



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90. 6.º-ESQ.

TELEFS. 7662 16-7632 06 - LISBOA-1

COMUNICADO OFICIAL N.º 21/76

29/12/76

I - CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE 1976

Estes Campeonatos realizaram-se em Lisboa, na Piscina Municipal dos Olivais, nos dias 12, 13, 14 e 15 de Agosto, simultaneamente com os Campeonatos de Portugal de Verão de todas as categorias.

A - Resultados Oficiais

Lisboa - Piscina dos Olivais (50X20m, com 8 pistas, descoberta)

Provas Masculinas				
100 Metros Livres				
1º - José Gomes Pereira	SAD	SEN	55,20	
2º - Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	56,50	
3º - Paulo Frischknecht	FCP	JUN	57,60	
4º - Pedro Almeida Sousa	FCP	JUN	57,90	
5º - Carlos Serra	SAD	JUV	59,90	
6º - João Torres Pinto	FCP	SEN	1.00,10	
7º - José Baltar Leite	CFP	SEN	1.00,30	
8º - Jorge Miguéis	AAC	SEN	1.00,90	
9º - José Luís Antunes	SAD	JUN	1.01,00	
10º - Luís Castro Lopo	SLB	SEN	1.01,00	
11º - António Florim	CFP	JUN	1.01,30	
12º - António Mangueiro	FCP	SEN	1.02,00	

200 METROS LIVRES				
1º - Paulo Frischknecht	FCP	JUN	2.03,10	
2º - Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	2.03,50	
3º - José Gomes Pereira	SAD	SEN	2.06,20	
4º - José Baltar Leite	CFP	SEN	2.09,80	
5º - Orlando Dias	SAD	JUN	2.10,30	
6º - Luís Lopes dos Santos	CFP	SEN	2.11,60	
7º - Jorge Miguéis	AAC	SEN	2.11,70	
8º - Rolando Freitas	FCP	SEN	2.12,00	

400 METROS LIVRES				
1º - Paulo Frischknecht	FCP	JUN	4.21,50	
2º - Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	4.22,60	
3º - José Baltar Leite	CFP	SEN	4.25,80	
4º - José Gomes Pereira	SAD	SEN	4.34,70	
5º - Orlando Dias	SAD	JUN	4.37,60	
6º - Luís Lopes dos Santos	CFP	SEN	4.38,60	
7º - Jorge Miguéis	AAC	SEN	4.38,60	

80	- Carlos Serra	SAD	JUV	4.40,00
90	- Pedro Almeida Sousa	FCP	JUN	4.43,30
100	- Victor Costa Marques	SEUAP	JUN	4.44,90
110	- António Florim	CFP	JUN	4.47,00
120	- José Dias Tomé	SAD	JUV	4.47,50
130	- António Baltar Leite	CFP	JUN	4.48,60
140	- Eduardo Lencastre	FCP	JUN	4.48,90
150	- Jaime Bento	SAD	JUN	4.49,40

1500 METROS LIVRES

10	- José Baltar Leite	CFP	SEN	17.36,20
20	- Paulo Frischknecht	FCP	JUN	18.02,80
30	- Orlando Dias	SAD	JUN	18.11,90

4 X 100 METROS LIVRES

10	- Paulo Frischknecht - JUN			
	- Pedro A. Sousa - JUN			
	- António Figueiro - SEN	FCP		3.54,40
	- João Torres Pinto - SEN			
20	- Carlos Serra - JUV			
	- José Gomes Pereira - SEN			
	- Henrique Vicêncio - SEN	SAD		3.54,50
	- Orlando Dias - JUN			
30	- António Florim - JUN			
	- Luís Lopes Santos - SEN			
	- José Baltar Leite - SEN	CFP		4.11,40
	- João Freitas - JUV			

