



CIRCULAR Nº 07/12

20/06/2012

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes

ASSUNTO: Águas Abertas

Dando continuidade ao plano de preparação com vista aos próximos compromissos internacionais, a FPN vai levar a efeito dois períodos de preparação específica para os quais estão seleccionados os atletas abaixo indicados.

. Estágio de Preparação Específica I, Loulé/Quarteira

Data: 25 a 29 de Junho de 2012

Local: Loulé

Concentração: 25 de Junho de 2012, 12h30 na Residencial D. Fernando

Final: 29 de Junho de 2012

NADADOR	CLUBE
Arseniy Lavrentyev	SAD
Mário Bonança	SCP
Vasco Gaspar	SFUAP
Angélica André	LSC
Daniela Pinto	VSC

O enquadramento técnico será efectuado pelos seguintes elementos:

TN-AA: Viatcheslav Poliakov

Fisioterapeuta: Joana Miranda

Treinadores convidados: Miguel Frischknecht (SAD) e Albano Correia (VSC)





. Estágio de Preparação Específica II, Loulé/Quarteira

Data: 16 a 20 de Julho de 2012

Local: Loulé

Concentração: 16 de Julho de 2012, 12h30 na Residencial D. Fernando

Final: 20 de Julho de 2012

NADADOR	CLUBE
Arseniy Lavrentyev	SAD
Mário Bonança	SCP
Vasco Gaspar	SFUAP
Daniela Pinto	VSC

O enquadramento técnico será efectuado pelos seguintes elementos:

SN-AA: José Manuel Borges

Fisioterapeuta: Joana Miranda

Treinadores convidados: Miguel Frischknecht (SAD) e Albano Correia (VSC)

Os atletas deverão fazer-se acompanhar de todo o material necessário para a realização dos treinos.

Pela FPN

Maria João Filipe
Directora Desportiva



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt

