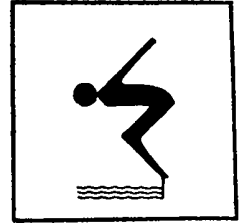


# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



(Filiada nas F. I. N. A., L. E. N. e U. P. M.)  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA



COMUNICADO OFICIAL Nº 2

24 DE ABRIL DE 1985

## I - TONAGRI DE INVERNO

Os resultados distribuidos na altura da competição continham alguns erros, que adiante se corrigem:

- <u>400m LIVRES FEMININOS/74</u>	
Joana Faria	100m - 1.21.5
	<u>MASCULINOS/74</u>
Nuno Relvas	400m - 5.43.5
- <u>100m ESTILOS MASCULINOS/76</u>	
8º Rui Cruz	SAD 1.39.5
os restantes aumentam um lugar	
- <u>4x50m ESTILOS FEMININOS/76</u>	
CFP - Susana Quevedo (3ª nadadora)	

## II - CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

Os resultados distribuidos na altura da competição continham alguns erros, que adiante se corrigem:

- <u>200m COSTAS MASCULINOS/73</u>	
António Portugal	100m - 1.23.7
<u>100m LIVRES (aos 50m)</u>	
Sofia Tejo	36.4
Ana Veloso	36.6
Sónia Silva	36.8
Madalena Martins	36.8
Ana Conceição	32.4
Natacha Sousa	32.7
Luisa Rosa	32.9
Patrícia Alves	32.7
Alexandra Carreira	34.0

- 100m LIVRES MASCULINOS/72  
 10º Paulo Adão Reis SLB 1.08.6
- 200m ESTILOS MASCULINOS/73  
 3º Nuno Castro SLB 2.48.8
- 400m LIVRES MASCULINOS/73  
 Sérgio Antunes 100m - 1.13.9; 200m - 2.32.6
- 100m MARIPOSA FEMININOS/72  
 Cláudia Costa 1.31.5
- 100m MARIPOSA MASCULINOS/73  
 11º Hugo Proença SLB 1.29.4
- 4x100m LIVRES FEMININOS  
 1º FCP 4.32.2
- 800m LIVRES FEMININOS/72  
 5º Susana Albuquerque FCP 10.59.1  
 aos 100m - 1.17.3
- 1500m LIVRES MASCULINOS/73  
 José Pedro Pinto aos 1300m - 20.10.2
- MASCULINOS/72
- João Reis aos 400m - 5.09.3  
 Gonçalo Francisco aos 700m - 9.13.3  
 Paulo Rodrigues aos 500m - 6.43.7; aos 1300m - 17.47.2
- 200m LIVRES FEMININOS/73  
 Sónia Garção aos 100m - 1.16.4  
 Inês Rothes 2.43.7
- FEMININOS/72
- Rita Ferreira aos 100m - 1.15.0  
 Rita Anjos 2.39.6
- MASCULINOS/73
- José Miranda aos 100m - 1.13.5
- 200m BRUÇOS FEMININOS/72  
 Cristina Ribeiro 3.24.6  
 Mónica Oleastro 3.26.1
- 100m COSTAS FEMININOS/72  
 Sónia Cesário 1.19.9
- 200m MARIPOSA MASCULINOS/73  
 Rui Elias aos 100m - 1.27.9

III - Resultados dos nadadores portugueses participantes no 2º Meeting Internacional de Casablanca