4 X 200 METROS LIVRES

10	- José Gomes Pereira - SEN			
	- Orlando Dias - JUN			
	- Carlos Serra - JUV	SAD		8.43,70
	- Henrique Vicêncio - SEN			
20	- Eduardo Lencastre			
	- Paulo Frischknecht			
	- Pedro A. Sousa	FCP		8.47,40
	- Rolando Freitas			
30	- António Florim - JUN			
	- José Baltar Leite - SEN			
	- Luís Lopes Santos - SEN	CFP		9.07,20
	- António Baltar Leite - JUN			

100 METROS BRUÇOS

10	- Henrique Vicêncio	SAD	SEN	1.14,60
20	- Carlos Cruchinho	SLB	SEN	1.14,80
30	- Rui Ribeiro	CAC	SEN	1.15,70
40	- António Mourão	SLB	JUN	1.16,60
50	- José Santos Silva	SAD	SEN	1.16,80

200 METROS BRUÇOS

10	- Henrique Vicêncio	SAD	SEN	2.42,90
20	- Carlos Cruchinho	SLB	SEN	2.45,90
30	- Jaime Fidalgo	SAD	JUN	2.46,10
40	- José Santos Silva	SAD	SEN	2.46,30
50	- Rui Ribeiro	CAC	SEN	2.46,30
60	- António Mourão	SLB	JUN	2.49,10

100 METROS COSTAS

1º	- António Botelho de Melo	CAC	JUN	1.06,00
2º	- Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	1.08,40
3º	- José Gomes Pereira	SAD	SEN	1.09,00
4º	- João Conceição	SLB	JUN	1.10,40

200 METROS COSTAS

1º	- António Botelho de Melo	CAC	JUN	2.24,20
2º	- João Conceição	SLB	JUN	2.31,70

100 METROS MARIPOSA

1º	- Paulo Frischknecht	FCP	JUN	1.01,90
2º	- Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	1.02,40
3º	- Victor Oliveira	CFP	SEN	1.04,10
4º	- Henrique Vicêncio	SAD	SEN	1.06,70
5º	- Victor Costa Marques	SEUAP	JUN	1.07,50
6º	- Luís Castro Lopo	SLB	SEN	1.07,80
7º	- Carlos Serra	SAD	JUV	1.08,10
8º	- Carlos Heitor Silva	SLB	SEN	1.08,50

200 METROS MARIPOSA

1º	- Paulo Frischknecht	FCP	JUN	2.20,20
2º	- Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	2.22,80
3º	- Victor Costa Marques	SEUAP	JUN	2.23,90
4º	- Victor Oliveira	CFP	SEN	2.31,90

200 METROS ESTILOS

1º	- Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	2.19,80
2º	- Paulo Frischknecht	FCP	JUN	2.26,40
3º	- José Gomes Pereira	SAD	SEN	2.27,50
4º	- Luís Lopes Santos	CFP	SEN	2.28,40
5º	- Jaime Fidalgo	SAD	JUN	2.28,50
6º	- Carlos Serra	SAD	JUV	2.30,40
7º	- José Baltar Leite	CFP	SEN	2.30,70
8º	- João Conceição	SLB	JUN	2.32,80

400 METROS ESTILOS

1º	- Paulo Frischknecht	FCP	JUN	5.07,50
2º	- Luís Lopes dos Santos	CFP	SEN	5.13,10
3º	- Henrique Vicêncio	SAD	SEN	5.16,80
4º	- Carlos Serra	SAD	JUV	5.16,80
5º	- Jaime Fidalgo	SAD	JUN	5.17,90
6º	- José Baltar Leite	CFP	SEN	5.21,60
7º	- Orlando Dias	SAD	JUN	5.23,60
8º	- Paulo Heitor Silva	SLB	JUN	5.28,20
8º	- Jorge Miguéis	AAC	SEN	5.28,20

