


|   |   |   |   |   |             |
|---|---|---|---|---|-------------|
|  | <b>Federação Portuguesa de Natação</b>  |   |   |   | <i>Data</i> |
|   |  |  |  |  | 99 /02/12   |
|   | <b>CIRCULAR</b>   |   |   |   | Nº<br>08/99 |

DISTRIBUIÇÃO: Associações, APTN e ANAN

ASSUNTO: Lista do COI para 1999 das Classes de substâncias proibidas e Métodos de Doping proibidos

Juntamos em anexo a correspondência recebida da FINA, sobre o assunto acima referido.

Mais solicitamos a sua divulgação junto dos clubes vossos filiados.

Pela Direcção da FPN

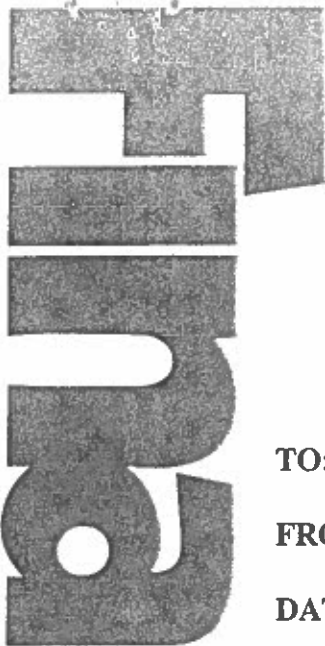
*Custódia Corôa*

Custódia Corôa  
Secretária Permanente

**ADVERSÁRIO EM DESPORTO É UM PARCEIRO NA COMPETIÇÃO**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO Piscina do Estádio Nacional, 1495 Cruz Quebrada; Tel:(01) 415 81 90 ; Fax: (01) 415 81 99





**FINA OFFICE**  
 Av. de Beaumont 9,  
 Rez-de-chaussée  
 1012 Lausanne  
 Switzerland  
 Phone: 41-21 / 312 66 02  
 Fax: 41-21 / 312 66 10

MEMORANDUM

**TO: ALL FINA MEMBER FEDERATIONS**

**FROM: FINA, Lausanne**

**DATE: Februrary 5, 1999**

**RE: IOC List of Prohibited Classes of Substances and Prohibited Methods of Doping 1999**

BUREAU 1996 - 2000  
 PRESIDENT  
 MUSA PHA LAHFAOUI  
 Algeria

HONORARY SECRETARY  
 GUNNAR WERNER  
 Sweden

HONORARY TREASURER  
 JULIO MAGLIONE  
 Uruguay

VICE PRESIDENTS  
 DR. D. OLU ASEKUN  
 Nigeria  
 BARTOLO CONSOLO  
 Italy  
 HIRONOSHIN FURUHASHI  
 Japan  
 ROGER SMITH  
 Australia  
 ROSS E. WALES  
 USA

MEMBERS  
 ANNADY ALESHIN  
 Russia  
 ABD EL RAHMAN AMIN  
 Egypt  
 RAFAEL BLANCO  
 Spain  
 LINA DE DEVONISH  
 Venezuela  
 ELDON C. GODFREY  
 Canada  
 MANUEL DE JESUS  
 Puerto Rico  
 NORBERT KRUCHTEN  
 Luxembourg  
 FRANCIS LUYCE  
 France  
 GUILLERMO MARTINEZ  
 Cuba  
 WILLIAM MATSON  
 New Zealand  
 HUSSAIN AL. MUSALLAN  
 Kuwait  
 PIPAT PANIANGVAH  
 Thailand  
 CHUNG LING  
 China  
 DAN RAMSAY  
 South Africa

HONORARY LIFE PRESIDENT  
 DR. JAMES ROBERTSON  
 Canada

Dear Members,

In FINA's continued efforts towards the prevention of doping in our sport, we have the pleasure to forward to you the following:

*1) The IOC List of Prohibited Classes of Substances and Prohibited Methods 1999*

This list contains all the updated information from the IOC Medical Commission on prohibited classes of substances, prohibited methods and classes of drugs subject to certain restrictions. It also includes a non-exhaustive list of examples of prohibited substances.

Please forward this information to all swimmers, water polo players, divers, synchronized swimmers, coaches, doctors, team leaders and affiliated members of your Federation.

*2) A copy of the FINA Declaration of Drug Use Form.*

This may be copied for repeated use. This declaration form should be filled out and returned to the FINA Office, to the attention of Dr. J. M. Cameron, Honorary Secretary, FINA Medical Committee, for all athletes who have been prescribed medication that requires prior notification, according to the IOC Medical Code and the FINA Rule DC 10.6.

We remain at your disposal for any questions you may have and we thank you for your collaboration.

Sincerely yours,

Cornel Marculescu  
 Executive Director

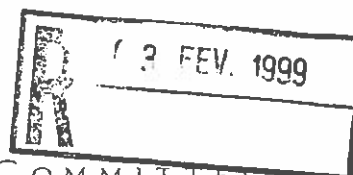
99102 11  
 0340 C





CITIUS ALTIUS FORTIUS

INTERNATIONAL OLYMPIC COMMITTEE



TO: IOC Accredited Laboratories  
IOC Medical Commission  
IOC Members  
IOC Honorary Members  
National Olympic Committees  
NOC Medical Liaison Officers  
International Olympic Federations  
Recognized International Federations  
Olympic Games Organizing  
Committees  
Recognized Organizations

Lausanne, 31st January 1999

Ref.N°

LAB/ME/M/MH/C/ML/F/FR/CO/OR/14/99/rea

Re: IOC List of Classes of Prohibited Substances and Methods of Doping, 1999

Dear Colleague and Friend,  
Dear Sir / Madam,

On behalf of the International Olympic Committee and its Medical Commission I have pleasure to announce the 1999 list of classes of prohibited substances and methods of doping.

