

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



(Filiada nas F. I. N. A., L. E. N. e U. P. M.)
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA



INFORMAÇÃO Nº 1/84

LISBOA E

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

14 DE junho DE 1984

No sentido de dar resposta a diversas solicitações feitas, a F.P. de Natação decidiu reeditar os números atrasados da Circular Técnica que se encontram esgotadas, com excepção dos números 3 e 9.

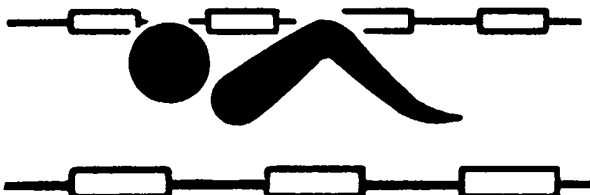
Assim, há exemplos disponíveis das seguintes Circulares:

- nº0 - "O treino nos jovens" - John Troup, Mike Plyley, Rick Sharp e Dave Costill
- nº1 - "Psicologia desportiva" - W. Railo
- nº2 - "Nutrição e forma atlética" - R. Hodges
- nº4 - "O treino na pré-adolescência". Como é que um jovem é demasiado jovem?" - I. Barnes
- nº5 - "A evolução das qualidades físicas - Força, velocidade, resistência" - R. Manno
- nº6 - "A criança na natação" - J. Troup
- nº7 - "O significado de uma imagem mental do movimento quando se ensinam destrezas atléticas" - F. Brouns.
- nº8 - "Regras do estilo de bruços". Um mau estilo de competição?" - H. Hansen
- nº10 - "A preparação de uma época e a longo prazo dos nadadores de distância".
- nº11 - "Dos sistemas energéticos aos métodos de treino" - A. V. Raposo
- nº12 - "A aquisição da estabilidade gestual em natação" - P. Sarmento
- nº13 - "Metabolismo anaeróbico e sua avaliação" - W. Kraemer, S. Fleck
- nº14 - "Processos mentais e emoções em desporto" - R. Singer
- nº15 - "Treino fora de água para bruços" - A. Power
- nº16 - "A psicologia desportiva e a sua metodologia perante o treino" - L. A. F. Silva.
- nº17 - "Desporto de competição". Implicações anatómico-fisiológicas" - S. L. C. Santos
- nº18 - "Técnicas Básicas de medição na análise de partidas e viragens" - R. Michaels.
- nº19 - "A alimentação como variável da condição física" - A. Savedra

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



(Filiada nas F. I. N. A., L. E. N. e U. P. M.)
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

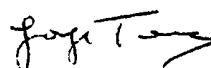


- nº20- "Esforço específico da natação" - S. Lucrari, D. Ioan
nº21- "A matéria-prima dos campeões" - D. Costill
nº22- "Como organizar as aulas de natação" - R. Calteau, C. Martinez
nº23- "O estilo de bruços" - H. Pfeiffer

O seu preço unitário é de 30\$00, podendo os interessados fazer os seus pedidos, acompanhados do respectivo pagamento em numerário, vale ou cheque

Pel'a Direcção da F.P.N.

O Secretário Geral


Jaime Torres

BOLETIM DE ASSINATURA (CIRCULAR TÉCNICA)

NOME _____

MORADA _____

LOCALIDADE _____ COD. POSTAL _____

Junto envio a quantia de 300\$00 por meio de:

numerário

cheque

vale postal

Desejo receber os comunicados oficiais +

SIM NÃO
(riscar o que não interessa)

Números atrasados que me interessam receber _____