

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

1ª JORNADA

Figuras Infantis



		Fig.	J1	J2	J3	J4	J5	SOMA	CD MEDIA	TOTAL
1ª Joana Mendes	SSCTMO	360	5.5	5.8	5.5	4.8	5.6	16.600	11.620	
		301	5.9	5.9	5.9	5.9	6.0	17.700	11.800	
		401	4.6	5.1	5.5	5.4	5.5	16.000	10.667	
		344	5.0	5.3	5.9	5.9	5.9	17.100	10.260	56.135
2ª Ana Batista	FOCA	360	5.0	5.6	5.1	5.1	5.7	15.800	11.060	
		301	5.1	5.4	5.8	5.6	5.5	16.500	11.000	
		401	5.7	5.4	5.2	5.4	5.4	16.200	10.800	
		344	5.9	5.7	5.4	5.6	5.6	16.900	10.140	54.430
3ª Patrícia Santiago	SSCTMO	360	5.5	5.0	5.6	5.5	5.0	16.000	11.200	
		301	5.7	5.6	5.9	5.5	5.6	16.900	11.267	
		401	5.2	5.3	5.3	5.5	5.5	16.100	10.733	
		344	5.1	4.3	4.4	3.8	4.5	13.200	7.920	52.050
4ª Joana Melo	FOCA	360	4.3	4.4	4.4	4.6	5.2	13.400	9.380	
		301	5.1	5.5	5.3	5.8	5.8	16.600	11.067	
		401	4.7	5.0	5.0	5.0	5.0	15.000	10.000	
		344	4.9	5.3	5.2	5.0	4.6	15.100	9.060	50.008
5ª Ana Monteiro	SCE	360	4.9	5.5	5.4	5.2	5.4	16.000	11.200	
		301	5.0	4.5	4.6	4.6	4.5	13.700	9.133	
		401	4.6	5.5	4.9	5.1	5.0	15.000	10.000	
		344	4.4	5.0	5.2	5.0	4.9	14.900	9.940	49.712

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Figuras Infantis



6ª	Telma Ferreira	FOCA	Fig.	J1	J2	J3	J4	J5	SOMA	CD MEDIA	TOTAL
			360	5.2	5.3	5.0	5.3	5.5	15.800	11.060	
			301	4.5	4.8	4.2	4.4	4.7	13.600	9.067	
			401	4.4	5.1	4.8	4.7	4.6	14.100	9.400	
			344	5.0	5.0	5.2	4.2	4.1	14.200	8.520	48.160
7ª	Ana Paiva	CNA									
			360	4.0	3.9	4.8	4.0	4.6	12.600	8.820	
			301	5.5	5.2	5.5	5.0	5.7	16.200	10.800	
			401	4.9	4.2	4.4	4.8	4.8	14.000	9.333	
			344	4.9	5.1	4.9	5.2	5.1	15.100	9.060	48.117
8ª	Diana Gomes	FOCA									
			360	5.0	5.6	5.0	5.4	4.8	15.400	10.780	
			301	4.7	4.9	5.1	4.7	4.6	14.300	9.533	
			401	3.6	3.9	4.6	4.2	4.3	12.400	8.267	
			344	5.2	5.1	5.3	4.8	5.1	15.400	9.240	47.873
9ª	Filipa Silva	SSCTMO									
			360	4.3	4.2	4.5	4.7	4.8	13.500	9.450	
			301	5.3	5.5	5.8	5.7	5.3	16.500	11.000	
			401	4.4	4.4	4.7	4.1	4.5	13.300	8.867	
			344	4.5	4.6	3.9	4.6	4.7	13.700	8.220	47.515
10ª	Filipa Faria	SSCTMO									
			360	4.6	4.0	4.1	4.3	5.0	13.000	9.100	
			301	4.9	5.8	5.0	5.2	5.9	16.000	10.667	
			401	3.1	4.0	3.9	3.6	3.5	11.000	7.333	
			344	4.9	5.1	5.3	5.0	5.2	15.300	9.180	45.924

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Figuras Infantis



		Fig.	J1	J2	J3	J4	J5	SOMA	CD MEDIA	TOTAL
11ª Beatriz Dias	CNA	360	4.4	4.5	4.5	5.0	4.9	13.900	9.730	
		301	4.9	5.0	4.9	4.5	4.9	14.700	9.800	
		401	3.5	4.5	4.0	3.9	3.7	11.600	7.733	
		344	4.8	5.2	5.1	4.5	4.2	14.400	8.640	45.446
12ª Maria Sousa	FOCA	360	4.0	4.0	3.9	4.2	5.0	12.200	8.540	
		301	4.8	5.2	5.0	5.1	4.6	14.900	9.933	
		401	5.1	4.9	4.8	4.5	4.3	14.200	9.467	
		344	3.9	4.0	4.6	4.1	4.1	12.200	7.320	44.632
13ª Ana Carvalho	CNA	360	4.2	3.8	4.0	4.9	5.1	13.100	9.170	
		301	4.4	4.2	5.4	5.4	5.0	14.800	9.867	
		401	3.5	4.1	4.2	4.3	3.9	12.200	8.133	
		344	5.3	4.4	4.6	4.2	4.3	13.300	7.980	44.493
14ª Ana Costa	SSCTMO	360	4.7	4.4	4.3	4.4	4.5	13.300	9.310	
		301	4.8	4.7	4.5	4.8	4.5	14.000	9.333	
		401	4.2	4.2	3.5	3.8	4.0	12.000	8.000	
		344	5.1	4.4	4.4	4.8	4.6	13.800	8.280	44.206
15ª Carolina Dias	CNA	360	3.8	3.5	3.6	4.1	4.2	11.500	8.050	
		301	5.0	5.0	4.9	4.9	4.7	14.800	9.867	
		401	3.4	3.6	4.0	3.0	3.4	10.400	6.933	
		344	4.0	3.7	3.8	3.8	3.7	11.300	6.780	40.037