You will note that several modifications have been made to this list:

#### **CLASS I.E. Peptide hormones, mimetics and analogues**

the word *glycoprotein* has been removed and substituted by *mimetics* in order to follow the appearance of a new range of products in the pharmaceutical industry in this field;

#### **CLASS III.B. Marijuana**

this class is renamed and is given a more general wording, *cannabinoids*, in order to include and put together marijuana and hashish which are variations of the same natural product;

#### **STIMULANTS: salbutamol**

the permission of the use of salbutamol is more precisely defined. It is permitted only when it prevents and/or treats asthma and exercise induced asthma;

#### **NARCOTICS**

- a new narcotic is added to the list: *buprenorphine*
- *tramadol* is removed;

## ANABOLIC STEROIDS

this group has been divided into two sub-groups.

A new sentence has been added regarding their detection by the use of *isotopic ratio measurements*.

- new substances are added: *androstenediol, 19-norandrostenediol, 19-norandrostenedione*;

## PEPTIDE HORMONES, MIMETICS AND ANALOGUES

new substances:

- *insulin-like Growth Factor (IGF-1)*  
- *insulin* - *which is permitted only to treat insulin-dependent diabetes. Written notification of insulin-dependent diabetes by an endocrinologist or team physician is necessary.*

## BLOOD DOPING

new wording is added: *artificial oxygen carriers* which covers substances which substitute blood;

- *urine samples* has been substituted by *samples*.

## I.D. DIURETICS

diuretics have also been included under the group of masking agents in order to clarify the fact that they can be used to dilute the urine and mask other substances;

## III. CLASSES OF DRUGS SUBJECT TO CERTAIN RESTRICTIONS

Several modifications have been made in this class:

- the wording: "the results may lead to sanctions" under III. A alcohol and III.B. Cannabinoids has been removed;

- the wording: "In agreement with the International Sports Federations and the responsible authorities" has been substituted by "*Where the rules of a responsible authority so provide ...*"

- Cannabinoids (marijuana): a cut-off limit for the main metabolite has been added to the list (*greater than 15 nanogrammes per millilitre is prohibited*) in order to avoid passive smoking consideration.

A new sentence is added: "*At the Olympic Games, tests will be conducted for cannabinoids*".

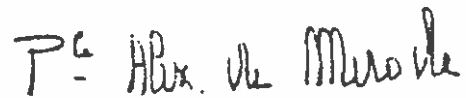
### III.C LOCAL ANAESTHETICS

the notification of the use of local anaesthetics is no longer necessary except where the rules so provide.

#### CUT-OFF LIMITS

"greater than" : a case is considered as positive when the analytical laboratory test gives a result which is above the cut-off limit.

Yours sincerely,



Prince Alexandre de MERODE  
Chairman, IOC Medical Commission

**INTERNATIONAL OLYMPIC COMMITTEE MEDICAL CODE**

**PROHIBITED CLASSES OF SUBSTANCES AND PROHIBITED METHODS**

**31st January 1999**

Doping contravenes the ethics of both sport and medical science. Doping consists of:

1. the administration of substances belonging to prohibited classes of pharmacological agents, and/or
2. the use of various prohibited methods.

**I. PROHIBITED CLASSES OF SUBSTANCES**

- A. Stimulants
- B. Narcotics
- C. Anabolic Agents
- D. Diuretics
- E. Peptide hormones, mimetics and analogues

**II. PROHIBITED METHODS**

- A. Blood doping
- B. Pharmacological, chemical and physical manipulation

**III. CLASSES OF DRUGS SUBJECT TO CERTAIN RESTRICTIONS**

- A. Alcohol
- B. Cannabinoids
- C. Local anaesthetics
- D. Corticosteroids
- E. Beta-blockers



## I. PROHIBITED CLASSES OF SUBSTANCES

Prohibited substances fall into the following classes of substances:

- A. **Stimulants**
- B. **Narcotics**
- C. **Anabolic Agents**
- D. **Diuretics**
- E. **Peptide hormones, mimetics and analogues**

All substances belonging to the prohibited classes cannot be used even if they are not listed as examples. For this reason, the term “**and related substances**” is introduced. This term describes drugs that are related to the class by their pharmacological action and/or chemical structure.

### A. Stimulants

Prohibited substances in class (A) include the following examples:

**amineptine, amiphenazole, amphetamines, bromantan, caffeine\*, carphedon, cocaine, ephedrines\*\*, fencamfamin, mesocarb, pentetrazol, pipradrol, salbutamol\*\*\*, salmeterol\*\*\*, terbutaline\*\*\*, ... and related substances.**

\* For caffeine the definition of a positive is a concentration in urine greater than 12 micrograms per millilitre.

\*\* For ephedrine, cathine and methylephedrine, the definition of a positive is a concentration in urine greater than 5 micrograms per millilitre. For phenylpropanolamine and pseudoephedrine, the definition of a positive is a concentration in urine greater than 10 micrograms per millilitre. If more than one of these substances are present below their respective thresholds, the concentrations should be added. If the sum is greater than 10 micrograms per millilitre, the sample shall be considered positive.

\*\*\* Permitted by inhaler only to prevent and/or treat asthma and exercise-induced asthma. Written notification of asthma and/or exercise-induced asthma by a respiratory or team physician is necessary to the relevant medical authority.

NOTE: All imidazole preparations are acceptable for topical use, e.g. oxymetazoline. Vasoconstrictors (e.g. adrenaline) may be administered with local anaesthetic agents. Topical preparations (e.g. nasal, ophthalmological) of phenylephrine are permitted.

