L

- 3 - A ordem das provas é a seguinte:

17/1/75 - 17;00 H - Mariposa (Eliminatórias)  
18/1/75 - 08;30 H - Costas e Braços (Eliminatórias)  
15;00 H - Mariposa (Finais) e Costas (Finais - 1ª parte)  
19;00 H - Costas (Finais - 2ª parte) e Braços (Finais - 1ª parte)  
19/1/75 - 08;30 H - Livres (Eliminatórias)  
11;00 H - Braços (Finais - 2ª parte)  
14;00 H - Livres (Finais)

NOTA : - Haverá ainda provas de estafetas de 4X50 Livres e de Estilos para os grupos de 1959 e mais jovens e 1963 e mais jovens.

## 4 - Prémios

- a) - Individuais - 1º Classificado - Medalha de Ouro  
2º " - Medalha de Prata  
3º " - Medalha de Bronze

- b) Clubes - Troféu Slavia Universita Bratislava ao Clube que totalizar maior número de pontos na base de 10 ao 19,7 ao 29 e 1 ao 89.
- c) Seleções - Taça Speedo para a selecção nacional ou Regional que totalizar maior número de pontos como em b)
- d) Estafetas - Taça Adia Interim para o clube ou selecção que obtiver o melhor total pela adição dos tempos das 8 estafetas do programa.
- 5 - Inscrições - A Organização cobra 15 F.S. dos quais 10 F.S. são reembolsáveis caso o nadador obtenha tempo igual ou melhor do que os tempos-limite de admissão determinados pelos organizadores e que a seguir se publicam.

6 - TEMPOS-LIMITE DE ADMISSÃO

			100M	100C	100B	100L	50M	50C	50B	50L
J1	1959	M	1.05,0	1.08,0	1.15,0	58,0				
		F	1.10,0	1.14,0	1.21,0	1.04,0	—	—	—	—
	1960	M	1.07,0	1.10,0	1.18,0	1.00,0				
		F	1.12,0	1.15,0	1.23,0	1.06,0				
J2	1961	M	1.09,0	1.13,0	1.21,0	1.03,0				
		F	1.14,0	1.16,0	1.25,0	1.07,0	—	—	—	—
	1962	M	1.15,0	1.16,0	1.26,0	1.07,0				
		F	1.17,0	1.19,0	1.28,0	1.09,0				
J3	1963	M	1.20,0	1.22,0	1.33,0	1.09,0				
		F	1.22,0	1.21,0	1.31,0	1.11,0	—	—	—	—
	1964	M	1.22,0	1.24,0	1.37,0	1.13,0				
		F	1.30,0	1.24,0	1.37,0	1.16,0				
J4	1965	M	—	—	—	—	39,0	46,0	45,0	34,0
		F	—	—	—	—	42,0	42,0	47,0	36,0
	1966	M	—	—	—	—	46,0	44,0	52,0	38,0
		F	—	—	—	—	49,0	44,0	52,0	40,0
J5 1967	M	—	—	—	—	55,0	49,0	59,0	44,0	
	F	—	—	—	—	1.00,0	49,0	1.00,0	44,0	

De harmonia com a política vigente, a FPN permite que qualquer nadador devidamente licenciado se inscreva por conta própria desde que, entre 1/11/74 e 23/11/74, obtenha tempos dentro dos valores indicados neste quadro. As inscrições devem chegar ao Clube organizador até 30/11/74 em impresso próprio a solicitar aos organizadores.

- 7 - Os nadadores que não obtenham os tempos-limite acima indicados não terão direito a figurar na lista de resultados.
- 8 - A Organização pode fornecer alojamento e alimentação ao preço diário de F.S.35 por pessoa. Na alimentação não estão incluídas as bebidas.
- 9 - Este Torneio é um dos de maior concorrência e melhor organizados na Europa e onde Portugal já ganhou prestígio através das suas anteriores actuações. Recomenda assim a FPN que quem desejar inscrever-se se prepare com interesse para o Torneio afim de conseguir actuações con-  
sentâneas com o nível que temos apresentado.
- 10 - A FPN temoiona fazer-se representar pelos nadadores que, tendo já fei-  
to os mínimos de selecção que abaixo publicamos, os confirmem até 30/12/74.

11 - Mínimos para Selecção.

		100M	100C	100B	100L	50M	50C	50B	50L
J1 59/60	M	1.02,0	1.06,0	1.14,0	58,0	—	—	—	—
	F	1.10,0	1.11,0	1.20,0	1.04,0	—	—	—	—
J2 61/62	M	1.05,0	1.12,0	1.18,0	1.00,0	—	—	—	—
	F	1.12,0	1.14,0	1.23,0	1.06,0	—	—	—	—
J3 63/64	M	1.13,0	1.19,0	1.24,0	1.08,0	—	—	—	—
	F	1.19,0	1.19,0	1.28,5	1.09,0	—	—	—	—
J4 65/66	M	—	—	—	—	38,0	40,0	43,0	34,0
	F	—	—	—	—	39,0	40,0	44,0	35,0

- 12 - a FPN não se fará representar no grupo J5 (1967 e mais novos)
- 13 - Os Clubes devem comunicar à FPN até ao dia 10 de Novembro quais os seus nadadores que se encontram em condições de pré-selecção por terem realizados os mínimos de selecção.

II - MEETING ANO NOVO 1975 EM RIJEKA na Jugoeslávica

A Federação Jugoslava de Natação endereçou-nos um convite oficial para nos fazermos representar com uma equipa neste Torneio que se realiza nos próximos dias 27 e 28 de Dezembro em Rijeka.

