



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90. 8.º-ESQ.

TELEFS. 766216-763206 - LISBOA-1

COMUNICADO OFICIAL N.º 18/76

- 4/10/76

I - CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE VERÃO DE TODAS AS CATEGORIAS E ABSOLUTOS

Estes Campeonatos realizaram-se em Lisboa, na Piscina Municipal dos Olivais, nos dias 12, 13, 14 e 15 de Agosto.
Participaram 15 Clubes e o número de inscrições em provas atingiu os 951.
Estiveram representadas 4 Associações Regionais e uma Delegação.
Bateram-se 34 recordes nacionais dos quais 10 absolutos.
Publicamos seguidamente os resultados dos Campeonatos das categorias de Infantil, Juvenis, Juniores e Seniores e ainda alguns elementos estatísticos dos Campeonatos como se tem feito em anos anteriores.

CLUBES PARTICIPANTES

AAC - ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA
CAC - CLUBE ACADÉMICO DE COIMBRA
CDN - CLUBE DESPORTIVO NACIONAL - Madeira
CEN - CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO
CFP - CLUBE FLUVIAL PORTUENSE
CFUC - CLUBE DE FUTEBOL UNIÃO DE COIMBRA
CNN - CLUBE NACIONAL DE NATAÇÃO
CSM - CLUBE SPORT MARÍTIMO
FCP - FUTEBOL CLUBE DO PORTO
GCF - GINÁSIO CLUBE FIGUEIRENSE
GDBTA - GRUPO DESPORTIVO DO BANCO TOTTA & AÇORES
LSC - LEIXÕES SPORT CLUBE
SFUAP - SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA PLEDENSE
SAD - SPORT ALGÉS E DAFUNDO
SLB - SPORT LISBOA E BENFICA

ASSOCIAÇÕES REGIONAIS E DELEGAÇÕES REPRESENTADAS

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO PORTO - FCP, CFP, LSC
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA - SAD, CNN, SFUAP, SLB, GDBTA
ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE COIMBRA - CAC, AAC, CFUC, GCF
ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA MADEIRA - CSM, CDN
DELEGAÇÃO DE ELVAS - CEN

A - RESULTADOS OFICIAIS

1ª JORNADA - 12 de Agosto de 1976

Piscina Municipal dos Olivais (50mX20m , com 8 pistas e descoberta)

1 - 400 Estilos Juvenis Femininos

1ª - Liliana Santos	SLB	5.42,00	5.36,80 - REC.JUV.ABS.
2ª - Paula Barata Alves	SAD	5.40,20	5.47,30
3ª - Isabel Aguiar	FCP	5.47,50	6.00,00
4ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	5.56,40	6.02,40
5ª - Eugénia Cunha	CAC	6.06,60	6.10,80 - F T L
6ª - Joana Andrade	FCP	6.05,00	6.14,50 - F T L
7ª - Teresa Andrade	FCP	6.00,10	6.25,60 - F T L

2 - 400 Estilos Juniores Femininos

1ª - Ana Castro	FCP	5.46,70	6.02,80 - F T L
2ª - Lurdes F.Silva	SFUAP	5.48,90	6.05,40 - F T L

3 - 400 Estilos Seniores Femininos

- Não houve concorrentes

4 - 400 Estilos Juvenis Masculinos

1ª - Carlos Serra	SAD	5.17,10	5.16,80
2ª - Carlos Modesto	SAD	5.19,10	5.30,30
3ª - José M.Borges	FCP	5.30,60	5.36,10
4ª - Mário Soares	SAD	5.45,90	5.41,20
5ª - João S.Martins	CNN	5.47,30	5.42,40
6ª - Fuasto Pinto Angelo	AAC	5.54,00	5.50,10
7ª - José Dias Tomé	SAD	5.49,10	5.54,00
8ª - João Pedro Freitas	CFP	5.37,70	5.55,10 - F T L
9ª - Victor Viana Pinto	FCP	5.46,60	6.02,50 - F T L
10ª - José Manuel Pinto	FCP	5.48,90	6.04,50 - F T L

5 - 400 Estilos Juniores Masculinos

1ª - Paulo Frischknecht	FCP	4.48,70	5.07,50
2ª - Jaime Fidalgo	SAD	5.40,70	5.17,90
3ª - Orlando Dias	SAD	5.19,90	5.23,60
4ª - Paulo Heitor Silva	SLB	5.29,60	5.28,20
5ª - Eduardo Lencastre	FCP	5.23,00	5.36,00
6ª - Fernando Almeida	FCP	5.27,10	5.38,80
7ª - António Baltar Leite	CFP	5.27,10	5.39,90
8ª - Victor C.Marques	SFUAP	5.38,30	5.41,00

6 - 400 Estilos Seniores Masculinos

1ª - Luís Lopes Santos	CFP	5.07,40	5.13,10
2ª - Henrique Vicêncio	SAD	5.13,90	5.16,80
3ª - José Baltar Leite	CFP	5.08,60	5.21,60
4ª - Jorge Miguéis	AAC	5.28,10	5.28,20
5ª - Rolando Freitas	FCP	5.26,10	5.40,40 - F T L
6ª - Victor Oliveira	CFP	5.29,20	5.42,00 - F T L

7 - 200 Costas Infantis Femininos

1a - Paula Santana	FCP	2.42,40	2.44,10
2a - Joana Delerue	SAD	2.44,40	2.45,50
3a - Teresa Figueiras	FCP	2.42,30	2.46,00
4a - M ^a Pedro Quintas	FCP	2.43,30	2.48,50
5a - Júlia Sobral	CAC	2.56,60	2.55,20
6a - M ^a José Santos	AAC	3.03,00	3.02,30
7a - Cristina Oliveira	FCP	3.05,00	3.06,90 - F T L
8a - Paula Araújo	FCP	3.06,40	3.11,70 - F T L
9a - M ^a Helena Santos	FCP	3.15,20	3.15,30 - F T L

8 - 200 Costas Juvenis Femininos

1a - Margarida Mendes Silva	CAC	2.42,30	2.46,50 - REC.JUV.
2a - Luísa C. Madeira	SLB	2.44,40	2.46,70
3a - Margarida Ligeiro	FCP	2.50,00	2.54,10
4a - M ^a João Quintas	FCP	2.48,40	2.55,30
5a - Eulália Silva	CFP	2.58,30	3.01,80 - F T L
6a - Sílvia Duarte	SFUAP	3.00,60	3.03,30 - F T L

9 - 200 Costas Juniores Femininos

1a - Teresa Faria	CAC	2.41,10	2.42,00
2a - Lurdes Gil	SLB	2.48,10	2.47,80
3a - Adelaide Melo	CAC	2.51,10	2.53,30

10 - 200 Costas Seniores Femininos

1a - Dulce Gouveia	CAC	2.40,10	2.44,60
--------------------	-----	---------	---------

11 - 200 Costas Infantis Masculinos

1a - João P.T.Pinto	FCP	2.43,10	2.46,30
2a - Vasco de Sousa	FCP	2.46,90	2.48,60
3a - Jorge Faria	SAD	2.55,90	2.49,20
4a - José C. Moreira	FCP	2.51,80	2.53,60
5a - Manuel P. Barroso	SLB	2.55,80	2.59,20
6a - Pedro Rocha	FCP	3.03,50	3.03,20
7a - Miguel S. Torres	CFP	3.06,90	3.06,40
8a - Jorge Leal	FCP	3.02,00	3.06,50 - F T L
9a - Rui Maia	LSC	3.00,30	3.07,20 - F T L

12 - 200 Costas Juvenis Masculinos

1a - Amílcar Naldo	SAD	3.37,70	2.35,00
2a - Jacob Frischknecht	SAD	2.38,50	2.38,40
3a - José Saraiva Silva	SFUAP	2.37,30	2.39,40

13 - 200 Costas Juniores Masculinos

1a - António B. de Melo	CAC	2.19,70	2.24,20 - REC.JUN.ABS.
2a - João Conceição	SLB	2.30,10	2.31,70
3a - António Florim	CFP	2.27,00	2.33,50
4a - Fernando Almeida	FCP	2.35,00	2.46,20 - F T L