B. Narcotics

Prohibited substances in class (B) include the following examples:

**buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), methadone, morphine, pentazocine, pethidine, ... and related substances.**

NOTE: codeine, dextromethorphan, dextropropoxyphene, dihydrocodeine, diphenoxylate, ethylmorphine, pholcodine, propoxyphene and tramadol are permitted.

C. Anabolic agents

Prohibited substances in class (C) include the following examples:

1. Anabolic androgenic steroids

a.

**clostebol, fluoxymesterone, metandienone, metenolone, nandrolone, 19-norandrostenediol, 19-norandrostenedione, oxandrolone, stanozolol, ... and related substances.**

b.

**androstenediol, androstenedione, dehydroepiandrosterone (DHEA), dihydrotestosterone, testosterone\*, ... and related substances.**

Evidence obtained from metabolic profiles and/or isotopic ratio measurements may be used to draw definitive conclusions.

\* The presence of a testosterone (T) to epitestosterone (E) ratio greater than six (6) to one (1) in the urine of a competitor constitutes an offence unless there is evidence that this ratio is due to a physiological or pathological condition, e.g. low epitestosterone excretion, androgen producing tumour, enzyme deficiencies.

In the case of T/E greater than 6, it is mandatory that the relevant medical authority conducts an investigation before the sample is declared positive. A full report will be written and will include a review of previous tests, subsequent tests and any results of endocrine investigations. In the event that previous tests are not available, the athlete should be tested unannounced at least once per month for three months. The results of these investigations should be included in the report. Failure to co-operate in the investigations will result in declaring the sample positive.

## 2. Beta-2 agonists

When administered orally or by injection.

**bambuterol, clenbuterol, fenoterol, formoterol, reproterol, salbutamol\*,  
terbutaline\*,  
... and related substances.**

\*Permitted by inhalation as described in Article (I.A.).

## D. Diuretics

Prohibited substances in class (D) include the following examples:

**acetazolamide, bumetanide, chlortalidone, etacrynic acid, furosemide,  
hydrochlorothiazide, mannitol\*, mersalyl, spironolactone, triamterene,  
... and related substances.**

\* Prohibited by intravenous injection.

## E. Peptide hormones, mimetics and analogues

Prohibited substances in class (E) include the following examples and their analogues and mimetics:

1. **Chorionic Gonadotrophin (hCG);**
2. **Pituitary and synthetic gonadotrophins (LH);**
3. **Corticotrophins (ACTH, tetracosactide);**
4. **Growth hormone (hGH);**
5. **Insulin-like Growth Factor (IGF-1);**

and all the respective releasing factors and their analogues;

6. **Erythropoietin (EPO);**
7. **Insulin;**

permitted only to treat insulin-dependent diabetes. Written notification of insulin-dependent diabetes by an endocrinologist or team physician is necessary.

The presence of an abnormal concentration of an endogenous hormone or its diagnostic marker(s) in the urine of a competitor constitutes an offence unless it has been conclusively documented to be solely due to a physiological or pathological condition.

## II. PROHIBITED METHODS

The following procedures are prohibited:

### Blood doping

Blood doping is the administration of **blood, red blood cells, artificial oxygen carriers, and related blood products** to an athlete.

### Pharmacological, chemical and physical manipulation

Pharmacological, chemical and physical manipulation is the use of substances and of methods which alter, attempt to alter, or may reasonably be expected to alter the integrity and validity of samples used in doping controls. These include, without limitation, the administration of diuretics, catheterisation, sample substitution and or tampering, inhibition of renal excretion such as by **probenecid** and related compounds, and alterations of testosterone and epitestosterone measurements such as **epitestosterone\*** or **bromantan** administration.

\* An epitestosterone concentration in the urine greater than 200 nanograms per millilitre will be investigated by studies as in Article (I.C.1. b.) for testosterone.

The success or failure of the use of a prohibited substance or method is not material. It is sufficient that the said substance or procedure was used or attempted for the infraction to be considered as consummated.

## III. CLASSES OF DRUGS SUBJECT TO CERTAIN RESTRICTIONS

### A. Alcohol

Where the rules of a responsible authority so provide, tests will be conducted for ethanol.

### B. Cannabinoids

Where the rules of a responsible authority so provide, tests will be conducted for cannabinoids (e.g. Marijuana, Hashish). At the Olympic Games, tests will be conducted for cannabinoids. A concentration in urine of 11-nor-delta 9-tetrahydrocannabinol-9-carboxylic acid (carboxy-THC) greater than 15 nanograms per millilitre is prohibited.

### C. Local anaesthetics

Injectable local anaesthetics are permitted under the following conditions:

- a. bupivacaine, lidocaine, mepivacaine, procaine, etc. can be used but not cocaine. Vasoconstrictor agents (e.g. adrenaline) may be used in conjunction with local anaesthetics.
- b. only local or intra-articular injections may be administered;
- c. only when medically justified.

Where the rules of a responsible authority so provide, notification of administration may be necessary.

### D. Corticosteroids

The systemic use of corticosteroids is prohibited.

Anal, aural, dermatological, inhalational, nasal and ophthalmological (but not rectal) administration is permitted. Intra-articular and local injections of corticosteroids are permitted. Where the rules of a responsible authority so provide, notification of administration may be necessary.

### E. Beta-blockers

Some examples of beta-blockers are:

**acebutolol, alprenolol, atenolol, labetalol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, propranolol, sotalol,  
... and related substances.**

Where the rules of an International Sports Federation so provide, tests will be conducted for beta-blockers.

