



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DO ARCO DO CEGO, 90. 6.º-ESQ.

TELEFS. 766216-763206 - LISBOA-1

COMUNICADO OFICIAL N.º 22/78

18/10/1978

I - CALENDÁRIO OFICIAL DA ÉPOCA DE 1978/79

Na reunião com os representantes das Associações Regionais e Delegações da FPN efectuada no passado dia 7 ficou estabelecido o seguinte Calendário Oficial de Provas para a época de 1978/79, que rectifica o projecto apresentado no C.O. nº. 19/78:

1978

Outubro	28/29	- Estágio de Nadadores do Quadro A	Lisboa
Novembro	18/19	- " " " "	Coimbra
	25	- Taças Gestetner (Regional)	Todos os Centros
Dezembro	3	- " " (Finais)	Lisboa
	16/17	- Camp. de Portugal de Clubes (Regional)	Todos os Centros
	29/30	- Camp. de Portugal de Clubes (Nacional)-Final A - Porto	
			Final B - Lisboa

1979

Janeiro	19/20/21-	Camp. Internacionais de Gêneve	Gêneva/Suíça
	27/28	- "Meeting" Internacional de Palma	Maiorca/ESP
Fevereiro	10/11	- "Meeting" Internacional de Lisboa	Lisboa
	17/18	- Prova a indicar oportunamente	
Março	3/4	- Grécia/Portugal	Atenas/GRE
	3/4	- TONAGRI de Inverno (Regional).	Todos os Centros
	9/10/11-	Campeonatos Regionais de Inverno	Todos os Centros
	17/18	- TONAGRI de Inverno (Inter-Regional)	Norte - Porto Centro- Aveiro Sul - Lisboa
	23/24/25-	Campeonatos de Portugal de Inverno	Porto
	26 - 2/4-	Estágio - pré-seleccionados/Taça Latina	Coimbra
	31 - 1/4-	TONAGRI de Inverno (Nacional-finais)	Lisboa
Abril	5/6/7	- Taça Latina	Rio de Janeiro/BRA
	14/15	- Suíça/Bulgária/França B/Itália B/Portugal/Áustria	Montreux/Suíça Lisboa
	28/29	- Portugal/Grécia	Lisboa
Mai	1	- Prova a indicar oportunamente	
	13	- 5.º Torneio dos Mártires da Liberdade	Aveiro
	20	- Troféu SPEEDO (Eliminatórias)	Norte - Aveiro Sul - Torres Novas
	19/20	- "Meeting" Internacional ÁGUA DO LUSO	Luso
	26/27	- Bélgica/Holanda B/Suíça/Portugal	Bélgica
	26/27	- TONAGRI de Verão (Regional)	Todos os Centros
Junho	9/10	- Estágio de Nadadores do Quadro A	Coimbra
	9/10	- TONAGRI de Verão (Inter-Regional)	Norte - Porto Centro- Coimbra Sul - Lisboa
	16/17	- Torneio das Nações	Insbruck/AUS
	16	- Dia Olímpico	Todos os Centros
	17	- Troféu SPEEDO (Final)	Coimbra
	23	- "Meeting" Internacional do Porto	Porto
	24	- "Travessia do Porto a Nado"	Porto
	30 - 1/7-	Nadador Completo	Todos os Centros

.../...

Julho	7/8 - Campeonatos Regionais de Verão	Todos os Centros
	14/15- " " "	" "
	20/21/22-Memorial Morena	Génova/ITA
	21/22- TONAGRI de Verão (Finais)	Porto
	27/28/29-Campeonatos Absolutos (TAC 3)	Funchal
	30 -"Meeting" Internacional do Funchal	Funchal
Agosto		
	4/5/6/7 - Campeonatos de Portugal de Verão	Coimbra
	8/16 - Estágio - pré-seleccionados/masculinos	
	11/12 - Taça da Europa - Grupo C/Masc.	Oslo/NOR
	18/19 - França/Portugal (Masculinos)	França
	26 - Milha da Costa Nova	Ílhavo
Setembro		
	2 - Taça de Portugal - Associações B	Évora

ANEXO - Os regulamentos do Campeonato de Portugal de Inverno, Campeonato de Portugal de Clubes, TONAGRI de Inverno, Troféu SPEEDO e Taças GESTETNER.