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Figuras Infantis



		Fig.	J1	J2	J3	J4	J5	SOMA	CD MEDIA	TOTAL
Andreia Gomes (Pré-Swimmer)	CNA	360	5.6	5.8	6.1	5.5	5.3	16.900	11.830	
		301	5.9	6.0	6.2	5.6	5.3	17.500	11.667	
		401	4.7	4.4	5.0	4.8	4.9	14.400	9.600	
		344	5.2	4.0	4.1	4.0	4.5	12.600	7.560	51.464

Figuras Juvenis

1ª Débora Gonçalves	FOCA	346	6.4	6.7	6.8	6.6	6.9	20.100	13.400	
		140	6.4	6.6	6.4	6.4	6.9	19.400	15.520	
		345	6.9	6.9	6.9	6.5	6.6	20.400	14.280	
		311c	7.1	7.0	6.9	6.8	6.7	20.700	15.870	67.125

2ª Amorosa Mendes	SSCTMO	346	6.5	5.6	6.5	6.5	6.7	19.500	13.000	
		140	6.4	6.2	6.6	6.5	6.7	19.500	19.600	
		345	6.3	7.0	6.9	6.5	6.6	20.000	14.000	
		311c	5.8	7.0	7.0	6.4	6.5	19.900	15.257	65.746

3ª Paula Costa	FOCA	346	6.1	6.2	6.2	6.4	6.8	18.800	12.533	
		140	6.0	6.4	6.0	5.9	6.8	18.400	14.720	
		345	7.2	7.1	6.8	6.5	6.5	20.400	14.280	
		311c	6.1	6.9	7.1	7.2	6.8	20.800	15.947	65.318

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Figuras Juvenis



		Fig.	J1	J2	J3	J4	J5	SOMA	CD MEDIA	TOTAL
4ª Ana Azevedo	FOCA	346	6.1	5.9	6.7	6.4	6.8	19.200	12.800	
		140	6.2	6.4	6.2	6.3	6.6	18.900	15.120	
		345	6.6	6.8	6.8	6.7	6.5	20.100	14.070	
		311c	6.4	6.7	6.2	6.0	6.2	18800,000	14.413	64.094
5ª Marisa Guimarães	FOCA	346	6.2	6.5	6.3	6.2	6.7	19.000	12.667	
		140	6.4	6.5	6.5	6.2	6.7	19.400	15.520	
		345	5.6	6.7	6.5	6.1	6.6	19.200	13.440	
		311c	5.4	6.6	6.5	6.4	6.3	19.200	14.720	64.030
6ª Joana Teixeira	FOCA	346	6.0	5.8	5.9	5.5	6.7	17.700	11.800	
		140	6.5	6.6	5.9	6.2	6.6	19.300	15.440	
		345	6.4	6.9	6.6	6.9	6.5	20.000	14.000	
		311c	6.3	6.5	6.6	6.3	6.1	19.100	14.643	63.503
7ª Rita Alves	SSCTMO	346	6.1	6.4	6.6	5.4	6.2	18.700	12.467	
		140	6.1	6.0	6.2	6.4	6.4	19.700	14.960	
		345	6.0	6.5	6.6	6.6	6.6	19.700	13.790	
		311c	6.1	6.2	6.9	6.4	6.5	19.100	14.643	63.477
8ª Diana Dias	SSCTMO	346	5.9	6.4	6.1	6.1	6.2	18.400	12.267	
		140	5.8	6.4	6.8	5.8	6.0	18.200	14.560	
		345	6.8	6.6	6.6	6.3	6.5	19.700	13.790	
		311c	5.9	6.3	6.4	6.2	6.3	18.800	14.413	62.534

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Figuras Juvenis



		Fig.	J1	J2	J3	J4	J5	SOMA	CD MEDIA	TOTAL
9ª Francisca Falcão	FOCA	346	4.9	4.7	5.1	5.6	5.8	15.600	10.400	
		140	6.4	6.8	6.7	6.0	6.6	19.700	15.760	
		345	5.5	6.5	6.7	6.1	6.0	18.600	13.020	
		311c	6.8	6.6	6.8	6.5	6.5	19.900	15.257	61.860
10ª Jessica Ferreira	SSCTMO	346	6.2	6.4	5.4	5.7	5.5	17.400	11.600	
		140	6.1	5.9	6.0	6.3	6.2	18.300	14.640	
		345	5.6	6.3	5.6	6.4	6.5	18.300	12.810	
		311c	5.0	6.7	6.8	6.2	6.3	19.200	14.720	61.102
11ª Bárbara Pinto	SSCTMO	346	6.2	6.3	6.4	6.0	6.7	18.900	12.600	
		140	5.9	6.0	5.9	5.7	5.7	17.500	14.000	
		345	6.4	6.3	6.4	5.9	5.9	18.600	13.020	
		311c	5.4	5.7	5.2	6.3	6.4	17.400	13.340	60.181
12ª Joana Ferreira	SSCTMO	346	5.9	5.8	5.6	5.8	5.4	17.200	11.467	
		140	5.7	5.7	5.7	5.7	6.6	17.100	13.680	
		345	5.8	6.0	6.8	6.3	6.2	18.500	12.950	
		311c	6.3	5.9	6.5	6.7	6.4	19.200	14.720	60.019
13ª Linda Vilela	CNA	346	5.4	5.4	6.6	6.3	5.3	17.100	11.400	
		140	5.6	5.6	5.8	5.8	5.6	17.000	13.800	
		345	5.9	6.4	6.2	5.8	5.6	17.900	12.530	
		311c	6.5	6.1	6.4	6.6	6.3	19.200	14.720	59.602