- <u>50m LIVRES MASCULINOS</u>	(E1)	
Henrique Villaret (2º)		24.8
Sérgio Esteves (3º)		25.0
Paulo Frischknecht (4º)		25.4
Mário Tejo (11º)		25.8
Pedro Soares (21º)		27.8
- <u>200m LIVRES MASCULINOS</u>	(E1)	
Paulo Frischknecht (2º)		2.02.9
Henrique Villaret (4º)		2.03.4
Sérgio Esteves (7º)		2.03.7
Mário Tejo (8º)		2.05.0
- <u>200m ESTILOS FEMININOS</u>	(E1)	
Helena Barros (4º)		2.36.7
Ana Barros (5º)		2.37.5
Paula Lamego (7º)		2.43.8
Cristina Peralta		descla.
- <u>50m LIVRES FEMININOS</u>	(F)	
Helena Barros (3º)		29.6
- <u>50m LIVRES MASCULINOS</u>	(F)	
Henrique Villaret (1º)		24.5
Sérgio Esteves (7º)		25.3
- <u>200m BRUÇOS FEMININOS</u>	(F)	
Paula Lamego (3º)		2.55.4
Cristina Peralta		descla.
- <u>200m LIVRES FEMININOS</u>	(F)	
Sandra Neves (3º)		2.19.7
Helena Barros (4º)		2.20.5
- <u>200m LIVRES MASCULINOS</u>	(F)	
Henrique Villaret (4º)		2.02.8
Paulo Frischknecht (5º)		2.02.8
Mário Tejo (6º)		2.04.7
Sérgio Esteves (8º)		2.08.0

- <u>100m COSTAS FEMININOS</u>	(F)	
Ana Barros (1º)		1.10.4
- <u>100m COSTAS MASCULINOS</u>	(F)	
Pedro Soares (2º)		1.02.1
- <u>200m ESTILOS FEMININOS</u>	(F)	
Helena Barros (5º)		2.36.9
Ana Barros (6º)		2.39.1
- <u>100m LIVRES MASCULINOS</u>	(EL)	
Paulo Frischknecht (1º)		55.4
Henrique Villaret (3º)		55.7
Sérgio Esteves (8º)		56.4
Mário Tejo (9º)		57.4
- <u>100m MARIPOSA MASCULINO</u>	(EL)	
Paulo Frischknecht (1º)		1.01.0
Mário Tejo (7º)		1.03.6
Sérgio Esteves (14º)		1.10.1
- <u>100m LIVRES FEMININOS</u>	(F)	
Helena Barros (4º)		1.04.1
Sandra Neves (5º)		1.04.7
- <u>100m LIVRES MASCULINOS</u>	(F)	
Henrique Villaret (2º)		55.1
Paulo Frischknecht (4º)		55.2
Sérgio Esteves (8º)		56.6
- <u>100m BRUÇOS FEMININOS</u>	(F)	
Paula Lamego (3º)		1.19.3
Cristina Peralta		descla.
- <u>200m COSTAS FEMININOS</u>	(F)	
Ana Barros (1º)		2.29.4
- <u>200m COSTAS MASCULINOS</u>	(F)	
Pedro Soares (1º)		2.13.7
- <u>100m MARIPOSA FEMININOS</u>	(F)	
Helena Barros (4º)		1.13.1
Sandra Neves		desclas.
- <u>100m MARIPOSA MASCULINOS</u>	(F)	
Paulo Frischknecht (3º)		1.00.4
Mário Tejo (7º)		1.03.5

- <u>400m LIVRES FEMININO</u>	(F)	
Ana Barros (2º)		4.54.2
- <u>400m LIVRES MASCULINO</u>	(F)	
Henrique Villaret (4º)		4.42.8
Pedro Soares (5º)		4.43.2

IV - Resultados dos nadadores portugueses participantes no "VIII Torneio del Atlântico"

- <u>100m COSTAS FEMININO</u>	(E1)	
Teresa Figueiras (4º)		1.11.8
- <u>100m COSTAS MASCULINO</u>	(E1)	
Pedro Soares (1º)		1.01.0
- <u>200m MARIPOSA FEMININO</u>		
Alexandra Leal (6º)		2.31.9
- <u>200m MARIPOSA MASCULINO</u>		
João Santos (3º)		2.06.7
- <u>400m LIVRES FEMININO</u>		
Alexandra Silva (4º)		4.33.7
Alexandra Nogueira (8º)		4.40.1
- <u>400m LIVRES MASCULINO</u>		
Rui Borges (2º)		4.09.4
- <u>100m COSTAS FEMININO</u>	(F)	
Teresa Figueiras (5º)		1.10.9
Pedro Soares (5º)		1.01.9
- <u>200m ESTILOS FEMININO</u>		
Helena Barros (6º)		2.36.7
Teresa Figueiras (7º)		2.37.0
Alexandra Leal (10º)		2.38.5
- <u>200m ESTILOS MASCULINO</u>		
Vasco Sousa (4º)		2.14.4
Rui Borges (11º)		2.18.2
- <u>200m LIVRES FEMININO</u>		
Alexandra Silva (6º)		2.13.2
Alexandra Nogueira (10º)		2.14.9

<u>- 200m LIVRES MASCULINOS</u>		
Paulo Frischknecht	(4º)	1.59.4
João Santos	(5º)	1.59.8
<u>- 100m LIVRES FEMININOS (E1)</u>		
Helena Barros	(14º)	1.04.5
<u>- 100m LIVRES MASCULINOS (E1)</u>		
Vasco Sousa	(2º)	54.4
Paulo Frischknecht	(3º)	54.4
João Santos	(9º)	55.7
Rui Borges	(11º)	56.0
<u>- 200m COSTAS FEMININOS</u>		
Teresa Figueiras	(7º)	2.40.0
<u>- 200m COSTAS MASCULINOS</u>		
Pedro Soares	(3º)	2.13.0
<u>- 400m ESTILOS FEMININOS</u>		
Alexandra Nogueira	(5º)	5.22.2
Alexandra Silva	(6º)	5.27.0
Alexandra Leal	(7º)	5.29.9
<u>- 100m LIVRES MASCULINO (F)</u>		
Paulo Frischknecht	(3º)	53.9
Vasco Sousa	(4º)	54.6
<u>- 200m BRUÇOS FEMININOS</u>		
Cristina Peralta	(1º)	2.50.8
Alexandra Leal	(2º)	2.54.2
<u>- 200m BRUÇOS MASCULINOS</u>		
Alexandre Yokochi	(2º)	2.27.3
<u>- 4x100m ESTILOS FEMININOS</u>		
Teresa Figueiras, Cristina Peralta, Alexandra Nogueira, Alexandra Silva (3º)		4.53.2
<u>- 4x100m ESTILOS MASCULINOS</u>		
Pedro Soares, Vasco Sousa, João Santos, Paulo Frischknecht (4º)		4.03.0
<u>- 100m BRUÇOS MASCULINOS (E1)</u>		
Alexandre Yokochi	(1º)	1.09.3
Vasco Sousa	(5º)	1.11.1

- <u>100m BRUÇOS FEMININOS</u>	(E1)	
Alexandra Leal	(9º)	1.25.9
- <u>100m MARIPOSA MASCULINOS</u>	(E1)	
João Santos	(4º)	58.3
Paulo Frischknecht	(8º)	59.5
Vasco Sousa	(11º)	1.00.4
Pedro Soares	(16º)	1.02.6
- <u>100m MARIPOSA FEMININOS</u>	(E1)	
Alexandra Silva	(8º)	1.11.2
Helena Barros	(10º)	1.12.6
Alexandra Nogueira	(12º)	1.13.2
Alexandra Leal	(18º)	1.15.5
- <u>400m ESTILOS MASCULINOS</u>		
Rui Borges	(2º)	4.42.9
- <u>100m BRUÇOS MASCULINOS</u>	(F)	
Alexandre Yokochi	(3º)	1.07.9
Vasco Sousa	(6º)	1.09.5
- <u>100m BRUÇOS FEMININOS</u>	(F)	
Cristina Peralta	(4º)	1.21.0
- <u>100m MARIPOSA MASCULINOS</u>	(F)	
João Santos	(5º)	58.2
Paulo Frischknecht	(8º)	51.7
- <u>100m MARIPOSA FEMININOS</u>	(F)	
Alexandra Silva	(8º)	1.11.3
- <u>4x100m LIVRES MASCULINOS</u>		
Vasco Sousa, Rui Borges, Paulo Frischknecht, João Santos	(3º)	3.38.4
- <u>4x100m LIVRES FEMININOS</u>		
Teresa Figueiras, Alexandra No- gueira, Helena Barros, Alexandra Silva	(3º)	4.17.7

### C L A S S I F I C A Ç Ã O

MASC.

4º Portugal - 102p

FEM.