O Torneio realiza-se em duas jornadas com o seguinte programa:

1ª JORNADA

1 - 400 Livres	FEM
2 - 400 "	MASC
3 - 100 Bruços	FEM
4 - 100 "	MASC
5 - 200 Costas	FEM
6 - 200 "	MASC
7 - 100 Mariposa	FEM
8 - 100 "	MASC
9 - 200 Estilos	FEM
10 - 200 "	MASC
11 - 4X100 Livres	FEM
12 - 4X100 "	MASC

2ª JORNADA

1 - 100 Livres	FEM
2 - 100 "	MASC
3 - 200 Bruços	FEM
4 - 200 "	MASC
5 - 100 Costas	FEM
6 - 100 "	MASC
7 - 200 Mariposa	FEM
8 - 200 "	MASC
9 - 400 Estilos	FEM
10 - 400 "	MASC
11 - 4X100 Estilos	FEM
12 - 4X100 "	MASC

Só pode participar um nadador por prova de cada equipa e é obrigatória a inscrição em todas as provas do programa.

A classificação será de 6 pontos para o 1º, 5 para o 2º até 1 ponto para o 6º.

A competição decorrerá numa Piscina de 25 metros com seis pistas que ficarão preenchidas pelas equipas convidadas.

A FPN está a estudar o convite.

3 - ESTATÍSTICA

A exemplo do que se fez na época passada apresenta-se a relação dos dez melhores nadadores da época de 1973/1974 e apresenta-se também iguais resultados da época anterior bem como as respectivas médias.

O progresso verificado é sensacional e provas há em que a média de 1973/74 é melhor que o primeiro tempo da época anterior.

Nas provas de média e longa distância houve então um autêntico avanço.

OS DEZ MELHORES NADADORES DAS ÉPOCAS DE 1972/73 E 1973/74

E MÉDIAS DOS SEUS TEMPOS

100 LIVRES MASCULINOS

1973/1974		1972/1973	
1º - José Gomes Pereira	Sen SAD 55,8	José Gomes Pereira	Sen SAD 57,9
2º - Paulo Frischknecht	Juv SAD 58,1	Francoisco B.Alves	Sen SAD 59,0
3º - António B.de Melo	Juv GDLM 58,7	João T.Pinto	Sen FCP 59,1
4º - Henrique Vicêncio	Jun SLB 58,8	Carlos de Oliveira	Sen GDLM 1.00,1
5º - João T.Pinto	Sen FCP 59,1	Luís Bleck Silva	Sen SAD 1.00,2
6º - Carlos de Oliveira	Sen GDLM 59,3	Henrique Vicêncio	Juv SLB 1.00,2
7º - Carlos Ferreira	Sen <del>CDNA</del> 1.00,2	Paulo Conceição	Sen CPPL 1.00,9
8º - José M.Pereira	Jun GCF 1.00,3	Jorge G.Amaral	Sen CFP 1.01,1
9º - Joaquim Carvalho	Jun AAC 1.00,5	Joaquim Garvalho	Jun AAC 1.01,2
10º - José Santos Silva	Sen SAD 1.00,7	Carlos H.Silva	Jun SLB 1.01,7

Média - 59,15

Média - 1.00,14

100 LIVRES FEMININOS

1º-Helena Varela	Sen SAD 1.07,2	Dulce Gouveia	Sen GDLM 1.07,2
2º-Graça Guimarães	Juv CDNA 1.07,2	Francisca Teixeira	Jun FCP 1.07,5
3º - Líliliana Santos	Inf CNL 1.07,8	Ana M.Banha	Juv SAD 1.07,6
4º-Teresa Oliveira	Sen AAC 1.07,8	Teresa Oliveira	Jun AAC 1.07,9
5º-Isabel L.d'Eça	Jun SFUAP 1.08,0	Ana Canas Cunha	Jun SAD 1.08,1
6º-Cristina Ananlades	Juv CFM 1.08,1	Helena Varela	Sen SAD 1.08,4
7º-Júlia Ferreira	Jun CDNA 1.08,2	Graça Guimarães	Juv CDNA 1.08,6
8º-Palmira Andrade	Juv CPPL 1.08,2	Clotilde B.Melo	Sen GDLM 1.08,9
9º-Luísia C.Madeira	Inf SLB 1.08,6	Ana Rosa Jorge	Sen SAD 1.09,3
10º-Ana M.Banha	Juv SAD 1.08,6	Helena Fernandes	Jun FCP 1.09,5

Média - 1.07,97

Média - 1.08,30

200 LIVRES MASCULINOS1973/19741972/1973

1º-José Gomes Pereira	Sen	SAD	2.03,7	José Gomes Pereira	Sen	SAD	2.08,9
2º-Paulo Frischknecht	Juv	SAD	2.09,3	Henrique Vicêncio	Jun	SLB	2.12,5
3º-Henrique Vicêncio	Jun	SLB	2.11,5	João T. Pinto	Sen	FCP	2.12,5
4º-Antônio Vasconcelos	Sen	CNL	2.12,2	João P. Monteiro	Sen	AAC	2.15,0
5º-João T. Pinto	Sen	FCP	2.12,9	Luis Bleck Silva	Sen	SAD	2.15,1
6º-Antônio B. Melo	Juv	GDLM	2.13,7	Francisco B. Alves	Sen	SAD	2.15,5
7º-Orlando Dias	Juv	SAD	2.13,8	Antônio Vasconcelos	Jun	CNL	2.15,7
8º-José Baltar Leite	Jun	CFP	2.14,1	Orlando Dias	Juv	SAD	2.17,3
9º-Antônio Alegria	Sen	SAD	2.14,3	Carlos P. Ambrósio	Sen	SAD	2.18,8
10º-Pedro F. Silva	Jun	FCP	2.15,8	Antônio Figueiro	Jun	FCP	2.19,2

Média - 2.12,13

Média - 2.15,05

200 LIVRES FEMININOS

1º-Helena Varela	Sen	SAD	2.26,1	Clotilde B. Melo	Sen	GDLM	2.27,0
2º-Manuela M. Silva	Jun	AAC	2.26,6	Helena Varela	Sen	SAD	2.27,0
3º-Liliana Santos	Inf	CNL	2.27,5	Francisca Teixeira	Jun	FCP	2.27,5
4º-Ana Banha	Juv	SAD	2.28,2	Graça Guimarães	Juv	CDNA	2.28,6
5º-Graça Guimarães	Juv	CDNA	2.28,5	Ana Banha	Juv	SAD	2.30,2
6º-Júlia Ferreira	Jun	CDNA	2.29,5	Ana C. Cunha	Jun	SAD	2.34,6
7º-Luísia C. Madeira	Inf	SLB	2.30,5	Ana Rosa Jorge	Sen	SAD	2.35,4
8º-Dulce Gouveia	Sen	GDLM	2.32,5	Luisa C. Madeira	Inf	SLB	2.35,6
9º-Cristina M. Sousa	Juv	SAD	2.34,1	Graça Simão	Jun	GDLM	2.35,7
10º-Clotilde B. Melo	Sen	GDLM	2.34,1	Helena Fernandes	Jun	FCP	2.36,5

Média - 2.29,76

Média - 2.31,81

400 LIVRES MASCULINOS1973/19741972/1973

1º Paulo Frischknecht	Juv	SAD	4.28,9	António Vasconcelos	Jun	CNL	4.42,6
2º José Gomes Pereira	Sen	SAD	4.35,2	António B. Melo	Juv	GDLM	4.43,0
3º António B. Melo	Juv	GDLM	4.38,8	Henrique vicêncio	Juv	SLB	4.43,3
4º José Baltar Leite	Jun	CFP	4.39,1	Orlando Dias	Juv	SAD	4.44,2
5º Orlando Dias	Juv	SAD	4.39,6	Francisco B. Alves	Sen	SAD	4.45,3
6º Henrique vicêncio	Jun	SLB	4.39,9	Eduardo P. Pinto	Juv	FCP	4.49,1
7º João Torres Pinto	Sen	FCP	4.42,2	Carlos P. Ambrósio	Sen	SAD	4.49,1
8º Carlos P. Ambrósio	Sen	SAD	4.42,3	Paulo Frischknecht	Juv	SAD	4.49,2
9º António Vasconcelos	Sen	CNL	4.44,6	António Figueiro	Jun	FCP	4.52,5
10º José Loureiro	Jun	CDNA	4.45,4	João T. Pinto	Sen	FCP	4.52,8

Média - 4.39,60

Média - 4.47,11

400 LIVRES FEMININOS

1º Helena Varela	Sen	SAD	4.59,8	Graça Guimarães	Juv	CDNA	5.05,6
2º Graça Guimarães	Juv	CDNA	4.59,9	Clotilde B. Melo	Sen	GDLM	5.09,0
3º Líliliana Santos	Inf	CNL	5.03,4	Helena Varela	Sen	SAD	5.10,9
4º Manuela M. Silva	Jun	AAC	5.06,9	Ana Banha	Juv	SAD	5.11,6
5º Júlia Ferreira	Jun	CDNA	5.07,9	Francisca Teixeira	Jun	FCP	5.13,6
6º Luísa C. Madeira	Inf	SLB	5.11,7	Manuela M. Silva	Jun	AAC	5.20,9
7º Ana Banha	Juv	SAD	5.15,2	Teresa Oliveira	Jun	AAC	5.23,5
8º Cristina Ananíades	Juv	CFM	5.18,2	Luísa C. Madeira	Inf	SLB	5.24,2
9º Clotilde B. Melo	Sen	GDLM	5.18,4	Olimpia Otão	Juv	GDLM	5.25,9
10º Cristina M. Sousa	Juv	SAD	5.19,3	Fátima Coelho	Juv	SAD	5.26,0

Média - 5.10,07

Média - 5.17,12

1.500 LIVRES MASCULINOS1973/19741972/1973

10-Paulo Frischknecht	Juv	SAD	18.11,7	António B. Melo	Juv	GDLM	18.31,6
20-António B. Melo	Juv	GDLM	18.19,9	Orlando Dias	Ju	SAD	18.37,3
30-José Loureiro	Jun	CDNA	18.29,9	António Vasconcelos	Ju	CNL	18.45,2
40-José Baltar Leite	Jun	CFP	18.30,0	José Loureiro	Ju	CDNA	18.47,8
50-Eduardo T. Pinto	Jun	FCP	18.43,8	Eduardo T. Pinto	Ju	FCP	18.48,2
60-Henrique Vicêncio	Jun	SLB	18.59,0	Henrique Vicêncio	Ju	SLB	19.04,0
70-Orlando Dias	Juv	SAD	19.02,9	José Guedes Neves	Ju	FCP	19.16,1
80-António Vasconcelos	Sen	CNL	19.05,5	Carlos P. Ambrósio	Se	SAD	19.18,0
90-José M. Torres	Juv	CDNA	19.13,1	Gaspar B. Freitas	Se	FCP	19.34,0
100-José Gomes Pereira	Sen	SAD	19.13,1	José Baltar Leite	Ju	CFP	19.43,2

Média - 18.46,89

Média - 19.03,54

800 LIVRES FEMININOS

10-Liliana Santos	Inf	CNL	10.27,2	Graça Guimarães	Juv	CDNA	10.35,6
20-Graça Guimarães	Juv	CDNA	10.28,9	Clotilde B. Melo	Sen	GDLM	10.35,6
30-Helena Varela	Sen	SAD	10.35,6	Ana Banha	Juv	SAD	10.43,7
40-Manuela M. Silva	Jun	AAC	10.40,6	Helena Varela	Sen	SAD	10.46,1
50-Júlia Ferreira	Jun	CDNA	10.42,6	Francisca Teixeira	Jun	FCP	10.55,5
60-Cristina M. Sousa	Juv	SAD	10.49,7	Teresa Faria	Inf	AAC	11.11,1
70-Isabel Pinheiro	Juv	FCP	10.56,7	Lúisa C. Madeira	Inf	SLB	11.11,7
80-Paula B. Alves	Inf	SAD	10.57,4	Helena Fernandes	Jun	FCP	11.16,3
90-Lúisa C. Madeira	Inf	SLB	10.57,7	Isabel Teixeira	Inf	FCP	11.17,5
100-Ana Banha	Juv	SAD	11.04,6	Margarida Simões	Juv	SAD	11.22,9