**SUMMARY OF IOC REGULATIONS FOR DRUGS WHICH NEED THE WRITTEN NOTIFICATION OF A PHYSICIAN**

| <b>SUBSTANCES</b>              | <i>PROHIBITED</i>                           | <i>PERMITTED WITH NOTIFICATION</i> | <i>PERMITTED WITHOUT NOTIFICATION</i>  |
|--------------------------------|---|------------------------------------|--|
| <b>Selected beta-agonists*</b> | - Oral<br>- Systemic injections             | - Inhalational                     |  |
| <b>Corticosteroids</b>         | - Oral<br>- Systemic injections<br>- Rectal |                                    | anal, aural,<br>dermatological,<br>inhalational, nasal,<br>ophthalmological,<br><br>-local and<br>intra-articular<br>injections*** |
| <b>Local anaesthetics**</b>    | - Systemic injections                       |                                    | local and<br>intra-articular<br>injections***  |

\* Salbutamol, salmeterol, terbutaline; all other beta-agonists are prohibited.

\*\* Except cocaine, which is prohibited.

\*\*\* Where the rules of the responsible authority so provide, notification may be necessary.

**SUMMARY OF URINARY CONCENTRATIONS ABOVE WHICH IOC ACCREDITED LABORATORIES MUST REPORT FINDINGS FOR SPECIFIC SUBSTANCES**

|                     |                              |
|---------------------|------------------------------|
| caffeine            | > 12 micrograms/millilitre   |
| carboxy-THC         | > 15 nanograms/millilitre    |
| cathine             | > 5 micrograms / millilitre  |
| ephedrine           | > 5 micrograms / millilitre  |
| epitestosterone     | > 200 nanograms / millilitre |
| methylephedrine     | > 5 micrograms / millilitre  |
| morphine            | > 1 microgram / millilitre   |
| phenylpropanolamine | > 10 micrograms / millilitre |
| pseudoephedrine     | > 10 micrograms / millilitre |
| T/E ratio           | > 6                          |

## LIST OF EXAMPLES OF PROHIBITED SUBSTANCES

CAUTION: This is not an exhaustive list of prohibited substances. Many substances that do not appear on this list are considered prohibited under the term "and related substances".

All athletes are strongly advised only to take medicines which are prescribed by a medical doctor and to ensure that they contain only drugs that are not prohibited by the IOC Medical Commission or the responsible authorities.

Whenever an athlete is required to undergo a doping control all medications and drugs taken or administered in the previous seven days should be declared on the doping control official record.

### STIMULANTS:

amineptine, amfepramone, amiphenazole, amphetamine, bambuterol, bromantan, caffeine, carphedon, cathine, cocaine, cropropamide, crotethamide, ephedrine, etamivan, etilamphetamine, etilefrine, fencamfamin, fenetylline, fenfluramine, formoterol, heptaminol, mefenorex, mephentermine, mesocarb, methamphetamine, methoxyphenamine, methylenedioxyamphetamine, methylephedrine, methylphenidate, nikethamide, norfenfluramine, parahydroxyamphetamine, pemoline, pentetrazol, phendimetrazine, phentermine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pholedrine, pipradrol, prolintane, propylhexedrine, pseudoephedrine, reproterol, salbutamol, salmeterol, selegiline, strychnine, terbutaline,

### NARCOTICS:

buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), hydrocodone, methadone, morphine, pentazocine, pethidine,

### ANABOLIC AGENTS :

androstenediol, androstenedione, bambuterol, boldenone, clenbuterol, clostebol, danazol, dehydrochlormethyltestosterone, dehydroepiandrosterone (DHEA), dihydrotestosterone, drostanolone, fenoterol, fluoxymesterone, formebolone, formoterol, gestrinone, mesterolone, metandienone, metenolone, methandriol, methyltestosterone, mibolerone, nandrolone, 19-norandrostenediol, 19-norandrostenedione, norethandrolone, oxandrolone, oxymesterone, oxymetholone, reproterol, salbutamol, salmeterol, stanozolol, terbutaline, testosterone, trenbolone,

#### DIURETICS

acetazolamide, bendroflumethiazide, bumetanide, canrenone,  
chlortalidone, ethacrynic acid, furosemide, hydrochlorothiazide,  
indapamide, mannitol, mersalyl, spironolactone, triamterene,

#### MASKING AGENTS

bromantan, diuretics (see above), epitestosterone, probenecid,

#### PEPTIDE HORMONES, MIMETICS AND ANALOGUES

ACTH, erythropoietin (EPO), hCG, hGH, insulin, LH,

#### BETA BLOCKERS

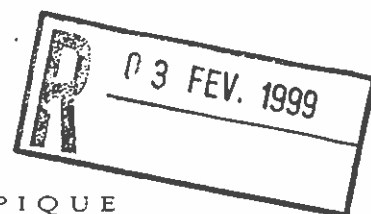
acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, labetalol,  
metoprolol, nadolol, oxprenolol, propranolol, sotalol.





CITIUS - ALTIUS - FORTIUS

COMITÉ INTERNATIONAL OLYMPIQUE



AUX : Laboratoires accrédités par le C.I.O.  
Membres de la commission médicale du  
C.I.O.  
Membres du C.I.O.  
Membres honoraires  
Comités Nationaux Olympiques  
Agents médicaux de liaison des C.N.O.  
Fédérations Internationales olympiques  
Fédérations Internationales reconnues  
Comités d'organisation des Jeux Olympiques  
Organisations reconnues

---

Lausanne, le 31 janvier 1999

Réf.N°

LAB/ME/M/MH/C/ML/F/FR/CO/OR/14/99/rea

Objet : Liste du C.I.O. des classes de substances interdites et des méthodes de dopage, 1999

Chers collègues et amis,  
Mesdames, Messieurs,

Au nom du Comité International Olympique et de sa commission médicale, j'ai le plaisir de vous communiquer la liste des classes de substances interdites et des méthodes de dopage pour l'année 1999.

