



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

(Filiada nas F. I. N. A., L. E. N., C. O. M. E. N. e C. O. L. A. N.)

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

JORNADAS NACIONAIS DE

SALTOS PARA A ÁGUA

Organização Geral

Data: 12,13,14 e 15 de Setembro de 1996

Local: Piscinas Municipais de Loulé

*** 12 de Setembro**

- Organização das diversas acções a desenvolver, a partir das 18.00 Hrs.

- : Formação de juizes (1ª parte) - 19.00 Hrs.
- (Participação de Técnicos; Saltadores) - (complemento final)
- : Distribuição de documentação diversa

*** 13 de Setembro - Organização**

- : Formação de Juizes (2ª parte) - 10.00 Hrs. às 13.00 Hrs.
- : Formação de Juizes (3ª parte) - 15.30 Hrs. às 17.00 Hrs.
- : Entrega de protocolos - 16.00 Hrs. às 17.00 Hrs.
- : Encontro com Técnicos, Juizes,
Dirigentes e Saltadores - 17.30 Hrs. às 19.00 Hrs.
- : Treinos Livres - 18.30 Hrs. às 20.00 Hrs.

*** 14 de Setembro - Organização**

- : Estágio e Treinos Livres - 10.00 Hrs. às 12.30 Hrs.
- : Rectificação de Protocolos - 12.00 Hrs. às 13.00 Hrs.
- : Campeonato Nacional
- Trampolins Masculinos - 15.00 Hrs.
- Plataformas Femininas - 16.30 Hrs.

: Entrega de Prémios

*** 15 de Setembro - Organização**

- : Campeonato nacional
- Trampolins Femininos - 10.00 Hrs.
- Plataforma Masculinos - 11.30 Hrs.

: Entrega de Prémios





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

(Filiada nas F. I. N. A., L. E. N., C. O. M. E. N. e C. O. L. A. N.)

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

SALTOS PARA A ÁGUA

FORMAÇÃO DE JUÍZES

1996

Acção de Formação de Juízes (complemento final)

*** 12 de Setembro - 1ª parte**

: 19.00 às 19.45 - Execução técnica dos movimentos

: 20.00 às 20.45 - Aspectos Mecânicos de avaliação da execução

*** 13 de Setembro - 2ª parte**

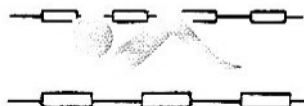
: 10.00 às 10.45 - As funções do júri

: 11.00 às 11.45 - A avaliação dos saltos

: 12.00 às 12.45 - Deduções específicas. A nota final

: 15.30 às 16.00 - Questões

: 16.00 às 17.00 - Teste de aferição





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

(Filiada nas F. I. N. A., L. E. N., C. O. M. E. N. e C. O. S. A. N.)
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

ENCONTRO ANUAL 1996

Debate: A problemática dos Saltos

* 13 de Setembro

- : Participantes - Técnicos, Juízes, Dirigentes e Saltadores
- : Retrospectiva - 95/96
- : A fun o do Treinador
- : A fun o do  rbitro
- : Perspectivas futuras
- : Provas - 96





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

(Filiada nas F. I. N. A., L. E. N., C. O. M. E. N. e C. O. L. A. N.)

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

CAMPEONATO NACIONAL

DE

SALTOS PARA A ÁGUA

Prova: Trampolins e Plataforma - por categorias

Data: 14 e 15 de Setembro de 1996

Local: piscinas Municipais de Loulé

Participação: Aminata - Évora Clube de Natação
Ginásio Clube português
Louletano Desportos Clube
AEFMH (extra concurso)

HORÁRIO

* 14 de Setembro

: Trampolim Masculino - Aquecimento das 15.00 às 15.30 -> Início 15.45
: Plataforma Feminino - Aquecimento de 30 minutos após terminar
prova anterior

* 15 de Setembro

: Trampolim Feminino - Aquecimento das 10.00 às 10.30 -> início 10.45
: Plataforma Masculino - Aquecimento de 30 minutos após terminar
prova anterior