Média - 10.46,07

Média - 10.59,57



100 BRUÇOS MASCULINOS1973/19741972/1973

1º-Carlos de Oliveira	Sen	GBLM	1.12,0	Carlos de Oliveira	Sen	GDLM	1.12,3
2º-Henrique vicêncio	Jun	SLB	1.13,3	Henrique Vicêncio	Jun	SLB	1.14,0
3º-Carlos Cruchinho	Jun	SLB	1.15,3	Santiago Ponce	Sen	CNN	1.15,9
4º-José Rodrigues	Jun	GDLM	1.16,3	Luís B. Rosa	Sen	SAD	1.16,1
5º-José M. Jesus	Sen	CFP	1.16,4	António G. Neves	Sen	SAD	1.16,2
6º-José H. Cabral	Sen	CDNA	1.16,6	Carlos H. Silva	Jun	SLB	1.16,4
7º-Santiago Ponce	Sen	CNN	1.16,6	José H. Cabral	Sen	CDNA	1.16,7
8º-António C. Neves	Sen	SAD	1.16,7	Carlos Cruchinho	Jun	SLB	1.17,8
9º-João L. Santos	Sen	CFP	1.16,8	António Vasconcelos	Jun	CNL	1.17,9
10º-Carlos H. Silva	Sen	SLB	1.17,0	José M. Jesus	Jun	CFP	1.18,0

Média - 1.15,70

Média - 1.16,13

100 BRUÇOS FEMININOS

1º-Ana Chocalminho	Inf	SFUAP	1.25,0	Manuela Banha	Jun	SAD	1.24,5
2º-Teresa Oliveira	Sen	AAC	1.26,3	Isabel Pinheiro	Inf	FCP	1.25,6
3º-Isabel Torres	Juv	AAC	1.26,6	Manuela Lopes	Jun	AVCM	1.26,4
4º-Paula Couceiro	Jun	AAC	1.26,7	Teresa Oliveira	Jun	AAC	1.26,5
5º-Isabel Pinheiro	Juv	FCP	1.26,8	Isabel Torres	Juv	AAC	1.26,9
6º-Paola B. Alves	Inf	SAD	1.26,9	Laurinda Fernandes	Jun	FCP	1.28,0
7º-Luísa Ribas	Jun	CFP	1.27,3	Graça Guimarães	Juv	CDNA	1.28,1
8º-Cristina M. Sousa	Juv	SAD	1.27,4	Florinda Cardia	Sen	CFP	1.28,3
9º-Fernanda Rocha	Sen	CNL	1.27,4	Leonor R. Santos	Jun	CNL	1.28,3
10º-Manuela Banha	Jun	SAD	1.27,6	Francisca Teixeira	Jun	FCP	1.28,4

Média - 1.26,50

Média - 1.27,10

200 BRUÇOS MASCULINOS

1973/1974

1973/1974

1º-Carlos de Oliveira	Sen	GDLM	2.38,7	Carlos de Oliveira	Sen	GDLM	2.43,5
2º-Henrique Vicêncio	Jun	SLB	2.41,3	Henrique Vicêncio	Juv	SLB	2.44,8
3º-Antônio C.Neves	Sen	SAD	2.44,4	Luís Brito Rosa	Sen	SAD	2.45,0
4º-Santiago Ponce	Sen	CNN	2.46,5	Antônio C.Neves	Sen	SAD	2.48,1
5º-Carlos Cruchinho	Jun	SLB	2.47,1	José H.Cabral	Sen	CDNA	2.48,1
6º-José H.Cabral	Sen	CDNA	2.47,6	Antônio Vasconcelos	Jun	CNL	2.48,7
7º-José M.Jesus	Sen	CFP	2.48,2	Carlos Cruchinho	Jun	SLB	2.49,3
8º-Jorge Torres	Sen	AAC	2.48,6	Jorge Torres	Juv	AAC	2.49,5
9º-João L.Santos	Sen	CFP	2.48,8	Luís Fonseca	Juv	FCP	2.50,2
10º-Carlos H.Silva	Sen	SLB	2.49,1	Jorge D.Ferreira	Jun	FCP	2.50,3

Média - 2.46,03

Média - 2.47,75

200 BRUÇOS FEMININOS

1º-Ana Chocalhinho	Inf	SFUAP	3.00,4	Manuela Banha	Jun	SAD	3.02,8
2º-Isabel Torres	Juv	AAC	3.01,9	Isabel Pinheiro	Inf	FCP	3.03,6
3º-Isabel Pinheiro	Juv	FCP	3.02,2	Francisca Teixeira	Jun	FCP	3.04,5
4º-Paula B.Alves	Inf	SAD	3.04,7	Isabel Torres	Juv	AAC	3.05,3
5º-Paula Couceiro	Jun	AAC	3.05,0	Manuela Lopes	Jun	AVCM	3.08,2
6º-Cristina M.Sousa	Juv	SAD	3.06,0	Laurinda Fernandes	Jun	FCP	3.08,9
7º-Manuela Banha	Jun	SAD	3.08,2	Fátima Coelho	Juv	SAD	3.09,6
8º-Ana Banha	Juv	SAD	3.09,2	Florinda Cardia	Sen	CFP	3.10,5
9º-Luís Ribas	Jun	CFP	3.09,5	Cristina Tavares	Jun	CFM	3.10,7
10º-Teresa Oliveira	Sen	AAC	3.11,2	Graça Guimarães	Juv	CDNA	3.11,3