4 X 100 METROS ESTILOS

	José Gomes Pereira	-SEN		
1º -	Henrique Vicêncio	-SEN	SAD	4.33,20
	Carlos Serra	-JUV		
	Orlando Dias	-JUN		
	João Conceição	JUN		
2º -	Carlos Cruchinho	-SEN	SLB	4.33,30
	Carlos Heitor Silva	-SEN		
	Luís Lopo	-SEN		
	António Figueiro	-SEN		
3º -	José Monteiro Jesus	-SEN	FCP	4.36,20
	Paulo Frischknecht	-JUN		
	João Torres Pinto	-SEN		
	António Florim	-JUN		
4º -	Luís Lopes Santos	-SEN	CFP	4.39,10
	Victor Oliveira	-SEN		
	José Baltar Leite	-SEN		

PROVAS FEMININAS

100 METROS LIVRES

1ª -	Paula Santana	FCP	INF	1.04,90
2ª -	Liliana Santos	SLB	JUV	1.05,00
3ª -	Palmira Andrade	FCP	JUN	1.06,40
4ª -	Teresa Faria	CAC	JUN	1.07,60
5ª -	Paula Barata Alves	SAD	JUV	1.07,80
6ª -	Eugénia Cunha	CAC	JUV	1.08,40
7ª -	Cristina Yokochi	SLB	INF	1.09,50
8ª -	Helena Fernandes	FCP	SEN	1.10,00
9ª -	Salomé Fernandes	FCP	JUN	1.10,40
10ª -	Laurinda Fernandes	FCP	SEN	1.10,60
11ª -	Paula Barreto	SAD	JUV	1.10,70
12ª -	Aida Leite	FCP	INF	1.10,80
13ª -	Maria João Quintas	FCP	JUV	1.10,80
14ª -	Maria Lurdes Gil	SLB	JUN	1.11,00
15ª -	Paula Andrade	FCP	JUN	1.11,00
16ª -	Ana Castro	FCP	JUN	1.11,00

200 METROS LIVRES

1ª -	Liliana Santos	SLB	JUV	2.22,00
2ª -	Palmira Andrade	FCP	JUN	2.26,00
3ª -	Paula Santana	FCP	INF	2.30,40
4ª -	Joana Andrade	FCP	JUV	2.30,50
5ª -	Ana Castro	FCP	JUN	2.33,20

400 METROS LIVRES

1ª -	Liliana Santos	SLB	JUV	5.00,80
2ª -	Teresa Faria	CAC	JUN	5.05,10
3ª -	Joana Delerue	SAD	INF	5.05,60
4ª -	Aida Leite	FCP	INF	5.10,00
5ª -	Cláudia Osório	FCP	INF	5.15,30
6ª -	Ana Castro	FCP	JUN	5.18,40
7ª -	Helena Barata Alves	SAD	JUV	5.18,90
8ª -	Ola Camacho	SAD	INF	5.18,90
9ª -	Eugénia Cunha	CAC	JUV	5.19,30
10ª -	Laurinda Fernandes	FCP	SEN	5.19,40

11a	- Joana Andrade	FCP	JUV	5.20,90
12a	- Maria João Quintas	FCP	JUV	5.21,00
13a	- Lurdes F. Silva	SFUAP	JUN	5.21,10
14a	- Vilma Naldo	SAD	INF	5.23,30
15a	- Paula Barreto	SAD	JUV	5.24,20

800 METROS LIVRES

1a	- Liliana Santos	SLB	JUV	10.19,90
2a	- Joana Delerue	SAD	INF	10.23,20
3a	- Aíma Leite	FCP	INF	10.30,80
4a	- Palmira Andrade	FCP	JUN	10.31,00
5a	- Teresa Faria	CAC	JUN	10.31,50
6a	- Ana Castro	FCP	JUN	10.45,30
7a	- Cláudia Osório	FCP	INF	10.46,70
8a	- Lurdes F. Silva	SFUAP	JUN	10.49,50

