


	Federação Portuguesa de Natação Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					<i>Data</i> 03/01/03	
							Nº01/03
	CIRCULAR						

DISTRIBUIÇÃO: Associações e Clubes de Natação Sincronizada

ASSUNTO: CURSO DE RECICLAGEM PARA JUÍZES DE NATAÇÃO SINCRONIZADA

Vai realizar-se na Piscina Municipal de Ovar nos dias 17, 18 e 19 de Janeiro de 2003, uma Acção de Reciclagem para Juizes de Natação Sincronizada.

A prelectora convidada para esta acção é a Juiz Internacional Lúcia Hogendyk-Bakker, Membro do Comité de Natação Sincronizada da Liga Europeia de Natação.

A Acção de Reciclagem para Juizes de Natação Sincronizada é uma organização conjunta da FPN com os Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar e destina-se a todos os Juizes de Natação Sincronizada, sendo a participação nesta acção alargada às técnicas dos clubes.

O horário previsto é o seguinte:

1º Dia	Sexta-feira, 17 de Janeiro de 2003
09:00	Introdução
09:30	Posições e Movimentos Básicos
10:30	Pausa para Café
11:00	Análise da Avaliação de Figuras
11:30	Transições nas Figuras
13:00	Almoço
14:30	Transições nas Figuras – Prática
16:30	Lanche
17:00	Questões/Avaliação
18:00	Encerramento do primeiro dia

2º Dia	Sábado, 18 de Janeiro de 2003
09:00	Esclarecimento de dúvidas
09:15	Introdução aos Esquemas/musica
09:45	Esquemas Técnicos
10:30	Pausa para Café
11:00	Análise da Avaliação de Esquemas livres
11:30	Transições nos Esquemas
13:00	Almoço
14:30	Transições nos Esquemas – Prática
16:30	Lanche
17:00	Questões/Avaliação
18:00	Encerramento do primeiro dia

3º Dia	Domingo, 19 de Janeiro de 2003
09:00	Esclarecimento de dúvidas
09:30	Organização de uma competição
10:30	Pausa para Café
11:00	Ética no desporto
13:00	Almoço
14:30	Teste de avaliação
15:30	Encerramento da acção

Carga Horária:

1º e 2º dia: 9:00 – 13:00 e 14:30 – 18:00

3º dia: 9:00 – 13:00 e 14:30 – 15:30

Total: 20 horas + 1 hora para teste de avaliação

A Taxa de inscrição é de 15€, sendo da responsabilidade dos candidatos a deslocação e a estadia. Contamos enviar aos interessados no início da próxima semana o local e os preços referentes ao alojamento e alimentação estabelecidos para esta ocasião.


O número mínimo de inscrições: 15 candidatos

Os interessados deverão enviar a ficha de inscrição até ao dia 8 de Janeiro, 4ª feira, para:

Federação Portuguesa de Natação
Moradia do Complexo de Jamor, Estrada da Costa,
1495-688 – CRUZ QUEBRADA – DAFUNDO
Tel: 214 158. 190
Fax: 214 191 739
Email: fpnatacao_fpn@fpnatacao.pt

Certos de que esta acção será do seu interesse, aguardamos a sua inscrição.

Atenciosamente


Isabel Ribeiro
DTNF



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
CURSO DE RECICLAGEM PARA JUÍZES DE
NATAÇÃO SINCRONIZADA



FICHA DE INSCRIÇÃO

Estou interessado/a em participar na AÇÃO DE RECICLAGEM PARA ARBITROS DE NATAÇÃO SINCRONIZADA, a realizar em Ovar, nos dias 17, 18 e 19 de Janeiro de 2003.

Junto envio o cheque número _____ do Banco _____, no valor de 15 €, relativo ao pagamento da taxa de inscrição na acção.

Nome:	
Morada:	
Código Postal:	
Telefone(s):	
E-mail:	



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
CURSO DE RECICLAGEM PARA JUÍZES DE
NATAÇÃO SINCRONIZADA



FICHA DE INSCRIÇÃO

Estou interessado/a em participar na AÇÃO DE RECICLAGEM PARA ARBITROS DE NATAÇÃO SINCRONIZADA, a realizar em Ovar, nos dias 17, 18 e 19 de Janeiro de 2003.

Junto envio o cheque número _____ do Banco _____, no valor de 15 €, relativo ao pagamento da taxa de inscrição na acção.

Nome:	
Morada:	
Código Postal:	
Telefone(s):	
E-mail:	