Média - 3.05,02

Média - 3.07,54

100 COSTAS MASCULINOS

1973/1974

1973/1974

1º-José Gomes Pereira	Sen	SAD	1.06,2	José Gomes Pereira	Sen	SAD	1.06,7
2º-José Bacelar	Jun	CFP	1.07,8	Luís Bleck Silva	Sen	SAD	1.07,5
3º-Carlos de Oliveira	Sen	GDLM	1.08,2	António Alegria	Sen	SAD	1.09,0
4º-Luís Bleck Silva	Sen	SAD	1.09,4	Carlos de Oliveira	Sen	GDLM	1.09,2
5º-Paulo Frischknecht	Juv	SAD	1.09,5	João Queirós	Jun	AAC	1.09,3
6º-Henrique Vicêncio	Jun	SLB	1.09,9	José G. Neves	Jun	FCP	1.09,5
7º-António B. Melo	Juv	GDLM	1.10,0	Luís C. Madeira	Jun	SLB	1.10,4
8º-José M. Gonçalves	Sen	AAC	1.10,0	José M. Gonçalves	Sen	AAC	1.10,4
9º-Luís C. Madeira	Jun	SLB	1.10,2	Francisco B. Alves	Sen	SAD	1.10,9
10º-António Alegria	Sen	SAD	1.10,5	Henrique Vicêncio	Juv	SLB	1.11,5

Média - 1.09,17

Média - 1.09,44

100 COSTAS FEMININOS

1º-Dulce Gouveia	Sen	GDLM	1.13,9	Dulce Gouveia	Sen	GDLM	1.14,4
2º-Olímpia Otão	Jun	GDLM	1.17,8	Olímpia Otão	Juv	GDLM	1.17,0
3º-Isabel F. Silva	Juv	FCP	1.18,3	Francisca Teixeira	Jun	FCP	1.17,4
4º-Luís C. Madeira	Inf	SLB	1.18,9	Isabel F. Silva	Juv	FCP	1.19,8
5º-Cristina C. Costa	Sen	AAC	1.19,0	Clotilde B. Melo	Sen	GDLM	1.20,2
6º-Isabel L. d'Eça	Jun	SFUAP	1.19,1	Manuela M. Silva	Jun	AAC	1.20,3
7º-Lurdes Gil	Juv	SLB	1.19,9	Cristina C. Costa	Jun	AAC	1.20,3
8º-Teresa Faria	Juv	AAC	1.20,3	Luisa C. Madeira	Inf	SLB	1.20,8
9º-Manuela M. Silva	Jun	AAC	1.20,4	Teresa Oliveira	Jun	AAC	1.21,0
10º-Liliana Santos	Inf	CNL	1.20,5	Manuela Banha	Jun	SAD	1.21,5

Média - 1.18,81

Média - 1.19,27

200 COSTAS MASCULINOS

1973/1974

1973/1974

1º-José Gomes Pereira	Sen	SAD	2.25,7	José M.Gonçalves	Sen	AAC	2.25,2
2º-Henrique Vicêncio	Jua	SLB	2.30,5	José Gomes Pereira	Sen	SAD	2.27,9
3º-Antônio B.Melo	Juv	GDLM	2.30,9	Antônio Alegria	Sen	SAD	2.28,4
4º-Luís C.Madeira	Jun	SLB	2.32,1	Luís Bleck Silva	Sen	SAD	2.29,2
5º-José Bacelar	Jun	FCP	2.32,6	José Guedes Neves	Jun	FCP	2.30,4
6º-José M.Gonçalves	Sen	AAC	2.32,7	Luís C. Madeira	Jun	SLB	2.31,1
7º-Carlos de Oliveira	Sen	GDLM	2.33,2	Henrique Vicêncio	Juv	SLB	2.31,8
8º-Antônio Alegria	Sen	SAD	2.34,1	Francisco B.Alves	Sen	SAD	2.33,1
9º-José Guedes Neves	Jun	FCP	2.36,0	João Queirós	Jun	AAC	2.33,2
10º-Luís Bleck Silva	Sen	SAD	2.36,0	Antônio B. Melo	Juv	GDLM	2.35,4

Média - 2.32,38

Média - 2.30,57

200 COSTAS FEMININOS

1º-Dulce Gouveia	Sen	GDLM	2.41,3	Dulce Gouveia	Sen	GDLM	2.41,1
2º-Olímpia Otão	Jun	GDLM	2.47,7	Olímpia Otão	Juv	GDLM	2.45,4
3º-Luís C. Madeira	Inf	SLB	2.48,4	Francisca Teixeira	Jun	FCP	2.48,0
4º-Isabel F.Silva	Juv	FCP	2.49,3	Cristina C.Costa	Jun	AAC	2.50,2
5º-Cristina G.Costa	Sen	AAC	2.49,5	Manuela M.Silva	Jun	AAC	2.50,8
6º-Manuela M.Silva	Jun	AAC	2.49,6	Luís C.Madeira	Inf	SLB	2.52,5
7º-Liliana Santos	Inf	CNL	2.51,7	Isabel F.Silva	Juv	FCP	2.52,6
8º-Isabel L.d'Eça	Jun	SFUAP	2.52,1	Clotilde B.Melo	Sen	GDLM	2.53,2
9º-Ana Gomes Pinto	Juv	SFUAP	2.52,8	Isabel P.Teixeira	Inf	FCP	2.56,1
10º-Clotilde B.Melo	Sen	GDLM	2.54,3	Manuela Banha	Jun	SAD	2.56,5

Média - 2.49,67

Média - 2.50,64

100 MARIPOSA MASCULINOS1973/19741972/1973

1º-Paulo Frischknecht	Juv	SAD	1.06,2	Antônio N.Maciel	Sen	AD	1.07,0
2º-Carlos H.Silva	Sen	SLB	1.07,0	Antônio Pinho	Jun	CDNA	1.07,6
3º-Antônio S.Alegria	Sen	SAD	1.07,1	Antônio S.Alegria	Sen	SAD	1.07,7
4º-Victor Oliveira	Jun	CFP	1.07,3	Joaquim Carvalho	Jun	AAC	1.08,1
5º-Luís C. Madeira	Jun	SLB	1.07,3	João Rodrigues	Sen	GDLM	1.08,4
6º-Antônio B.Melo	Juv	GDLM	1.07,5	João P.Ângelo	Jun	AAC	1.09,6
7º-Joaquim Carvalho	Jun	AAC	1.07,6	José H.Cabra	Sen	CDNA	1.09,9
8º-José Gomes Pereira	Sen	SAD	1.07,7	Antônio B.Fruitas	Sen	FCP	1.09,9
9º-José H.Cabral	Sen	CDNA	1.08,0	Carlos H.Silva	Jun	SLB	1.10,0
10º-Antônio N.Maciel	Sen	SAD	1.08,1	Gonçalo G. Vaz	Jun	CPPL	1.10,1