3º Portugal - 95p

V - Resultados dos nadadores portugueses participantes no "Torneio Quadrangular"

- 100m LIVRES MASCULINOS

Gonçalo Madeira	(3º)	1971	1.01.00
Ricardo Neves	(1º)	1972	1.04.18

- 100m LIVRES FEMININOS

Carla Ortigão	(3º)	1971	1.07.65
Natacha Sousa	(1º)	1972	1.07.63

- 200m COSTAS MASCULINOS

Pedro Pinto	(1º)	1971	2.24.35
Pedro Gonçalves	(2º)	1972	2.42.56

- 200m COSTAS FEMININOS

Sónia Leitão	(3º)	1971	2.46.93
Patrícia Alves	(2º)	1972	2.39.20

- 100m BRUÇOS MASCULINOS

Pedro Caldas	(2º)	1971	1.17.07
Pedro Coutinho	(1º)	1972	1.15.57

- 100m BRUÇOS FEMININOS

Carla Patrícia	(3º)	1971	1.23.71
Alexandra Carreira	(2º)	1972	1.24.59

- 200m MARIPOSA MASCULINOS

Emílio Frischknecht	(1º)	1971	2.23.31
António Cortesão	(2º)	1972	2.38.71

- 200m MARIPOSA FEMININOS

Filipa Rodrigues	(3º)	1971	2.49.12
Ana Conceição	(2º)	1972	2.42.14

- 400m LIVRES MASCULINOS

Gonçalo Madeira	(2º)	1971	4.47.05
Helder Santos	(2º)	1972	4.59.57

- 400m LIVRES FEMININOS

Carla Patrícia	(3º)	1971	5.06.07
Rosário Rebelo	(2º)	1972	5.09.34



- 4x100m ESTILOS MASCULINOS

Pedro Pinto, Pedro Caldas,  
Emílio Frischknecht, Gonçalo  
Madeira (1º) 1971 4.30.78

Pedro Gonçalves, Pedro Coutinho,  
António Cortesão, Ricardo Neves(1º) 1972 4.47.42

- 4x100m ESTILOS FEMININOS

Sónia Leitão, Sandra Grilo,  
Carla Patrícia, Carla Ortigão (3º) 1971 5.11.82

Patrícia Alves, Alexandra Car  
reira, Ana Conceição, Natacha  
Sousa (2º) 1972 5.03.99

- 400m ESTILOS MASCULINOS

Pedro Pinto (2º) 1971 5.29.37

Pedro Coutinho (1º) 1972 5.36.23

- 400m ESTILOS FEMININOS

Carla Patrícia (3º) 1971 5.52.37

Alexandra Carreira (2º) 1972 5.44.61

- 800m LIVRES FEMININOS

Carla Gameiro (3º) 1971 10.44.29

Ana Conceição (2º) 1972 10.27.93

- 1500m LIVRES MASCULINOS

Sérgio Mendes (3º) 1971 19.08.51

João Reis (2º) 1972 20.08.57

- 4x100m LIVRES MASCULINOS

Gonçalo Madeira, Emílio Fris-  
chknecht, Pedro Caeiro, Pedro  
Pinto (3º) 1971 4.12.93

António Cortesão, Helder San-  
tos, Pedro Gonçalves, Ricardo  
Neves (1º) 1972 4.21.74