14 - 200 Costas Seniores Masculinos				
19	- Luis Lopes Santos	CFP	2.31,40	2.35,90 - F T L
15 - 100 Livres Infantis Femininos				
1a	- Paula Santana	FCP	1.04,00	1.04,90 - REC. INFF. ABS.
2a	- Cristina Yokochi	SLB	1.10,40	1.09,50
3a	- Aida Leite	FCP	1.10,60	1.10,80
4a	- Júlia Sobral	CAC	1.13,30	1.11,10
5a	- Vilma Naldo	SAD	1.10,70	1.12,50
6a	- Isabel Martins	CFP	1.12,50	1.12,80
7a	- Ana Berreira	CNN	1.12,10	1.12,90
8a	- Olga Canacho	SAD	1.14,00	1.13,00
9a	- Cláudia Osório	FCP	1.11,70	1.13,10
10a	- Cristina Oliveira	FCP	1.14,40	1.13,60
11a	- Vanda Sousa	SAD	1.14,00	1.14,10
12a	- Fernanda Pedro	SFUAP	1.15,10	1.15,60
13a	- Alexandra Nunes	SFUAP	1.15,10	1.15,60
14a	- Alice Pereira	FCP	1.15,30	1.16,20
15a	- Alexandra Cunha	SAD	1.18,10	1.16,80
16a	- Lília Teixeira	CSM	1.18,90	1.18,00
17a	- Isabel Feio	FCP	1.16,50	1.18,90
18a	- Teresa Sousa	SAD	1.16,20	1.19,10
19a	- Leonor Marques	SFUAP	1.17,40	1.19,10 - F T L
20a	- Ruth Passos	SFUAP	1.18,50	1.19,40 - F T L
21a	- Sofia Paulo	SAD	1.19,00	1.20,50 - F T L
22a	- Marília Fava	CEN	--	1.25,50 - F T L
16a - 100 Livres Juvenis Femininos				
1a	- Liliana Santos	SLB	1.05,40	1.05,00 - REC. JUV.
2a	- Paula Barata Alves	SAD	1.08,00	1.07,80
3a	- Eugénia Cunha	CAC	1.08,40	1.08,40
4a	- Paula Barreto	SAD	1.12,60	1.10,70
5a	- Mãe João Quintas	FCP	1.09,30	1.10,80
6a	- Helena Barata Alves	SAD	1.11,50	1.11,30
7a	- Joana Andrade	FCP	1.10,00	1.11,80
8a	- Carmo Salgueiro	CEN	1.14,60	1.12,50
9a	- Ana Chocalinho	SFUAP	1.11,20	1.13,20
10a	- Teresa Andrade	FCP	1.12,10	1.14,10
11a	- Paula P. Basto	CFP	1.14,30	1.14,20
12a	- Beatriz Santos	SFUAP	1.14,60	1.16,40 - F T L
17 - 100 Livres Juniores Femininos				
1a	- Palmira Andrade	FCP	1.05,40	1.06,40 - REC. JUN.
2a	- Teresa Faria	CAC	1.07,10	1.07,60
3a	- Salomé Fernandes	FCP	1.10,50	1.10,40
4a	- Lurdes Gil	SLB	1.11,00	1.11,00
4a	- Paula Andrade	FCP	1.10,00	1.11,00
4a	- Ana Castro	FCP	1.09,00	1.11,00
7a	- Cristina Merca	CNN	1.09,10	1.11,80
8a	- Adelaide Melo	CAC	1.11,80	1.12,20
9a	- Lurdes F. Silva	SFUAP	1.10,50	1.12,50
10a	- Isabel Caires	CDN	1.11,30	1.14,20 - F T L
11a	- Graça Mendes	CSM	1.12,90	1.14,80 - F T L

18 - 100 Livres Seniores Femininos

10	- Helena Fernandes	FCP	1.08,30	1.10,00
20	- Laurinda Fernandes	FCP	1.10,00	1.10,60

19 - 100 Livres Infantis Masculinos

10	- João Mendes Santos	SLB	1.07,00	1.03,90
20	- Rogério Nascimento	FCP	1.04,70	1.06,90
30	- José C. Freitas	CFP	1.09,60	1.08,20
40	- Rui Carrelhas	SAD	1.09,60	1.09,00
50	- Fernando Oliveira	SAD	1.10,00	1.09,00
60	- Fernando Teixeira	SAD	1.10,90	1.09,10
70	- Nuno Lobo	FCP	1.07,80	1.09,60
80	- José C. Mota	FCP	1.08,00	1.10,30
90	- António Casalini	SAD	1.11,60	1.11,90
100	- Victor Mota	FCP	1.10,70	1.13,00
110	- Jorge Mota	CAC	1.13,80	1.13,80
120	- Helder Grou	SFUAP	1.12,00	1.14,50
130	- José Mariani	CFP	1.12,80	1.15,00
140	- João Martins	SFUAP	1.14,10	1.15,10 - F T L
150	- Sérgio Pinto	SLB	1.16,00	1.15,50 - F T L
160	- Luís Flores	CEN	--	1.16,10 - F T L
170	- Roberto Teixeira	CSM	1.14,70	1.16,40 - F T L
180	- José C. Moreira	FCP	1.14,00	1.16,60 - F T L

20 - 100 Livres Juvenis Masculinos

10	- Carlos Serra	SAD	59,50	59,90
20	- Carlos Modesto	SAD	1.02,50	1.03,40
30	- Rui Ferreira	CNN	1.03,10	1.04,80
40	- João P. Freitas	CFP	1.03,20	1.04,80
50	- José Saraiva Silva	SFUAP	1.04,70	1.05,20
60	- Mário Soares	SAD	1.04,60	1.05,50
70	- Fausto Pinto Angelo	AAC	1.06,20	1.05,60
80	- José M. Alves	FCP	1.05,80	1.06,30
90	- José Dias Tomé	SAD	1.06,80	1.06,50
100	- Jacob Frischknecht	SAD	1.06,50	1.06,60
110	- Paulo Torres	CFP	1.05,30	1.06,60
120	- José Alemão	CFUC	1.07,10	1.07,00
130	- Francisco Santos	CAC	1.08,00	1.07,40
140	- Pedro M. Fernandes	CNN	1.05,40	1.07,50
150	- Mário Maia	LSC	1.07,60	1.08,40 - F T L
160	- José M. Borges	FCP	1.07,20	1.08,60 - F T L
170	- Paulo Azevedo	SAD	1.06,80	1.09,20 - F T L
180	- Sérgio Nascimento	CFP	1.06,60	1.09,30 - F T L
190	- José João Viva	CSM	1.07,20	1.10,50 - F T L

21 - 100 Livres Juniores Masculinos

10	- Rui de Abreu	CAC	55,90	56,50
20	- Paulo Frischknecht	FCP	54,54	57,60
30	- Pedro A. Sousa	FCP	57,70	57,90
40	- José Luís Antunes	SAD	1.01,80	1.01,00
50	- António Florim	CFP	50,50	1.01,30
60	- Orlando Dias	SAD	59,40	1.02,10
70	- José Tavares	SLB	1.04,00	1.03,00

8º - Paulo Heitor Silva	SLB	1.03,60	1.03,30
9º - Jaime Bento	SAD	1.03,20	1.03,50
10º - João Rodrigues	SAD	1.03,80	1.03,80
11º - Carlos R.Oliveira	GDBTA	1.02,80	1.03,90
12º - António Baltar Leite	CFP	1.02,60	1.04,00
13º - Victor C.Marques	SFUAP	1.01,80	1.04,10 - F T L
14º - Paulo Ramos	CFP	1.02,60	1.04,80 - F T L
15º - Eduardo Lencastre	FCP	1.03,00	1.05,20 - F T L
16º - Francisco Martins	FCP	1.02,90	1.05,40 - F T L

22 - 100 Livres Seniores Masculinos

1º - José Gomes Ferreira	SAD	54,60	55,20 - REC.SEN.ABS.
2º - João Torres Pinto	FCP	59,40	1.00,10
3º - José Baltar Leite	CFP	58,50	1.00,30
4º - Jorge Miguelis	AAC	59,20	1.00,90
5º - Luís Castro Lopo	SLB	59,40	1.01,00
6º - António Fangueiro	FCP	1.00,30	1.02,00
7º - Paulo Sande	SAD	59,70	1.02,40 - F T L
8º - Rolando Freitas	FCP	1.00,20	1.02,40 - F T L
9º - José Santos Silva	SAD	59,40	1.03,00 - F T L

23 - 4 X 100 Estilos Infantis Femininos

Aida Leite			
Alice Pereira			
1ª - Cláudia Osório	FCP	5.31,00	5.32,90
Teresa Figueiras			
Olga Camacho			
Vilma Naldo			
2ª - Joana Delerue	SAD	5.31,10	5.34,80
Teresa Sousa			
Ana Fortunato			
Marisa Lamego			
3ª - Cristina Yokochi	SLB	5.52,00	5.46,30
Paula M.Santos			
Fernanda Pedro			
4ª - Leonor Marques	SFUAP	5.48,60	5.54,70
Alexandra Nunes			
Alexandra M.Nunes			