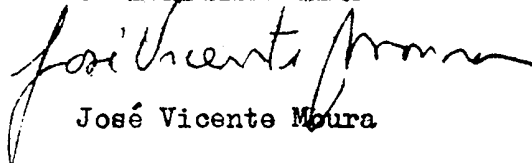
II - CUMPRIMENTOS DE DESPEDIDA DE ENTIDADES OFICIAIS

Ao deixar as funções de Director-Geral dos Desportos o Tenente-Coronel Rodolfo Begonha transmitiu a esta Federação os seus agradecimentos pela ajuda e colaboração que lhe foi prestada e que muito contribuiu para a resolução de problemas com importância para o Desporto Nacional.

Ao mesmo tempo exprimiu os seus sinceros votos de maiores felicidades no desempenho das nossas missões, votos estes extensivos as Associações Regionais, o que se comunica para conhecimento.

Também o Dr. Joaquim de Sousa, ex-Secretário de Estado da Juventude e Desportos, ao abandonar o seu cargo pediu para transmitir às Associações Regionais e Clubes Filiados as suas saudações, augurando votos pelo progresso da modalidade.

O SECRETÁRIO-GERAL


José Vicente Moura

TAÇAS GESTETNER - Masculina e Feminina - Regulamento

1. - Os clubes que queiram participar nestas competições devem inscrever as suas equipas na Associação Regional respectiva, até às 21.30 h. do dia 20 de Novembro de 1978.
2. - As Taças Gestetner são disputadas em duas fases:
 - a) - Fase Regional - As estafetas que fazem parte do programa são disputadas em cada Centro pelos clubes que se inscreveram, sendo as provas organizadas pelas respectivas Associações Regionais no dia 25 de Novembro de 1978.
 - b) - Fase Final - Ficam apurados para a final, a disputar em Lisboa no dia 3 de Dezembro de 1978, os seis clubes que obtenham menor somatório de tempo a nível nacional da fase regional em todas as estafetas femininas e os seis clubes nas mesmas condições das estafetas masculinas.
3. - Os clubes participantes têm de concorrer em todas as estafetas, masculinas e femininas, se concorrerem só num sexo, ou em todas as estafetas se concorrerem nos dois sexos, podendo, na fase regional, concorrer com mais de uma equipa em cada estafeta, mas em qualquer caso só uma de cada clube pode ser apurada para a fase final.
4. - As pistas de actuação na fase regional são ocupadas pelas equipas de acordo com o sorteio a efectuar em cada Associação no dia 21 de Novembro às 21.30 horas.
5. - Na fase final as 12 equipas (6 femininas e 6 masculinas), ocupam as pistas de acordo com os tempos obtidos em cada prova da fase regional.
6. - O programa das provas é o seguinte:

I - 4x200 m. Livres/Masc.	V - 4x200 m. Mariposa/Masc.
II - 4x200 m. Livres/Fem.	VI - 4x200 m. Mariposa/Fem.
III - 4x200 m. Bruços/Masc.	VII - 4x200 m. Costas/Masc.
IV - 4x200 m. Bruços/Fem.	VIII - 4x200 m. Costas/Fem.

INTERVALO de 15 minutos entre a IV e a V provas.
7. - Na prova de 4x200 m. Costas os 2^{os}., 3^{os}. e 4^{os}. nadadores devem saltar para a água e colocar-se em posição de partida de costas encostadas a uma das linhas, depois dos anteriores terem percorrido 150 m. e só podem partir depois do nadador que o precede ter terminado o seu percurso.
8. - Cada nadador só pode participar em duas provas, seja ele infantil, juvenil, junior ou senior.
9. - A FPN dá os seguintes subsídios aos clubes participantes da final:

Clubes da ANA - 550\$00	p/nadador -	Clubes da Del.T.Novas - 300\$00
" ANC - 500\$00	" "	" ADM - 1 500\$00
" ADV - 550\$00	" "	" Del. Elvas - 550\$00
" ANP - 600\$00	" "	" ADCB - 600\$00
" ADVC - 700\$00	" "	" ADADE - 500\$00

.../...

10. - A FPN concede ainda a mais três pessoas de cada clube participante subsídios idênticos aos dos nadadores.
11. - Prêmios - A FPN destina a Taça GESTETNER - equipas masculinas - e a Taça GESTETNER - equipas femininas - aos clubes vencedores que são os que somarem menos tempo total dos tempos registados nas quatro estafetas masculinas ou femininas da fase final.
12. - As Associações Regionais comunicam os resultados apurados na fase regional à FPN (somatório dos tempos de cada clube masculino e feminino), por telegrama no dia 25 de Novembro. A FPN por sua vez comunica directamente aos clubes apurados no dia 27 de Novembro, também por telegrama.

CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE CLUBES - Regulamento

1. - Os Campeonatos de Portugal de Clubes disputam-se em duas fases, regional e nacional.
2. - A fase regional é organizada pelas Associações Regionais, nos dias 16 e 17 de Dezembro de 1978, podendo-se inscrever os clubes da região que participem em todas as provas individuais do programa com dois nadadores por prova, bem como nas estafetas.
3. - A classificação de cada clube é determinada, tanto na fase regional como na nacional, pelo número de pontos obtidos através da Tabela Francesa, a mesma tabela para todos os participantes.
4. - O programa de provas é o seguinte:

<u>1ª. Jornada</u>		<u>2ª. Jornada</u>	
I	- 100 m. Livres/Masc.	X	- 100 m. Livres/Fem.
II	- 200 m. Livres/Femininos	XI	- 200 m. Livres/Masc.
III	- 200 m. Bruços/Masc.	XII	- 200 m. Bruços/Fem.
IV	- 200 m. Costas/Fem.	XIII	- 200 m. Costas/Masc.
V	- 100 m. Mariposa/Masc.	XIV	- 100 m. Mariposa/Fem.
INTERVALO		INTERVALO	
VI	- 400 m. Estilos/Fem.	XV	- 400 m. Estilos/Masc.
VII	- 1 500 m. Livres/Masc.	XVI	- 800 m. Livres/Fem.
INTERVALO		INTERVALO	
VIII	- 4x100 m. Livres/Fem.	XVII	- 4x100 m. Livres/Masc.
IX	- 4x100 m. Estilos/Masc.	XVIII	- 4x100 m. Estilos/Fem.

5. - Ficam apurados para a final A, a disputar no Porto, os quatro clubes que obtiverem maior pontuação, na fase regional, em todas as 18 provas do programa, os quais disputam entre si os quatro primeiros lugares da competição nacional.
6. - Ficam apurados para a final B, a realizar em Lisboa, os três clubes que obtiverem as 5ª., 6ª. e 7ª. maiores pontuações no conjunto das 18 provas do programa da fase regional, os quais disputam entre si as referidas posições a nível nacional.
7. - As pistas são ocupadas na fase regional por sorteio de pares de pistas na primeira prova do programa, fazendo-se posteriormente a rotação dos nadadores. Nas estafetas as equipas ocupam as pistas que lhe forem atribuídas por sorteio efectuado especialmente para esse fim.
8. - Na fase final a disputar nos dias 29 e 30 de Dezembro de 1978, as pistas, tanto nas provas individuais como nas estafetas, serão ocupadas de acordo com os tempos de inscrição dos nadadores, que são os realizados na fase regional.
9. - A FPN atribui os seguintes subsídios aos clubes participantes na fase nacional:
 - a) - Subsídio de transporte - Um escudo (1\$00) por Km. por nadador participante que saia da área da sua Associação;
 - b) - Subsídio de alojamento e alimentação - Quatrocentos escudos (400\$00), por nadador;
 - c) - Subsídio especial - A cada clube participante das finais, que se desloque fora da área da sua Associação, é atribuída a quantia de Esc. 2 000\$00;
 - d) - Quilometragem - É arredondada para a meia centena a quilometragem inferior a esta e para a centena seguinte a quilometragem superior à meia centena.

10. - Prémios - A FPN atribui taças aos clubes apurados para as finais A e B. Os nadadores da equipa classificada em 1º. lugar da final A recebem medalhas.
11. - As inscrições para a fase regional devem ser efectuadas pelos clubes até às 21.00 horas do dia 11 de Dezembro de 1978, nas respectivas Associações.
12. - O sorteio de pistas nas provas da fase regional realiza-se no dia 12 de Dezembro, pelas 21.30 horas, em cada Associação.
13. - As Associações Regionais devem enviar à FPN os resultados das provas até ao dia 18 de Dezembro.
14. - A FPN comunica aos clubes apurados para a fase nacional as classificações dos confrontos regionais no dia 20 de Dezembro, por telegrama.
15. - Os clubes apurados para a fase final devem enviar as suas inscrições em fichas da FPN com a indicação dos tempos obtidos na fase regional, de forma a darem entrada na Associação de Natação do Porto (Final A) e na Associação de Natação de Lisboa (Final B), até às 20.00 horas do dia 26 de Dezembro.
16. - A ANP e a ANL organizam as finais e os respectivos programas de acordo com este Regulamento e com o Regulamento Desportivo.
17. - Cada nadador pode participar no número de provas, por jornada, que o Regulamento Desportivo permitir.
18. - A FPN decide tudo o que estiver omissso no presente Regulamento, não havendo recurso sobre as deliberações tomadas.
19. - Na fase regional qualquer clube pode inscrever duas equipas completas, mas na fase final só pode participar uma equipa por clube concorrente.