- 4x100m LIVRES FEMININOS

Carla Ortigão, Carla Rosário,  
Carla Patrícia, Carla Gameiro (3º) 1971 4.41.51

Natacha Sousa, Patrícia Alves,  
Luísa Rosa, Ana Conceição (2º) 1972 4.34.10

<u>- 200m LIVRES MASCULINOS</u>				
Gonçalo Madeira	(3º)	1971		2.15.55
Ricardo Neves	(1º)	1972		2.20.28
<u>- 200m LIVRES FEMININOS</u>				
Carla Ortigão	(3º)	1971		2.33.03
Natacha Sousa	(2º)	1972		2.28.72
<u>- 100m COSTAS MASCULINOS</u>				
Pedro Pinto	(1º)	1971		1.07.20
Pedro Gonçalves	(2º)	1972		1.16.96
<u>- 100m COSTAS FEMININOS</u>				
Sónia Leitão	(3º)	1971		1.18.21
Patrícia Alves	(2º)	1972		1.15.78
<u>- 200m BRUÇOS MASCULINOS</u>				
Pedro Caldas	(1º)	1971		2.46.91
Pedro Coutinho	(1º)	1972		2.49.93
<u>- 200m BRUÇOS FEMININOS</u>				
Sandra Grilo	(3º)	1971		3.14.49
Alexandra Carreira	(2º)	1972		3.06.39
<u>- 100m MARIPOSA MASCULINOS</u>				
Emílio Frischknecht	(1º)	1971		1.05.31
António Cortesão	(1º)	1972		1.11.24
<u>- 100m MARIPOSA FEMININOS</u>				
Filipa Rodrigues	(3º)	1971		1.17.23
Ara Conceição	(2º)	1972		1.15.60
<u>- 200m ESTILOS MASCULINOS</u>				
Pedro Pinto	(1º)	1971		2.29.26
Pedro Coutinho	(2º)	1972		2.38.49
<u>- 200m ESTILOS FEMININOS</u>				
Carla Patrícia	(3º)	1971		2.46.53
Alexandra Carreira	(2º)	1972		2.44.61
<u>- 4x200m LIVRES MASCULINOS</u>				
Gonçalo Madeira, Manuel Mendes, Pedro Caeiro, Pedro Pinto		(3º)	1971	9.19.35
Helder Santos, António Cortesão, Pedro Gonçalves, Ricardo Neves		(2º)	1972	9.38.82

- 4x200m LIVRES FEMININOS

Carla Gameiro, Carla Ortigão,  
Isabel Pestana, Carla Patrícia (3º) 1971 10.21.07

Luisa Rosa, Natacha Sousa,  
Patrícia Alves, Ana Conceição (2º) 1972 10.03.75

C L A S S I F I C A Ç Ã O  
=====

<u>1971</u>	<u>1972</u>
BEL-101	BEL-102
SUI- 55	POR- 78
POR- 54	

VI - Resultados dos nadadores portugueses participantes no "Torneio das Oito Nações"