24 - 4 X 100 Estilos Juvenis Femininos

Luísa C.Madeira			
Ana Nogueira			
1ª - Liliana Santos	SLB	5.33,00	5.25,90
Brígida Pedro			
Margarida M.Silva			
2ª - Eugénia Cunha	CAC	5.26,10	5.27,70
Augusta Ruas			
Teresa Silvano			
Isabel Aguiar			
3ª - Joana Andrade	FCP	5.16,30	5.28,80
Teresa Andrade			
Mª João Quintas			

4a	Paula B.Alves - Helena B.Alves Paula Barreto Margarida Barbosa	SAD	5.39,20	5.36,70
5a	Silvia Duarte - Beatriz Santos Ana Chocalhinho Emília P.Oliveira	SFUAP	5.34,50	5.49,00 - F T L
25 - 4 X 100 Estilos Juniores Femininos				
1a	Mª Luz Mendes - Paula Silvano Teresa Faria Adelaide Melo	CAC	5.22,30	5.18,90
2a	Ana Castro - Paula Andrade Salomé Fernandes Palmira Andrade	FCP	5.18,30	5.20,40
26 - 4 X 100 Estilos Infantis Masculinos				
1a	João T.Pinto Nuno Lobo - Rogério Silva Vasco de Sousa	FCP	5.02,30	5.06,50 - REC.INF.
2a	Manuel P.Barroso - Alexandre Luz Pinto João Mendes Santos Sérgio L.Pinto	SLB	5.30,60	5.28,40
3a	Jorge Faria - António Casalini Rui Carrelhas Fernando Oliveira	SAD	5.30,40	5.31,30
4a	Miguel Torres - José Mariani José C.Freitas Paulo Souto	CFP	5.40,60	5.46,20
27 - 4 X 100 Estilos Juvenis Masculinos				
1a	Carlos Serra - Carlos Modesto Mário Soares Jacob Frischknecht	SAD	4.56,50	4.53,30 - REC.JUV.
2a	José M.Pinto - José M.Borges José M.Alves Victor Pinto	FCP	5.03,90	5.09,80

3º	João Freitas - Paulo Torres - Sérgio Nascimento José L. Peixoto	CFP	5.12,70	5.18,00 - F T L
	Pedro M. Fernandes - João Martins - Luís Gonçalves Rui Ferreira	CNN	5.12,60	5.13,60 - Desclassifª
28 - 4 X 100 Estilos Juniores Masculinos				
1º	Fernando Almeida Eduardo Lencastre - Paulo Frischknecht Pedro Sousa	FCP	4.36,20	4.40,40 - REC. JUN.
2º	João Conceição - Paulo Heitor Silva - António Mourão José U. Tavares	SLB	4.43,20	4.41,60
3º	Orlando Dias José L. Antunes - João Costa Jaime Fidalgo	SAD	4.53,30	4.50,00
4º	António Florim - António Baltar Leite - Luís Bernardo Nuno Mariani	CFP	4.53,90	4.55,60
29 - 4 X 100 Estilos Seniores Masculinos				
1º	Luís C. Madeira Carlos Cruchinho - Carlos Heitor Silva Luís C. Lopo	SLB	4.38,70	4.36,00
2º	Henrique Vicêncio - José Gomes Pereira - José Santos Silva Paulo Sande	SAD	4.41,70	4.38,20
3º	José M. Jesus João T. Pinto - Rolando Freitas António Fangueiro	FCP	4.36,20	4.59,80 - F T L

2ª JORNADA - 13/8/76

1 - 800 Livres Infantis Femininos

1ª - Joana Delerue	SAD	10.25,80	10.23,20
2ª - Aida Leite	FCP	10.32,90	10.30,80
3ª - Mª Cláudia Osório	FCP	10.41,60	10.46,70
4ª - Olga Camacho	SAD	10.44,40	10.53,80
5ª - Vilma Naldo	SAD	10.54,90	11.03,40
6ª - Teresa Figueiras	FCP	10.58,40	11.12,60
7ª - Isabel Martins	CFP	11.21,20	11.15,70
8ª - Cristina Oliveira	FCP	11.03,50	11.18,60
9ª - Mª Pedro Quintas	FCP	10.49,60	11.26,60
10ª - Alice Pereira	FCP	11.30,80	11.28,10
11ª - Ana Ferreira	CNN	11.02,50	11.48,10
12ª - Teresa Sousa	SAD	11.58,90	12.08,80 - F T L

2 - 800 Livres Juvenis Femininos

1ª - Liliana Santos	SLB	10.28,40	10.19,90
2ª - Helena Barata Alves	SAD	10.46,10	10.55,00
3ª - Eugénia Cunha	CAC	11.11,30	11.00,10
4ª - Paula Barreto	SAD	10.55,40	11.05,70
5ª - Isabel Aguiar	FCP	11.07,50	11.13,60
6ª - Teresa Andrade	FCP	11.05,00	11.33,70 - F T L
7ª - Joana Andrade	FCP	10.34,00	11.39,20

3 - 800 Livres Juniores Femininos

1ª - Palmira Andrade	FCP	10.35,20	10.31,00
2ª - Teresa Faria	CAC	10.48,40	10.31,50
3ª - Ana Castro	FCP	10.18,20	10.45,30
4ª - Lurdes F.Silva	SFUAP	10.31,80	10.49,50

4 - 800 Livres Seniores Femininos

1ª - Laurinda Fernandes	FCP	10.41,00	10.55,60 - F T L
-------------------------	-----	----------	------------------

5 - 800 Livres Infantis Masculinos

1ª - Fernando Teixeira	SAD	10.37,70	10.22,10
2ª - Rogério Silva	FCP	10.15,00	10.24,90
3ª - Nuno Lobo	FCP	10.16,30	10.29,60
4ª - José C.Freitas	CFP	10.28,50	10.34,00
5ª - João Mendes Santos	SLB	10.37,20	10.39,20
6ª - Jorge Faria	SAD	10.28,90	10.43,50
7ª - João P.T.Pinto	FCP	10.19,70	10.48,40
8ª - José C.Mota	FCP	10.18,80	10.49,50
9ª - Vasco de Sousa	FCP	10.28,00	11.04,00
10ª - Victor Mota	FCP	10.47,10	11.07,30
11ª - Helder Pinto Grou	SFUAP	11.08,10	11.25,10 - F T L
12ª - Rui Carrelhas	SAD	10.36,70	11.25,60 - F T L
13ª - José C.Moreira	FCP	11.28,50	11.55,30 - F T L

6 - 1500 Livres Juvenis Masculinos

1º - José Dias Tomé	SAD	18.17,30	18.49,10
2º - Carlos Modesto	SAD	18.31,70	19.08,10
3º - João P. Freitas	CFP	19.12,60	19.24,10
4º - José M. Borges	ECP	19.13,70	19.24,10
5º - Amílcar Naldo	SAD	19.11,10	19.27,20
6º - José Saraiva Silva	SFUAP	19.12,50	19.29,10
7º - Jacob Frischknecht	SAD	19.43,00	20.13,90
8º - Victor Pinto	FCP	19.17,20	20.20,30

7 - 1500 Livres Juniores Masculinos

1º - Paulo Frischknecht	FCP	17.15,00	18.02,80
2º - Orlando Dias	SAD	17.33,10	18.11,90
3º - António Baltar Leite	CFP	18.34,20	19.00,10
4º - Victor C. Marques	SFUAP	19.04,20	19.07,80
5º - Jaime Bento	SAD	18.17,50	19.13,90 - F T L
6º - João Rodrigues	SAD	18.35,30	19.18,90 - F T L
7º - Paulo Ramos	CFP	19.07,00	20.19,00 - F T L
8º - Fernando Almeida	FCP	19.03,30	20.31,50 - F T L
- Paulo Heitor Silva	SLB	18.35,10	18.57,90 - Desclasº
- Eduardo Lencastre	FCP	18.55,50	19.06,50 - "
- António Florim	CFP	18.35,00	FALTOU
- António B. de Melo	CAC	16.57,40	FALTOU

8 - 1500 Livres Seniores Masculinos

1º - José Baltar Leite	CFP	17.04,40	17.36,20
2º - Rolando Freitas	FCP	18.16,20	18.43,50 - F T L
3º - Jorge Miguéis	AAC	18.14,50	18.48,20 - F T L
- José Gomes Pereira	SAD	18.02,50	FALTOU