TONAGRI DE INVERNO - Regulamento

1. - O TONAGRI DE INVERNO (Torneio Nacional de Grupos de Idade) realiza-se em três fases:
 3/4 de Março - Fase Regional - Em todos os Centros
 17/18 de Março - Fase Inter-regional-Zonas Norte, Centro e Sul.
 31 de Março/1 de Abril - Fase Nacional (final) - Lisboa
2. - Podem participar neste Torneio todos os nadadores filiados ou não na FPN dentro das idades consideradas, em representação de Clubes ou outras Entidades ou, ainda, como individuais com as exclusões à frente mencionadas (n.º. 12.).
3. - Na fase regional, depois de uma grande actividade de captação desenvolvida localmente, as inscrições devem ser enviadas para as Associações respectivas até às 20.00 horas do dia 22 de Fevereiro de 1979.
4. - Até ao dia 6 de Março as Associações remetem à FPN os resultados das provas dos dias 3 e 4.
5. - Ficam apurados para a fase Inter-regional os nadadores classificados nos três primeiros lugares de cada prova dos Centros em que se realizaram.
6. - Na fase inter-regional as participações são, portanto, automáticas. Porém, a organização das provas é efectuada como segue:
 ZONA NORTE - A. N. do Porto - Porto
 ZONA CENTRO - A. N. de Aveiro - Aveiro
 ZONA SUL - A. N. de Lisboa - Lisboa
7. - Na zona Norte podem participar nadadores dos distritos de Viana do Castelo, Braga, Vila Real, Bragança e Porto.
 Na zona Centro podem participar nadadores dos distritos de Aveiro, Coimbra, Viseu, Guarda e Castelo Branco.
 Na zona Sul podem participar os nadadores dos distritos de Lisboa, Leiria, Santarém, Portalegre, Évora, Setúbal, Beja e Faro.
8. - A FPN toma a seu cargo os transportes dos concorrentes e concede ainda o subsídio de Esc. 400\$00, por nadador que se desloque.
9. - Para as finais ficam apurados os dois primeiros nadadores de cada prova, nas três zonas.
10. - A fase nacional (finais) é disputada em Lisboa, nos dias 31 de Março e 1 de Abril, sendo a organização da ANL.
11. - A FPN também nesta fase toma a seu cargo os transportes dos concorrentes e concede o subsídio de Esc. 400\$00, por nadador que se desloque.
12. - Exclusões - Não podem participar no TONAGRI nadadores que tenham tomado parte em Campeonatos de Portugal de Verão ou de Inverno.
13. - Os nadadores filiados têm de apresentar ao JUIZ-ÁRBITRO, antes das provas, os respectivos cartões-licença e os não filiados têm de fazer a sua identificação prévia, apresentando do mesmo modo o Bilhete de Identidade ou na sua falta a Cédula Pessoal.
14. - Na fase nacional (finais) os concorrentes são automaticamente inscritos.
15. - Tanto na fase inter-regional como na nacional as Entidades que apresentarem nadadores individuais, devem confirmar a sua participação até três dias antes da data da prova, à Associação ou Delegação organizadora.
16. - Prémios - Nas finais, os nadadores classificados nos 1.º, 2.º. e 3.º. lugares de cada prova têm direito a medalhas.