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Figuras Juvenis



		Fig.	J1	J2	J3	J4	J5	SOMA	CD MEDIA	TOTAL
14ª Inês Gafaniz	CNA	346	6.0	5.4	5.5	5.9	6.0	17.400	11.600	
		140	6.1	6.2	6.0	6.1	6.4	18.400	14.720	
		345	5.0	5.9	5.0	5.8	5.8	16.600	11.620	
		311c	6.0	5.6	5.9	5.8	5.8	17.500	13.417	58.360
15ª Ana Soares	CNA	346	5.1	6.0	5.4	5.3	5.6	16.300	10.867	
		140	6.0	5.9	6.7	6.7	6.6	19.300	15.440	
		345	6.0	5.2	5.4	5.8	5.9	17.100	11.970	
		311c	4.8	5.2	5.1	5.6	5.6	15.900	12.190	57.348
16ª Carolina Lage	CNA	346	5.6	5.8	5.7	5.4	5.8	17.100	11.400	
		140	5.4	5.0??	5.2	5.4	5.3	15.900	12.720	
		345	6.3	5.8	5.6	5.5	5.8	17.200	12.040	
		311c	5.6	5.8	6.0	6.0	6.2	17.800	13.647	56.598
17ª Joana Silva	SCE	346	5.3	4.7	5.2	5.2	5.0	15.400	10.267	
		140	5.6	5.4	5.8	6.1	6.0	17.400	13.920	
		345	5.6	5.9	6.0	6.3	6.3	18.200	12.740	
		311c	5.2	5.6	5.8	5.6	5.3	16.500	12.650	56.337
18ª Vitória Ferreira	SSCTMO	346	4.8	5.0	4.9	4.9	5.2	14.800	9.867	
		140	5.8	6.3	5.8	6.0	5.4	17.600	14.080	
		345	6.1	5.7	5.9	5.9	5.7	17.500	12.250	
		311c	5.6	5.7	5.5	5.8	6.1	17.100	13.110	56.030

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Figuras Juvenis



		Fig.	J1	J2	J3	J4	J5	SOMA	CD MEDIA	TOTAL
19ª Sara Almeida	SSCTMO	346	5.5	5.6	5.3	5.9	5.9	17.000	11.333	
		140	5.8	5.9	5.8	5.6	5.8	17.400	13.920	
		345	5.1	5.5	5.8	5.4	5.7	16.600	11.620	
		311c	5.0	5.2	6.0	5.4	5.6	16.200	12.420	56.014
20ª Silvia Marques	CNA	346	5.2	5.3	5.1	5.3	5.4	15.800	10.533	
		140	5.4	5.2	5.5	5.5	5.2	16.100	12.880	
		345	5.3	6.4	5.0	5.9	6.0	17.200	12.040	
		311c	5.3	5.4	6.1	6.0	6.0	17.400	13.340	55.446
21ª Teresa Castanho	CNA	346	4.8	4.7	4.6	5.0	5.3	14.500	9.667	
		140	5.2	5.4	5.6	5.2	5.4	16.000	12.800	
		345	5.8	6.1	6.2	6.0	6.4	18.300	12.810	
		311c	5.0	5.8	5.2	6.0	6.3	17.000	13.033	54.897
22ª Ana Portela	CNA	346	4.4	4.5	4.1	4.8	4.5	13.400	8.933	
		140	5.9	6.5	6.3	6.5	5.6	18.700	14.960	
		345	5.4	5.1	4.9	5.0	5.2	15.300	10.710	
		311c	5.0	5.2	5.3	5.5	5.9	16.000	12.267	53.261
23ª Andreia Gomes	CNA	346	5.2	5.2	5.6	5.5	5.8	16.300	10.867	
		140	5.3	5.3	5.2	6.0	5.5	16.100	12.880	
		345	5.1	4.8	5.0	5.3	5.2	15.300	10.710	
		311c	5.6	5.2	5.2	5.3	5.2	15.700	12.037	52.834