Vous constaterez que plusieurs modifications ont été apportées à cette liste:

**CLASS I.E. Hormones peptidiques, substances mimétiques et analogues**

le terme "*glycoprotéine*" a été enlevé et remplacé par "*substances mimétiques*" afin de tenir compte de l'apparition d'une nouvelle série de produits dans l'industrie pharmaceutique;

**CLASS III.B. Marijuana**

cette classe a été rebaptisée pour lui donner une formulation plus générale, "*cannabinoïdes*", afin de regrouper marijuana et hashish qui sont en fait des variantes du même produit naturel;

## STIMULANTS : salbutamol

l'autorisation d'utiliser le salbutamol est définie de manière précise. Cette substance est permise uniquement pour prévenir et/ou traiter l'asthme et l'asthme causé par l'effort;

## NARCOTIQUES

- un nouveau narcotique est ajouté à la liste : *la buprémorphine*
- *le tramadol* est rayé de la liste;

## STEROIDES ANABOLISANTS

ce groupe a été divisé en deux.

Une nouvelle phrase a été ajoutée concernant leur détection par le recours aux *mesures du rapport isotopique*.

- nouvelles substances ajoutées : *androstènediol, 19-norandrostènediol, 19-norandrostènedione;*

## HORMONES PEPTIDIQUES, SUBSTANCES MIMETIQUES ET ANALOGUES

nouvelles substances :

- facteur de croissance similaire à l'insuline (IGF-1)
- insuline - autorisée uniquement pour soigner les diabètes insulino-dépendants.

*Une notification écrite des diabètes insulino-dépendants par un endocrinologue ou un médecin d'équipe est nécessaire.*

## DOPAGE SANGUIN

nouvelle expression ajoutée : *vecteurs artificiels d'oxygène*, expression qui couvre les substances remplaçant le sang;

- *échantillons/prélèvements d'urine* remplacé par *échantillons* uniquement;

## I.D. DIURETIQUES

des diurétiques ont également été inscrits dans le groupe des agents masquants afin de traduire clairement le fait qu'ils peuvent être utilisés pour diluer les urines et masquer d'autres substances;

### III. CLASSES DE SUBSTANCES SOUMISES A CERTAINES RESTRICTIONS

Plusieurs modifications ont été apportées à cette classe :

- la phrase "Des résultats positifs peuvent entraîner des sanctions" sous III. A alcool et III.B. Cannabinoïdes a été supprimée;

- la phrase "en accord avec les Fédérations Internationales de sports et les autorités responsables" a été remplacée par "*lorsque le règlement d'une autorité responsable le prévoit...*".

- Cannabinoïdes (marijuana) : un seuil de tolérance pour le métabolite principal a été ajouté (*interdiction applicable pour un taux supérieur à 15 nanogrammes par millilitre*) afin d'éviter d'entrer en matière en cas d'absorption passive.

Une nouvelle phrase est ajoutée : "*Aux Jeux Olympiques, des tests seront conduits pour les cannabinoïdes*".

### III.C ANESTHESIQUES LOCAUX

Il n'est plus nécessaire de notifier l'usage d'anesthésiques locaux sauf si les règles le prévoient.

### LIMITES / SEUILS DE TOLERANCE

"supérieur(e) à" : un cas est considéré comme étant positif lorsque le contrôle effectué par le laboratoire d'analyses donne un résultat qui est supérieur à la limite autorisée.

Veillez croire, Chers collègues et amis, Mesdames, Messieurs, à l'assurance de notre considération distinguée.

*P<sup>c</sup> Alex. de Merode*

Prince Alexandre de MERODE

Président de la commission médicale du CIO

**CODE MÉDICAL DU COMITÉ INTERNATIONAL OLYMPIQUE**  
**CLASSES DE SUBSTANCES INTERDITES ET MÉTHODES INTERDITES**  
**31 janvier 1999**

Le dopage enfreint l'éthique et du sport et de la science médicale. Le dopage consiste à:

1/ administrer des substances appartenant à des classes interdites d'agents pharmacologiques et/ou à

2/ utiliser diverses méthodes interdites.

**I. CLASSES DE SUBSTANCES INTERDITES**

- A. Stimulants**
- B. Narcotiques**
- C. Agents anabolisants**
- D. Diurétiques**
- E. Hormones peptidiques, substances mimétiques et analogues**

**II. MÉTHODES INTERDITES**

- A. Dopage sanguin**
- B. Manipulation pharmacologique, chimique et physique**

**III. CLASSES DE SUBSTANCES SOUMISES A CERTAINES RESTRICTIONS**

- A. Alcool**
- B. Cannabinoïdes**
- C. Anesthésiques locaux**
- D. Corticostéroïdes**
- E. Bêta-bloquants**

## I. CLASSES DE SUBSTANCES INTERDITES

Les substances interdites sont réparties dans les classes suivantes :

- A. **Stimulants**
- B. **Narcotiques**
- C. **Agents anabolisants**
- D. **Diurétiques**
- E. **Hormones peptidiques, substances mimétiques et analogues**

Aucune des substances appartenant aux classes interdites ne peut être utilisée même si elle n'est pas citée en exemple. C'est la raison pour laquelle l'expression "et substances apparentées" est introduite. Cette expression fait référence aux substances qui sont apparentées à la classe en question par leurs effets pharmacologiques et/ou leur structure chimique.

### A. Stimulants

Les substances interdites appartenant à la classe (A) comprennent les exemples suivants :

**amineptine, amiphénazole, amphétamines, bromantan, caféine\*, carphédon, cocaïne, éphédrines\*\*, fencamfamine, mésocarbe, pentétrazol, pipradol, salbutamol\*\*\*, salmétérol\*\*\*, terbutaline\*\*\*, ... et substances apparentées.**

\* Pour la caféine, une concentration dans l'urine supérieure à 12microgrammes par millilitre sera considérée comme un résultat positif.