9 - 100 Mariposa Infantis Femininos

1ª - Ana Yokochi	SLB	1.15,20	1.13,30
2ª - Paula Santana	FCP	1.13,15	1.14,80
3ª - Vilma Naldo	SAD	1.23,70	1.22,20
4ª - Isabel Martins	CFP	1.21,70	1.23,50
5ª - Ana Ferreira	CNN	1.21,20	1.26,70
6ª - Fernanda Pedro	SFUAP	1.24,90	1.26,80
7ª - Teresa Sousa	SAD	1.28,90	1.27,60
8ª - Aida Leite	FCP	1.22,60	1.29,30 - F T L
9ª - Cláudia Osório	FCP	1.25,00	1.31,00 - F T L

10ª - 100 Mariposa Juvenis Femininos

1ª - Liliana Santos	SLB	1.13,50	1.13,10
2ª - Eugénia Cunha	CAC	1.15,80	1.14,40
3ª - Paula Alves	SAD	1.13,50	1.14,80
4ª - Luísa C. Madeira	SLB	1.16,60	1.15,40
5ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	1.17,80	1.21,00
6ª - Ana Piedade Pedro	SFUAP	1.22,90	1.24,80

11 - 100 Mariposa Juniores Femininos

1a - Adelaide de Melo	CAC	1.19,20	1.16,50
2a - Palmira Andrade	FCP	1.18,30	1.17,30
3a - Lurdes F. Silva	SFUAP	1.16,20	1.19,50
4a - Ana Castro	FCP	1.17,30	1.20,50 - F T L

12 - 100 Mariposa Seniores Femininos

1a - Helena Fernandes	FCP	1.13,40	1.12,80
-----------------------	-----	---------	---------

13 - 100 Mariposa Infantis Masculinos

1a - Vasco de Sousa	FCP	1.13,70	1.14,00
2a - João Mendes Santos	SLB	1.16,1a	1.14,00
3a - Rogério Silva	FCP	1.15,50	1.16,70
4a - Rui Carreilhas	SAD	1.21,50	1.17,90
5a - Jorge Faria	SAD	1.19,60	1.18,90
6a - Nuno Lobo	FCP	1.19,50	1.19,80
7a - Manuel P. Barroso	SLB	1.20,40	1.21,60
8a - João P.T. Pinto	FCP	1.17,30	1.21,90
9a - José C. Mota	FCP	1.23,10	1.23,00
10a - Helder Pinto Grou	SFUAP	1.24,20	1.24,30
11a - José Mariani	CFP	1.23,50	1.24,50
12a - António Casalini	SAD	1.24,90	1.25,80 - F T L

14 - 100 Mariposa Juvenis Masculinos

1a - Carlos Serra	SAD	1.07,30	1.08,10
2a - Rui Ferreira	CNN	1.14,10	1.12,10
3a - José Saraiva Silva	SFUAP	1.10,60	1.12,90
4a - Mário Soares	SAD	1.13,00	1.13,00
5a - João P. Freitas	CFP	1.13,80	1.14,60
6a - Fausto Pinto Angelo	AAC	1.15,00	1.16,10
7a - José Manuel Alves	FCP	1.16,40	1.17,20
8a - José Manuel Pinto	FCP	1.17,40	1.17,60
9a - José Manuel Borges	FCP	1.17,70	1.17,60
10a - Paulo S. Torres	CFP	1.17,90	1.19,30 - F T L
11a - José Manuel Flores	CEN	--	1.21,70 - F T L

15 - 100 Mariposa Juniores Masculinos

1a - Paulo Frischknecht	FCP	59,54	1.01,90
2a - Rui de Abreu	CAC	1.03,00	1.02,40
3a - Victor C. Marques	SFUAP	1.07,70	1.07,50
4a - Jaime Fidalgo	SAD	1.11,50	1.10,40
5a - João Conceição	SLB	1.09,60	1.11,60
6a - José Costa	SAD	1.11,90	1.11,90
7a - Pedro A. Sousa	FCP	1.11,50	1.12,20 - F T L
- Orlando Dias	SAD	1.08,70	FALTOU

16 - 100 Mariposa Seniores Masculinos

1a - Victor Oliveira	CFP	1.02,40	1.04,10
2a - Henrique Vicêncio	SAD	1.08,30	1.06,70
3a - Luís Lopo	SLB	1.06,90	1.07,80
4a - Carlos Heitor Silva	SLB	1.08,30	1.08,50
5a - Luís Lopes Santos	CFP	1.07,40	1.10,00 - F T L
6a - Rolando Freitas	FCP	1.08,80	1.12,80 - F T L
7a - João Torres Pinto	FCP	1.08,50	2.11,30 - F T L

3ª JORNADA - 14/8/76

1 - 200 Costas Infantis Femininos

1ª - Paula Santana	FCP	2.35,30	2.39,10 - REC. INF. ABS.
2ª - Ana Yokochi	SLB	2.47,20	2.46,60
3ª - Maria José Sobral	CAC	2.54,30	2.52,00
4ª - Aida Leite	FCP	2.49,70	2.52,50
5ª - Teresa Figueiras	FCP	2.50,70	2.52,60
6ª - Fernanda Pedro	SFUAP	2.57,10	2.53,30
7ª - Ana Ferreira	CNN	2.56,70	3.00,10
8ª - Alexandra Borges	SAD	3.05,80	3.06,70 - F T L
9ª - Leonor Marques	SFUAP	3.08,80	3.14,40 - F T L

2 - 200 Estilos Juvenis Femininos

1ª - Lilliana Santos	SLB	2.41,20	2.40,30 - REC. JUV.
2ª - Luisa C. Madeira	SLB	2.47,80	2.43,90
3ª - Paula Barata Alves	SAD	2.41,20	2.44,60
4ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	2.46,90	2.49,50
5ª - Isabel Aguiar	FCP	2.48,50	2.52,00
6ª - Margarida Ligeiro	FCP	2.52,10	2.53,00
7ª - Eugénia Cunha	CAC	2.51,20	2.55,70
8ª - Ana Piedade Pedro	SFUAP	2.57,50	2.58,40
9ª - Margarita M. Silva	CAC	2.54,60	2.58,90
10ª - Eulália Silva	CFP	2.55,30	2.59,80
11ª - Sílvia Duarte	SFUAP	2.58,50	3.04,40 - F T L
12ª - Teresa Anúrade	FCP	2.55,90	3.04,60 - F T L
13ª - Cristina Leal	FCP	2.58,70	3.22,00 - F T L

3 - 200 Estilos Juniores Femininos

1ª - Palmira Andrade	FCP	2.41,50	2.41,50 - REC. JUN.
2ª - Teresa Faria	CAC	2.42,50	2.47,60
3ª - Adelaide de Melo	CAC	2.49,90	2.53,20
4ª - Paula Andrade	FCP	2.46,30	2.57,30 - F T L

4 - 200 Estilos Seniores Femininos

1ª - Dulce Gouveia	CAC	2.46,80	2.47,50
2ª - Helena Fernandes	FCP	2.48,20	2.50,00 - F T L
3ª - Laurinda Fernandes	FCP	2.48,70	2.54,30 - F T L

5 - 200 Estilos Infantis Masculinos

1ª - João Mendes Santos	SLB	2.44,30	2.40,50
2ª - Vasco de Sousa	FCP	2.40,34	2.40,50
3ª - Helder Pinto Grou	SFUAP	2.53,50	2.54,00
4ª - Manuel P. Barroso	SLB	2.54,90	2.57,50
5ª - José C. Moreira	FCP	3.04,60	3.00,40

6 - 200 Estilos Juvenis Masculinos

1ª - Carlos Serra	SAD	2.30,40	2.30,40
2ª - Carlos Modesto	SAD	2.39,00	2.35,00
3ª - Fausto Pinto Angelo	AAC	2.43,50	2.39,10
4ª - José Saraiva Silva	SFUAP	2.40,50	2.39,30
5ª - José M. Borges	FCP	2.39,40	2.41,70
6ª - João P. Freitas	CFP	2.41,30	2.44,60
7ª - Paulo Sousa Torres	CFP	2.44,50	2.54,90