Média - 1.07,38

Média - 1.08,83

100 MARIPOSA FEMININOS

1º-Manuela M.Silva	Jun	AAC	1.13,1	Manuela M.Silva	Jun	AAC	1.13,7
2º-Helena Varela	Sen	SAD	1.13,3	Dulce Gouveia	Sen	GDLM	1.14,0
3º-Dulce Gouveia	Sen	GDLM	1.14,4	Helena Fernandes	Jun	FCP	1.15,4
4º-Luís C.Madeira	Inf	SLB	1.15,4	Helena Varela	Sen	SAD	1.16,1
5º-Helena Fernandes	Sen	FCP	1.16,1	Teresa Oliveira	Jun	AAC	1.17,5
6º-Graça Guimarães	Juv	CDNA	1.17,2	Graça Guimarães	Juv	CDNA	1.17,7
7º-Ana Banha	Juv	SAD	1.17,8	Clotilde B.Melo	Sen	GDLM	1.18,3
8º-Palmira Andrade	Juv	CPPL	1.18,5	Luís C.Madeira	Inf	SLB	1.18,9
9º-Ana Castro	Juv	FCP	1.18,6	Fátima Coelho	Juv	SAD	1.19,6
10º-Paula B.Alves	Inf	SAD	1.19,2	Manuela Banha	Jun	SAD	1.20,3

Média - 1.16,36

Média - 1.17,15

200 MARIPOSA MASCULINOS

1973/1974

1º-Paulo Frischknecht	Juv	SAD	2.29,1
2º-Carlos H.Silva	Sen	SLB	2.30,8
3º-Antônio S.Alegria	Sen	SAD	2.31,0
4º-José H.Cabral	Sen	CDNA	2.31,1
5º-José Loureiro	Jun	CDNA	2.31,7
6º-Antônio B.Melo	Juv	GDLM	2.32,5
7º-Henrique vicêncio	Jun	SLB	2.33,4
8º-Rui Abreu	Juv	CFM	2.35,2
9º-Antônio Vasconcelos	Sen	CNL	2.35,9
10º-Orlando Dias	Juv	SAD	2.37,5

Média - 2.32,82

1972/1973

José G.Loureiro	Juv	CDNA	2.33,3
Carlos H.Silva	Jun	SLB	2.34,4
Antônio Vasconcelos	Jun	CNL	2.35,6
Antônio Pinho	Jun	CDNA	2.37,1
João Rodrigues	Sen	GDLM	2.37,5
Antônio B.Melo	Juv	GDLM	2.38,5
Antônio S.Alegria	Sen	SAD	2.38,6
Antônio N.Maciél	Sen	SAD	2.39,4
José H.Cabral	Sen	CDNA	2.40,1
Antônio B.Freitas	Sen	FCP	2.42,8

Média - 2.37,73

200 MARIPOSA FEMININOS

1º-Manuela M.Silva	Jun	AAC	2.41,6	Helena Fernandes	Jun	FCP	2.45,0
2º-Helena Varela	Sen	SAD	2.47,2	Manuela M.Silva	Jun	AAC	2.46,4
3º-Helena Fernandes	Sen	FCP	2.47,4	Clotilde B.Melo	Sen	GDLM	2.48,8
4º-Ana Castro	Juv	FCP	2.51,9	Graça Guimarães	Juv	CDNA	2.50,8
5º-Graça Guimarães	Juv	CDNA	2.54,4	Fátima Coelho	Juv	SAD	2.55,5
6º-Ana Banha	Juv	SAD	2.57,1	Helena Varela	Sen	SAD	2.55,7
7º-Patricia Martins	Juv	CNN	3.03,9	Teresa Oliveira	Jun	AAC	3.02,4
8º-Clotilde B.Melo	Sen	GDLM	3.05,2	Manuela Banha	Jun	SAD	3.06,7
9º-Leonor R.Santos	Sen	CNL	3.06,2	Ana Banha	Juv	SAD	3.09,0
10º-Teresa Oliveira	Sen	AAC	3.08,0	Paula F.Conceição	Jun	SLB	3.09,2

Média - 2.56,29

Média - 2.56,95

200 ESTILOS MASCULINOS

1973/1974

1º-Paulo Frischknecht	Juv	SAD	2.24,5
2º-Antônio B.Melo	Juv	GDLM	2.24,8
3º-Henrique Vicêncio	Jun	SLB	2.24,8
4º-Carlos de Oliveira	Sen	GDLM	2.26,1
5º-Carlos H.Silva	Sen	SLB	2.30,3
6º-Antônio Vasconcelos	Sen	CNL	2.31,1
7º-Luís C.Madeira	Jun	SLB	2.31,5
8º-José H.Cabral	Sen	CDNA	2.32,4
9º-Luís L.Santos	Jun	CFP	2.32,9
10º-Antônio S.Alegria	Sen	SAD	2.34,6

Média - 2.29,30

1972/1973

Francisco B.Alves	Sen	SAD	2.28,1
Henrique Vicêncio	Jun	LB	2.28,2
Carlos de Oliveira	Sen	GDLM	2.28,4
Antônio Vasconcelos	Jun	CNL	2.31,2
Luís Bleck Silva	Sen	SAD	2.32,4
José H.Cabral	Sen	CDNA	2.33,3
José G.Neves	Jun	CFP	2.34,1
José Gomes Pereira	Sen	SAD	2.34,2
Carlos H.Silva	Jun	SLB	2.34,5
João Queirós	Jun	AAC	2.36,1