\*\* Pour l'éphédrine, la cathine et la méthyléphédrine, une concentration dans l'urine supérieure à 5microgrammes par millilitre sera considérée comme un résultat positif. Pour la phénylpropanolamine et la pseudoéphédrine, une concentration dans l'urine supérieure à 10microgrammes par millilitre sera considérée comme un résultat positif. Si plus d'une de ces substances sont présentes au-dessous de leurs seuils respectifs, les concentrations devront être additionnées. Si la somme dépasse 10microgrammes par millilitre, l'échantillon sera considéré comme positif.

\*\*\* Substance autorisée par inhalation uniquement pour prévenir et/ou traiter l'asthme et l'asthme d'effort. L'asthme et/ou l'asthme d'effort devront être notifiés par écrit à l'autorité médicale compétente par un pneumologue ou un médecin d'équipe.

NOTE : Toutes les préparations d'imidazole sont acceptables en application locale, par exemple l'oxymétazoline. Des vasoconstricteurs (par exemple l'adrénaline) pourront être administrés avec des agents anesthésiques locaux. Les préparations à usage local (par exemple nasales et ophtalmologiques) de phényléphrine sont autorisées.

## B. Narcotiques

Les substances interdites appartenant à la classe (B) comprennent les exemples suivants:

**buprénorphine, dextromoramide, diamorphine (héroïne), méthadone, morphine, pentazocine, péthidine, ... et substances apparentées.**

NOTE : La codéine, le dextrométhorphan, le dextropropoxyphène, la dihydrocodéine, le diphénoxylate, l'éthylmorphine, la pholcodine, le propoxyphène et le tramadol sont autorisés.

## C. Agents anabolisants

Les substances interdites appartenant à la classe (C) comprennent les exemples suivants:

### 1. Stéroïdes anabolisants androgènes

a/

**clostébol, fluoxymestérone, métandiénone, méténolone, nandrolone, 19-norandrosténediol, 19-norandrostènedione, oxandrolone, stanozolol, ... et substances apparentées.**

b/

**androstènediol, androstènedione, déhydroépiandrostérone (DHEA), dihydrotestostérone, testostérone\*, ... et substances apparentées.**

Les preuves obtenues à partir des profils métaboliques et/ou de l'étude des rapports isotopiques pourront être utilisées afin de tirer des conclusions définitives.

\* La présence d'un rapport de testostérone (T)-épitestostérone (E) supérieur à six (6) dans l'urine d'un concurrent constitue une infraction à moins qu'il ne soit établi que ce rapport est dû à une condition physiologique ou pathologique, p.ex. faible excrétion d'épitestostérone, production androgène d'une tumeur ou déficiences enzymatiques.

Dans le cas d'un rapport T/E supérieur à 6, il est obligatoire d'effectuer un examen sous la direction de l'autorité médicale compétente avant que l'échantillon ne soit déclaré positif. Un rapport complet sera rédigé; il comprendra une étude des tests précédents et ultérieurs ainsi que les résultats des tests endocriniens. Si les tests précédents ne sont pas disponibles, l'athlète devra subir un contrôle sans annonce préalable au moins une fois par mois durant trois mois. Les résultats de ces examens devront être inclus dans le rapport. A défaut de collaboration de la part de l'athlète, il en résultera une déclaration d'échantillon positif.

## 2. Béta-2 agonistes

Lorsqu'ils sont administrés par voie orale ou par injection.

**bambutérol, clenbutérol, fénotérol, formotérol, reproterol, salbutamol\*,  
terbutaline\*,  
... et substances apparentées.**

\* substances autorisées par inhalation comme indiqué à l'article I.A.

## D. Diurétiques

Les substances interdites appartenant à la classe (D) comprennent les exemples suivants :

**acétazolamide, acide étacrynique, bumétanide, chlortalidone, furosémide,  
hydrochlorothiazide, mannitol\*, mersalyl, spironolactone, triamtérène,  
... et substances apparentées.**

\* Substance interdite si injectée par voie intraveineuse.

## E. Hormones peptidiques, substances mimétiques et analogues

Les substances interdites appartenant à la classe (E) comprennent les substances suivantes et leurs analogues ainsi que les substances mimétiques :

1. **Gonadotrophine chorionique (hCG);**
2. **Gonadotrophines hypophysaires et synthétiques**
3. **Corticotrophines (ACTH, tétracosactide);**
4. **Hormone de croissance (hGH);**
5. **Facteur de croissance analogue à l'insuline (IGF-1)**

et tous leurs facteurs de libération respectifs ainsi que leurs analogues;

6. **Erythropoïétine (EPO).**

7. **Insuline**

autorisée uniquement pour traiter les diabètes insulino-dépendants. Une notification écrite des diabètes insulino-dépendants par un endocrinologue ou un médecin d'équipe est nécessaire.

La présence dans l'urine d'un concurrent d'une concentration anormale d'une hormone endogène ou de son(s) marqueur(s) diagnostiques constitue une infraction à moins qu'il ne soit établi de façon concluante qu'elle n'est due qu'à une condition physiologique ou pathologique.