7 - 200 Estilos Juniores Masculinos					
1ª	- Rui de Abreu	CAC	2.20,40	2.19,80	- REC.JUN.ABS.
2ª	- Paulo Frischknecht	FCP	2.17,20	2.26,40	
3ª	- Jaime Fidalgo	SAD	2.28,90	2.28,50	
4ª	- João Conceição	SLB	2.31,10	2.32,80	
5ª	- António Florim	CFP	2.29,50	2.35,80	
6ª	- António Baltar Leite	CFP	2.36,20	2.51,00	- F T L
7ª	- Fernando Almeida	FCP	2.34,80	2.42,30	- F T L
8 - 200 Estilos Seniores Masculinos					
1ª	- José Gomes Pereira	SAD	2.31,00	2.27,50	
2ª	- Luís Lopes Santos	CFP	2.25,00	2.28,40	
3ª	- José Baltar Leite	CFP	2.26,00	2.30,70	
4ª	- Jorge Miguéis	AAC	2.31,80	2.34,90	- F T L
5ª	- António Fangueiro	FCP	2.29,70	2.36,30	- F T L
6ª	- Victor Oliveira	CFP	2.31,70	2.37,70	- F T L
9 - 400 Livres Infantis Femininos					
1ª	- Joana Delerue	SAD	5.02,30	5.05,60	
2ª	- Aida Leite	FCP	4.56,60	5.10,00	
3ª	- Cláudia Osório	FCP	5.10,40	5.15,30	
4ª	- Olga Camacho	SAD	5.18,70	5.18,90	
5ª	- Vilma Naldo	SAD	5.21,80	5.23,30	
6ª	- Isabel Martins	CFP	5.17,10	5.26,40	
7ª	- Cristina Oliveira	FCP	5.19,30	5.32,00	
8ª	- Ana Ferreira	CNN	5.38,00	5.33,10	
9ª	- Vanda Tarré Sousa	SAD	5.53,60	5.39,10	
10ª	- Elice Pereira	FCP	5.32,60	5.43,70	
11ª	- Mª Pedro Quintas	FCP	5.19,00	5.45,80	- F T L
12ª	- Teresa Sousa	SAD	5.53,00	6.12,40	- F T L
	- Manuela Lourenço	SFUAP	5.53,50	FALTOU	
10 - 400 Livres Juvenis Femininos					
1ª	- Liliana Santos	SLB	5.01,10	5.00,80	-REC.JUV.ABS.
2ª	- Helena Barata Alves	SAD	5.14,50	5.18,90	
3ª	- Eugénia Cunha	CAC	5.18,50	5.19,30	
4ª	- Joana Andrade	FCP	5.03,10	5.20,90	
5ª	- Mª João Quintas	FCP	5.06,00	5.21,00	
6ª	- Paula Barreto	SAD	5.32,90	5.24,20	
7ª	- Paula Pinto Basto	CFP	5.26,10	5.42,20	- F T L
8ª	- Eulália Silva	CFP	5.25,10	5.50,40	- F T L
11 - 400 Livres Juniores Femininos					
1ª	- Teresa Faria	CAC	5.07,40	5.05,10	-REC.JUN.
2ª	- Ana Castro	FCP	5.01,90	5.18,40	
3ª	- Lurdes F.Silva	SFUAP	5.09,20	5.21,10	
4ª	- Salomé Fernandes	FCP	5.22,90	5.29,50	
12 - 400 Livres Seniores Femininos					
1ª	- Laurinda Fernandes	FCP	5.13,50	5.19,40	
13 - 400 Livres Infantis Masculinos					
1ª	- Rogério Silva	FCP	5.06,50	5.03,60	
2ª	- José Freitas	CFP	4.59,60	5.08,20	
3ª	- Fernando Teixeira	SAD	5.13,60	5.10,90	
4ª	- Jorge Faria	SAD	5.18,10	5.12,30	
5ª	- Rui Carrelhas	SAD	5.11,50	5.18,10	
5ª	- João P.T.Pinto	FCP	5.00,00	5.18,10	
7ª	- Fernando Oliveira	SAD	5.26,60	5.21,30	

14

80 - José Carlos Mota	FCP	5.07,30	5.26,20
90 - Victor Mota	FCP	5.13,30	5.33,60 - F T L
100 - Sérgio Luz Pinto	SLB	5.35,80	5.47,60 - F T L
110 - José Carlos Moreira	FCP	5.33,60	5.49,30 - F T L

14 - 400 Livres Juvenis Masculinos

10 - Carlos Serra	SAD	4.40,00	4.40,00
20 - José Dias Tomé	SAD	4.46,20	4.47,50
30 - João Pedro Freitas	CFP	4.43,50	4.55,30
40 - Anílcar Naldo	SAD	4.58,40	4.56,40
50 - José Saraiva Silva	SFUAP	4.55,10	4.57,00
60 - Mário Soares	SAD	4.59,60	4.59,70
70 - Jacob Frischknecht	SAD	5.00,80	5.00,60
80 - Victor Pinto	FCP	4.56,00	5.03,20
90 - Paulo Sousa Torres	CFP	4.52,20	5.05,50
100 - Rui Ferreira	CNN	5.05,60	5.07,40
110 - José Manuel Alves	FCP	4.48,80	5.08,70
120 - Sérgio Nascimento	CFP	5.03,00	5.17,20
130 - Mário Maia	LSC	5.12,60	5.18,50 - F T L
140 - José P. Ferreira	CFP	5.10,10	5.19,40 - F T L
150 - Paulo Oliveira	CFUC	5.07,70	5.21,80
160 - José Manuel Pinto	FCP	4.58,00	5.25,60 - F T L
- Paulo Azevedo	SAD	5.07,70	FALTOU

15 - 400 Livres Juniores Masculinos

10 - Paulo Frischknecht	FCP	4.13,70	4.21,50-REC. JUN. ABS.
20 - Rui de Abreu	CAC	4.27,61	4.22,60
30 - Orlando Dias	SAD	4.26,20	4.37,60
40 - Pedro A. Sousa	FCP	4.39,80	4.43,30
50 - Victor C. Marques	SFUAP	4.44,00	4.44,90
60 - António Florim	CFP	4.37,80	4.47,00
70 - António Baltar Leite	CFP	4.40,40	4.48,60
80 - Eduardo Lencastre	FCP	4.44,20	4.48,90
90 - Jaime Bento	SAD	4.45,00	4.49,40
100 - José Luís Antunes	SAD	4.55,50	4.52,80
110 - Paulo Heitor Silva	SLB	4.39,70	4.54,00
120 - João Rodrigues	SAD	4.50,40	5.00,00
130 - Paulo Ramos	CFP	4.42,30	5.00,30 - F T L
140 - Carlos Oliveira	GDBTA	4.59,20	5.00,80 - F T L
150 - Francisco Martins	FCP	4.49,90	5.10,70 - F T L
160 - Nuno Mariani	CFP	4.57,50	5.11,60 - F T L
- António B. de Melo	CAC	4.16,40	FALTOU

16 - 400 Livres Seniores Masculinos

10 - José Baltar Leite	CFP	4.18,90	4.25,80 -REC. SEN.
20 - José Gomes Pereira	SAD	4.24,10	4.34,70
30 - Luís Lopes Santos	CFP	4.32,20	4.38,60
40 - Jorge Miguéis	AAC	4.35,60	4.38,60
50 - Rolando Freitas	FCP	4.33,30	4.51,80 - F T L
60 - Paulo Sande	SAD	4.44,60	5.08,00 - F T L

17 - 100 Bruços Infantis Femininos

10 - Fernanda Pedro	SFUAP	1.22,69	1.23,40 - REC. INF. ABS.
20 - Paula Santana	FCP	1.21,20	1.25,50
30 - Mãe José Santos	AAC	1.32,10	1.30,00
40 - Ana Yokochi	SLB	1.32,30	1.30,20
50 - Mãe José Sobral	CAC	1.28,70	1.30,30
60 - Teresa Figueiras	FCP	1.34,00	1.34,50
70 - Paula Ruas	CEN		1.34,90

