



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90, 6.º ESQ.

TELEFS. 76 6216 - 76 3206 - LISBOA-1

COMUNICADO OFICIAL N.º 23/77

14.12.77

## I - CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE INVERNO DE 1978

- 1 - Os campeonatos de Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos de Inverno disputar-se-ão na piscina das Antas (F.C.Porto), na cidade do Porto, nos dias 23, 24 e 25 de Abril de 1978.
- 2 - As inscrições deverão dar entrada na Sede desta Federação até às 20 horas do dia 13 de Abril em fichas fornecidas pela F.P.N., não sendo aceites as inscrições que cheguem posteriormente ou as mal preenchidas.
- 3 - O custo de cada inscrição em prova é de 40\$00, sendo devolvidos 20\$00 no caso de ser cumprido o TAC 1 nessa prova.  
A verba de 40\$00 deve ser enviada por cheque junto com a ficha de inscrição para que esta possa ser considerada.

### 4 - Subsídios

A F.P.N. atribui os seguintes subsídios por nadador aos clubes com nadadores participantes nos Campeonatos que tenham obtido TAC 1 em competições oficiais da presente época até ao dia 9 de Abril (inclusive) e que o cumpram em pelo menos uma prova no decorrer dos Campeonatos o TAC 2.

- Clubes da Associação de Viana do Castelo	-	650\$00
- Clubes da Associação de Aveiro	-	700\$00
- Clubes da Associação de Coimbra	-	750\$00
- Clubes da Associação de Castelo Branco	-	800\$00
- Clubes da Delegação de Torres Novas	-	800\$00
- Clubes da Associação de Lisboa	-	1.000\$00
- Clubes da Associação da Madeira	-	2.500\$00
- Clubes da Delegação de Elvas	-	1.200\$00

A F.P.N. atribui o mesmo subsídio a:

- 1 acompanhante	- Clubes com mais de 2 nadadores com TAC 2
- 2 " " "	" " 4 " "
- 3 " " "	" " 15 " "

5 - TAC 1 - Tempos "mínimos" para participação

		Infantis	Juvenis	Juniões	Seniores
100 L	M	1.17,00	1.10,00	1.04,00	1.02,00
	F	1.19,00	1.16,00	1.12,00	1.10,00
400 L	M	5.35,00	5.15,00	4.52,00	4.45,00
	F	5.45,00	5.35,00	5.25,00	5.17,00
800 L	M	11.30,00	10.50,00	10.00,00	9.50,00
	F	11.50,00	11.20,00	11.04,00	10.50,00
1500 L		---	19.40,00	19.00,00	18.30,00
4x100 L	M	5.12,00	4.40,00	4.18,00	4.10,00
	F	5.20,00	5.04,00	4.50,00	4.42,00
100 B	M	1.37,00	1.29,00	1.22,00	1.18,00
	F	1.38,00	1.34,00	1.30,00	1.28,00
200 B	M	3.25,00	3.07,00	2.57,00	2.49,00
	F	3.29,00	3.17,00	3.13,00	3.09,00
100 C	M	1.27,00	1.19,00	1.14,00	1.11,00
	F	1.29,00	1.25,00	1.21,00	1.18,00
200 C	M	3.05,00	2.50,00	2.39,00	2.34,00
	F	3.09,00	3.02,00	2.53,00	2.48,00
100 M	M	1.26,00	1.18,00	1.12,00	1.09,00
	F	1.29,00	1.25,00	1.19,00	1.17,00
200 M	M	-	2.50,00	2.39,00	2.33,00
	F	-	3.04,00	2.53,00	2.48,00
200 E	M	3.04,00	2.47,00	2.36,00	2.31,00
	F	3.06,00	2.59,00	2.50,00	2.45,00
400 E	M	-	5.55,00	5.35,00	5.25,00
	F	-	6.10,00	5.55,00	5.50,00
4x100 E	M	5.49,00	5.17,00	4.54,00	4.42,00
	F	5.57,00	5.41,00	5.24,00	5.15,00

