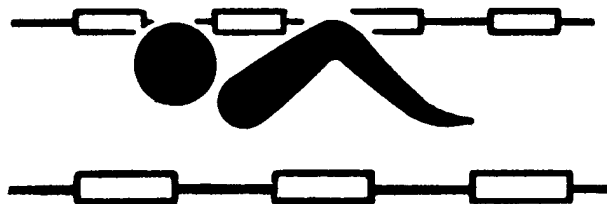


# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



(Filiada nas F. I. N. A., L. E. N. e U. P. M.)  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA



CIRCULAR N.º

5/84

LISBOA E

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

DE 16 MARÇO DE 1984

## CIRCULAR TÉCNICA

De modo a poder fazer face a diversas despesas (traduções, impressão, portes de correio, etc) que têm onerado bastante a sua edição, garantir a sua regularidade futura e criar um esquema de distribuição que permita a todos os interessados a sua recepção, viu-se a Direcção da F.P.N. forçada a tomar as seguintes decisões:

- 1) A partir do n.º 24 (Janeiro de 1984) a Circular Técnica apenas será enviada a quem a assinar. O seu preço anual é de 300\$00 (12 números).
- 2) Os números atrasados disponíveis serão enviados a quem os desejar, ao preço unitário de 30\$00.
- 3) Todos os assinantes que o desejarem, poderão receber, sem qualquer encargo adicional, os comunicados oficiais da F.P.N.

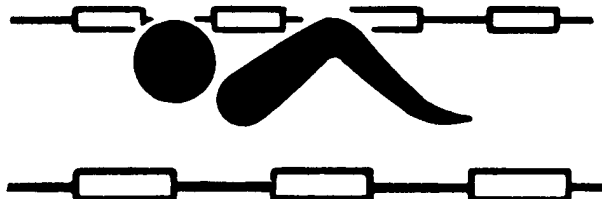
Actualmente encontram-se disponíveis os seguintes números atrasados:

- n.º 0 - "O Treino no jovem" - Troup, Plyley, Sharp, Costill
- n.º 1 - "Psicologia desportiva" - Willi Railo
- n.º 2 - "Nutrição e forma atlética" - Robert Hodges
- n.º 3 - "Ranbing Nacional de Inverno 81/82
- n.º 9 - "Ranbing Nacional 81/82
- n.º 10 - "A preparação de uma época, e a longo prazo, dos nadadores de distância"
- n.º 11 - "Dos sistemas energéticos aos métodos de treino" - António V. Raposo
- n.º 12 - "A aquisição da estabilidade gestual em natação" - Pedro Sarmiento
- n.º 13 - "Metabolismo anaeróbico e sua avaliação" - W.Kramer, S.Fleck

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



(Filiada nas F. I. N. A., L. E. N. e U. P. M.)  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA



- nº14 - "Processos mentais e emoções em desporto" - Robert Singer
- nº15 - "Treino fora de água para braços" - Anthony Power
- nº16 - "A psicologia desportiva e a sua metodologia perante o treinamento" - Luís António Silva
- nº17 - "Desporto de competição" - implicações anetomo-fisiológicas precoces" - Sérgio Santos
- nº18 - "Técnicas básicas de medição na análise de partidas e viagens" - Richard Michaels
- nº19 - "A alimentação como variável da condição física" - Amílcar Saavedra
- nº20 - "Esforço específico da natação" - Sef Lucrari, Danga Ioan
- nº21 - "A matéria-prima dos campeões" - David Costill

PELA DIRECÇÃO DA F.P.N.

PELO SECRETÁRIO-GERAL

*Jorge Torres*  
Jorge Torres

## BOLETIM DE ASSINATURA ( CIRCULAR TÉCNICA )

NOME \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

LOCALIDADE \_\_\_\_\_

COD. POSTAL \_\_\_\_\_

Junto envio a quantia de 300\$00 por meio de:

numerário

cheque

vale postal

Desejo receber os comunicados oficiais

SIM

NÃO

( riscar o que não interessa )