** Regulamento conforme estipulado no calendário

*** Prémios conforme estipulado no calendário



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

SALTOS PARA A ÁGUA

PROVA:	Campeonato Nacional								XX	DATA:	96/09/14-15								
NOM:	Susana Silva								XX	NOM:	Inês Gonçalves								
	SECTOR Feminino									ESPECIALIDADE: Plataforma									
	CL: AMI									CL: GCP									
	N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	XX	N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	XX	
1	201A	4	4,5	3,5	3,5	4	1,7	19,55	XX	1	201A	2,5	4	4	3,5	4	1,7	19,55	XX
2	401B	6	5,5	6,5	5	5	1,5	24,75	XX	2	401B	5,5	4,5	4,5	4,5	4,5	1,5	20,25	XX
3	612C	4,5	4	4,5	4	3,5	1,5	18,75	XX	3	612B	5	4,5	4,5	4,5	4,5	1,7	22,95	XX
4	403C	5,5	5	5,5	5,5	4,5	2,2	35,2	XX	4	401C	4	3,5	4,5	3,5	3,5	1,4	15,4	XX
5	103C	6	5,5	5,5	5,5	5	1,6	26,4	XX	5	103B	5	4,5	4	5	4	1,7	22,95	XX
6	202A	1,5	1,5	2	1,5	1,5	1,7	7,65	XX	6	202A	3,5	3,5	3,5	3,5	4	1,7	17,85	XX
7	302C	4,5	3	5	4	3,5	1,6	19,2	XX	7	5121D	5,5	4	4,5	3,5	3,5	1,7	20,4	XX
8								0	XX	8							0	XX	
								TOTAIS:	151,5	XX							TOTAIS:	139,4	XX

6								0 XX	6	0
7								0 XX	7	0
8								0 XX	8	0
								TOTAIS:	0 XX	TOTAIS: 0

NOM: João Caeiro	CL: AMI	XX	NOM: Nuno Graça	CL: LDC
N/SAL	1 2 3 4 5 DIF TOTAL XX		N/SAL	1 2 3 4 5 DIF TOTAL
1 201A	0 0 0 0 0 1,9 0 XX		1 201C	4,5 4,5 4 4 5 1,7 22,1
2 401B	4 4 3,5 4,5 4,5 1,4 17,5 XX		2 401C	5 5 5,5 6 4,5 1,3 20,15
3 5221D	2,5 2,5 2 3,5 2,5 1,7 12,75 XX		3 5211A	1,5 1,5 1,5 1 1,5 2 9
4 402C	2,5 2,5 3 3 3,5 1,4 11,9 XX		4 103B	4,5 4,5 5 4,5 5 1,6 22,4
5 103B	4 4 4 4 4 1,6 19,2 XX		5 403C	4,5 4,5 4,5 4,5 4 1,9 25,65
6 202A	3,5 3,5 3 3 3,5 1,8 18 XX		6 301C	3 3 3 4 3 1,8 16,2
7 5211A	4 4 3 3,5 3,5 2 22 XX		7 202A	4,5 4,5 3,5 4,5 4 1,8 23,4
8	0 XX		8	0
	TOTAIS: 101,4 XX			TOTAIS: 138,9

XXXX XXXX XXX XXX XXX XXX XXX XXX XXXX XX XXXX XXXXX XXX XXX XXX XXX XXX XXX XX XXXXX
 XXXX XXXX XXX XXX XXX XXX XXX XXX XXXX XX XXXX XXXXX XXX XXX XXX XXX XXX XXX XX XXXXX

NOM: Ricardo Miranda	CL: GCP	XX	NOM: Paulo Pereira	CL: AMI
N/SAL	1 2 3 4 5 DIF TOTAL XX		N/SAL	1 2 3 4 5 DIF #####
1 201A	3 3 2,5 3 3,5 1,7 15,3 XX		1 201A	1,5 1,5 1,5 2 1,5 1,7 7,65
2 401B	5 5 5 4,5 4,5 1,5 21,75 XX		2 401B	2,5 2,5 3 3,5 2,5 1,4 11,2
3 5121C	4,5 4,5 4 4 4 1,7 21,25 XX		3 5121D	0 0 0 0 0 0 1,7 0
4 5121B	3 3 3 3,5 3,5 1,8 17,1 XX		4 402C	2 2 2,5 2,5 2,5 1,4 9,8
5 401C	4,5 4,5 3 4 4 1,4 17,5 XX		5 201B	0 0 0 0 0 0 1,6 0
6 102C	4,5 4,5 3,5 4,5 4 1,4 18,2 XX		6 101A	4,5 4,5 3 3,5 3,5 1,6 18,4
7 202C	4,5 4,5 3,5 4 4 1,5 18,75 XX		7 301C	4 4 4 4 4,5 1,6 19,2
8	0 XX		8	0
	TOTAIS: 129,9 XX			TOTAIS: 66,25

