



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CIRCULAR Nº 08 – Pólo Aquático
05/11/11

DISTRIBUIÇÃO: Associações, Clubes P.A.

ASSUNTO:	1-Estágio Seniores Masculinos – 26/27 Novembro Rio Maior 2-Estágio Juniores Masculinos – 26/27 Novembro Rio Maior 3-Disciplina
-----------------	--

1-Estágio Seniores Masculinos – 26/27 Novembro Rio Maior

João Sá	ADDCEG	Rui Moreira	SCS	Jorge Mota	CPN
José Mestre	CNA	Gilberto Lobo	SCS	Rui Coelho	VGA ST MAUR
Gonçalo Abrunhosa	CNA	Tiago Costa	SCS	Joaquim Sousa	CDUP
João Silva	CNA	Pedro Maria	SCS	Carlos Azevedo	CDUP
Hugo Florêncio	CNA	Tiago Santos	CFP	António Grácio	PORTINADO
Hugo Mota	SSCMP				

Suplente: Jairo Campos – CNA

2-Estágio Juniores Masculinos – 26/27 Novembro Rio Maior

João Silva	SSCMP	Francisco Coutinho	SCS	Ricardo Sousa	SSCMP
Tiago Teixeira	CPN	Jorge Lopes	SCS	Nuno Farinha	CFB
Diogo Ledo	CPN	Filipe Monteiro	CDUP	Ricardo Teixeira	Lousada XXI
Paulo Coelho	CPN	Sérgio Reis	CFP	Hugo Fonseca	FOCA
Miguel Mariani	SCS	Ivo Barbosa	AR72	João Martins	CNA

Suplente: André Calapez – CDUP

Acompanham o estágio o Seleccionador Lajos Lorincz, o treinador adjunto Pedro Cardoso e os treinadores convidados Helena Barros e Paulo Borges.

Horários de transporte:

26/11/05 Saída da sede da ANNP, às 07h00 Saída da sede da FPN, às 08h30	27/11/05 Saída de Rio Maior às 19h00
--	--

3- DISCIPLINA

Nome	Clube	Pena	Data Ocorrência
Nuno Pedro Ferraz	CFP	2 jogos	06-11-2005

Pela Direcção da FPN

Paulo Ramos



Vice presidente



Morada do Complexo do Jamor - Estrada da Costa - 1495-688 Cruz Quebrada
Tel + 351 21 4158190 Fax + 351 21 4191739 e-mail – secretaria@fpnatacao.pt