6 - TAC 2 - Tempos "mínimos" para participação

		Infantis	Juvenis	Juniores	Seniores
100 L	M	1.14,00	1.06,00	1.02,00	1.00,00
	F	1.16,00	1.12,00	1.10,00	1.08,00
400 L	M	5.20,00	5.00,00	4.40,00	4.35,00
	F	5.30,00	5.20,00	5.12,00	5.07,00
800 L	M	11.00,00	10.30,00	9.40,00	9.30,00
	F	11.20,00	11.00,00	10.44,00	10.30,00
1500 L	M	-	19.10,00	18.40,00	18.10,00
4x100 L	M	5.00,00	4.28,00	4.10,00	4.02,00
	F	5.03,00	4.52,00	4.42,00	4.34,00
100 B	M	1.34,00	1.26,00	1.20,00	1.16,00
	F	1.35,00	1.31,00	1.28,00	1.26,00
200 B	M	3.20,00	3.02,00	2.52,00	2.44,00
	F	3.24,00	3.12,00	3.08,00	3.04,00
100 C	M	1.24,00	1.16,00	1.11,00	1.09,00
	F	1.26,00	1.22,00	1.18,00	1.16,00
200 C	M	3.00,00	2.45,00	2.34,00	2.30,00
	F	3.04,00	2.57,00	2.48,00	2.44,00
100 M	M	1.23,00	1.15,00	1.10,00	1.07,00
	F	1.26,00	1.22,00	1.17,00	1.15,00
200 M	M	-	2.45,00	2.35,00	2.29,00
	F	-	2.59,00	2.49,00	2.45,00
200 E	M	2.53,00	2.43,00	2.32,00	2.28,00
	F	3.00,00	2.55,00	2.46,00	2.42,00
400 E	M	-	5.45,00	5.25,00	5.15,00
	F	-	6.00,00	5.45,00	5.40,00
4x100 E	M	5.39,00	5.07,00	4.47,00	4.36,00
	F	5.47,00	5.31,00	5.17,00	5.09,00

7 - Programa - Horário

1ª. jornada - Dia 23 de Abril de 1978

1ª. Sessão - Início das Provas às 10H00

Prova nº. 1 - 400 Estilos Masc. (Juv., Jun., Sen. e Abs.)  
" " 2 - 400 " Fem. ( " " " " )

2ª. Sessão - Início das Provas às 15H00

Prova nº. 3 - 200 Costas Masc. (Inf., Juv., Jun., Sen. e Abs.)  
" " 4 - 200 " Fem. ( " " " " " )  
" " 5 - 100 Livres Masc. ( " " " " " )  
" " 6 - 100 " Fem. ( " " " " " )

xxxxxxxxxxxxxxxx= INTERVALO =xxxxxxxxxxxxxxxx  
-10 minutos-

Prova nº. 7 - 4x100 Estilos Masc. (Inf., Juv., Jun. e Sen.)  
" " 8 - 4x100 " Fem. ( " " " " )

2ª. jornada - Dia 24 de Abril de 1978

1ª. Sessão - Início das Provas às 10H00

Prova nº. 9 - 200 Estilos Masc. (Inf., Juv., Jun., Sen. e Abs.)  
" " 10 - 200 " Fem. ( " " " " " )

2ª. Sessão - Início das Provas às 15H00

Prova nº. 11 - 400 Livres Masc. (Inf., Juv., Jun., Sen. e Abs.)  
" " 12 - 400 " Fem. ( " " " " " )  
" " 13 - 100 Bruços Masc. ( " " " " " )  
" " 14 - 100 " Fem. ( " " " " " )  
" " 15 - 100 Mariposa Masc. ( " " " " " )  
" " 16 - 100 " Fem. ( " " " " " )

xxxxxxxxxxxxxxxx= INTERVALO (10 minutos) =xxxxxxxxxxxxxxxx

Prova nº. 17 - 4x100 Livres Masc. (Inf., Juv., Jun. e Sen.)  
" " 18 - 4x100 " Fem. ( " " " " )

3ª. jornada - Dia 25 de Abril de 1978

1ª. Sessão - Início das provas às 09H00

Prova nº. 19 - 300 Livres Masc. (Inf.)  
" " 19A - 1500 " Masc. (Juv., Jun., Sen. e Abs.)  
" " 20 - 300 " Fem. (Inf., Juv., Jun., Sen. e Abs.)

2ª. Sessão - Início das Provas às 15H30

Prova nº. 21 - 200 Bruços Masc. (Inf., Juv., Jun., Sen. e Abs.)  
" " 22 - 200 " Fem. ( " " " " " )  
" " 23 - 100 Costas Masc. ( " " " " " )  
" " 24 - 100 " Fem. ( " " " " " )  
" " 25 - 200 Mariposa Masc. (Juv., Jun., Sen. e Abs.)  
" " 26 - 200 " Fem. ( " " " " )

