

## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



CIRCULAR Nº 7/88

Lisboa, 08/04/88

DISTRIBUIÇÃO: Associações e Clubes.  
ASSUNTO: Polo-Aquático.

Realiza-se no Porto, de 23 a 25 de Abril p.f. um estágio para preparar a Selecção Nacional de Juniores de Polo-Aquático, para a qual convocamos os seguintes nadadores:

Paulo Ferreira	- CDUP
João Neto	- CDUP
Gonçalo Cruz	- CDUP
Paulo Seabra	- CDUP
António Teixeira	- CFP
Luis Martins	- CFP
José Martins	- CFP
Gilberto Lobo	- Salgueiros
Rui Tejo	- CNAC
Francisco Rocha	- CFB
José Matos	- AEIST
Luis Sampaio	- AEIST
Pedro Gonçalves	- AEIST
Rui Santos	- Seagram
Vasco Leite	- Seagram
Helder Firmo	- Seagram
Nuno Moura	- Seagram
Luis Corte-Real	- SAD

## Programa do Estágio:

## Dia 23 e 24

08H30 - Treino de Agua  
12H00 - Sessão Ginásio  
13H00 - Almoço  
16H00 - Sessão Ginásio  
17H00 - Treino de Agua  
20H00 - Jantar  
22H00 - Hotel

## Dia 25

08H30 - Treino de Agua  
10H30 - Reunião  
12H00 - Almoço  
14H30 - Treino de Agua  
15H30 - Sessão Relaxamento  
16H00 - Avaliação

Pela Direcção da F.P.N.

A. Miranda Rodrigues  
Presidente da C.N.P.A.