15

8ª	- Paula Lamego	SLB	1.34,70	1.35,00	
9ª	- Alice Pereira	FCP	1.31,90	1.35,20	
10ª	- Teresa Sousa	SAD	1.34,10	1.37,50	
11ª	- Leonor Marques	SFUAP	1.33,90	1.38,50	- F T L
	- Marília Fava	CEN	--	1.47,40	- Desclass
18 - 100 Bruços Juvenis Femininos					
1ª	- Paula Barata Alves	SAD	1.22,00	1.23,60	-REC.JUV.
2ª	- Carmo Salgueiro	CEN	--	1.26,60	
3ª	- Ana Chocalhinho	SFUAP	1.25,00	1.27,20	
4ª	- Isabel Aguiar	FCP	1.24,60	1.28,60	
5ª	- Eulália Silva	CFP	1.29,70	1.30,00	
6ª	- Emília Oliveira	SFUAP	1.29,40	1.31,50	
7ª	- Ana Piedade Pedro	SFUAP	1.30,90	1.32,20	- F T L
8ª	- Joana Andrade	FCP	1.30,00	1.33,00	- F T L
9ª	- Teresa Andrade	FCP	1.27,70	1.33,00	- F T L
10ª	- Sílvia Duarte	SFUAP	1.31,80	1.35,20	- F T L
19 - 100 Bruços Juniores Femininos					
1ª	- Maria Luz Mendes	CAC	1.25,80	1.28,00	
2ª	- Palmira Andrade	FCP	1.27,40	1.28,00	
3ª	- Rita Lopes	CEN	--	1.28,20	
4ª	- Isabel Rodeia	CNN	1.27,80	1.30,00	- F T L
5ª	- Salomé Fernandes	FCP	1.28,70	1.31,50	- F T L
20 - 100 Bruços Seniores Femininos					
Não houve concorrentes					
21 - 100 Bruços Infantis Masculinos					
1ª	- Nuno Lobo	FCP	1.22,00	1.24,20	
2ª	- Vasco de Sousa	FCP	1.20,60	1.24,50	
3ª	- José Mariani	CFP	1.28,30	1.27,30	
4ª	- Helder Pinto Grou	SFUAP	1.29,30	1.29,70	
5ª	- Luís Flores	CEN	--	1.31,90	
6ª	- Alexandre L. Pinto	SLB	1.33,50	1.33,50	
7ª	- Pedro Madureira	FCP	1.33,20	1.33,50	
8ª	- António Casalini	SAD	1.32,20	1.33,50	
9ª	- Armando Fernandes	FCP	1.34,30	1.36,00	- F T L
10ª	- Nuno Duarte	CEN	--	1.38,90	- F T L
11ª	- Carlos Falcão	SFUAP	1.33,80	1.39,80	- F T L
22 - 100 Bruços Juvenis Femininos					
1ª	- Carlos Modesto	SAD	1.18,40	1.20,60	
2ª	- José M. Borges	FCP	1.19,50	1.21,20	
3ª	- Fausto Pinto Angelo	AAC	1.23,30	1.23,90	
4ª	- José Fidalgo	SAD	1.24,80	1.25,30	
5ª	- Rui Pereira	CDN	1.25,90	1.26,70	
6ª	- José Gonçalves	CFP	1.25,20	1.30,40	
23 - 100 Bruços Juniores Masculinos					
1ª	- António Mourão	SLB	1.13,60	1.16,60	
2ª	- Jaime Fidalgo	SAD	1.16,90	1.18,60	
3ª	- Eduardo Lencastre	FCP	1.18,80	1.21,10	
4ª	- José Costa	SAD	1.20,80	1.21,90	
5ª	- Paulo C. Lopes	SLB	1.19,60	1.22,50	- F T L
6ª	- Luís Bernardo	CFP	1.19,60	1.23,60	- F T L

24 - 100 Bruços Seniores Masculinos			
1º	- Henrique Vicêncio	SAD	1.11,10 1.14,60
2º	- Carlos Cruchinho	SLB	1.15,50 1.14,80
3º	- Rui Bibeiro	CAC	1.14,80 1.15,70
4º	- José Santos Silva	SAD	1.14,50 1.16,80
5º	- Miguel Rodrigues	CDN	1.17,90 1.20,60 - F T L
	- Luís Lopes Santos	CFP	1.16,20 FALTOU
	- José M. Jesus	FCP	1.17,00 DESISTIU
25 - 4 X 200 Livres Infantis Masculinos			
João P.T.Pinto			
1º	- José Mota	FCP	9.59,00 10.10,00
	- Nuno Lobo		
	- Rogério Silva		
Fernando Teixeira			
Jorge Faria			
2º	- Fernando Oliveira	SAD	10.19,00 10.15,00
	- Rui Carrelhas		
João Mendes Santos			
Sérgio L.Pinto			
3º	- Manuel P.Barroso	SLB	11.01,30 10.45,00
	- Alexandre L.Pinto		
José Freitas			
4º	- Pedro Mariani	CFP	11.19,80 11.16,50
	- Miguel Torres		
	- Paulo Souto		
26 - 4 X 200 Livres Juvenis Masculinos			
Carlos Serra			
1º	- Carlos Modesto	SAD	9.14,70 9.18,40
	- Amílcar Naldo		
	- José Dias Tomé		
José Pinto			
2º	- José Borges	FCP	9.30,60 9.44,40
	- José Alves		
	- Victor Pinto		
Paulo S.Torres			
João Freitas			
3º	- José Peixoto	CFP	9.30,70 9.51,00
	- Sérgio Nascimento		
27 - 4 X 200 Livres Juniores Masculinos			
Orlando Dias			
1º	- Jaime Bento	SAD	9.03,70 9.02,10 - REC.JUN.
	- João Rodrigues		
	- José Luís Antunes		
Eduardo Lencastre			
2º	- Fernando Almeida	FCP	9.05,00 9.06,20
	- Pedro A.Sousa		
	- Paulo Frischknecht		

3º	António Florim Paulo Ramos António Baltar Leite Nuno Mariani	CFP	9.16,50	9.26,50
4º	João Conceição Paulo Heitor Silva Carlos Rodrigues José Tavares	SLB	9.39,80	9.38,20
28 - 4 X 200 Livres Seniores Masculinos				
1º	José Gomes Pereira José Santos Silva Paulo Sande Henrique Vicêncio	SAD	9.13,50	9.01,80
2º	João Torres Pinto António Figueiro Rolando Freitas José M. Jesus	FCP	8.50,00	9.27,90 - F T L

4ª JORNADA - 15/8/76

1 - 200 Livres Seniores Femininos

Não houve concorrentes

2 - 200 Livres Seniores Masculinos

1º	José Gomes Pereira	SAD	1.59,00	2.06,20
2º	José Baltar Leite	CFP	2.05,40	2.09,80
3º	Luís Lopes Santos	CFP	2.09,30	2.11,60
4º	Jorge Miguéis	AAC	2.13,00	2.11,70
5º	Rolando Freitas	FCP	2.12,80	2.12,00
6º	Luís Lopo	SLB	2.13,60	2.15,60 - F T L
7º	António Figueiro	FCP	2.12,00	2.17,70 - F T L

3 - 200 Bruços Infantis Femininos

1ª	Fernanda Pedro	SFUAP	2.55,80	2.59,70
2ª	Paula Santana	FCP	2.55,20	3.06,20
3ª	Júlia Sobral	CAC	3.14,60	3.10,50
4ª	Mª José Santos	AAC	3.16,30	3.13,60
5ª	Paula Lamego	SLB	3.23,60	3.24,80
6ª	Leonor Marques	SFUAP	3.18,80	3.27,10
7ª	Manuela Ruth Passos	SFUAP	3.27,10	3.28,40
8ª	Alíce Pereira	FCP	3.16,80	3.30,60 - F T L
	- Teresa Sousa	SAD	3.20,30	FALTOU

4 - 200 Bruços Juvenis Femininos

1ª	Paula Barata Alves	SAD	2.54,30	2.55,70
2ª	Ana Chocalhinho	SFUAP	3.01,90	3.05,70
3ª	Eulália Silva	CFP	3.11,10	3.08,20
4ª	Ana Piedade Pedro	SFUAP	3.15,60	3.13,70
4ª	Isabel Aguiar	FCP	3.03,00	3.13,70
6ª	Emília Oliveira	SFUAP	3.10,00	3.14,90
7ª	Teresa Andrade	FCP	3.07,90	3.15,10
8ª	Cristina Leal	FCP	3.16,80	3.23,40 - F T L
9ª	Joana Andrade	FCP	3.11,70	3.25,90 - F T L