- 8 - Os nadadores serão colocados nas séries e pistas de acordo com os tempos de inscrição e com o Regulamento dos Campeonatos.
- 9 - A F.P.N. fiscalizará os tempos de inscrição indicados nas fichas e não considerará aquelas que venham com tempos errados.
- 10 - A F.P.N. deliberou que deve ser indicado na ficha o melhor tempo obtido pelo nadador na presente época.
- 11 - Junto com as fichas de inscrição deve ser enviada uma lista onomástica por jornada, e uma relação dos nomes dos nadadores participantes, técnico(s), delegado e outros dirigentes integrados na equipa.
- 12 - Haverá medalhas para os três primeiros classificados de cada prova das 4 categorias e nos dois sexos (ouro, prata e bronze).
- 13 - Haverá uma medalha para o 1º. classificado absoluto (masc. e fem.) de cada prova.
- 14 - Na classificação absoluta haverá uma pontuação para os 8 primeiros classificados de cada prova, sendo atribuídos 9 pontos ao 1º., 7 ao 2º., 6 ao 3º. e assim sucessivamente até 1 ponto ao 8º.. As estafetas não contam para esta pontuação visto que são disputadas por categorias. Será atribuída uma taça ao clube classificado em 1º. lugar.
- 15 - Haverá também uma classificação por títulos <sup>no conjunto</sup> das 4 categorias, sendo atribuída uma taça ao clube que conquistar maior número de títulos (não contam os títulos absolutos).
- 16 - A F.P.N. concederá um coeficiente de 1,10 para os subsídios a atribuir ao clube classificado em 1º. lugar no Campeonato Absoluto e o coeficiente de 1,05 ao 2º. classificado neste mesmo Campeonato.
- 17 - A F.P.N. reserva-se o direito de alterar as condições propostas nas alíneas 4) e 16) no caso do subsídio para actividades a atribuir pela D.G.D. a esta Federação não cobrir as despesas orçamentadas.

## II - FALSAS PARTIDAS

A F.P.N. chama a atenção dos nadadores, treinadores, dirigentes e membros do Júri para a alínea incluída no último Congresso da FINA no Regulamento de Provas que estabeleceu que qualquer nadador que parta ostensivamente antes do tiro deve ser desqualificado mesmo que seja a 1ª. partida por ser considerado comportamento incorrecto.

Chama-se igualmente a atenção para a necessidade dos nadadores se manterem imóveis à espera do sinal da partida e que o Juiz da partida deve deixar cair os nadadores que estejam em desequilíbrio.

III - RECORDES MUNDIAIS, DA EUROPA E DE PORTUGAL (P 50)

		R. Mundo	R. Europa	R. Portugal
100 Livres	Masc.	49,44	51,25	53,89
	Fem.	55,65	55,65	1.04,70
200 Livres	Masc.	1.50,29	1.50,73	1.57,40
	Fem.	1.59,26	1.59,26	2.21,06
400 Livres	Masc.	3.51,56	3.55,76	4.11,10
	Fem.	4.09,89	4.09,89	4.57,23
800 Livres	Masc.	8.01,54	8.11,82	8.54,54
	Fem.	8.35,04	8.35,04	10.08,70
1500 Livres	Masc.	15.02,40	15.11,97	16.41,54
	Fem.	16.24,60	16.47,11	20.47,90
4x100 Liv.	Masc.	3.21,11	3.26,57	3.39,69
	Fem.	3.44,82	3.45,50	4.30,45
4x200 Liv.	Masc.	7.23,22	7.27,97	8.06,72
100 Bruços	Masc.	1.02,86	1.02,86	1.13,55
	Fem.	1.10,86	1.10,86	1.23,40
200 Bruços	Masc.	2.15,11	2.15,11	2.41,97
	Fem.	2.33,55	2.33,55	2.55,70
100 Costas	Masc.	55,49	56,30	1.04,13
	Fem.	1.01,51	1.01,51	1.14,40
200 Costas	Masc.	1.59,91	2.01,87	2.23,32
	Fem.	2.12,47	2.12,47	2.39,49
100 Mariposa	Masc.	54,18	54,75	59,98
	Fem.	59,78	59,78	1.11,80
200 Mariposa	Masc.	1.59,25	1.59,63	2.16,43
	Fem.	2.11,22	2.11,22	2.37,93
200 Estilos	Masc.	2.06,08	2.06,25	2.17,41
	Fem.	2.15,35	2.15,35	2.37,71
400 Estilos	Masc.	4.23,68	4.26,00	4.58,69
	Fem.	4.42,77	4.42,77	5.32,86
4x100 Estil.	Masc.	3.42,22	3.47,29	4.20,84
	Fem.	4.07,95	4.07,95	5.07,47

O SECRETÁRIO GERAL

*José Vicente Moura*  
José Vicente Moura