

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

NATAÇÃO SINCRONIZADA

CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO 96

Felgueiras, 23 e 24 de Março

RESULTADOS OFICIAIS

COMPETIÇÃO DE FIGURAS

Categoria MINIS

1ª	Ana Figueiras	LDC	40.587
2ª	Ana Lira	FOCA	40.430
3ª	Raquel Queirós	GDS	40.147
4ª	Petra Loureiro	CNA	39.586
5ª	Maria Leite	FOCA	39.258
6ª	Joana Paulo	GDS	39.248
7ª	Andreia Mendes	CNA	36.957
8ª	Patricia Costa	FOCA	36.828
9ª	Joana Sousa	GDS	36.604
10ª	Ana Igrejas	CNA	34.481

1ª Ana Figueiras

LDC

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
102	3.9	4.7	4.9	4.2	3.8	12.8	00	10.240
320	3.9	3.9	3.5	4.1	3.7	11.5	00	6.517
344	4.5	4.0	4.2	4.2	3.6	12.4	00	7.440
420	4.1	3.6	4.1	4.4	3.6	11.8	00	7.867
Tot.								40.587

2ª Ana Lira

FOCA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
102	4.5	3.3	5.2	5.0	4.5	14.0	00	11.200
320	3.4	3.9	4.8	4.9	3.9	12.6	00	7.140
344	3.5	3.5	3.9	4.0	3.6	11.0	00	6.600
420	3.5	3.3	3.6	3.9	3.4	10.5	00	7.000
Tot.								40.430

3ª Raquel Queirós

GDS

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
102	3.4	3.9	5.0	4.8	4.2	12.9	00	10.320
320	3.6	3.8	4.5	5.2	4.8	13.1	00	7.423
344	3.7	3.6	4.0	4.5	3.7	11.4	00	6.840
420	3.4	3.7	3.6	3.9	3.3	10.7	00	7.133
Tot.								40.147

4ª Petra Loureiro

CNA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
102	3.9	4.4	4.4	4.8	4.5	13.3	00	10.640
320	3.5	4.3	3.4	4.0	3.5	11.0	00	6.233
344	4.1	4.1	4.3	3.8	3.4	12.0	00	7.200
420	3.9	3.5	4.0	3.0	3.4	10.8	00	7.200
Tot.								39.586

5ª Maria Leite

FOCA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
102	3.9	3.5	4.9	4.6	4.4	12.9	00	10.320
320	3.3	4.0	5.0	2.2	4.5	11.8	00	6.687
344	3.4	3.5	3.9	3.8	3.6	10.9	00	6.540
420	3.5	3.8	3.9	4.1	3.5	11.2	00	7.467
Tot.								39.258

6ª Joana Paulo

GDS

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
102	3.4	3.8	3.6	4.3	4.1	11.5	00	9.200
320	3.4	3.6	3.5	3.9	4.3	11.0	00	6.233
344	3.6	3.7	4.0	4.1	3.7	11.4	00	6.840
420	3.1	3.3	3.5	3.6	3.3	10.1	00	6.733
Tot.								39.248

7ª Andreia Mendes

CNA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
102	3.9	3.8	4.3	4.3	4.3	12.5	00	10.000
320	3.8	4.0	3.5	3.9	3.6	11.3	00	6.403
344	3.4	3.6	3.5	3.2	3.2	10.1	00	6.060
420	3.6	3.3	4.0	3.3	3.5	10.1	00	6.733
Tot.								36.957

8ª Patricia Costa

FOCA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
102	3.6	3.5	4.6	4.1	4.0	11.7	00	9.360
320	4.0	3.8	4.7	4.0	3.6	11.8	00	6.687
344	2.8	3.5	3.6	3.6	3.2	10.3	00	6.180
420	3.2	3.0	3.8	3.9	3.3	10.3	00	6.867
Tot.								36.828

9ª Joana Sousa

GDS

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
102	3.4	3.0	4.2	4.0	3.6	11.0	00	8.800
320	4.4	3.5	4.1	3.9	4.1	12.1	00	6.857
344	2.9	3.6	3.5	3.3	3.3	10.1	00	6.060
420	3.1	3.3	4.1	4.0	3.5	10.8	00	7.200
Tot.								36.604