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Figuras Juvenis



		Fig.	J1	J2	J3	J4	J5	SOMA	CD MEDIA	TOTAL
24ª Joana Francisco	CNA	346	5.2	5.5	4.7	4.6	5.0	14.900	9.933	
		140	5.4	5.4	5.8	5.3	5.4	16.200	12.960	
		345	5.2	5.5	5.5	5.5	5.7	16.500	11.550	
		311c	4.7	5.0	5.0	4.9	5.0	14.900	11.423	52.120
25ª Catarina Caetano	CNA	346	5.0	4.3	4.8	4.7	4.9	14.400	9.600	
		140	5.4	5.4	5.6	5.5	5.5	16.400	13.120	
		345	4.5	4.7	4.9	4.9	4.8	14.400	10.080	
		311c	5.7	5.6	5.7	5.5	5.5	16.800	12.880	51.909
26ª Daniela Branças	SSCTMO	346	5.3	4.7	5.2	5.1	4.7	15.000	10.000	
		140	5.3	5.2	5.3	5.4	5.1	15.800	12.640	
		345	5.4	5.6	5.0	5.5	5.7	16.500	11.550	
		311c	4.9	4.8	5.0	4.6	5.1	14.700	11.270	51.659
27ª Maria Fragoso	SCE	346	4.7	5.4	5.3	5.2	5.3	15.800	10.533	
		140	5.0	5.1	5.0	5.1	4.5	15.100	12.080	
		345	4.9	5.0	4.9	4.7	4.8	14.600	10.220	
		311c	5.3	4.9	4.8	3.9	5.0	14.700	11.270	50.117
28ª Carla Dias	SCE	346	4.5	4.6	4.2	4.8	4.1	13.300	8.867	
		140	5.0	5.0	5.0	5.6	5.3	15.300	12.240	
		345	5.0	5.0	5.3	4.9	5.0	15.000	10.500	
		311c	4.8	5.4	5.3	4.7	4.9	15.000	11.500	48.985

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Figuras Juvenis



	SSCTMO	Fig.	J1	J2	J3	J4	J5	SOMA	CD MEDIA	TOTAL
Mariana Alves (Pré-Swimmer)		346	6.6	6.6	6.3	6.2	6.9	19.500	13.000	
		140	6.5	6.8	6.4	6.4	6.8	15.700	13.760	
		345	5.5	6.5	6.7	6.9	6.5	19.700	15.790	
		311c	6.5	6.6	6.6	6.6	6.2	19.700	15.103	65.514

Figuras Juniores

1ª Ana Leite	SSCTMO	355j	6.9	6.1	6.5	6.7	6.8	20.000	16.000	
		128	6.9	6.5	6.8	6.8	6.7	20.300	18.947	
		118	7.2	7.2	7.2	7.4	7.3	21.700	18.807	
		342e	6.9	7.2	7.6	7.3	7.5	22.000	16.867	

2ª Lia Teixeira	FOCA	355j	6.5	6.2	6.0	6.4	6.7	19.100	15.280	
		128	6.5	6.9	7.0	6.9	7.0	20.800	19.413	
		118	7.2	7.3	7.0	7.4	7.3	21.800	18.893	
		342e	7.2	7.4	7.4	7.2	7.3	21.900	16.790	69.679

3ª Ana Magalhães	SSCTMO	355j	6.7	6.9	6.9	6.8	6.8	20.500	16.400	
		128	6.6	6.6	6.4	6.1	7.1	19.600	18.293	
		118	6.5	6.8	6.6	7.1	7.0	20.400	17.680	
		342e	7.0	7.2	7.0	7.0	6.7	21.000	16.100	67.795

4ª Mariana Marques	SSCTMO	355j	6.4	6.0	6.1	6.5	6.6	19.000	15.200	
		128	6.8	6.7	6.8	6.7	7.1	20.300	18.947	
		118	5.3	7.0	6.9	6.7	6.9	20.500	17.767	
		342e	7.0	7.2	7.3	6.4	7.0	21.200	16.253	67.492

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Figuras Juniores



		Fig.	J1	J2	J3	J4	J5	SOMA	CD MEDIA	TOTAL	
5ª	Sofia Silva	FOCA	355j	6.6	6.7	6.5	6.1	6.3	19.400	15.520	
			128	6.7	6.8	6.6	6.4	6.9	20.100	18.760	
			118	6.9	7.1	6.9	6.2	6.4	20.200	17.507	
			342e	7.0	7.2	7.0	6.5	6.7	20.700	15.870	66.987
6ª	Nádia Correia	CNA	355j	6.3	6.3	5.8	6.0	6.5	18.600	14.880	
			128	7.0	6.4	6.3	6.5	6.9	19.800	18.480	
			118	5.9	6.8	7.0	7.1	7.0	20.800	18.027	
			342e	6.8	7.1	7.4	7.1	7.0	21.200	16.253	66.970
7ª	Débora Perdiz	CNA	355j	6.7	6.1	6.7	6.2	6.4	19.300	15.440	
			128	6.6	6.5	6.5	6.2	6.9	19.600	18.293	
			118	6.8	6.8	6.4	6.6	6.3	19.800	17.160	
			342e	6.6	7.1	6.9	7.0	7.0	16.023	16.023	66.253
8ª	Cristina Moralejo	SSCTMO	355j	5.9	5.6	5.6	5.8	5.7	17.100	13.680	
			128	6.6	6.1	6.4	6.6	6.5	19.500	18.200	
			118	6.6	6.7	6.9	7.1	7.1	20.700	17.940	
			342e	6.3	7.3	7.3	6.9	6.9	21.100	16.177	65.343
9ª	Ana Cunha	FOCA	355j	6.5	6.6	6.6	6.3	6.6	19.700	15.760	
			128	6.4	6.2	6.1	6.3	6.7	18.900	17.640	
			118	6.3	6.2	6.2	6.7	6.6	19.100	16.553	
			342e	6.9	6.9	6.4	6.3	6.5	19.800	15.180	64.488