4 X 100 METROS LIVRES

1a	- Paula Santana	-INF		
	- Palmira Andrade	-JUN	FCP	4.31,60
	- Helena Fernandes	-SEN		
	- Joana Andrade	-JUV		
2a	- Liliana Santos	-JUV		
	- Maria Lurdes Gil	-JUN	SLB	4.39,20
	- Luísa C. Madeira	-JUV		
	- Ana Yokochi	-INF		
3a	- Dulce Gouveia	-SEN		
	- Eugénia Cunha	-JUV	CAC	4.42,10
	- Teresa Faria	-JUN		
	- Adelaide Melo	-JUN		

100 METROS BRUÇOS

1a	- Fernanda Pedro	SFUAP	INF	1.23,40
2a	- Paula Barata Alves	SAD	JUV	1.23,60
3a	- Paula Santana	FCP	INF	1.25,50
4a	- Carmo Salgueiro	CEN	JUV	1.26,60

200 METROS BRUÇOS

1a	- Paula Barata Alves	SAD	JUV	2.55,70
2a	- Fernanda Pedro	SFUAP	INF	2.59,70
3a	- Ana Chocalhinho	SFUAP	JUV	3.05,70
4a	- Paula Santana	FCP	INF	3.06,20
5a	- Eulália Silva	CFP	JUV	3.08,20
6a	- Júlia Sobral	CAC	INF	3.10,50
7a	- Palmira Andrade	FCP	JUN	3.11,20

100 METROS COSTAS

1a	- Dulce Gouveia	CAC	SEN	1.15,50
2a	- Teresa Faria	CAC	JUN	1.16,30

200 METROS COSTAS

1a	- Teresa Faria	CAC	JUN	2.42,00
2a	- Paula Santana	FCP	INF	2.44,10
3a	- Dulce Gouveia	CAC	SEN	2.44,60
4a	- Joana Delerue	SAD	INF	2.45,50
5a	- Teresa Figueiras	FCP	INF	2.46,00
6a	- Margarida M. Silva	CAC	JUV	2.46,50

7a - Luísa C.Madeira	SLB	JUV	2.46,70
8a - Maria Lurdes Gil	SLB	JUN	2.47,80
9a - Maria Pedro Quintas	FCP	JNF	2.48,50

100 METROS MARIPOSA

1a - Helena Fernandes	FCP	SEN	1.12,80
2a - Líliliana Santos	SLB	JUV	1.13,10
3a - Ana Yokochi	SLB	INF	1.13,30
4a - Eugénia Cunha	CAC	JUV	1.14,40
5a - Paula Santana	FCP	INF	1.14,80
6a - Paula Barata Alves	SAD	JUV	1.14,80
7a - Luísa C.Madeira	SLB	JUV	1.15,40
8a - Adelaide Melo	CAC	JUN	1.16,50

200 METROS MARIPOSA

1a - Helena Fernandes	FCP	SEN	2.41,70
2a - Luísa C.Madeira	SLB	JUV	2.47,20
3a - Paula Barata Alves	SAD	JUV	2.48,10
4a - Lurdes F.Silva	SFUAP	JUN	2.49,50
5a - Eugénia Cunha	CAC	JUV	2.49,90

200 METROS ESTILOS

1a - Paula Santana	FCP	INF	2.39,10
2a - Líliliana Santos	SLB	JUV	2.40,30
3a - Palmira Andrade	FCP	JUN	2.41,50
4a - Luísa C.Madeira	SLB	JUV	2.43,90
5a - Paula Barata Alves	SAD	JUV	2.44,60
6a - Ana Yokochi	SLB	INF	2.46,60
7a - Dulce Gouveia	CAC	SEN	2.47,50
8a - Teresa Faria	CAC	JUN	2.47,60