Média - 2.32,05

200 ESTILOS FEMININOS

1º-Dulce Gouveia	Sen	GDLM	2.41,4	Teresa Oliveira	Jun	AAC	2.44,2
2º-Luís C.Madeira	Inf	SLB	2.43,0	Dulce Gouveia	Sen	GDLM	2.44,7
3º-Liliana Santos	Inf	CNL	2.43,1	Francisca Teixeira	Jun	CFP	2.44,8
4º-Manuela M.Silva	Jun	AAC	2.43,2	Ana Banha	Juv	SAD	2.48,1
5º-Ana Banha	Juv	SAD	2.43,8	Manuela Banha	Jun	SAD	2.48,5
6º-Teresa Oliveira	Sen	AAC	2.46,4	Clotilde B.Melo	Sen	GDLM	2.49,0
7º-Clotilde B.Melo	Sen	GDLM	2.49,4	Luís C.Madeira	Inf	SLB	2.49,2
8º-Helena Varela	Sen	SAD	2.49,6	Helena Varela	Sen	SAD	2.51,2
9º-Graça Guimarães	Juv	CDNA	2.50,6	Cristina C.Costa	Jun	AAC	2.51,5
10º-Palmira Andrade	Juv	CPPL	2.50,9	Helena Fernandes	Jun	CFP	2.51,8

Média - 2.46,14

Média - 2.48,30

400 ESTILOS MASCULINOS

1973/1974

1972/1973

1º-Henrique Vicêncio	Jun	SLB	5.13,6	Henrique vicêncio	Juv	SLB	5.20,5
2º-Antônio B.Melo	Juv	GDLM	5.21,0	Francisco B.Alves	Sen	SAD	5.22,2
3º-Antônio Vascencelos	Sen	CNL	5.27,6	Antônio Vasconcelos	Jun	CNL	5.27,8
4º-Carlos H.Silva	Sen	SLB	5.29,4	José G.Neves	Jun	FCP	5.30,4
5º-Antônio S.Alegria	Sen	SAD	5.29,4	Carlos H.Silva	Jun	SLB	5.31,1
6º-Luís L.Santos	Jun	CFP	5.30,0	Eduardo T.Pinto	Juv	FCP	5.31,7
7º-Paulo Frischknecht	Juv	SAD	5.30,7	José H.Cabral	Sen	CDNA	5.35,3
8º-Eduardo T.Pinto	Jun	FCP	5.31,6	Carlos de Oliveira	Sen	GDLM	5.36,8
9º-José H.Cabral	Sen	CDNA	5.35,3	José S.Silva	Jun	SAD	5.37,0
10º-José Loureiro	Jun	CDNA	5.36,4	José Loureiro	Juv	CDNA	5.37,7

Média - 5.28,50

Média - 5.31,05

400 ESTILOS FEMININOS

1º-Ana Banha	Juv	SAD	5.51,0	Clotilde B.Melo	Sen	GDLM	5.50,2
2º-Teresa Oliveira	Sen	AAC	6.03,4	Ana Banha	Juv	SAD	5.51,8
3º-Graça Guimarães	Juv	CDNA	6.04,3	Francisca Teixeira	Jun	FCP	5.53,0
4º-Clotilde B.Melo	Sen	GDLM	6.04,4	Teresa Oliveira	Jun	AAC	5.54,7
5º-Isabel Pinheiro	Juv	FCP	6.05,9	Helena Varela	Sen	SAD	6.03,0
6º-Cristina M.Sousa	Juv	SAD	6.07,8	Graça Guimarães	Juv	CDNA	6.04,2
7º-Dulce Gouveia	Sen	GDLM	6.08,0	Dulce Gouveia	Sen	GDLM	6.09,0
8º-Palmira Andrade	Juv	CPFL	6.12,2	Manuela Banha	Jun	SAD	6.09,5
9º-Ana Castro	Juv	FCP	6.15,2	Cristina C.Costa	Jun	AAC	6.13,9
10º-Olímpia Otão	Jun	GDLM	6.15,5	Fátima Coelho	Juv	SAD	6.16,5

Média - 6.06,77

Média - 6.02,58



4X100 ESTILOS MASCULINOS1973/1974

1º - S A D	4.33,3
2º - S L B	4.36,3
3º - C F P	4.42,0
4º - A A C	4.43,8
5º - C N N	4.48,9
6º - F C P	4.53,0
7º - C D N A	4.53,0
8º - C N L	5.00,3
9º - G D L M	5.01,9
10º - C F M	5.11,9

Média - 4.50,44

1972/1973

S A D	4.35,4
F C P	4.43,2
C F P	4.44,3
S L B	4.44,7
A A C	4.45,4
C P P L	4.52,2
C D N A	4.53,8
C N L	5.01,0
G D L M	5.03,0
C N N	5.04,0

Média - 4.50,69

4X100 ESTILOS FEMININOS

1º - F C P	5.13,2
2º - A A C	5.17,9
3º - S A D	5.18,6
4º - S L B	5.26,0
5º - C N L	5.29,5
6º - G D L M	5.34,8
7º - C F M	5.37,4
8º - S F U A P	5.45,0
9º - C P P	5.47,2
10º - C D N A	5.49,4

Média - 5.31,90

F C P	5.15,4
A A C	5.21,5
S A D	5.27,6
G D L M	5.39,9
S L B	5.42,5
C F P	5.46,4
C F M	5.52,0
S F U A P	5.55,7
C N L	6.00,6
C D N A	6.00,9

Média - 5.42,25

4X100 LIVRES MASCULINOS

<u>1973/1974</u>		<u>1972/1973</u>	
1º - S A D	4.00,0	S A D	4.06,2
2º - S L B	4.03,8	A A C	4.17,0
3º - A A C	4.08,3	F C P	4.17,4
4º - C F P	4.13,5	S L B	4.17,7
5º - F C P	4.16,8	C F P	4.18,5
6º - C N L	4.19,2	C D N A	4.25,2
7º - C N N	4.26,0	C P P L	4.26,4
8º - C D N A	4.26,5	C N L	4.30,9
9º - G D L M	4.27,6	G D L M	4.35,1
10º - C F M	4.29,8	C F U C	4.42,2
Média - 4.17,15		Média - 4.23,76	