17. - O programa das provas é o seguinte, devendo atentar-se nos grupos de idade referidos a cada uma delas (ano de nascimento):

<u>1ª. Jornada</u>		<u>2ª. Jornada</u>	
Prova nº.	1 - 50 Bruços/Fem. 1971	Prova nº.	37 - 50 Livres/Fem. 71
" "	2 - 50 Bruços/Masc. 1971	" "	38 - 50 Livres/Masc. 71
" "	3 - 25 Bruços/Fem. 1972	" "	39 - 25 Livres/Fem. 72
" "	4 - 25 Bruços/Masc. 1972	" "	40 - 25 Livres/Masc. 72
" "	5 - 100 Bruços/Fem. 1967	" "	41 - 100 Livres/Fem. 67
" "	6 - 100 Bruços/Fem. 1967-Fed.	" "	42 - 100 Livres/Fem. 67-Fed.
" "	7 - 100 Bruços/Fem. 1968	" "	43 - 100 Livres/Fem. 68
" "	8 - 100 Bruços/Fem. 1968-Fed.	" "	44 - 100 Livres/Fem. 68-Fed.
" "	9 - 100 Bruços/Fem. 1969	" "	45 - 100 Livres/Fem. 69
" "	10 - 100 Bruços/Fem. 1969-Fed.	" "	46 - 100 Livres/Fem. 69-Fed.
" "	11 - 100 Bruços/Fem. 1970	" "	47 - 100 Livres/Fem. 70
" "	12 - 100 Bruços/Masc. 1967	" "	48 - 100 Livres/Masc. 67
" "	13 - 100 Bruços/Masc. 1967-Fed.	" "	49 - 100 Livres/Masc. 67-Fed.
" "	14 - 100 Bruços/Masc. 1968	" "	50 - 100 Livres/Masc. 68
" "	15 - 100 Bruços/Masc. 1968-Fed.	" "	51 - 100 Livres/Masc. 68-Fed.
" "	16 - 100 Bruços/Masc. 1969	" "	52 - 100 Livres/Masc. 69
" "	17 - 100 Bruços/Masc. 1969-Fed.	" "	53 - 100 Livres/Masc. 69-Fed.
" "	18 - 100 Bruços/Masc. 1970	" "	54 - 100 Livres/Masc. 70
" "	19 - 25 Marip./Fem. 1971	" "	55 - 50 Costas/Fem. 71
" "	20 - 25 Marip./Masc. 1971	" "	56 - 50 Costas/Masc. 71
" "	21 - 25 Marip./Fem. 1972	" "	57 - 25 Costas/Fem. 72
" "	22 - 25 Marip./Masc. 1972	" "	58 - 25 Costas/Masc. 72
" "	23 - 100 Marip./Fem. 1967	" "	59 - 100 Costas/Fem. 67
" "	24 - 100 Marip./Fem. 1967-Fed.	" "	60 - 100 Costas/Fem. 67-Fed.
" "	25 - 100 Marip./Fem. 1968	" "	61 - 100 Costas/Fem. 68
" "	26 - 100 Marip./Fem. 1968-Fed.	" "	62 - 100 Costas/Fem. 68-Fed.
" "	27 - 50 Marip./Fem. 1969	" "	63 - 100 Costas/Fem. 69
" "	28 - 50 Marip./Fem. 1969-Fed.	" "	64 - 100 Costas/Fem. 69-Fed.
" "	29 - 50 Marip./Fem. 1970	" "	65 - 100 Costas/Fem. 70
" "	30 - 100 Marip./Masc. 1967	" "	66 - 100 Costas/Masc. 67
" "	31 - 100 Marip./Masc. 1967-Fed.	" "	67 - 100 Costas/Masc. 67-Fed.
" "	32 - 100 Marip./Masc. 1968	" "	68 - 100 Costas/Masc. 68
" "	33 - 100 Marip./Masc. 1968-Fed.	" "	69 - 100 Costas/Masc. 68-Fed.
" "	34 - 50 Marip./Masc. 1969	" "	70 - 100 Costas/Masc. 69
" "	35 - 50 Marip./Masc. 1969-Fed.	" "	71 - 100 Costas/Masc. 69-Fed.
" "	36 - 50 Marip./Masc. 1970	" "	72 - 100 Costas/Masc. 70