5 - 200 Bruços Juniores Femininos			
1ª - Palmira Andrade	FCP	3.11,00	3.11,20
2ª - Mª Luz Mendes	CAC	3.06,60	3.12,20
3ª - Ana Rodeia	CNN	3.10,60	3.13,50
4ª - Rita Lopes	CEN	--	3.14,00
5ª - Salomé Fernandes	FCP	3.14,20	3.15,60 - F T L
6 - 200 Bruços Seniores Femininos			
1ª - Laurinda Fernandes	FCP	3.09,40	3.19,40 - F T L
7 - 200 Bruços Infantis Masculinos			
1º - Vasco de Sousa	FCP	2.56,20	2.57,00
2º - Nuno Lobo	FCP	2.59,60	2.57,80
3º - José Mariani	CFP	3.09,50	3.09,70
4º - Helder Pinto Grou	SFUAP	3.13,80	3.10,10
5º - João Mendes Santos	SLB	3.13,60	3.11,60
6º - Alexandre L. Pinto	SLB	3.19,60	3.17,30
7º - Rui Carrelhas	SAD	3.19,60	3.17,40
8º - António Casalini	SAD	3.14,90	3.19,90
9º - Carlos Falcão	SFUAP	3.21,40	3.22,00
10º - José C. Freitas	CFP	3.19,80	3.25,90 - F T L
11º - Pedro Madureira	FCP	3.24,00	3.26,20 - F T L
8 - 200 Bruços Juvenis Masculinos			
1º - José M. Borges	FCP	2.47,40	2.51,30
2º - Carlos Modesto	SAD	2.55,50	2.54,10
3º - Fausto Pinto Angelo	AAC	3.02,00	3.01,40
4º - João S. Martins	CNN	3.01,80	3.07,40 - F T L
9 - 200 Bruços Juniores Masculinos			
1º - Jaime Fidalgo	SAD	2.54,10	2.46,10
2º - António Mourão	SLB	2.39,90	2.49,10
3º - Eduardo Lencastre	FCP	2.52,80	2.58,30 - F T L
4º - Luís Bernardo	CFP	2.53,10	3.02,5 - F T L
- José Costa	SAD	2.56,00	FALTOU
- Paulo C. Lopes	SLB	2.57,00	FALTOU
10 - 200 Bruços Seniores Masculinos			
1º - Henrique Viçêncio	SAD	2.36,80	2.42,90
2º - Carlos Cruchinho	SLB	2.49,20	2.45,90
3º - José Santos Silva	SAD	2.40,20	2.46,30
4º - Rui Ribeiro	CAC	2.49,80	2.46,30
5º - José M. Jesus	FCP	2.49,20	3.02,10 - F T L

11 - 100 Costas Infantis Femininos			
1ª	- Ana Yokochi	SLB	1.19,80 1.18,90
2ª	- Mã Pedro Quintas	FCP	1.18,80 1.19,30
3ª	- Teresa Figueiras	FCP	1.18,70 1.19,60
4ª	- Joana D. lerue	SAD	1.18,70 1.20,10
5ª	- Júlia Sobral	CAC	1.23,80 1.25,40
6ª	- Cláudia Osório	FCP	1.24,40 1.28,10 - F T L
7ª	- Mã José Santos	AAC	1.26,80 1.30,00 - F T L
12 - 100 Costas Juvenis Femininos			
1ª	- Margarita M. Silva	CAC	1.15,70 1.17,10
2ª	- Liliana Santos	SLB	1.17,50 1.18,60
3ª	- Mã João Quintas	FCP	1.17,60 1.22,80
4ª	- Margarida Ligeiro	FCP	1.21,70 1.25,70 - F T L
13 - 100 Costas Juniores Femininos			
1ª	- Teresa Faria	CAC	1.14,50 1.16,30
2ª	- Lurdes Gil	SLB	1.17,50 1.18,00
3ª	- Adelaide de Melo	CAC	1.19,50 1.20,60 - F T L
14 - 100 Costas Seniores Femininos			
1ª	- Dulce Gouveia	CAC	1.14,10 1.15,50
15 - 100 Costas Infantis Masculinos			
1º	- João P.T. Pinto	FCP	1.18,60 1.20,00
2º	- Manuel P. Barroso	SLB	1.21,60 1.20,80
3º	- Vasco de Sousa	FCP	1.18,40 1.20,80
4º	- José C. Moreira	FCP	1.22,90 1.21,90
5º	- José Carlos Mota	FCP	1.22,30 1.22,10
6º	- Jorge Faria	SAD	1.21,50 1.23,30
7º	- Rogério Silva	FCP	1.23,30 1.24,10
8º	- Sérgio Luz Pinto	SLB	1.27,80 1.26,50
9º	- Miguel Sousa Torres	CFP	1.26,40 1.29,30 - F T L
16 - 100 Costas Juvenis Masculinos			
1º	- Amílcar Maldo	SAD	1.12,10 1.13,80
2º	- Jacob Frischknecht	SAD	1.13,50 1.14,00
3º	- José Saraiva Silva	SFUAP	1.11,40 1.14,00
17 - 100 Costas Juniores Masculinos			
1º	- António B. de Melo	CAC	1.03,81 1.06,00
2º	- Rui de Abreu	CAC	1.08,70 1.08,40
3º	- João Conceição	SLB	1.08,20 1.10,40
4º	- António Florim	CFP	1.10,80 1.11,10
5º	- Jaime Fidalgo	SAD	1.12,50 1.14,40 - F T L
6º	- Rui Costa Luis	CEN	-- 1.17,50 - F T L
18 - 100 Costas Seniores Masculinos			
1º	- José Gomes Pereira	SAD	1.06,40 1.09,00

19 - 200 Mariposa Juvenis Femininos

1ª - Luísa C. Madeira	SLB	2.54,10	2.47,20
2ª - Paula Barata Alves	SAD	2.41,60	2.48,10
3ª - Eugénia Cunha	CAC	2.51,00	2.49,90
4ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	2.56,90	2.57,70

20 - 200 Mariposa Juniores Femininos

1ª - Lurdes F. Silva	SFUAP	2.43,70	2.49,50
2ª - Ana Castro	FCP	2.47,90	2.59,70 - F T L

21 - 200 Mariposa Seniores Femininos

1ª - Helena Fernandes	FCP	2.43,90	2.41,70
-----------------------	-----	---------	---------

22 - 200 Mariposa Juvenis Masculinos

1º - Carlos Serra	SAD	2.30,20	2.33,20
2º - Mário Soares	SAD	2.45,70	2.36,90
3º - José Saraiva Silva	SFUAP	2.35,00	2.37,90
4º - José Dias Tomé	SAD	2.44,50	2.40,50
5º - Rui Ferreira	CNN	2.48,30	2.44,90
6º - José Manuel Borges	FCP	2.49,60	2.52,50 - F T L
7º - José Manuel Pinto	FCP	2.48,30	2.54,20 - F T L
8º - João P. Freitas	CFP	2.48,30	2.54,90 - F T L

23 - 200 Mariposa Juniores Masculinos

1º - Paulo Frischknecht	FCP	2.16,20	2.20,20
2º - Rui de Abreu	CAC	2.24,50	2.22,80
3º - Viccor C. Marques	SFUAP	2.26,50	2.23,90

24 - 200 Mariposa Seniores Masculinos

1º - Victor Oliveira	CFP	2.19,80	2.31,90
2º - Carlos Heitor Silva	SLB	2.32,30	2.34,40 - F T L
3º - Luís Lopes Santos	CFP	2.32,40	2.34,50 - F T L
4º - José Bañtar Leite	CFP	2.31,10	2.36,50 - F T L

25 - 4 X 100 Livres Infantis Femininos

Olga Camacho			
Vilma Naldo			
1ª - Vanda Tarré Sousa	SAD	5.00,60	4.48,30
Joana Delerue			
Aida Leite			
2ª - Cláudia Osório	FCP	4.54,00	4.55,00
Mª Pedro Quintas			
Cristina Oliveira			
Fernanda Pedro			
3ª - Manuela Ruth Passos	SFUAP	5.20,40	5.11,40
Leonor Marques			
Alexandra Nunes			

	Ana Fortunato Paula Lamego			
4a	-Ana Yokochi Paula Santos	SLB	5.23,10	5.22,50
26	- 4 X 100 Livres Juvenis Femininos			
	Joana Andrade Teresa Andrade			
1a	-M ^a João Quintas Isabel Aguiar	FCP	4.40,20	4.46,50
	Helena Barata Alves Paula Barata Alves			
2a	-Paula Barreto Margarida Barbosa	SAD	4.52,60	4.54,40
	Brígida Pedro Luísa C. Madeira			
3a	-Manuela Gil Liliana Santos	SLB	5.09,80	4.55,60
	Eugénia Cunha Margarida M. Silva			
4a	-Teresa Silvano Augusta Ruas	CAC	5.07,30	4.57,50
	Paula Pinto Basto M ^a João Silva			
5a	-Cristina Mota Eulália Silva	CFP	5.07,50	5.10,60 - F T L
27	- 4 X 100 Livres Juniores Femininos			
	Ana Castro Paula Andrade			
1a	-Salomé Fernandes Palmira Andrade	FCP	4.39,80	4.36,90
	Teresa Faria Adelaide de Melo			
2a	-Paula Silvano M ^a Luz Mendes	CAC	4.59,00	4.59,40
28	- 4 X 100 Livres Infantis Masculinos			
	João P.T. Pinto José Carlos Mota			
1a	-Nuno Lobo Rogério Silva	FCP	4.37,50	4.36,90
	Rui Carrelhas Fernando Teixeira			
2a	-Fernando Oliveira Jorge V. Faria	SAD	4.55,80	4.37,50