NOM: Luis Clemente	CL: LDC	XX	NOM: Luis Filipe	EC	CL: CNTN
N/SAL	1 2 3 4 5 DIF TOTAL XX		N/SAL	1 2 3 4 5 DIF TOTAL	
1 201C	4,5 4,5 5 4,5 3 1,7 22,95 XX		1 201A	1,5 1,5 1 1,5 2 1,9 8,55	
2 401A	5 5 4,5 4 5,5 1,7 24,65 XX		2 401B	3,5 3,5 3 3 2,5 1,4 13,3	
3 5111A	5,5 5,5 4 5 5,5 2 32 XX		3 5111A	0 0 0 0 0 2 0	
4 201A	6 6 6 5,5 6 1,9 34,2 XX		4 103C	3 3 4 3,5 3,5 1,5 15	
5 403C	4 4 4 3 4 1,9 22,8 XX		5 202C	2,5 2,5 3,5 3,5 2 1,6 13,6	
6 103A	6 6 6,5 5,5 5,5 1,9 33,25 XX		6 302C	2,5 2,5 3 3 2,5 1,7 13,6	
7 5121A	4,5 4,5 3,5 5 4,5 2 27 XX		7 401C	4 4 3 3 4 1,3 14,3	
8	0 XX		8	0	
	TOTAIS: 196,9 XX			TOTAIS: 78,35	

NOM: Francisco Alves	EC	CL: CNTN	XX	NOM: 26	CL:
N/SAL	1 2 3 4 5 DIF TOTAL XX		N/SAL	1 2 3 4 5 DIF TOTAL	
1 201A	3 3 2,5 4 2,5 1,9 16,15 XX		1		0
2 401B	5 5 2,5 5,5 4,5 1,4 20,3 XX		2		0
3 5111A	4 4 3 4 2,5 2 22 XX		3		0
4 101A	4,5 4,5 4,5 3 4 1,6 20,8 XX		4		0
5 202C	3 3 2,5 2,5 3,5 1,7 14,45 XX		5		0
6 5211A	0 0 0 0 0 2 0 XX		6		0
7 401C	5 5 4,5 5 5,5 1,3 19,5 XX		7		0
8	0 XX		8		0
	TOTAIS: 113,2 XX			TOTAIS: 0	

NOM: 27	CL:	XX	NOM: 28	CL:
N/SAL	1 2 3 4 5 DIF TOTAL XX		N/SAL	1 2 3 4 5 DIF TOTAL
1	0 XX		1	0
2	0 XX		2	0
3	0 XX		3	0
4	0 XX		4	0
5	0 XX		5	0
6	0 XX		6	0
7	0 XX		7	0
8	0 XX		8	0

TOTAIS: 0 XX TOTAIS: 0

NOM: Paulo Mavioso								NOM: Francisco Neto							
CL: AMI								CL: LDC							
N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL
1							0 XX	1 401C	4,5	4,5	5,5	5,5	3,5	1,3	18,85
2							0 XX	2 301C	3	3	3	4,5	3	1,8	16,2
3							0 XX	3 5211A	5	5	4,5	6	5,5	2	31
4							0 XX	4 103B	4	4	4	4	4	1,6	19,2
5							0 XX	5 403C	3	3	4	4	3,5	1,9	19,95
6							0 XX	6 201C	4	4	5	5	4,5	1,7	22,95
7							0 XX	7 301B	4	4	4	3,5	3,5	1,9	21,85
8							0 XX	8 5121A	3,5	3,5	3	2	2,5	1,9	17,1
TOTAIS: 0 XX								TOTAIS: 167,1							

NOM: Rui Samora								NOM: Manuel Junior							
CL: AMI								CL: LDC							
N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL
1 301A	4,5	4,5	5	4,5	3,5	2	27 XX	1 403B	6,5	6,5	6	6	6	2,1	38,85
2 401B	4,5	4,5	5	5	4	1,4	19,6 XX	2 301A	3	3	4	2,5	3	2	18
3 5121A	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2	9 XX	3 5132D	5,5	5,5	5,5	5,5	5,5	2,1	34,65
4 201A	5,5	5,5	4,5	5	5,5	1,9	30,4 XX	4 203C	0	0	0	0	0	1,9	0
5 302C	3	3	3	4,5	3	1,7	15,3 XX	5 105B	5	5	5	5,5	5	2,4	36
6 401A	5,5	5,5	5,5	5	5,5	1,7	28,05 XX	6 405C	3,5	3,5	3,5	3	3,5	2,7	28,35
7 103B	5,5	5,5	6,5	5,5	6	1,6	27,2 XX	7 303C	5	5	5,5	4,5	4,5	2	29
8 5141D	4,5	4,5	4,5	5	3	2	27 XX	8 5152D	3,5	3,5	2	2,5	3	2,8	25,2
TOTAIS: 183,6 XX								TOTAIS: 210,1							

