

## CIRCULAR Nº 12/11

11/04/2011

**DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais, de Classe, Clubes e Comunicação Social**

**ASSUNTO: Águas Abertas**

**a) Selecção Nacional de Águas Abertas - Estágio de preparação global 4 CNPDN de Montemor-o-Velho, 16 a 20 de Abril de 2011**

Para o presente estágio, estão seleccionados os seguintes atletas:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Daniela Pinto	VSC	Daniel Viegas	CNA
Lara Pinheiro	SFUAP	Vasco Gaspar	SFUAP
Marta Saraiva	SFUAP	Diogo Gaspar	SFUAP
Soraia Ribeiro	GESPAÇOS	Mário Bonança	SCP
Cassandra Oliveira	CFV	Hugo Ribeiro	GESPAÇOS
Leonor Neves	SCP	André Marinho	SFUAP
Ana Isabel Neves	PIMPÕES	Marcelo Pereira	CFV
Angélica André	LSC	Paulo Dias	GESPAÇOS
Florabela Machado	ASSSCC		
Helena Carvalho	SFUAP		

**Nota:** Os nadadores deverão fazer-se acompanhar de todo o material necessário para os treinos.

O enquadramento técnico será efectuado pelos seguintes elementos:

**SN-AA:** José Manuel Borges

**TN-AA:** Viatcheslav Poliakov

**TREINADORES CONVIDADOS:** Carlos Freitas (SFUAP), Albano Correia (VSC), Rui Borges (LSC) e Ricardo Antunes (ASSSCC).



**DATA:** 16 a 20 de Abril de 2011

**LOCAL:** CNPDN de Montemor-o-Velho

**CONCENTRAÇÃO:** 16 de Abril, 11h30 no Campus Aquático

**FINAL:** 20 de Abril, 11h00 no COP de Coimbra

À semelhança do habitual, solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem no sentido do transporte conjunto dos nadadores, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

Pela FPN

Maria João Filipe  
Directora Desportiva