10ª Ana Igrejas

CNA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
102	3.3	3.2	3.4	3.9	3.8	10.5	00	8.400
320	3.3	3.3	4.0	4.3	4.1	11.4	00	6.460
344	3.5	3.4	3.5	3.2	3.4	10.3	00	6.180
420	3.0	3.0	3.5	3.0	3.3	9,3	00	6.200
Tot.								34.481

Categoria ESPERANÇAS

1ª	Sónia Monteiro	CNA	47.556
2ª	Catarina Lapa	CNA	46.906
3ª	Julia Rebelo	GDS	46.333
4ª	Fernanda Baptista	SAD	45.969
5ª	Susana Vieira	SAD	45.269
6ª	Raquel Vieira	GDS	44.667
7ª	Manuela Carvalho	SAD	44.223

1ª Sónia Monteiro

CNA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
406	5.3	4.5	5.0	5.0	5.1	15.1	00	10.067
140	5.3	4.4	4.9	4.9	4.8	14.6	00	11.680
321	5.0	4.7	4.3	4.5	4.1	13.5	00	9.000
301	5.2	5.5	4.4	4.2	4.2	13.8	00	9.200
Tot.								47.556

2ª Catarina Lapa

CNA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
406	5.1	4.4	4.9	5.0	4.9	14.8	00	9.876
140	4.9	4.5	4.7	4.9	4.9	14.5	00	11.600
321	4.0	4.7	4.4	4.5	4.8	13.6	00	9.067
301	4.8	4.6	4.2	4.5	4.0	13.3	00	8.867
Tot.								46.906

3ª Julia Rebelo

GDS

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
406	5.0	3.9	4.6	5.0	5.0	14.6	00	9.733
140	4.6	4.2	4.8	4.5	4.9	13.9	00	11.120
321	3.8	4.9	4.5	4.7	4.3	13.5	00	9.000
301	4.5	4.0	4.5	4.7	4.6	13.6	00	9.067
Tot.								46.333

4ª Fernanda Baptista

SAD

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
406	5.0	4.4	4.5	4.8	4.9	14.2	00	9.467
140	4.9	4.2	4.9	4.8	5.1	14.6	00	11.680
321	4.4	4.7	4.3	4.6	4.2	13.3	00	8.867
301	4.3	3.9	4.3	4.3	4.3	12.9	00	8.600
Tot.								45.969

5ª Susana Vieira

SAD

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
406	5.1	3.9	4.4	4.8	4.8	14.0	00	9.333
140	4.8	4.2	4.7	4.7	4.9	14.2	00	11.360
321	4.9	5.1	4.5	4.3	4.2	13.7	00	9.133
301	4.2	5.1	4.1	3.9	4.3	12.3	00	8.200
Tot.								45.269

6ª Raquel Vieira

GDS

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
406	4.8	3.4	3.8	4.0	4.6	12.4	00	8.267
140	4.8	4.0	4.5	4.2	4.7	13.4	00	10.720
321	5.2	4.6	4.0	4.3	4.3	13.2	00	8.800
301	5.1	5.3	4.5	5.0	4.4	14.6	00	9.733
Tot.								44.667

7ª Manuela Carvalho

SAD

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	Soma	Pen	Média C.D.
406	4.9	3.5	4.0	4.5	4.5	13.0	00	8.667
140	4.8	4.2	4.8	4.7	4.6	14.1	00	11.280
321	5.4	4.8	4.3	4.0	3.9	13.1	00	8.733
301	4.6	4.5	4.2	3.9	4.0	12.7	00	8.467
Tot.								44.223

Categoria JUNIORES

1ª	Particia Carvalho	CNA	51.075
2ª	Catarina Castro	GDS	50.240
3ª	Elisabete Pereira	CNA	49.519
4ª	Júlia Rebelo	GDS	49.251
5ª	Cheila Rocha	CNA	48.732
6ª	Andreia Pereira	CNA	47.695

1ª Patricia Carvalho

CNA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Soma	Pen	Média C.D.
125	5.4	4.9	5.2	4.5	5.2	5.0	5.1	25.4	00	13.716
342	5.6	5.2	5.3	5.0	5.5	5.2	5.6	26.8	00	11.256
345	4.9	4.8	5.0	5.0	4.8	5.0	5.4	24.7	00	10.374
423	5.2	5.0	5.1	4.9	5.0	5.1	5.1	25.3	00	11.132
Tot.									51.075	

2ª Catarina Castro

GDS

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Soma	Pen	Média C.D.
125	5.2	5.1	4.8	4.8	5.3	5.0	5.0	25.1	00	13.564
342	4.6	4.8	5.1	4.9	5.2	4.8	5.0	24.6	00	10.332
345	5.0	5.4	5.2	5.2	5.5	5.0	5.2	26.0	00	10.920
423	4.8	4.9	5.0	5.0	5.0	4.9	5.0	24.8	00	10.912
Tot.									50.240	

3ª Elisabete Pereira

CNA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Soma	Pen	Média C.D.
125	5.2	4.8	4.6	4.5	4.9	4.9	4.2	23.7	00	12.798
342	5.2	5.0	5.0	5.0	5.3	5.0	5.6	25.5	00	10.710
345	5.0	4.7	4.9	5.1	4.7	4.8	5.1	24.5	00	10.290
423	5.1	5.2	4.9	5.1	5.2	5.0	5.3	25.6	00	11.264
Tot.									49.519	

4ª Júlia Rebelo

GDS

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Soma	Pen	Média C.D.
125	5.1	5.3	4.8	4.4	5.0	4.8	4.5	24.2	00	13.068
342	4.5	4.9	5.0	4.8	5.1	5.0	5.0	24.7	00	10.374
345	4.9	5.0	5.0	5.2	5.0	4.7	4.7	24.6	00	10.332
423	5.0	5.0	5.0	5.0	5.1	5.0	5.2	25.1	00	11.044
									Tot.	49.251

5ª Cheila Rocha

CNA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Soma	Pen	Média C.D.
125	4.5	5.3	4.7	4.5	4.8	4.7	4.3	23.2	00	12.528
342	5.3	5.1	5.1	4.9	5.1	5.0	5.2	25.5	00	10.710
345	4.9	4.7	5.2	5.3	4.9	4.9	4.9	24.8	00	10.416
423	4.9	4.6	5.0	4.6	5.1	4.9	4.9	24.3	00	10.692
									Tot.	48.732

6ª Andreia Pereira

CNA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Soma	Pen	Média C.D.
125	4.7	4.5	4.7	4.3	4.8	4.5	4.3	22.7	00	12.258
342	4.4	5.1	5.0	4.2	5.1	5.0	4.9	24.4	00	10.248
345	4.8	4.9	4.8	5.0	5.1	4.9	4.5	24.4	00	10.248
423	4.8	4.4	4.8	4.8	4.9	4.9	5.0	24.2	00	10.648
									Tot.	47.695

Categoria SENIORES

1ª	Raquel Reis	CNA	51.375
2ª	Maria Lopes	GDS	51.304
3ª	Joana Brito	CNA	50.454
4ª	Helena Vieira	CNA	50.273
5ª	Eduarda Oliveira	GDS	50.215
6ª	Carla Carmo	GDS	49.771
7ª	Ana Cerejeira	GDS	47.140

1ª Raquel Reis

CNA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Soma	Pen	Média C.D.
115e)	5.2	4.9	5.0	5.0	5.1	4.6	5.0	25.0	00	12.000
402	5.3	4.9	5.4	5.0	5.2	5.1	4.9	25.5	00	11.730
346	5.4	5.6	5.3	5.2	5.5	5.2	5.7	27.0	00	10.800
330a)	4.9	5.2	5.3	5.0	4.8	5.1	5.4	25.5	00	14.790
									Tot.	51.375