NOM: Edgar Brandão								NOM: Agostinho Simoes							
CL: AMI								EC CL: CNTN							
N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL
1 401B	3	3	3	2,5	2	1,4	11,9 XX	1 301A	1,5	1,5	1	1	1,5	2	8
2 302C	2	2	2,5	2,5	2	1,7	11,05 XX	2 401B	4	4	3,5	4,5	4	1,4	16,8
3 5121D	3	3	3,5	3,5	2,5	1,7	16,15 XX	3 5231D	2	2	2,5	5,5	3	2	15
4 103B	3,5	3,5	3,5	3,5	3	1,6	16,8 XX	4 103B	5,5	5,5	4,5	6	6	1,6	27,2
5 5421C	2,5	2,5	3	3,5	2,5	1,5	12 XX	5 201A	4	4	4	4	4,5	1,9	22,8
6 402C	4	4	3,5	4	3,5	1,4	16,1 XX	6 301B	3,5	3,5	4	3,5	3	1,9	19,95
7 301C	0	0	0	0	0	1,6	0 XX	7 403C	4	4	3	3	2,5	1,9	19
8 202A	3	3	2	3	3,5	1,8	16,2 XX	8 5211A	5	5	6	6	4,5	2	32
TOTAIS: 100,2 XX								TOTAIS: 160,8							

NOM: Paulo Freitas								NOM: 36							
EC CL: AMI								CL:							
N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL
1 401B	4,5	4,5	4	4	3,5	1,4	17,5 XX	1							0
2 302C	3	3	2	3,5	2	1,7	13,6 XX	2							0
3 5121D	2	2	2	3,5	2	1,7	10,2 XX	3							0
4 201B	0	0	0	0	0	1,6	0 XX	4							0
5 103B	4	4	4,5	4	4,5	1,6	20 XX	5							0
6 401C	3,5	3,5	3	3	3	1,3	12,35 XX	6							0
7 5122D	1,5	1,5	1	1,5	0,5	1,9	7,6 XX	7							0
8 301C	1,5	1,5	2	2	2	1,8	9,9 XX	8							0
TOTAIS: 91,15 XX								TOTAIS: 0							

NOM: 5		CL:					XX	NOM: João Abranja								CL: AMI				
N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	XX	N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL				
1							0	XX	1	101A	3,5	4,5	4	4	4,5	1,6	20			
2							0	XX	2	201A	4,5	4	4	4	4,5	1,9	23,75			
3							0	XX	3	402C	2	2	3,5	3	2,5	1,4	10,5			
4							0	XX	4	102C	3	3	4	3	3,5	1,4	13,3			
5							0	XX	5	202C	4,5	4	4	3,5	4	1,5	18			
6							0	XX	6	301C	0	0	0	0	0	1,6	0			
7							0	XX	7								0			
8							0	XX	8								0			
TOTAIS:							0	XX									TOTAIS:	85,55		
								XX												

NOM: João Caeiro								CL: AMI	XX	NOM: Luis Clemente								CL: LDC
N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	XX	N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	XX	
1	201A	4,5	4,5	3,5	4	4	1,5	18,75	XX	1	612C	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5	2,25
2	401B	4,5	4,5	4	3,5	3,5	1,5	18	XX	2	201A	5	5	5	5,5	4	1,7	25,5
3	5211D	0	0	0	0	0	1,8	0	XX	3	401B	5	5	6,5	5	5,5	1,5	23,25
4	401C	4,5	4,5	4	4,5	4,5	1,4	18,9	XX	4	103B	6	6	6	5	5	1,7	28,9
5	103B	5	5	4,5	4,5	4,5	1,6	22,4	XX	5	403C	4,5	4,5	3,5	4,5	4	2,2	28,6
6	202A	4	4	3	3	3	1,7	17	XX	6	5111A	6	6	4	4,5	5	1,8	27,9
7	612C	2,5	2,5	2,5	2	2,5	1,5	11,25	XX	7	202C	4	4	4,5	3	3,5	1,5	17,25
8								0	XX	8								0
TOTAIS:								106,3	XX	TOTAIS:								153,7

