



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90 6.º-ESQ.

TELEFS. 76 62 16-76 32 06 -- LISBOA-1

COMUNICADO OFICIAL N.º 2/77 - 24/1/77

1 - ESTÁGIO E PROVAS DE PREPARAÇÃO PARA OS PROXIMOS TORNEIOS INTERNACIONAIS

A F.P.N. promove a realização em Colimbra, com a colaboração da ADC, de um Estágio e provas de preparação para os Torneios Internacionais do período de Inverno.

Esta concentração (Estágio e Provas) tem lugar nos dias 29 e 30 de Janeiro com o seguinte programa:

Sábado - dia 29/1/77

- Saída do Porto (Casa do Desporto) em autocarro, às 14:30 horas, dos nadadores convocados, técnicos convidados e um dirigente da ANP.
- Saída de Lisboa, sede da FPN, em autocarro, às 14:00 horas dos nadadores convocados, técnicos convidados, um dirigente da ANP e um dirigente da FPN.
- Aquecimento dos nadadores a partir das 18:00 horas.
- Começo das provas às 19:00 horas.
- Programa:

100 Metros Livres	FEM	400 Metros Livres	MASC
100 Livres	MASC	400 Livres	FEM
100 Bruços	FEM	100 Mariposa	FEM
100 Bruços	MASC	100 Mariposa	MASC
100 Costas	FEM	200 Estilos	FEM
100 Costas	MASC	200 Estilos	MASC

- São convocados os seguintes nadadores:

		ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO PORTO	
Alda Leitão	(400 Livres e 200 Estilos)	Vasco de Sousa	(100 Bruços e 200 Estilos)
Teresa Figueiras	(100 Costas e 200 Estilos)	Luís Lopes dos Santos	(400 Livres e 200 Estilos)
M.º Pedro Quintas	(100 Costas e 200 Estilos)	António Flerim	(100 Livres e 100 Costas)
Paula Santana	(100 Livres e 200 Estilos)	José Manuel Borges	(100 Bruços e 200 Estilos)
Maria João Quintas	(100 Costas e 200 Estilos)	Rolando de Freitas	(400 Livres e 200 Estilos)
Isabel Aguiar	(100 Bruços e 200 Estilos)	Nuno Lobo	(100 Bruços e 200 Estilos)
Teresa Andrade	(100 Bruços e 200 Estilos)	Eduardo Lancastre	(100 Bruços e 200 Estilos)
Cláudia Osório	(400 Livres e 200 Estilos)	Paulo Ramos	(400 Livres e 200 Estilos)
		Fernando Almeida	(100 Costas e 200 Estilos)
		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE COIMBRA	
Teresa Faria	(400 Livres e 200 Estilos)	Rui de Abreu	(100 Livres, 400 Liv. e 200 Estilos)
Margarida M.ª Silva	(100 Costas)	António B. Melo	(400 Livres e 200 Estilos)
Adelaide de Melo	(100 Mariposa e 200 Estilos)	Rui Ribeiro	(100 Bruços e 100 Mariposa)
Paula Couceiro	(100 Bruços e 100 Mariposa)	Fausto Angelo	(100 Bruços e 100 Mariposa)
Maria Luz Mendes	(100 Bruços e 200 Estilos)	Jorge Miguelis	(100 Livres e 400 Liv. e 200 Estilos)
Júlia Sobral	(100 Livres e 200 Estilos)	Pedro Matias	(100 Costas e 200 Estilos)
Eugénia Cunha	(100 Livres, 100 Mariposa)	Jaime Santos	(100 Mariposa e 200 Estilos)

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

Fernanda Pedro	(100 Bruços e 200 Estilos)	João Condeglia	(100 Costas e 200 Estilos)
Joana Delerue	(400 Livres e 200 Estilos)	Jaime Fidalgo	(100 Bruços e 200 Estilos)
Ana Chocalinho	(100 Bruços e 200 Estilos)	Henrique Viçêncio	(100 Livres e 200 Estilos)
Lúcia C. Madalra	(100 Costas e 100 Mariposa)	António Mourão	(100 Bruços e 200 Estilos)
Liliana Santos	(100 Liv. , 400 Livres e 100 Estilos)	Carlos Gruchinho	(100 Bruços e 200 Estilos)
M ^{lle} Lurdes Gil	(100 Costas, 200 Estilos)	Carlos Heitor Silva	(100 Bruços 100 Marip ^a e 200 Estilos)
Ana Barba	(100 Livres e 200 Estilos)	Paulo Heitor Silva	(400 Livres e 200 Estilos)
Ana Yokochi	(100 Mariposa e 200 Estilos)	João Rodrigues	(400 Livres e 200 Estilos)
Paulo Frischknecht	(100 Liv. 400 Livres e 200 Estilos)	Graciano Dias	(400 Livres e 200 Estilos)
Carlos Modesto	(100 Bruços, 400 Liv. e 400 Estilos)	Amílcar Naldo	(100 Costas e 200 Estilos)
Jaime Bento	(400 Livres e 200 Estilos)	José Santos Silva	(100 Bruços e 200 Estilos)
José Dias Tomé	(400 Livres e 200 Estilos)	Luis Lopo	(100 Livres e 100 Mariposa)
Victor Costa Marques	(100 Mariposa e 200 Estilos)	Carlos Serra	(100 Livres e 100 Mariposa)

Sábado - 22:00 Horas

Reunião de técnicos - O Prof. José António Sacramento - falará sobre os Jogos Olímpicos de Montreal

Domingo - 30/1/77

- a)
- Pequeno almoço às 8:30 horas
 - Começo do treino às 9:30 horas
 - Almoço às 13:30 horas para os nadadores e técnicos e ainda um dirigente da ADC , ANP , ANL e FFN
 - Partida para o Porto e Lisboa às 16:00 horas

2 - CONVITES A TÉCNICOS

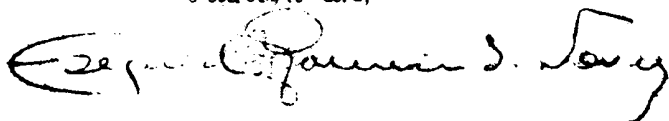
São convidados a incluir-se nas equipas a deslocar os seguintes técnicos :

WALLY LORD	(F.C. Porto)
FILIFE VAZ	(C. ELIABAL P.)
SHINTARO YOKOCHI	(S.L. BENFICA)
SURICO FERDIGÃO	(S. ALGES E DAFUNDO)
JOSÉ DE FREITAS	(S.F. U.A. PIDENSE)
LEONEL S. GOMES	(C.D.C. PIEDADE)

Os técnicos dos Clubes da Coimbra cujos nadadores participem neste Estádio são convidados para todas as actividades , incluindo o almoço de Domingo .

Apresentamos os nossos cumprimentos

O Secretário Geral



(E. Gameiro das Neves)