2ª Maria Lopes

GDS

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Soma	Pen	Média C.D.
115e)	4.8	5.0	4.8	5.2	5.1	4.9	5.1	24.9	00	11.952
402	5.1	5.4	5.2	5.2	5.0	5.2	4.7	25.7	00	11.822
346	5.2	5.5	5.5	5.5	5.4	5.1	5.6	27.3	00	10.920
330a)	4.9	4.9	5.2	5.1	5.2	5.0	4.5	25.1	00	14.558
									Tot.	51.304

3ª Joana Brito

CNA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Soma	Pen	Média C.D.
<i>115e)</i>	4.6	4.8	4.4	4.9	4.9	4.7	4.5	23.5	00	11.280
<i>402</i>	4.9	4.7	5.0	5.0	5.0	5.0	4.9	24.8	00	11.408
<i>346</i>	5.4	5.3	5.3	5.1	5.1	5.0	5.0	25.8	00	10.320
<i>330a)</i>	5.5	5.6	5.2	5.3	5.5	5.1	4.9	26.6	00	15.428
									Tot.	50.454

4ª Helena Vieira

CNA

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Soma	Pen	Média C.D.
<i>115e)</i>	5.0	4.4	5.0	4.8	5.0	5.0	4.7	24.5	00	11.760
<i>402</i>	4.7	4.9	5.1	5.1	4.8	4.9	4.2	24.4	00	11.224
<i>346</i>	5.5	5.5	5.4	5.3	5.3	5.0	5.3	26.8	00	10.720
<i>330a)</i>	4.8	5.0	5.4	4.9	5.3	5.1	4.7	25.1	00	14.558
									Tot.	50.273

5ª Eduarda Oliveira

GDS

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Soma	Pen	Média C.D.
<i>115e)</i>	4.7	5.0	4.5	5.3	4.9	5.0	5.0	24.6	00	11.808
<i>402</i>	4.9	4.9	5.0	4.9	4.9	5.0	4.8	24.6	00	11.316
<i>346</i>	5.5	5.4	5.2	5.4	5.0	5.3	5.3	26.6	00	10.640
<i>330a)</i>	4.8	5.0	5.0	4.9	5.1	5.0	5.0	24.9	00	14.442
									Tot.	50.215

6ª Carla Carmo

GDS

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Soma	Pen	Média C.D.
<i>115e)</i>	4.8	4.9	5.0	5.4	5.0	4.9	4.8	24.6	00	11.808
<i>402</i>	5.2	4.7	4.7	4.9	5.0	4.9	4.9	24.4	00	11.224
<i>346</i>	5.4	5.3	5.4	5.1	5.2	4.7	5.2	26.2	00	10.480
<i>330a)</i>	4.7	4.9	4.9	5.0	5.0	4.9	4.9	24.6	00	14.268
									Tot.	49.771

7ª Ana Cerejeira

GDS

Fig. nº	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Soma	Pen	Média C.D.
<i>115e)</i>	4.6	4.2	4.8	4.7	4.8	4.5	4.7	23.3	00	11.184
<i>402</i>	4.7	3.9	4.8	4.9	4.6	4.8	4.2	23.1	00	10.626
<i>346</i>	4.9	4.7	4.9	5.0	4.7	4.8	4.8	24.1	00	9.640
<i>330a)</i>	4.6	4.8	4.8	5.0	4.8	4.8	4.7	23.9	00	13.804
									Tot.	47.140

COMPETIÇÃO DE ESQUEMAS

SOLOS

Categoria MINIS

1ª	Maria Leite	FOCA	49.100
2ª	Ana Lira	FOCA	48.815
3ª	Ana Figueiras	LDC	48.311
4ª	Petra Loureiro	CNA	48.260
5ª	Andreia Mendes	CNA	46.298
6ª	Raquel Queirós	GDS	45.556
7ª	Ana Igrejas	CNA	43.963

1ª Maria Leite

FOCA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.5	5.5	5.4	5.1	5.5	32.80

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.7	5.3	5.2	5.6	5.3	21.60

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
13.740	4"40""	1'46"00""	49.100

2ª Ana Lira

FOCA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.4	5.4	5.3	5.5	5.6	32.60