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Figuras Juniores



10ª	Rita Freitas	SCE	Fig.	J1	J2	J3	J4	J5	SOMA	CD MEDIA	TOTAL		
			355j	6.7	6.3	6.7	6.6	5.4	19.600	15.680			
			128	6.2	6.2	6.0	6.3	6.3	18.700	17.453			
			118	6.9	6.8	6.2	6.4	6.4	19.600	16.987			
			342e	6.2	6.4	6.5	5.9	6.0	18.600	14.260	63.742		
11ª	Sara Martins	CNA											
			355j	6.1	5.8	5.8	5.9	5.8	17.500	14.000			
			128	6.3	6.0	6.2	6.0	6.4	18.500	17.267			
			118	6.2	6.7	6.7	6.6	6.5	19.800	17.160			
			342e	6.5	6.6	7.1	6.5	6.4	19.600	15.027	62.825		
12ª	Joana Quarenta	CNA											
			355j	6.3	5.6	5.8	5.5	5.1	16.900	13.520			
			128	5.9	5.8	5.8	6.0	6.1	17.700	16.520			
			118	6.3	6.1	5.4	6.2	6.4	18.600	16.120			
			342e	5.9	6.2	6.1	6.2	6.4	18.500	14.183	59.745		
	Mariana Alves (Pré-Swimmer)	SSCTMO											
			355j	6.3	6.2	6.3	6.5	6.3	18.900	15.120			
			128	6.5	6.5	6.6	6.8	6.6	19.700	18.387			
			118	7.2	7.0	6.4	6.7	6.7	20.400	17.680			
			342e	6.2	6.8	6.5	6.3	6.4	19.200	14.720	65.254		
	Solos Técnicos Seniores												
1º	Sara Quintela	FOCA		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	S. (n-2)x5	E.T.	E.T (0,50)
			EXEC.	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	6.8	7.4	37.400		Pen. -1
			I.G.	7.6	7.5	7.3	7.6	7.3	7.0	7.5	37.200	73.600	36.800

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril



2º Mariana Alves	SSCTMO		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	S. (n-2)x5	E.T.		
		EXEC.	7.9	6.7	6.5	7.0	6.6	6.5	7.0	33.800			
		I.G.	7.3	6.8	6.4	7.1	6.7	6.6	7.1	34.300	68.100	34.050	

2ª JORNADA

Duetos Técnicos Seniores

1º Sara Quintela e Isabel Pereira	FOCA		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	S. (n-2)x5	E.T.	E.T (0,50)	R.Final
		EXEC.	7.5	7.2	7.4	7.3	7.1	7.4	7.3	36.600			
		I.G.	7.6	7.4	7.5	7.4	7.3	7.6	7.4	37.300	73.900	36.950	

Solos Infantis

1º Joana Mendes	SSCTMO		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final		
		M.T.	6.2	5.7	6.0	6.2	6.4	30.666					
		I.A.	6.4	6.4	6.1	6.4	6.2	31.666	62.332	31.166	59.233		
2º Ana Batista	FOCA												
		M.T.	6.3	5.6	6.2	6.0	6.0	30.333					
		I.A.	5.7	5.9	6.0	5.5	6.0	29.333	59.666	29.833	57.048		
3º Patrícia Santiago	SSCTMO												
		M.T.	6.2	5.9	5.7	5.7	6.3	29.666					
		I.A.	6.2	5.7	5.8	5.8	5.8	29.000	58.666	29.333	55.358		
4º Ana Monteiro	SCE												
		M.T.	5.5	5.1	5.4	5.8	5.3	27.000					
		I.A.	5.4	5.4	5.7	5.4	5.6	27.333	54.333	27.166	52.022		

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril



Solos Infantis

5º	Filipa Silva	SSCTMO	M.T.	J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
				5.7	5.5	5.9	4.3	5.7	28.166			
			I.A.	5.8	5.5	5.4	5.3	5.7	27.666	55.832	27.916	51.673
6º	Ana Paiva	CNA	M.T.	5.1	5.8	5.8	5.0	5.8	27.833			
			I.A.	5.3	5.0	5.5	5.6	5.5	27.166	54.999	27.499	51.557
7º	Joana Melo	FOCA	M.T.	4.8	5.2	5.6	5.6	5.4	27.000			
			I.A.	4.7	4.9	5.2	5.2	5.7	25.500	52.500	26.250	51.254
8º	Filipa Faria	SSCTMO	M.T.	5.8	5.4	5.5	5.4	5.6	27.500			
			I.A.	5.6	6.0	5.6	5.7	5.9	28.666	56.166	28.083	51.045
9º	Ana Costa	SSCTMO	M.T.	5.6	5.7	5.0	4.5	5.5	26.833			
			I.A.	5.6	4.7	5.1	5.1	5.3	25.833	52.666	26.333	48.436
10º	Ana Carvalho	CNA	M.T.	4.1	5.0	4.9	4.8	5.2	24.500			
			I.A.	4.6	4.4	4.6	5.0	5.5	23.666	48.166	24.083	46.329

Solos Juvenis

1º	Débora Gonçalves	FOCA	M.T.	7.0	6.7	7.0	7.0	7.1	35.000			
			I.A.	7.0	7.0	7.2	7.4	7.4	36.000	71.000	35.500	69.062