## II. MÉTHODES INTERDITES

Les méthodes suivantes sont interdites :

### Dopage sanguin

Le dopage sanguin est l'administration à un athlète **de sang, de globules rouges, de transporteurs artificiels d'oxygène ou de produits sanguins apparentés.**

### Manipulation pharmacologique, chimique et physique

La manipulation pharmacologique, chimique et physique est l'utilisation de substances et de méthodes qui modifient, tentent de modifier ou risquent raisonnablement de modifier l'intégrité et la validité des échantillons utilisés lors des contrôles de dopage. Parmi ces substances et méthodes figurent entre autres la cathétérisation, la substitution et/ou l'altération des échantillons, l'inhibition de l'excrétion rénale, notamment par le **probénécide** et ses composés apparentés, et la modification des mesures de la testostérone et de l'épitéstostérone, notamment par l'administration d'**épitéstostérone\*** ou de **bromantan**.

\* Une concentration d'épitéstostérone dans l'urine supérieure à 200 nanogrammes par millilitre devra faire l'objet d'examen identiques à ceux prévus à l'article I.C.1.b. pour la testostérone.

La réussite ou l'échec de l'utilisation d'une substance ou d'une méthode interdite n'est pas essentielle. Il suffit que l'on ait utilisé ou tenté d'utiliser ladite substance ou méthode pour que l'infraction soit considérée comme consommée.

## III. CLASSES DE SUBSTANCES SOUMISES A CERTAINES RESTRICTIONS

### A. Alcool

Lorsque le règlement d'une autorité responsable le prévoit, des tests seront effectués pour l'éthanol.

### B. Cannabinoïdes

Lorsque le règlement d'une autorité responsable le prévoit, des tests seront effectués pour les cannabinoïdes (tels que la marijuana et le haschich). Aux Jeux Olympiques, des tests seront effectués pour les cannabinoïdes. Une concentration dans l'urine de 11-nor-delta-9-tétrahydrocannabinol-9-acide carboxylique (carboxy-THC) supérieure à 15nanogrammes par millilitre est interdite.



## LISTE D'EXEMPLES DE SUBSTANCES INTERDITES

### ATTENTION :

Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive des substances interdites. De nombreuses substances qui ne sont pas répertoriées dans cette liste sont considérées comme interdites sous l'appellation "substances apparentées".

Il est vivement recommandé à tous les athlètes de n'absorber que des médicaments prescrits par un médecin et de s'assurer qu'ils ne contiennent que des substances qui ne sont interdites ni par la commission médicale du C.I.O. ni par les autorités responsables.

Lorsqu'un athlète doit subir un contrôle de dopage, tous les médicaments et produits pris ou administrés au cours des sept jours précédents devront être consignés dans le procès-verbal officiel de contrôle de dopage.

### STIMULANTS :

**amineptine, amfépramone, amiphénazole, amphétamine, bambutérol, bromantan, caféine, carphédon, cathine, cocaïne, cropropamide, crotétamide, éphédrine, étamivan, étilamphétamine, étiléfrine, fencamfamine, fénétylline, fenfluramine, formotérol, heptaminol, méfénorex, méphentermine, mésocarbe, méthamphétamine, méthoxyphénamine, méthylènedioxyamphétamine, méthyléphédrine, méthylphénidate, nicéthamide, norfenfluramine, parahydroxyamphétamine, pémoline, pentétrazol, phendimétrazine, phentermine, phényléphrine, phénylpropanolamine, pholédrine, pipradol, prolintane, propylhexédrine, pseudoéphédrine, reprotérol, salbutamol, salmétérol, sélégiline, strychnine, terbutaline.**

### NARCOTIQUES :

**buprénorphine, dextromoramide, diamorphine (héroïne), hydrocodone, méthadone, morphine, pentazocine, péthidine.**

### AGENTS ANABOLISANTS :

**androstènediol, androstènedione, bambutérol, boldénone, clenbutérol, clostébol, danazol, déhydrochlorméthyltestostérone, déhydroépiandrostérone (DHEA), dihydrotestostérone, drostanolone, fénotérol, fluoxymestérone, formébolone, formotérol, gestrinone, mestérolone, métandiénone, méténolone, méthandriol, méthyltestostérone, mibolérone, nandrolone, 19-norandrostènediol, 19-norandrostènedione, noréthandrolone, oxandrolone, oxymestérone, oxymétholone, reprotérol, salbutamol, salmétérol, stanozolol, terbutaline, testostérone, trenbolone.**

**DIURÉTIQUES :**

**acétazolamide, acide étacrynique, bendrofluméthiazide, bumétanide, canrénone, chlortalidone, furosémide, hydrochlorothiazide, indapamide, mannitol, mersalyl, spironolactone, triamtérène.**

**AGENTS MASQUANTS :**

**bromantan, diurétiques (cf. ci-dessus), épitestostérone, probénécide.**

**HORMONES PEPTIDIQUES, SUBSTANCES MIMÉTIQUES ET ANALOGUES :  
ACTH, érythropoïétine (EPO), hCG, hGH, insuline, LH.**

**BÊTA-BLOQUANTS :**

**acébutolol, alprénolol, aténolol, bétaxolol, bisoprolol, bunolol, labétalol, métoprolol, nadolol, oxprénolol, propranolol, sotalol.**

### C. Anesthésiques locaux

Les anesthésiques locaux injectables sont autorisés aux conditions suivantes:

- a) la bupivacaïne, la lidocaïne, la mépivacaïne, la procaïne, etc. peuvent être utilisées mais pas la cocaïne. Des agents vasoconstricteurs (p.ex. adrénaline) pourront être utilisés en conjonction avec des anesthésiques locaux;
- b) seules des injections locales ou intra-articulaires pourront être pratiquées;
- c) uniquement lorsque l'administration est médicalement justifiée.

Lorsque le règlement d'une autorité responsable le prévoit, il pourra s'avérer nécessaire de notifier l'administration des anesthésiques locaux.

### D. Corticostéroïdes

L'utilisation systémique des corticostéroïdes est interdite.

Une administration par inhalation et par voie anale, auriculaire, dermatologique, nasale et ophtalmologique (mais non par voie rectale) est autorisée. Les injections locales et intra-articulaires de corticostéroïdes sont autorisées. Lorsque le règlement d'une autorité responsable le prévoit, il pourra s'avérer nécessaire de notifier l'administration des corticostéroïdes.

### E. Bêta-bloquants

Les bêta-bloquants comprennent les exemples suivants :

**acébutolol, alprénolol, aténolol, labétalol, métoprolol, nadolol, oxprénolol, propranolol, sotalol, ... et substances apparentées.**

Lorsque le règlement d'une Fédération Internationale de sport le prévoit, des tests seront effectués pour les bêta-bloquants.

**RÉSUMÉ DES RÈGLES DU CIO CONCERNANT LES SUBSTANCES QUI  
NÉCESSITENT UNE NOTIFICATION ÉCRITE DE LA PART D'UN MEDECIN**

| SUBSTANCES               | INTERDITES   | AUTORISÉES AVEC NOTIFICATION | AUTORISÉES SANS NOTIFICATION  |
|--------------------------|--|------------------------------|---|
| Certains bêta-agonistes* | - par voie orale<br>- par injection systémique                       | - par inhalation             |   |
| Corticostéroïdes         | - par voie orale<br>- par injection systémique<br>- par voie rectale |                              | par voie anale,<br>auriculaire,<br>dermatologique,<br>nasale,<br>ophtalmologique et<br>par inhalation<br><br>- par injection locale<br>et<br>intra-articulaire*** |
| Anesthésiques locaux**   | - par injection systémique   |                              | - par injection locale<br>et<br>intra-articulaire***  |

\* le salbutamol, le salmétérol, la terbutaline; tous les autres bêta-agonistes sont interdits.

\*\* à l'exception de la cocaïne, qui est interdite.

\*\*\* lorsque le règlement de l'autorité responsable le prévoit, une notification pourra s'avérer nécessaire.

**RÉSUMÉ DES CONCENTRATIONS DANS L'URINE DE SUBSTANCES PRÉCISES  
QUI DOIVENT ÊTRE COMMUNIQUÉES PAR LES LABORATOIRES  
ACCREDITÉS PAR LE CIO**

|                     |                                |
|---------------------|--------------------------------|
| Caféine             | > 12 microgrammes /millilitre  |
| Carboxy-THC         | > 15 nanogrammes/millilitre    |
| Cathine             | > 5 microgrammes / millilitre  |
| Ephédrine           | > 5 microgrammes / millilitre  |
| Épitéstostérone     | >200 nanogrammes / millilitre  |
| Méthyléphédrine     | > 5 microgrammes / millilitre  |
| Morphine            | >1 microgramme / millilitre    |
| Phénylpropanolamine | > 10 microgrammes / millilitre |
| Pseudoéphédrine     | > 10 microgrammes / millilitre |
| Rapport T/E         | > 6                            |

# DECLARATION OF DRUG USE

(THIS FORM SHOULD BE COMPLETED IN ENGLISH ONLY. USE A SEPARATE FORM FOR EACH MEDICATION USED. PLEASE PRINT IN BLOCK LETTERS.)

DATE: \_\_\_\_\_

The following competitor has been given, or used, the following medications for the following circumstances:

NAME OF COMPETITOR: \_\_\_\_\_ M/F \_\_\_\_\_  
DATE of BIRTH: \_\_\_\_\_ PASSPORT NUMBER: \_\_\_\_\_ WEIGHT: \_\_\_\_\_  
SPORT: \_\_\_\_\_ Swimming \_\_\_\_\_ Waterpolo \_\_\_\_\_ Synchro \_\_\_\_\_ Diving \_\_\_\_\_ Open Water  
COUNTRY: \_\_\_\_\_  
HOME ADDRESS: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

MEDICATION: \_\_\_\_\_

METHOD OF ADMINISTRATION: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ INHALATION  
\_\_\_\_\_ ORAL  
\_\_\_\_\_ INTRAMUSCULAR  
\_\_\_\_\_ INTRAVENOUS  
\_\_\_\_\_ INTRA-ARTICULAR  
\_\_\_\_\_ SUCUTANEOUS  
\_\_\_\_\_ TOPICAL  
\_\_\_\_\_ OTHER \_\_\_\_\_

DOSAGE OF MEDICATION: \_\_\_\_\_

FREQUENCY OF ADMINISTRATION: \_\_\_\_\_ DAILY; \_\_\_\_\_ WEEKLY; \_\_\_\_\_ MONTHLY; \_\_\_\_\_ OCCASIONAL

APPROXIMATE DATE OF ADMINISTRATION: \_\_\_\_\_

LAST DATE OF ADMINISTRATION: \_\_\_\_\_

DIAGNOSIS FOR TREATMENT: \_\_\_\_\_

TREATING PHYSICIAN NAME: \_\_\_\_\_; SIGNATURE \_\_\_\_\_

TEAM PHYSICIAN NAME: \_\_\_\_\_; SIGNATURE \_\_\_\_\_

SIGNATURE OF ATHLETE: \_\_\_\_\_

SIGNATURE of PARENT/GUARDIAN/WARD (IF A MINOR): \_\_\_\_\_

SIGNATURE OF PRESCRIBING TEAM PHYSICIAN: \_\_\_\_\_

SIGNATURE OF REPRESENTATIVE OF FINA MEDICAL COMMITTEE: \_\_\_\_\_

## NOTES:

- 1) THE SIMPLE DECLARATION OF USE OF A MEDICATION DOES NOT IMPLY APPROVAL OF ITS USE BY FINA
- 2) PLEASE USE A SEPARATE FORM FOR EACH MEDICATION TAKEN BY THE ATHLETE