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.5	5.6	5.5	5.2	5.3	21.730

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
14.140	15"00""- P.1	2'06"50""	48.815

3ª Ana Figueiras

LDC

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.6	5.7	5.6	5.0	5.5	32.20

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.9	4.7	5.0	5.3	5.3	20.270

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
14.205	3"85""	2'02"28""	48.311

4ª Petra Loureiro

CNA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.6	5.6	5.2	5.3	5.3	32.40

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.0	5.0	5.1	5.3	5.6	20.53

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
13.855	9"05""	2'12"30""	48.260

5ª Andreia Mendes

CNA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.6	5.3	5.3	5.2	5.1	31.20

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.2	5.0	4.7	5.2	4.9	20.130

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
12.934	5"09""	2'02"20""	46.298

6ª Raquel Queirós

GDS

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.0	4.8	4.7	4.4	5.1	27.80

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.3	4.9	5.6	5.2	5.0	20.67

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
14.051	9''10'''	2'00''09'''	45.556

7ª Ana Igrejas

CNA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.5	5.2	4.8	4.5	5.1	28.80

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.4	4.5	5.0	5.3	4.9	20.27

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
12.068	8''30'''	2'13''10'''	43.963

Categoria ESPERANÇAS

1ª	Sónia Monteiro	CNA	52.051
2ª	Catarina Lapa	CNA	49.483
3ª	Susana Vieira	SAD	48.604
4ª	Júlia Rebelo	GDS	47.807
5ª	Manuela Carvalho	SAD	47.458
6ª	Fernanda Batista	SAD	46,984

1ª Sónia Monteiro

CNA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.6	5.1	5.7	5.4	5.3	32.60

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.5	5.4	5.5	5.5	5.3	21.87

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
16.645	8''13'''	2'29''65'''	52.051

2ª Catarina Lapa

CNA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.0	5.2	5.5	5.3	5.0	31.00

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.1	5.1	5.0	4.8	4.8	19.87

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
16.417	6''03'''	2'45''00'''	49.483

3ª Susana Vieira

SAD

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.2	4.9	5.1	5.0	4.9	30.00

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.0	4.8	5.6	5.1	5.2	20.40

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
15.844	5''95'''	2'32''94'''	48.604

4ª Júlia Rebelo

GDS

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.7	4.7	4.8	4.5	4.5	27.80

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.0	5.2	5.2	5.2	5.4	20.80

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
16.217	5''30'''	2'27''10'''	47.807

5ª Manuela Carvalho

SAD

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.4	4.9	5.2	4.6	4.9	28.80

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.9	4.5	5.0	5.6	5.4	20.40

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
15.478	6''90'''	2'27''17'''	47.458

6ª Fernanda Batista

SAD

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.9	4.8	4.9	4.9	4.8	29.20

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.8	4.8	5.1	4.9	4.8	19.33

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
16.089	11''00 - Pen.1	2'32''60'''	46.984

Categoria JUNIORES

1ª	Patricia Carvalho	CNA	52.406
2ª	Cheila Rocha	CNA	52.072
3ª	Elisabete Pereira	CNA	51.477
4ª	Andreia Pereira	CNA	50.538

1ª Patricia Carvalho

CNA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.3	4.9	5.4	5.0	5.5	31.40

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.3	5.1	5.4	5.6	5.6	21.730

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
17.876	8''50'''	3'15''65'''	52.406

2ª Cheila Rocha

CNA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.4	5.5	5.3	5.3	5.5	32.40

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.5	5.1	5.2	5.6	5.4	21.47

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
17.056	7''15'''	3'05''16'''	52.072

3ª Elisabete Pereira

CNA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.4	5.1	5.2	5.0	5.3	31.20

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.0	5.3	5.4	5.3	5.4	21.33

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
17.332	10''30'''	2'47''36'''	51.477

4ª Andreia Pereira

CNA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.1	5.0	5.3	5.1	5.5	31.00

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.2	5.3	5.6	5.0	5.3	21.07

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
16.693	6''88'''	3'07''25'''	50.538