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril



Solos Juvenis

			J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final	
2º	Paula Costa	FOCA	M.T.	6.9	6.2	7.0	7.1	7.2	35.000			
			I.A.	6.8	7.1	7.3	6.8	7.3	35.333	70.333	35.166	67.825
3º	Joana Teixeira	FOCA	M.T.	7.1	6.8	6.9	7.3	7.0	35.000			
			I.A.	7.0	7.2	6.8	7.2	7.3	35.666	70.666	35.333	67.084
4º	Amorosa Mendes	SSCTMO	M.T.	6.7	6.5	6.9	6.6	6.7	33.333			
			I.A.	6.8	6.8	7.1	6.7	7.2	34.500	67.833	33.916	66.789
5º	Ana Azevedo	FOCA	M.T.	6.8	6.4	6.5	6.7	6.8	33.333			
			I.A.	6.4	7.1	7.0	6.9	7.1	35.000	68.333	34.166	66.213
6º	Rita Alves	SSCTMO	M.T.	7.0	6.1	6.9	7.2	6.1	33.333			
			I.A.	7.0	6.6	6.9	6.6	6.9	34.000	67.333	33.666	65.404
7º	Marisa Guimarães	FOCA	M.T.	6.7	6.4	6.5	6.2	6.5	32.333			
			I.A.	6.8	6.5	6.6	6.4	5.9	32.500	64.833	32.416	64.431
8º	Francisca Falcão	FOCA	M.T.	6.6	6.5	6.6	6.5	6.9	32.833			
			I.A.	6.5	6.9	6.5	6.3	6.1	32.166	64.999	32.499	63.429

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril



9º	Joana Ferreira	SSCTMO		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
			M.T.	6.7	6.3	6.8	6.3	6.6	32.666			
			I.A.	6.7	6.7	6.7	6.5	7.0	33.500	66.166	33.083	63.092

Solos Juvenis

10º	Diana Dias	SSCTMO										
			M.T.	5.7	6.3	6.3	6.0	6.4	31.000			
			I.A.	6.2	6.6	5.9	6.5	6.3	31.666	62.666	31.333	62.600

Solos Juvenis

11º	Linda Vilela	CNA										
			M.T.	6.6	6.6	6.1	6.7	6.2	32.333			
			I.A.	6.7	6.4	6.2	6.4	6.7	32.500	64.833	32.416	62.217

12º	Bárbara Pinto	SSCTMO										
			M.T.	6.0	6.6	6.4	6.1	6.3	31.333			
			I.A.	6.3	6.1	6.1	6.2	7.0	31.000	62.333	31.166	61.256

13º	Ana Soares	CNA										
			M.T.	5.8	6.2	6.2	6.4	5.8	30.333			
			I.A.	5.9	6.3	6.4	6.1	5.7	30.500	60.833	30.416	59.090

14º	Teresa Castanho	CNA										
			M.T.	5.9	6.1	6.0	6.3	6.0	30.166			
			I.A.	5.8	6.2	6.0	6.6	6.5	31.166	61.332	30.666	58.114

15º	Joana Silva	SCE										
			M.T.	6.1	6.0	5.8	5.8	5.5	29.333			
			I.A.	6.0	5.8	5.8	5.8	6.2	29.333	58.666	29.333	57.441

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Solos Juniores



1º	Lia Teixeira	FOCA		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
			M.T.	7.5	7.6	7.5	7.9	7.4	37.666			
			I.A.	7.1	7.9	7.0	7.1	7.4	36.000	73.666	36.833	71.672

Solos Juniores

2º	Ana Leite	SSCTMO		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
			M.T.	7.3	7.3	7.8	7.2	7.1	36.333			
			I.A.	7.4	7.5	8.0	7.3	7.3	37.000	73.333	36.666	71.626

3º	Nádia Correia	CNA		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
			M.T.	7.3	7.5	7.7	8.2	7.0	37.500			
			I.A.	7.5	7.3	7.9	7.7	6.8	37.500	75.000	37.500	70.985

4º	Ana Magalhães	FOCA		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
			M.T.	7.4	7.0	7.5	7.5	6.7	36.500			
			I.A.	7.2	8.0	7.7	7.5	7.0	37.333	73.833	36.916	70.813

5º	Mariana Marques	SSCTMO		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
			M.T.	7.1	7.2	7.6	7.3	6.6	36.000			
			I.A.	7.1	7.4	7.4	6.6	7.0	35.833	71.833	35.916	69.662

6º	Cristina Moralejo	SSCTMO		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
			M.T.	6.9	7.4	7.0	7.6	6.5	35.500			
			I.A.	6.9	7.2	6.8	6.7	6.7	34.000	69.500	34.750	67.421

7º	Débora Perdiz	CNA		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
			M.T.	6.6	7.1	6.9	6.4	6.9	34.000			
			I.A.	6.9	7.1	6.9	6.9	6.6	34.500	68.500	34.250	67.376

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril



8º Sara Martins	CNA		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
		M.T.	6.7	7.3	7.1	7.0	7.0	35.166			
		I.A.	6.7	7.2	7.6	7.0	6.9	35.166	70.332	35.166	66.578

9º Rita Freitas	SCE		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
		M.T.	6.8	6.9	6.2	6.5	6.0	32.500			
		I.A.	6.6	7.0	6.6	6.2	6.5	32.833	65.333	32.666	64.537

Solos Livres Seniores

1º Sara Quintela	FOCA		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R.Final
		M.T.	7.3	7.7	7.9	7.6	7.4	7.8	7.8	38.300			
		I.A.	7.5	7.8	7.8	7.7	7.5	7.9	7.9	38.700	77.000	38.500	75.300