Final da 1ª. Jornada

Fim do Torneio

CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE INVERNO - Regulamento

1. - Os Campeonatos de Portugal de Inverno realizam-se no Porto a 23/24/25 de Fevereiro de 1979, só podendo neles participar nadadores de nacionalidade portuguesa filiados na FPN;
2. - As inscrições devem dar entrada na Sede da FPN até às 20.00 horas do 16 de Fevereiro de 1979, em fichas da FPN apropriadas.
3. - As fichas devem conter todas as informações solicitadas, incluindo o tempo de inscrição e a data da competição em que o mesmo foi obtido.
4. - As fichas mal preenchidas ou incompletas serão simplesmente anuladas.
5. - A acompanhar as fichas de cada Clube deve ser enviado também uma lista completa dos nadadores e as provas em que cada um está inscrito no impresso da FPN, que deve ser solicitado às Associações Regionais. Este têm de ser devidamente preenchido à máquina ou com letra técnica.
6. - Junto com as fichas de inscrição e a lista onomástica deve ser enviado por cheque o valor das inscrições.
7. - A FPN não aceitará inscrições que não sejam acompanhadas pela lista onomástica e pela verba (em cheque) das inscrições.
8. - O preço de cada inscrição em prova individual é de Esc. 50\$00 e o das estafetas é de Esc. 200\$00.
9. - A FPN devolverá a quantia de Esc. 20\$00 nas provas individuais e Esc. 80\$00 nas estafetas em que seja obtido um tempo igual ou melhor que o TAC 1.
10. - Em todas as provas em que não seja cumprido o TAC 1, o Clube do nadador será penalizado com a verba de Esc. 100\$00 se não conseguir provar, no prazo de 30 dias, que o referido nadador já efectuara nesta época o TAC 1. Como prova terá de indicar a competição e respectiva data em que foi efectuado aquele tempo.
11. - Os nadadores que cumpram o TAC 2 em pelo menos uma prova e que nas restantes em que estiverem inscritos façam igual ou melhor que o TAC 1 têm direito às seguintes participações, consoante a sua origem:

A. D. M.	2 500\$00	A. D. C. B.	800\$00
A. D. A. D. E.	1 100\$00	A. D. V.	750\$00
Deleg. Elvas	1 200\$00	A. N. C.	750\$00
A. N. L.	1 000\$00	A. N. A.	700\$00
Deleg. T. Novas	850\$00	A. D. V. C.	700\$00
12. - A FPN concede um subsídio de Esc. 200\$00 por nadador que tenha cumprido o TAC 1 em todas as provas em que participar, no mínimo de duas, com excepção dos nadadores da A.N.P.
13. - A FPN subsidia ainda cada Clube concorrente com um verba idêntica à participação a que tiver direito, segundo o nº. 11, por acompanhar-te da forma seguinte:
 - Clubes com mais de 30 nadadores participantes - 3 pessoas;
 - Clubes com mais de 10 nadadores participantes - 2 pessoas;
 - Clubes com mais de 2 nadadores participantes - 1 pessoa.

.../...

14. - Prémios - A FPN atribui os seguintes prémios:

- a) - Taça para os Clubes que conquistarem maior número de títulos, em cada categoria, no conjunto dos dois sexos.
- b) - Medalhas para os 1ºs., 2ºs. e 3ºs. classificados de cada prova, categoria e sexo. As medalhas só serão entregues aos nadadores que, embora classificados nos três primeiros lugares de uma prova, não tenham feito nela FTL.

15. - Protestos - Condições para apreciação de protestos:

- a) - Os protestos têm de ser entregues acompanhados de 1000\$00 em dinheiro ao Juiz-Árbitro, até 30 minutos após o termo da sessão em que tenha ocorrido o facto que lhe deu origem.
- b) - Só serão aceites os protestos baseados em questões de direito.
- c) - Os protestos serão julgados imediatamente pelo Júri de Apelo designado pela FPN.
- d) - Da decisão do Júri de Apelo não há recurso

TROFÉU "SPEEDO" - Regulamento

1. - No Troféu "Speedo" podem inscrever-se as seleções regionais das seguintes Associações:

Aveiro - Absoluta
Castelo Branco - "
Coimbra - Limite de idade máxima/nasc. em 1963
Évora - Absoluta
Lisboa - Limite de idade máxima/nasc. em 1965
Madeira - Limite de idade máxima/nasc. em 1963
Portalegre (Deleg. Elvas) - Absoluta
Porto - Limite de idade máxima/nasc. em 1965
Santarém (Deleg. T. Novas) - Absoluta
Viana do Castelo - Absoluta / Viseu - Absoluta

2. - As eliminatórias são efectuadas no dia 20 de Maio de 1979, com a seguinte distribuição que segue:

Elim. NORTE, em Aveiro - Aveiro (Ab.)
Coimbra (63)
Porto (65)
Viana do Castelo (Ab.)
Viseu (Ab.)
Elim. SUL, em Torres Novas - Castelo Branco (Ab.)
Évora (Ab.)
Lisboa (65)
Madeira (63)
Portalegre (Ab.)
Santarém (Ab.)