- 100m LIVRES MASCULINOS

Mabílio Albuquerque (2º) 55.71

- 100m LIVRES FEMININOS

Ana Raimundo (8º) 1.04.99

- 200m COSTAS MASCULINOS

Luis Albuquerque (7º) 2.24.87

- 200m COSTAS FEMININOS

Ana Barros (7º) 2.32.52

- 100m BRUÇOS MASCULINOS

Miguel Santos (6º) 1.13.95

- 100m BRUÇOS FEMININOS

Catarina Alves (8º) 1.23.37

- 200m MARIPOSA MASCULINOS

Diogo Madeira (5º) 2.19.09

- 200m MARIPOSA FEMININOS

Sandra Neves (5º) 2.27.31

- 400m LIVRES MASCULINOS

Celso Ribeiro (6º) 4.23.62

- 400m LIVRES FEMININOS

Sónia Teixeira (8º) 4.54.13

- <u>4x100m ESTILOS MASCULINOS</u>		
Luis Albuquerque, Miguel Santos, Humberto Vieira, Mabilio <u>Albuquerque</u>	(6º)	4.18.22
- <u>4x100m ESTILOS FEMININOS</u>		
Ana Barros, Catarina Alves, Sandra Neves, Ana Raimundo	(5º)	4.47.44
- <u>400m ESTILOS MASCULINOS</u>		
Luis Albuquerque	(3º)	4.58.25
- <u>400m ESTILOS FEMININOS</u>		
Ana Barros	(7º)	5.30.71
- <u>1500m LIVRES MASCULINOS</u>		
Artur Costa	(6º)	17.33.79
- <u>800m LIVRES FEMININOS</u>		
Sônia Teixeira	(8º)	10.04.35
- <u>4x100m LIVRES MASCULINOS</u>		
Mabilio Albuquerque, Diogo Madei ra, Humberto Vieira, Celso <u>Ribeiro</u>	(8º)	3.56.81
- <u>4x100m LIVRES FEMININOS</u>		
Patrícia Pereira, Sandra Neves, Suzete Ruivo, Ana Raimundo	(6º)	4.19.19
- <u>200m LIVRES MASCULINOS</u>		
Mabilio Albuquerque,	(7º)	2.19.77
- <u>100m COSTAS MASCULINOS</u>		
Luis Albuquerque	(7º)	1.06.97
- <u>100m COSTAS FEMININOS</u>		
Ana Barros	(6º)	1.12.61
- <u>200m BRUÇOS MASCULINOS</u>		
Miguel Santos	(5º)	2.40.71
- <u>200m BRUÇOS FEMININOS</u>		
Catarina Alves	(8º)	3.01.49
- <u>100m MARIPOSA MASCULINOS</u>		
Humberto Vieira	(6º)	1.03.86
- <u>100m MARIPOSA FEMININOS</u>		
Sandra Neves	(7º)	1.08.62
- <u>200m ESTILOS MASCULINOS</u>		
Mabilio Albuquerque	(2º)	2.18.67
- <u>200m ESTILOS FEMININOS</u>		
Ana Barros	(7º)	2.36.89

- <u>4x200m LIVRES MASCULINOS/1985</u>		
Celso Ribeiro, Diogo Madeira, Luis Albuquerque, Mabilio Al- buquerque	(5º)	8.27.51
- <u>4x200m LIVRES FEMININOS/1985</u>		
Patrícia Pereira, Suzete Ruivo, Sandra Neves, Ana Raimundo	(8º)	9.32.38

C L A S S I F I C A Ç Ã O

<u>MASC.</u>	<u>FEM.</u>	<u>TOTAL</u>
7.POR.68,5p	8.POR.37,5p	8.POR.106p

VII - T A B E L A A L E M Ã

Acaba de sair nova edição da Tabela Alemã de pontuação. Qualquer pessoa interessada na sua aquisição poderá fazê-lo através desta Federação, ao preço unitário de 500\$00.

VIII- Foram homologados os seguintes Recordes Nacionais:

- Todas as Piscinas -

9/3	100m MARIPOSA	Jun/A	1.07.1	Sandra Neves	SLB	Algés	25m
		Sen	1.07.6	Sílvia Morais	SAD	"	" (igual.)
	4x100m LIVRES	Sen	4.25.5	Helena Barros, Sílvia Morais, Teresa Sousa, Alexandra Nogueira	SAD	"	"
10/3	100m COSTAS	Inf	1.13.7	Patrícia Alves	SLB	Luz	"
	4x100m ESTILOS	Sen	4.50.6	Maria José Sá Teresa Figueiras Alexandra Silva Ana Fernandes	FCP	Fluvial	"
16/3	400m LIVRES	Sen	4.30.5	Alexandra Silva	FCP	Antas	"
17/3	200m LIVRES	Sen	2.09.7	Alexandra Silva	FCP	"	"
23/3	100m BRUÇOS	Inf	1.20.6	Alexandra Carreira	SFUAP	V.Castelo	"
			1.17.0	Pedro Coutinho	SCP	"	"
29/3	400m ESTILOS	Sen/A	4.31.0	Rui Borges	FCP	Algés	"
	200m COSTAS	Sen/A	2.09.2	Pedro Soares	ABVE	"	"
	4x100m ESTILOS	Sen	4.44.5	Helena Barros Teresa Sousa Sílvia Morais Alexandra Nogueira	SAD	"	"
		Juv	4.20.6	Pedro Pinto Miguel Santos Diogo Madeira Nuno Moura	SLB	"	"
		Sen/A/ Club	4.00.1	João Santos Alexandre Yokochi Paulo Frischknecht Henrique Villaret	SLB	"	"