	Manuel Barroso João Mendes Santos			
3º	-Sérgio Pinto Alexandre Pinto	SLB	4.58,60	5.03,90
	Paulo Souto			
4º	-José Mariani Miguel Torres José Freitas	CFP	5.07,90	5.12,10 - F T L
29 - 4 X 100 Livres Juvenis Masculinos				
	Carlos Serra			
1º	-Carlos Modesto Amílcar Naldo Mário Soares	SAD	4.16,70	4.19,30
	Pedro Fernandes			
2º	-João S.Martins Luís Gonçalves Rui Ferreira	CNN	4.38,30	4.33,70
	João Freitas			
3º	-Paulo Torres José P.Ferreira Sérgio Nascimento	CFP	4.25,70	4.35,10
	José M Pinto			
4º	-José M.Borges José M.Alves Victor Pinto	FCP	4.25,50	4.37,50
30 - 4 X 100 Livres Juniores Masculinos				
	Fernando Almeida			
1º	-Francisco Martins Pedro A.Sousa Paulo Frischknecht	FCP	4.05,60	4.03,90
	Orlando Dias			
2º	-João Rodrigues José Luís Antunes Jaime Bento	SAD	4.08,40	4.06,20
	António Florim			
3º	-Paulo Ramos António Baltar Leite Nuno Mariani	CFP	4.15,30	4.16,10
	João Conceição			
4º	-Paulo Heitor Silva António Mourão José Tavares	SLB	4.18,70	4.18,00

31 - 4 X 100 Livres Seniores Masculinos

1º	José Gomes Pereira José Santos Silva Paulo Sande Henrique Vicêncio	SAD	4.06,40	3.58,60
2º	José M. Jesus João T. Pinto António Figueiro Rolando Freitas	FCP	3.57,20	4.07,00

B - ESTATÍSTICA DOS CAMPEONATOS

1 - Distribuição dos Títulos por Categorias e Sexos

1a - INFANTIS

F.C.PORTO	4	9	13
S.L.BENFICA	2	2	4
S.A.DAFUNDO	3	1	4
S.F.U.A.PIEDENSE	2	-	2

1b - JUVENES

S.A.DAFUNDO	2	13	15
S.L.BENFICA	8	-	8
C.A.COIMBRA	2	-	2
F.C.PORTO	1	1	2

1c - JUNIORES

F.C.PORTO	6	7	13
C.A.COIMBRA	6	4	10
S.A.DAFUNDO	-	2	2
S.L.BENFICA	-	1	1
S.F.U.A.PIEDENSE	1	-	1

1d - SENIORES

S.A.DAFUNDO	-	8	8
F.C.PORTO	6	-	6
C.F.PORTUENSE	-	6	6
C.A.COIMBRA	3	-	3
S.L.BENFICA	-	1	1

1e - Classificação geral por Títulos

Femininos		Masculinos		TOTAL	
1º - F C P	17	1º - S A D	24	1º - F C P	34
2º - C A C	11	2º - F C P	17	2º - S A D	29
3º - S L B	10	3º - C F P	6	3º - C A C	15
4º - S A D	5	4º - C A C	5	4º - S L B	14
5º - SFUAP	3	5º - S L B	4	5º - C F P	6
				6º - SFUAP	3

2- MEDALHAS

	Ouro	Prata	Bronze	TOTAL
1º - F C PORTO	58	50	26	134
2º - S A DAFUNDO	50	45	17	112
3º - S L BENFICA	20	22	18	60
4º - C A COIMBRA	18	17	10	45
5º - C F PORTUENSE	6	3	34	43
6º - SFUA PIEDENSE	3	2	14	19
7º - C N NATAÇÃO	--	5	2	7
8º - A A COIMBRA	--	--	5	5
9º - C E NATAÇÃO	--	1	2	3

3 - DISTRIBUIÇÃO DAS MEDALHAS POR CATEGORIAS E SEXOS

3a - INFANTIS

	F E M			M A S C			TOTAL
	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
F C PORTO	7	10	5	20	6	3	51
S A DAFUNDO	6	5	1	1	8	6	27
S L BENFICA	2	2	4	2	6	8	24
SFUA PIEDENSE	2	-	4	-	-	1	7
C F P	-	-	-	-	1	3	4
C A C	-	-	2	-	-	-	2
A A C	-	-	1	-	-	-	1

3b - JUVENIS

	F E M			M A S C			TOTAL
	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
S A D	2	9	2	22	9	-	44
S L B	11	3	4	-	-	-	18
F C P	4	-	7	1	9	1	22
C A C	2	5	4	-	-	-	11
SFUAP	-	2	-	-	-	4	6
A A C	-	-	-	-	-	3	3
C E N	-	1	-	-	-	-	1

3c - JUNIORES

	F E M			M A S C			TOTAL
	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
F C P	9	7	2	13	6	3	40
C A C	9	8	3	4	4	-	28
S A D	-	-	-	5	7	7	19
S L B	-	2	-	1	6	1	10
C F P	-	-	-	-	-	10	10
SFUAP	1	1	2	-	-	2	6
C N N	-	-	1	-	-	-	1
C E N	-	-	1	-	-	-	1

3d - SENIORES

	F E M			M A S C			TOTAL
	1º	2º	3º	1º	2º	3º	
S A D	-	-	-	14	7	1	22
F C P	6	2	1	-	10	4	23
C F P	-	-	-	6	2	6	14
S L B	-	-	-	4	3	1	8
C A C	3	-	-	-	-	1	4
A A C	-	-	-	-	-	1	1

4 - CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS

De acordo com o que se tem feito em anos anteriores publicamos as classificações por pontos nas diversas categorias e sexos .

A pontuação atribuída é de 9 pontos ao 1º , 7 ao 2º , 6 ao 3º , até 1 ponto ao 8º classificado com tempo regular .

4a - INFANTIS

FEMININOS		MASCULINOS		TOTAL	
1º S L B	119	1º S A D	246	1º S A D	361,5
2º S A D	105	2º F C P	74	2º F C P	195,5
3º F C P	90,5	3º C F P	50	3º S L B	160
4º C A C	75	4º SFUAP	40	4º SFUAP	65
5º SFUAP	43,5	5º C N N	35	5º C A C	65
6º C F P	10	6º A A C	26	6º C F P	29
7º C E N	8			7º C N N	9
				8º A A C	8
				9º C E N	4

4b - JUVENIS

1º S L B	119	1º S A D	246	1º S A D	351
2º S A D	105	2º F C P	74	2º F C P	164,5
3º F C P	90,5	3º C F P	50	3º S L B	105
4º C A C	75	4º SFUAP	40	4º SFUAP	83,5
5º SFUAP	43,5	5º C N N	35	5º C A C	75
6º C F P	10	6º A A C	26	6º C F P	60
7º C E N	8			7º C N N	35
				8º A A C	26
				9º C E N	8

4c - JUNIORES

FEMININOS		MASCULINOS		TOTAL	
1º C A C	118	1º F C P	134	1º F C P	247
2º F C P	113	2º S A D	104	2º C A C	181
3º SFUAP	26	3º S L B	80	3º S A D	104
4º S L B	19	4º C F P	66	4º S L B	99
5º C E N	11	5º C A C	63	5º C F P	66
6º C N N	8	6º SFUAP	22	6º SFUAP	48
				7º C E N	11
				8º C N N	8

4d - SENIORES

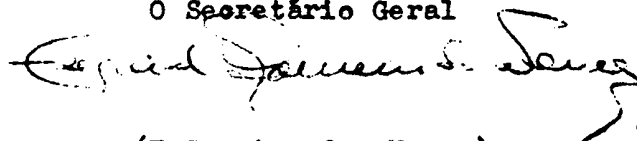
1º F C P	52	1º S A D	136	1º S A D	136
2º C A C	27	2º C F P	89	2º C F P	89
		3º S L B	47	3º F C P	80
		4º F C P	28	4º S L B	47
		5º A A C	20	5º C A C	38
		6º C A C	11	6º A A C	20

4e - CLASSIFICAÇÃO GERAL

1º F C P	409,5	1º S A D	588,5	1º F C P	853
2º C A C	249	2º F C P	443,5	2º S A D	786,5
3º S L B	202	3º C F P	257	3º S L B	425
4º S A D	198	4º S L B	223	4º C A C	323
5º SFUAP	118,5	5º SFUAP	78	5º C F P	280
6º C F P	23	6º C A C	74	6º SFUAP	196,5
7º C E N	19	7º A A C	46	7º A A C	54
8º C N N	17	8º C N N	35	8º C N N	52
9º A A C	8	9º C E N	4	9º C E N	23

Apresentamos os nossos cumprimentos

O Secretário Geral



(E. Gameiro das Neves)