3. - As Associações concorrentes devem enviar as inscrições, até às 20.00 h. do dia 14 de Maio, para:

a) - ZONA NORTE - Associação de Natação de Aveiro;
b) - ZONA SUL - Delegação da FPN de Torres Novas,

4. - O programa das provas, que tem início às 15.00 h., é o seguinte:

I - 200 m. Estilos/Masc.	IX - 100 m. Costas/Masc.
II - 200 m. Estilos/Fem.	X - 100 m. Costas/Fem.
III - 400 m. Livres/Masc.	XI - 100 m. Livres/Masc.
IV - 400 m. Livres/Fem.	XII - 100 m. Livres/Fem.
V - 100 m. Bruços/Masc.	
VI - 100 m. Bruços Fem.	INTERVALO
VII - 100 m. Mariposa/Masc.	XIII - 4x100 m. Livres/Masc.
VIII - 100 m. Mariposa/Fem.	XIV - 4x100 m. Livres/Fem.
INTERVALO	

5. - A pontuação nas provas individuais (fase eliminatória) é a seguinte:

1º. - 11 pontos	6º. - 5 pontos
2º. - 9 "	7º. - 4 "
3º. - 8 "	8º. - 3 "
4º. - 7 "	9º. - 2 "
5º. - 6 "	10º. - 1 "

Nas estafetas a pontuação a atribuir é a dobrar (1º., 22 p; 2º., 18; 3º., 16; etc., etc.).

6. - Cada equipa pode alinhar com dois nadadores por prova, sendo um na primeira série e o outro na segunda, por ordem de valores.
7. - A A.N.A. e a Delegação de Torres Novas devem comunicar à FPN, no dia 21, os resultados das eliminatórias, a fim de serem publicados, posteriormente, em comunicado oficial da Federação.
8. - Ficam apuradas para a competição final, a disputar em Coimbra no dia 17 de Junho de 1979, as três primeiras equipas classificadas de cada uma das Zonas.
9. - As inscrições para a final têm de ser enviadas para a FPN até às 20.00 horas do dia 12 de Junho.
10. - Nas eliminatórias e na final realiza-se um sorteio para a 1ª. prova do programa, válido nas duas séries, seguindo-se a rotação dos lugares das pistas nas restantes provas individuais. Para as estafetas realiza-se outro sorteio. Para estes sorteios a FPN nomeia um delegado.
11. - As inscrições para as eliminatórias devem ser feitas em fichas da FPN, contendo o melhor tempo do nadador na presente época, acompanhadas de um boletim com a lista onomástica devidamente preenchida.
12. - Nas fichas de inscrição para a final devem ser indicados os tempos registados na eliminatória. Se o nadador não tiver participado nesta, deve ser mencionado nesse local NP, acompanhando aquelas uma lista onomástica devidamente preenchida.
13. - A FPN paga os transportes e concede ainda um subsídio de 200\$00, por nadador que se desloque tanto para a final como para as eliminatórias, e, também, a verba de 1 000\$00 a cada Associação representada nas eliminatórias e 2 000\$00 analogamente às que participam na final.
14. - A final é efectuada em Coimbra no dia 17 de Junho de 1979, pelas 15.00 horas.
15. - A pontuação a atribuir nas provas individuais da final é de, 13 pontos para o 1º.; 11 para o 2º.; 10 para o 3º., até 1 ponto para o 12º. Nas estafetas a pontuação é de, 26 pontos para a 1ª.; 22 para a 2ª.; 20 para a 3ª.; 18 para a 4ª.; 16 para a 5ª; e, 14 para a 6ª. classificada.
16. - O Troféu "SPEEDO" é destinado à equipa vencedora da final, que é a que obtiver maior número de pontos.
17. - Os nadadores das três primeiras equipas da classificação colectiva da final receberão medalhas.
18. - No caso de empate na pontuação final, ficará à frente a equipa que somar mais pontos nas provas de estafeta e se persistir a igualdade é beneficiada a representação que tiver o nadador mais pontuado pela Tabela Francesa em prova individual.