4X100 LIVRES FEMININOS

1º - S A D	4.43,6	S A D	4.42,4
2º - A A C	4.44,5	F C P	4.45,9
3º - C N L	4.49,8	G D L M	4.53,7
4º - S L B	4.50,9	S L B	4.55,6
5º - F C P	4.54,7	A A C	5.00,7
6º - G D L M	4.55,2	C D N A	5.10,1
7º - C F M	4.56,3	C F M	5.15,4
8º - C F P	5.13,3	C F P	5.29,4
9º - C D N A	5.20,8	C P P L	5.33,2
10º - C D N	5.26,4	C N L	5.38,5
Média - 4.59,55		Média - 5.08,49	

4X200 LIVRES MASCULINOS

1973/1974

1º - S A D	8.51,7
2º - A A O	9.04,6
3º - C F P	9.19,7
4º - F C P	9.21,0
5º - S L B	9.27,1
6º - G D N A	9.32,5
7º - C N L	9.45,8
8º - C F M	10.00,3
9º - C N N	10.14,0
10º - G D L M	10.18,2

Média - 9.36,49

1972/1973

S A D	9.17,5
F C P	9.28,5
A A C	9.34,6
S L B	9.39,0
C N L	9.53,3
G F P	10.05,2
C D N A	10.08,4
L S C F	10.19,2
C F U C	11.20,9
S F U A P	11.29,2

Média - 10.21,58

4 - HOMOLOGAÇÃO DE RECORDES

Foram homologados os seguintes recordes :

PISCINAS DE 50 METROS

Agosto

19

200 m Livres <sup>Sen</sup> MASC 2.07,8 José Gomes Pereira ENP Viena D  
<sub>Abs</sub>

22

100 m Livres <sup>Sen</sup> MASC 56,9 José Gomes Pereira ENP Viena D  
<sub>Abs</sub>

5 - REUNIÃO INTERNACIONAL SOBRE TÉCNICA DE NATAÇÃO

Realiza-se em 5, 6 e 7 de Dezembro próximo, em Las Vegas, Nevada, USA a 6ª Reunião Internacional promovida pela Associação Americana de Treinadores de Natação.

Para conhecimento dos interessados, a seguir se transcreve o Boletim de Registo que nos foi enviado e que, havendo candidatos, nos pode ser pedido para preenchimento.

WORLD CLINIC INFORMATION FOR OVERSEAS MEMBERS AND GUESTS

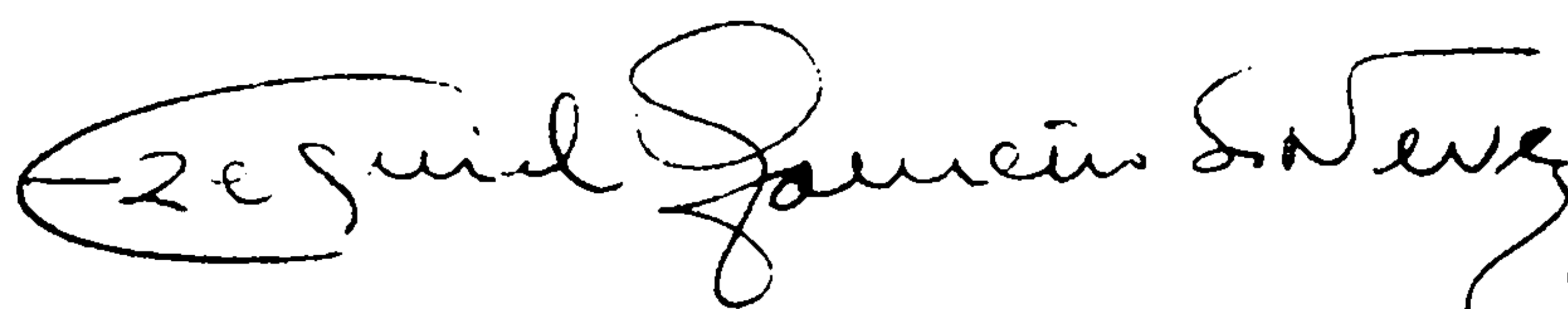
DATES: December 5-7, 1974

PLACE: Caesars Palace, Las Vegas, Nevada

- 1 - If you wish to attend the ASCA World Clinic, please fill out the form below and return to us with appropriate registration fee (check, bank draft, money order). If you require a personal invitation, one will be sent upon request.
- 2 - Below you will find a hotel reservation form for the Clinic, please fill out and return with the registration form to: ASCS, One Hall of Fame Drive, Ft. Lauderdale, Florida 33316.
- 3 - All overseas registrations must be sent airmail before November 20, 1974. All registrations postmarked after November 20th will be charged an additional \$10.00 late registration fee.
- 4 - ALL SESSIONS WILL BE CONDUCTED IN ENGLISH !!!
- 5 - A partial list of speakers and subjects is as follows:
  - a - Dr. James Counsilman - "Hypoxic Training"
  - b - Dr. Gerald Gardner - "Drugs and Stimulants in Athletics"
  - c - Dr. Robert Singer - "Psychological Motivation"
  - d - George Haines - "Coach Role in Motivating Swimmers"
  - e - Howard Firby - "Illustrated Talks on Strokes"
  - f - Terry Gathercole - "Comparing Australian and American Swimming"
  - g - Derek Snelling - "1976 Olympics"
  - h - Bob Gaughran - Slide Program, "The History of Swimming"
  - i - Lynn Colella - "The Swimmer's Viewpoint on Training"
  - j - Ron Young - "Age Group Training, Organization, & Philosophy"
- 6 - The Clinic program will begin at 9:00 a.m. Thursday and will conclude by about 5:00 p.m. Saturday.

Apresentamos os nossos cumprimentos

O Secretário Geral



E. Gameiro das Neves