400 METROS ESTILOS

1a - Líliliana Santos	SLB	JUV	5.36,80
2a - Paula Barata Alves	SAD	JUV	5.47,30

4 X 100 METROS ESTILOS

	Dulce Gouveia	-SEN		
	M ^ã Luz Mendes	-JUN		
1a -	Eugénia Cunha	-JUV	CAC	5.08,00
	Teresa Faria	-JUN		
	Maria Lurdes Gil	-JUN		
2a -	Luísa C.Madeira	-JUV	SLB	5.10,50
	Ana Yokochi	-INF		
	Líliliana Santos	-JUV		
	Maria João Quintas			
3a -	Palmira Andrade		FCP	5.12,00-Desclassa
	Helena Fernandes			
	Paula Santana			

II - ESTATÍSTICA DOS CAMPEONATOS DE ABSOLUTOS

A - Classificação por pontos

De acordo com o que se tem feito em anos anteriores publicamos as classificações por pontos nas diversas categorias e sexos .
A pontuação atribuída é de 9 pontos ao 1º , 7 ao 2º , 6 ao 3º , até 1 ponto ao 8º classificado com tempo regular .

a) - Classificação Feminina

1º - FUTEBOL CLUBE DO PORTO	- 156	Pontos
2º - SPORT LISBOA E BENFICA	- 113	"
3º - CLUBE ACADÉMICO DE COIMBRA	- 99	"
4º - SPORT ALGÉS E DAFUNDO	- 61	"
5º - SOC. FILARMÓNICA U. ART. PIEDENSE	- 28	"
6º - CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO	- 5	"
7º - CLUBE FLUVIAL PORTUENSE	- 4	"

b) - Classificação Masculina

1º - SPORT ALGÉS E DAFUNDO	- 165	Pontos
2º - FUTEBOL CLUBE DO PORTO	- 118	"
3º - CLUBE FLUVIAL PORTUENSE	- 90	"
4º - CLUBE ACADÉMICO DE COIMBRA	- 79	"
5º - SPORT LISBOA E BENFICA	- 53,5	"
6º - SOC. FILARMÓNICA U. ART. OIEDENSE	- 10	"
7º - ASSOCIAÇÃO ACSDÉMICA DE COIMBRA	- 5,5	"

c) - Classificação Final

1º - F C P	- 274	Pontos
2º - S A D	- 226	"
3º - C A C	- 178	"
4º - S L B	- 166,5	"
5º - C F P	- 94	"
6º - S F U A P	- 38	"
7º - A A C	- 5,5	"
8º - C E N	- 5	"

B - Classificação por Títulos

a) - Classificação Feminina

1º	-	F C P	-	5	Títulos
2º	-	S L B	-	4	"
3º	-	C A C	-	3	"
4º	-	S A D	-	1	"
4º	-	S F U A P	-	1	"

b) - Classificação Masculina

1º	-	F C P	-	6	Títulos
2º	-	S A D	-	5	"
3º	-	C A C	-	3	"
4º	-	C F P	-	1	"

C - Classificação Final

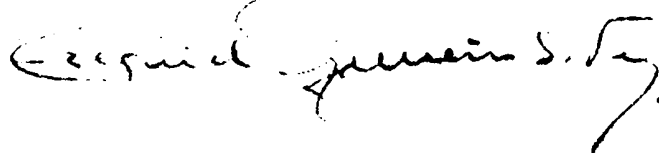
1º	-	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	-	11	Títulos
2º	-	SPORT ALGÉS E DA FUNDO	-	6	"
2º	-	CLUBE ACADEMICO DE COIMBRA	-	6	"
4º	-	SPORT LISBOA E BENFICA	-	4	"
5º	-	SOC. FILARMÓNICA U. ART. PIEDENSE	-	1	"
5º	-	CLUBE FLUVIAL PORTUENSE	-	1	"

D - Classificação por medalhas

1º	-	F C P	-	39	Medalhas
2º	-	S A D	-	28	"
3º	-	S L B	-	24	"
4º	-	C A C	-	22	"
5º	-	C F P	-	13	"
6º	-	S F U A P	-	4	"

Apresentamos os nossos cumprimentos

O Secretário Geral



(E. Gameiro das Neves)