Categoria SENIORES

1ª	Raquel Reis	CNA	54.817
2ª	Joana Brito	CNA	53.195
3ª	Eduarda Oliveira	GDS	50.901
4ª	Ana Cerejeira	GDS	49.734

1ª Raquel Reis

CNA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.6	5.6	6.0	5.6	6.0	34.40

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.6	5.5	5.1	5.6	5.6	22.27

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
17.981	4''50'''	3'23''00'''	54.817

2ª Joana Brito

CNA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.5	4.8	5.6	5.5	5.6	33.20

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.3	5.6	5.5	5.3	5.0	21.47

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
17.659	8''00	3'41''00'''	53.195

3ª Eduarda Oliveira

GDS

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.9	4.9	5.1	5.2	4.9	29.80

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.4	5.1	5.3	5.6	5.4	21.47

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
17.575	5''30'''	3'27''00'''	50.901

4ª Ana Cerejeira

GDS

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.8	5.0	5.0	5.1	5.2	30.20

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.2	5.1	5.2	5.5	5.3	20.93

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
16.499	6''60'''	3'25''00'''	49.734

DUETOS

Categoria MINIS

1ª	Maria Leite / Patricia Costa	FOCA	45.081
2ª	Joana Paulo / Joana Sousa	GDS	44.604

1ª Maria Leite / Patricia Costa

FOCA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.1	4.8	5.2	4.9	5.4	30.40

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.3	4.8	4.6	5.2	4.5	19.47

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
13.315	11''38''' - P.1	2'28''15'''	45.081

2ª Joana Paulo / Joana Sousa

GDS

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.4	5.1	4.9	4.5	4.9	28.60

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.7	4.5	4.8	5.3	5.2	19.60

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
13.271	6''50'''	2'26''33'''	44.604

Categoria ESPERANÇAS

1ª	Sonia Monteiro / Catarina Lapa	CNA	52.457
2ª	Manuela Carvalho / Susana Vieira	SAD	50.196
3ª	Júlia Rebelo /Raquel Vieira	GDS	48.861

1ª Sónia Monteiro / Catarina Lapa

CNA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.5	5.6	5.5	5.5	5.2	33.00

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.4	5.7	5.8	5.5	5.5	22.27

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
16.531	9''00	3'10''59'''	52.457

2ª Manuela Carvalho / Susana Vieira

SAD

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.9	5.5	5.4	5.2	5.1	31.40

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.6	5.3	5.5	5.5	5.3	21.73

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
15.661	8''07'''	2'59''81'''	50.196

3ª Júlia Rebelo / Raquel Vieira

GDS

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
4.8	5.3	5.1	4.9	4.8	29.60

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.2	5.4	5.5	5.0	5.2	21.07

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
15.925	5''55'''	3'09''79'''	48.861

Categoria JUNIORES

1ª Elisabete Pereira / Patricia Carvalho CNA 51.749
 2ª Catarina Castro / Júlia Carmo GDS 50.691

1ª Elisabete Pereira / Patricia Carvalho

CNA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.1	4.8	5.5	5.1	5.2	30.80

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.6	5.4	5.3	5.6	5.3	21.73

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
17.604	8''78'''	3'26''25'''	51.749

2ª Catarina Castro / Júlia Carmo

GDS

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.0	4.7	5.3	5.0	5.0	30.00

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.3	5.0	5.1	5.5	5.5	21.20

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
17.411	5''65'''	3'25''79'''	50.691

Categoria SENIORES

1ª Raquel Reis / Helena Vieira CNA 53.714
 2ª Maria Lopes / Carla Carmo GDS 51.964

1ª Raquel Reis / Helena Vieira

CNA

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.6	5.4	5.6	5.5	6.0	33.40

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.8	5.4	5.5	5.5	5.4	21.87

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
17.788	8''71'''	3'50''31'''	53.714

Nota Técnica

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.0	5.4	5.4	5.1	5.0	31.00

Impressão Artística

J1	J2	J3	J4	J5	Total
5.0	5.7	5.9	5.2	5.4	21.73

Média das Figuras	Tempo Cais	Tempo Total	Resultado Final
17.689	7''60''	4'05''35''	51.964