



COMUNICADO OFICIAL No. 02/87

LISBOA, 3 de Fevereiro de 1987

1- Na sua reunião de 13/01/87, teve a Direcção da F.P.N. conhecimento de que a nadadora do Futebol Clube do Porto, Alexandra Maria Alves Nascimento da Silva deu por terminada a sua carreira desportiva.

Pela sua dedicação à modalidade da natação e pelo brilhantismo da sua carreira desportiva, a Direcção da F.P.N., vai propor à Assembleia Geral, na sua próxima reunião, a atribuição da Medalha de Bronze, desta, à referida nadadora.

## 2- TROFEU RODRIGO BESSONE BASTO 1985/86

Da análise dos resultados verificados na época anterior, traduzidos pela Tabela dos melhores tempos nacionais por categoria e absolutos verifica-se que foram vencedores do Torneio em epígrafe os seguintes nadadores:

Masculinos		Femininos	
Rui Paulo Borges (FCP) - 10.27,8		Ana Barros (SAD) - 11.48,8	
100 L	54,96		1.02,8
100 B	1.12,0		1.26,7
100 C	1.04,0		1.06,8
100 M	1.00,8		1.10,2
200 E	2.08,2		2.26,7
400 L	4.07,9		4.35,6

## 3- Trofeu Internacional de Natação Principado de Asturias

Rectificação dos resultados da prova de 4x100m E Fem

Ana Barros	1.07,21		
Paula Lamego		2.22,02	
Sandra Neves			3.27,39
Ana Raimundo			4.28,97

Este tempo passa a constituir Recorde Nacional Absoluto (Todas as piscinas), conforme já tinha sido informado.



#### 4- RECORDES HOMOLOGADOS

Todas as piscinas

27/12/86 4x200m L ABS 8.53,24 Alexandra Nogueira FPN Gijon  
Sandra Neves  
Ana Barros  
Ana Raimundo

Piscinas de 50m

23/01/87 100m M SEN 1.06,12 Sandra Neves FPN Estrasburgo  
24/01/87 200m M SEN 2.23,49 Sandra Neves FPN Estrasburgo  
24/01/87 200m M SEN 2.22,15 Sandra Neves FPN Estrasburgo  
24/01/87 200m M ABS 2.22,15 Sandra Neves FPN Estrasburgo

#### 5- POLO-AQUATICO

a) Foi nomeado para a Comissão Nacional de Polo Aquático, pela Associação de Natação de Coimbra, o Sr. Jorge Miguel Martins de Almeida Mota.

b) Foram os seguintes os resultados das meias finais da Taça de Portugal, realizadas em 24/01/87:

CDUP- 16	I.S.TECNICO- 4
SAD - 17	SEAGRAM - 2

c) As finais A e B realizaram-se no dia 25/01/87 com os seguintes resultados:

Final A	SAD- 7	CDUP- 8
Final B	SEAGRAM- 7	I.S.TECNICO- 9

6- TORNEIO INTERNACIONAL " COLDEN CUP "

Foram os seguintes os resultados obtidos pelos nadadores que integraram a selecção nacional participante no Torneio em epígrafe, que se realizou em Estrasburgo a 23, 24 e 25 de Janeiro 87:

200 B	2o.	Alexandre Yokochi	1.10,56	2.25,97		
100 C	12o.	Pedro Soares	1.01,64			
100 C	20a.	Ana Barros	1.09,81			
400 E	9o.	Rui Borges	1.07,09	2.21,91	3.46,70	4.52,17
100 M	21o.	João Santos	1.00,76			
100 M	12a.	Sandra Neves	1.06,12	R.N.Sn.		
200 E	20o.	Sérgio Esteves	59,04	2.00,88		
200 B	1o.	Alexandre Yokochi	1.08,76	2.21,51	(Final)	
200 M	6a.	Sandra Neves	1.09,02	2.23,49	R.N.Sn.	
100 B	6o.	Alexandre Yokochi	1.07,25			
200 C	14o.	Pedro Soares	1.06,29	2.14,08		
200 C	18a.	Ana Barros	1.12,91	2.29,07		
200 M	7o.	João Santos	1.03,05	2.11,31		
200 E	19o.	Rui Borges		2.19,21		
100 L	28o.	Sérgio Esteves	55,17			
100 B	6o.	Alexandre Yokochi	1.07,09	(Final)		
200 M	7a.	Sandra Neves	1.08,11	2.22,15	(Final)	R.N.Sn e Abs
50 M	35o.	João Santos	27,95			
50 M	20a.	Sandra Neves	31,02			
50 C	11o.	Pedro Soares	28,57			
50 C	26a.	Ana Barros	33,24			
50 B	17o.	Alexandre Yokochi	31,56			
50 L	18o.	Sérgio Esteves	24,85			

7- XXI CAMPEONATOS INTERNACIONAIS DE GENEVE

Foram os seguintes os resultados dos nadadores portugueses participantes nestes Campeonatos realizados em Génève a 23, 24 e 25 de Janeiro 87:

			Elim.	Final
200 E	6a.	Joana Vitoriano 73	2.41,39	2.38,88
200 E	7a.	Alexandra Carreira 72	2.34,84	2.34,91
200 E	23a.	Patricia Alves 72	2.40,63	
200 E	19o.	Emilio Frischknecht 71	2.28,36	
100 M	4o.	Emilio Frischknecht	1.02,01	1.01,92
100 M	15o.	Pedro Pinto 71	1.04,27	1.04,86
100 C	2a.	Joana Vitoriano	1.12,28	1.11,95
100 C	7a.	Patricia Alves	1.12,95	1.12,29
100 C	8a.	Alexandra Carreira	1.12,94	1.12,72
100 C	12o.	Pedro Pinto	1.06,13	1.06,25
100 B	6a.	Joana Vitoriano	1.25,60	1.23,26
100 B	21a.	Alexandra Carreira	1.25,09	
100 L	33a.	Patricia Alves	1.06,14	
100 L	36o.	Emilio Frischknecht	59,34	
100 L	69o.	Pedro Pinto	1.01,61	

## 8- CONSELHO NACIONAL DE ARBITRAGEM

Foi colocado no Departamento Técnico da FPN, destacado da Delegação da DGD de Coimbra, o treinador de natação Luis Filipe Brito Rosa que por proposta do D.T.N. à Direcção da FPN e anuência do CNA, passa a desempenhar neste organismo as funções de acessor técnico.

## 9- EQUIVALENCIAS

Foram atribuídas ao abrigo do Regulamento de Cursos da FPN as seguintes equivalências:

Augusto Lobato - Treinador de I Grau

Carlos Jorge Pinheiro Colaço - Treinador de III Grau

Rui Martins Lucas - Treinador de IV Grau

## 10- CURSO DE MONITORES DE NATAÇÃO DE IV GRAU

São abertas as inscrições para a realização de um curso de Monitores de Natação a realizar em Lisboa no Anfiteatro do Centro de Estágio da Cruz Quebrada.

O curso destina-se preferencialmente para candidatos que trabalhem na área da Associação de Natação de Lisboa, desenrolando-se o mesmo conforme o plano de curso em anexo.

As inscrições deverão dar entrada na sede da FPN (Piscina do Estádio Nacional, Caxias 2780 Deiras), até ao dia 20 de Fevereiro de 1987 acompanhadas da Taxa de inscrição de 3 000\$00 e sem a qual não serão aceites.

Os candidatos deverão informar-se junto da secretaria da F.P.N. telf. 4197271 se a sua candidatura foi aceite, durante os períodos normais de funcionamento da mesma e nos dias 23 e 24 de Fevereiro.

O Curso terá início no dia 28 de Fevereiro pelas 9H00 (AM) com concentração dos candidatos junto à Piscina do Estádio Nacional onde efectuarão o exame prático de admissão ao curso.

PEL' A DIRECÇÃO DA F..P.N.

O Tesoureiro



José Carlos Monteiro

ANEXO

CURSO DE MONITORES DE NATAÇÃO DE IV GRAU

Local- Anfiteatro do Centro de Estágio da Cruz Quebrada

PLANO DO CURSO

28/02/87 - 9H00 - Recepção junto à Piscina do Estádio nacional  
(Sábado)

10H00 - Exame prático: Saber saltar e nadar correctamente os quatro estilos incluindo as respectivas viragens, durante a distância de 200m Estilos

11H30/13H00 - Fundamentos de aprendizagem

01/03/87- 14H00/15H30 - Fundamentos de aprendizagem  
(Domingo)

16H00/18H00 - Bases mecânicas

03/03/87- 21H00-23H00 - Bases mecânicas

05/03/87- 21H00-23H00 - Crol

09/03/87- 21H00-23H00 - Mariposa

11/03/87- 21H00-23H00 - Bruços

13/03/87- 21H00-23H00 - Costas

14/03/87- 14H00-20H00 - Metodologia específica (Piscina e Sala)

15/03/87- 09H00-13H00 - Metodologia específica (Piscina e Sala)

16/03/87- 21H00-23H00 - Saltos de Partida

18/03/87- 21H00-23H00 - Viragens

24/03/87- 21H00-23H00 - Formação Física de Base

26/03/87- 21H00-23H00 - Formação Física de Base

31/03/87- 21H00-23H00 - Fundamentos de Motricidade

02/04/87- 21H00-23H00 - Fundamentos de Motricidade

04/04/87- 09H00-13H00 / 15H00-19H00 - Primeiros Socorros

05/04/87- 09H00-13H00 - Metodologia específica

11/04/87- 14H00-20H00 - Metodologia específica (Piscina e Sala)

12/04/87- 09H00-13H00 - Metodologia específica (Piscina e Sala)

18/04/87- 09H00-13H00 - AVALIAÇÃO (Exame escrito e oral)