2º Mariana Alves	SSCTMO		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R.Final
		M.T.	7.0	6.8	7.3	6.9	6.7	7.5	7.7	35.500			
		I.A.	7.1	6.8	7.2	7.0	6.8	7.6	7.8	35.700	71.200	35.600	69.650

Equipas Infantis

1ª Ana Costa, Filipa Faria, Filipa Silva, Joana Mendes, Patrícia Santiago	SSCTMO		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R.Final
		M.T.	5.2	5.3	4.9	5.4	5.8	5.6	4.1	26.400			Pen. -1,5
		I.A.	5.1	5.5	5.1	5.5	5.9	5.7	4.0	26.900	51.800	25.900	50.483

2ª Maria Sousa, Telma Ferreira, Diana Gomes, Joana Melo, Ana Batista	FOCA		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R.Final
		M.T.	5.8	5.0	5.0	5.3	5.2	5.5	4.4	26.000			Pen. - 2
		I.A.	5.6	5.3	5.1	5.4	5.3	5.9	4.4	26.700	49.200	24.600	49.110

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril



Equipas Juvenis

1ª Joana Teixeira, Marisa
Guimarães, Débora Gonçalves,
Paula Costa, Ana Azevedo,
Francisca Falcão FOCA

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R.Final
M.T.	7.1	7.4	7.2	7.0	7.5	6.8	6.9	35.600			Pen. - 1
I.A.	7.2	7.5	7.3	7.2	7.4	6.9	7.0	36.100	70.700	35.350	67.510

2ª Amorosa Mendes, Bárbara
Pinto,Diana Dias, Jessica
Ferreira, Joana Ferreira, Rita
Alves, Sara Almeida, Vitória
Ferreira, Daniela Branças SSCTMO

M.T.	6.7	6.6	6.7	6.4	6.3	6.6	6.5	32.800			
I.A.	6.6	6.7	7.0	6.5	6.4	6.8	6.6	33.200	66.000	33.000	63.318

3ª Ana Soares, Linda Vilela,
Teresa Castanho, Inês Gafaniz,
Sílvia Marques, Carolina Lage, CNA

M.T.	6.5	6.5	6.5	6.2	6.2	6.5	6.3	32.000			Pen. -2
I.A.	6.4	6.8	6.7	6.3	6.3	6.7	6.2	32.400	63.400	31.700	60.220

Equipas Juniores

1ª Lia Teixeira, Ana Magalhães,
Sofia Silva, Ana Cunha FOCA

M.T.	7.5	7.7	7.5	7.4	7.5	7.4	7.4	37.300			Pen. -2
I.A.	7.4	7.9	7.7	7.6	7.6	7.6	7.5	38.000	73.300	36.650	70.268

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Equipas Juniores



2ª	N3dia Correia, Sara Martins, D3bora Pediz, Joana Quarenta	CNA		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R.Final
			M.T.	6.8	6.8	6.4	6.9	6.9	7.2	6.8	34.200			
			I.A.	7.0	6.9	6.6	7.0	7.1	7.4	6.8	34.800	69.000	33.500	65.474

3ª JORNADA

Duetos Infantis

1º	Joana Mendes e Patr3cia Santiago	SSCTMO		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
			M.T.	5.8	5.2	5.5	5.6	5.4	27.500			
			I.A.	5.3	5.5	5.3	4.7	5.8	26.833	54.333	27.166	54.212
2º	Diana Gomes e Joana Melo	FOCA		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
			M.T.	5.2	5.0	4.9	5.1	5.2	25.500			
			I.A.	5.2	5.2	5.2	5.3	5.0	26.000	51.500	25.750	50.220
3º	Maria Sousa e Telma Ferreira	FOCA		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
			M.T.	5.0	5.4	5.2	4.9	5.3	25.833			
			I.A.	5.4	5.4	5.4	5.0	5.2	26.666	52.499	26.249	49.447
4º	Filipa Faria e Filipa Silva	SSCTMO		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
			M.T.	5.4	5.1	5.0	5.0	5.3	25.666			
			I.A.	5.1	5.1	5.5	5.0	5.6	26.166	51.832	25.916	49.275
5º	Beatriz Dias e Carolina Dias	CNA		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
			M.T.	4.5	4.9	4.8	4.7	4.9	24.000			
			I.A.	4.1	5.0	4.7	4.8	4.3	23.000	47.000	23.500	44.870

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Duetos Juvenis



			J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final	
1º	Débora Gonçalves e Paula Costa	FOCA	M.T.	7.3	7.6	7.2	7.4	7.5	37.000			
			I.A.	7.5	6.8	7.4	7.2	7.2	36.333	73.333	36.666	69.776
2º	Ana Azevedo e Francisca Falcão	FOCA	M.T.	6.9	7.4	7.1	6.8	7.0	35.000			
			I.A.	7.0	6.0	6.5	6.9	7.0	34.000	69.000	34.500	65.988
3º	Joana Teixeira e Marisa Guimarães	FOCA	M.T.	7.0	7.5	6.9	6.6	6.7	34.333			
			I.A.	6.8	6.6	6.6	6.7	7.4	33.500	67.833	33.916	65.799
4º	Amorosa Mendes e Sara Almeida	SSCTMO	M.T.	6.8	6.8	6.8	6.4	7.1	34.000			
			I.A.	6.6	6.4	6.5	6.0	7.3	32.500	66.500	33.250	63.690
5º	Joana Ferreira e Rita Alves	SSCTMO	M.T.	6.7	7.1	6.7	6.7	6.8	33.666			
			I.A.	6.7	6.1	6.4	6.6	6.0	31.833	65.499	32.749	63.623
6º	Bárbara Pinto e Diana Dias	SSCTMO	M.T.	6.6	6.1	6.5	6.5	6.5	32.500			
			I.A.	6.4	6.2	6.3	6.4	6.3	31.666	64.166	32.083	62.761