NOM: Francisco Alves								CL: CNTN	XX	NOM: 10								CL:
N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	XX	N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	XX	
1	201A	0	0	0	0	0	1,7	0	XX	1								0
2	401B	5	5	5	4,5	4,5	1,5	21,75	XX	2								0
3	5111A	0	0	0	0	0	1,8	0	XX	3								0
4	202C	3	3	3,5	3,5	3	1,5	14,25	XX	4								0
5	401C	5,5	4,5	5	4	5,5	1,3	19,5	XX	5								0
6	101B	4,5	4,5	4	4	3,5	1,5	18,75	XX	6								0
7	5211A	0	0	0	0	0	1,8	0	XX	7								0
8								0	XX	8								0
TOTAIS:								74,25	XX	TOTAIS:								0

NOM: Edgar Brandão								CL: AMI	XX	NOM: Francisco Neto								CL: LDC
N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	XX	N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	XX	
1	401B	3	3	3	3	3	1,5	13,5	XX	1	403C	4	4	3,5	4,5	4,5	2,2	27,5
2	5421C	4,5	4,5	3,5	4,5	4	1,7	22,1	XX	2	301C	5	5	5,5	5	5,5	1,6	24,8
3	302C	3	3	3	3,5	2,5	1,6	14,4	XX	3	612C	5,5	5,5	5	4,5	5,5	1,5	24
4	103C	4	4	4	5	4,5	1,6	20	XX	4	103B	5	5	4,5	5,5	4,5	1,7	24,65
5	202A	4,5	4,5	3	4,5	3,5	1,7	21,25	XX	5	201B	4,5	4,5	5	5,5	4	1,6	22,4
6	402C	3	3	3,5	4,5	3	1,6	15,2	XX	6	301B	5	5	6	5,5	4,5	1,7	26,35
7	5422D	2	2	3	2	2,5	2,1	13,65	XX	7	401C	6	6	5,5	5,5	5,5	1,4	23,8
8	612C	3,5	3,5	3	3	3,5	1,5	15	XX	8	5211A	4,5	4,5	5,5	6	5,5	1,8	27,9
TOTAIS:								135,1	XX	TOTAIS:								201,4

NOM: Rui Samora								CL: AMI	XX	NOM: Manuel Junior								CL: LDC
N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	XX	N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	XX	
1	401B	5	5	5	5,5	6	1,5	23,25	XX	1	302C	3,5	3,5	3	3	2	1,6	15,2
2	301A	3	4	4,5	3,5	3	2	21	XX	2	403C	6	5,5	5,5	5,5	6	2,2	37,4
3	612B	4,5	5,5	4	4	4,5	1,8	23,4	XX	3	612C	1,5	1,5	1	1	1	1,8	6,3
4	5142B	4,5	4,5	4,5	5,5	5,5	2,2	31,9	XX	4	105B	6,5	6,5	6,5	7	7	2,3	46
5	302C	4	4	3,5	3,5	2,5	1,7	18,7	XX	5	214C	2	2	3	3,5	3	2,3	18,4
6	202C	5	5	4,5	4,5	4,5	1,6	22,4	XX	6	5132D	5,5	5,5	6	6	5,5	2,2	37,4
7	401A	5	5	5	4,5	4	1,7	24,65	XX	7	401B	6,5	6	6	6,5	6,5	1,5	28,5
8	103B	5,5	5,5	6	6	5	1,6	27,2	XX	8	304C	4	4	3	3	4	2,3	25,3
TOTAIS:								192,5	XX	TOTAIS:								214,5

NOM: Paulo Mavioso								CL: AMI	XX	NOM: Agostinho Simões								CL: CNTN
N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	XX	N/SAL	1	2	3	4	5	DIF	TOTAL	XX	
1								0	XX	1	401B	5	5	4,5	4,5	4,5	1,5	21
2								0	XX	2	5211A	5	5	4,5	4,5	3,5	2	28
3								0	XX	3	301A	2,5	3,5	2,5	3	2,5	2	16
4								0	XX	4	612B	1	1	1,5	1,5	1,5	1,8	7,2
5								0	XX	5	301B	5,5	4,5	5	4	5,5	1,9	28,5
6								0	XX	6	5231D	4	4	4	3,5	3,5	2,1	24,15
7								0	XX	7	403C	4	4	4	5	4	1,8	21,6
8								0	XX	8	105C	4,5	4,5	4,5	5	5	2,1	29,4
TOTAIS:								0	XX	TOTAIS:								175,9