30/3	200m ESTILOS	Sen/A	2.07.4	Rui Borges	FCP	Algés	25m
	400m LIVRES	Sen	4.24.5	Alexandra Silva	FCP	"	"
		Sen/A	4.01.2	Rui Borges	FCP	"	"
	100m BRUÇOS	Juv	1.10.3	Miguel Santos	SLB	"	"
		Sen/A	1.05.5	Vasco Sousa	CFP	"	"
	100m MARIFOSA	Juv	1.08.3	Ana Raimundo	SCP	"	"
		Jun/A	1.06.8	Sandra Neves	SLB	"	"
		Sen/A	57.3	Paulo Frischknecht	SLB	"	"(igual.)
				João M. Santos	SLB	"	"(igual.)
	4x100m LIVRES	Sen	4.17.1	Maria José Sá			
				Ana Fernandes			
				Teresa Figueiras			
				Alexandra Silva	FCP	"	"
		Sen/A/	3.34.7	Henrique Villaret			
		Club		Pedro Saraiva			
				Paulo Frischknecht			
				João Santos	SLB	"	"
31/3	800m LIVRES	Sen	9.05.5	Alexandra Silva	FCP	"	"
		Sen/A	8.20.1	Rui Borges	FCP	"	"
	1500m LIVRES	Sen/A	15.40.5	Rui Borges	FCP	"	"
	200m LIVRES	Sen	2.08.5	Alexandra Silva	FCP	"	"
	100m COSTAS	Sen	1.07.8	Teresa Figueiras	FCP	"	"
	200m MARIPOSAS	Sen	2.24.5	Alexandra Silva	FCP	"	"
		Juv	2.15.0	Diogo Madeira	SLB	"	"
		Sen/A	2.03.4	João Santos	SLB	"	"
6/4	100m BRUÇOS	Inf	1.15.57	Pedro Coutinho	FPN	Olivais	50m
	4x100m ESTILOS	Inf	4.47.42	Pedro Gonçalves			
				Pedro Coutinho			
				António Cortesão			
				Ricardo Neves	FPN	"	"
			5.03.99	Patrícia Alves			
				Alexandra Carreira			
				Ana Conceição			
				Natacha Sousa	FPN	"	"
7/4	4x100m LIVRES	Inf	4.21.74	António Cortesão			
				Helder Santos			
				Pedro Gonçalves			
				Ricardo Neves	FPN	"	"
<u>-PISCINA DE 50m-</u>							
23/2	200m LIVRES	Sen	2.11.87	Alexandra Silva	FCP	"	"
	100m MARIPOSA	Jun/A	1.08.07	Sandra Neves	SLB	"	"
	800m LIVRES	Sen	9.16.89	Alexandra Nogueira	SAD	"	"
6/4	200m COSTAS	Inf	2.39.20	Patrícia Alves	FPN	"	"
	100m BRUÇOS	Inf	1.15.57	Pedro Coutinho	FPN	"	"
	4x100m ESTILOS	Juv	4.30.78	Pedro Pinto			
				Pedro Caldas			
				Emílio Frischknecht			
				Gonçalo Madeira	FPN	"	"
		Inf	4.47.42	Pedro Gonçalves			
				Pedro Coutinho			
				António Cortesão			
				Ricardo Neves	FPN	"	"
	100m COSTAS	Inf	1.13.75	Patrícia Alves	FPN	"	"
	4x100m ESTILOS	Inf	5.03.99	Patrícia Alves			
				Alexandra Carreira			
				Ana Conceição			
				Natacha Sousa	FPN	"	"
	4x100m ESTILOS	Sen	4.53.2	Teresa Figueiras			
				Cristina Peralta			
				Alexandra Nogueira			
				Alexandra Silva	FPN		
						Puerto de la Cruz	50m

7/4	4x100m LIVRES	Inf	4.21.74	António Cortesão Helder Santos Pedro Gonçalves			
				Ricardo Neves	FPN	Olivais	50m
	200m BRUÇOS	Inf	2.49.93	Pedro Coutinho	FPN	"	"
	4x200m LIVRES	Inf	10.03.75	Luisa Rosa Natacha Sousa Patrícia Alves			
				Ana Conceição	FPN	"	"
	4x100m LIVRES	Sen	4.17.7	Teresa Figueiras Alexandra Nogueira Helena Barros			
				Alexandra Silva	FPN	Puerto de la Cruz	50m

PEL'A DIRECÇÃO DA F.P.N.

O SECRETÁRIO GERAL

*Jorge Torres*