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Duetos Juvenis



7º	Linda Vilela e Inês Gafaniz	CNA		J1	J2	J3	J4	J5	S. (n-2)x5	E.L.	E.T (0,50)	R. Final
			M.T.	6.4	6.9	6.6	6.5	6.3	32.500			
			I.A.	6.3	6.5	6.1	6.3	7.1	31.833	64.333	32.166	61.656

8º	Ana Soares e Silvia Marques	CNA		M.T.	6.5	7.0	6.4	6.2	6.4	32.166		
			I.A.	6.5	6.3	6.2	5.1	6.6	31.666	63.832	31.916	60.114

9º	Joana Silva e Carla Dias	SCE		M.T.	5.8	6.5	6.0	5.5	5.9	29.500		
			I.A.	5.8	5.9	5.3	6.2	5.8	29.166	58.666	29.333	55.663

Duetos Juniores

1º	Lia Teixeira e Ana Magalhães	FOCA		M.T.	7.5	7.5	7.5	7.7	7.5	37.833		
			I.A.	7.8	7.6	7.6	7.7	7.4	38.166	75.999	37.999	72.367

2º	Ana Leite e Mariana Marques	SSCTMO		M.T.	7.7	7.0	7.6	7.3	7.6	37.500		
			I.A.	7.6	7.3	7.7	7.4	7.1	37.166	74.666	37.333	71.686

3º	Nádia Correia e Sara Martins	CNA		M.T.	7.3	7.9	7.4	7.4	7.4	37.000		
			I.A.	7.3	7.7	7.5	7.5	7.2	37.166	74.166	37.083	69.531

Duetos Livres Seniores

1º	Sara Quintela e Isabel Pereira	FOCA		M.T.	8.0	7.9	7.5	7.5	7.8	38.666		
			I.A.	8.1	7.9	7.8	8.0	7.9	39.666	78.332	39.166	79.116

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Combi I + J



Joana Mendes, Amorosa
Mendes, Bárbara Pinto, Daniela
Branças, Diana Dias, Jessica
1º Ferreira, Joana Ferreira, Rita
Alves, Sara Almeida, Vitória
Ferreira

SSCTMO

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	S. (n-2)x5	E.L.
M.T.	6.9	7.0	7.0	6.8	6.9	7.7	5.7	34.600	
I.A.	7.0	7.2	7.2	7.0	7.2	5.9	5.9	35.400	70.000

Joana Teixeira, Marisa
2º Guimarães, Débora Gonçalves,
Paula Costa, Ana Azevedo,
Francisca Falcão

FOCA

M.T.	6.8	7.2	7.4	6.6	7.0	6.9	5.8	34.500	
I.A.	6.7	7.4	7.3	6.9	7.2	7.0	5.5	35.100	69.600

Ana Soares, Linda Vilela,
3º Teresa Castanho, Inês Gafaniz,
Silvia Marques, Carolina Lage,
Ana Portela, Catarina Caetano,
Andreia Gomes, Joana
Francisco

CNA

M.T.	6.7	6.8	7.3	6.7	7.1	6.8	5.3	34.100	
I.A.	6.8	6.9	7.1	6.9	7.1	6.9	5.4	34.600	68.700

Combi J + S

Lia Teixeira, Ana Magalhães,
1º Sofia Silva, Ana Cunha, Sara
Quintela, Isabel Pereira

FOCA

M.T.	8.1	8.0	7.5	7.8	7.9	7.7	7.2	38.900	
I.A.	7.9	8.2	7.6	8.0	8.2	7.8	7.4	39.500	78.400

CAMPEONATO NACIONAL DE NATAÇÃO SINCRONIZADA - 1ª ETAPA

Piscina Municipal de Felgueiras

31 de Março e 1 de Abril

Combi J + S

Ana Leite, Cristiana Moralejo,



2º Mariana Marques, Mariana Alves

SSCTMO

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	S. (n-2)x5	E.L.
M.T.	8.0	7.1	7.4	7.4	6.7	7.1	6.8	35.800	
I.A.	8.1	6.9	7.3	7.6	6.8	7.2	7.0	36.000	71.800

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

Provas	FOCA	SSCTMO	CNA	SCE
Solo Infantis	34	70	14	18
Solos Juvenis	104	32	0	0
Solos Juniores	42	52	42	0
Solos Seniores	24	22	0	0
Duetos Infantis	63	63	24	0
Duetos Juvenis	99	72	33	0
Duetos Juniores	36	33	30	0
Duetos Seniores	36	0	0	0
Equipas Infantis	66	72	0	0
Equipas Juvenis	72	66	60	0
Equipas Juniores	72	0	66	0
Combi I + J	66	72	60	0
Combi J + S	72	66	0	0
Total	786	620	329	18
Classificação	1º	2º	3º	4º