

CIRCULAR Nº 10/08

08/06/06

DISTRIBUIÇÃO: *Associações e Clubes*

ASSUNTO: *4º Encontro Nacional do Jovem Nadador – 28 Junho – Porto de Mós*

Depois de um ano de interregno, decidiu a Federação Portuguesa de Natação (FPN) / TYR (patrocinador oficial FPN) organizar o **4º Encontro Nacional do Jovem Nadador**.

Desejamos criar um clima de aventura, convívio e diversão onde a ÁGUA e a NATAÇÃO serão os elementos centrais de um conjunto de actividades mais abrangentes, contando ainda com a participação de atletas de referência, nas várias actividades.

São os nossos objectivos:

- Consolidar a NATAÇÃO como modalidade de referência no universo infanto-juvenil;
- Incrementar o gosto pela prática da NATAÇÃO e elevar a motivação dos nadadores mais jovens;
- Aproximar os jovens praticantes de figuras de referência da modalidade e proporcionar relações com nadadores de nível internacional;
- Promover a NATAÇÃO como veículo de fomento e adopção de hábitos de vida saudáveis;
- Proporcionar o convívio e o intercâmbio entre os jovens nadadores de todos os clubes do País.

O 4º ENJN realiza-se no dia 28 de Junho nas Piscinas Municipais de Porto de Mós - ANDL.

Segue em anexo o **Regulamento**, **Poster** e **Ficha de Inscrição** relativos ao evento.

Serão aceites inscrições até às 19H00 do dia 23 de Junho.



Maria João Filipe
Directora Desportiva



FICHA INDIVIDUAL DE INSCRIÇÃO
PISCINA MUNICIPAL DE PORTO DE MÓS – 28 DE JUNHO DE 2008

Nome _____

Nº de Licenciado na FPN _____ Clube _____

Inscrição na Sessão da: Manhã [] Tarde [] (assinalar com X a opção)

*A Natação e as Actividades Lúdico - Desportivas são obrigatórias.

A inscrição para as Actividades Alternativas/Ateliers são realizadas no dia em local a indicar.

Autorização do Encarregado de Educação

Eu, _____ Encarregado de Educação do (a) nadador(a)
_____ portador do BI nº _____ tendo
conhecimento do regulamento que rege o 4ºENJN, autorizo a participação do meu educando no evento
em epígrafe.

(Assinatura do Encarregado de Educação)

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO - Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa 1495-688 - CRUZ QUEBRADA - DAFUNDO
Tel. +351 214 158 190 • Fax +351 214 191 739 • combi.fpn@fpnatacao.pt • bruno.freitas@fpnatacao.pt



FICHA INDIVIDUAL DE INSCRIÇÃO
PISCINA MUNICIPAL DE PORTO DE MÓS – 28 DE JUNHO DE 2008

Nome _____

Nº de Licenciado na FPN _____ Clube _____

Inscrição na Sessão da: Manhã [] Tarde [] (assinalar com X a opção)

*A Natação e as Actividades Lúdico - Desportivas são obrigatórias.

A inscrição para as Actividades Alternativas/Ateliers são realizadas no dia em local a indicar.

Autorização do Encarregado de Educação

Eu, _____ Encarregado de Educação do (a) nadador(a)
_____ portador do BI nº _____ tendo
conhecimento do regulamento que rege o 4ºENJN, autorizo a participação do meu educando no evento
em epígrafe.

(Assinatura do Encarregado de Educação)

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO - Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa 1495-688 - CRUZ QUEBRADA - DAFUNDO
Tel. +351 214 158 190 • Fax +351 214 191 739 • combi.fpn@fpnatacao.pt • bruno.freitas@fpnatacao.pt

FICHA DE INSCRIÇÃO

Clube / Escola / Entidade:

Responsável:

Contacto telemóvel:

Contacto electrónico:

	NOME	IDADE	SESSÃO	
			MANHÃ	TARDE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

Nota: Esta ficha pode ser fotocopiada

Os Alunos/as são filiados nos Programas de Desenvolvimento Desportivo?

Sim _____ Não _____

Caso não sejam filiados deverá ser paga a quantia referente a _____ nadadores x 5€ = _____ €

Os Alunos têm Seguro Desportivo?

Sim _____ Não _____

Preencher a ficha de inscrição em letras maiúsculas e enviar até dia: 23/07/2008

E-mail: bruno.freitas@fpnatacao.pt

.Fax: 21 419 17 39



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa 1495-688 – CRUZ QUEBRADA - DAFUNDO

Telefone +351 214 158 190 • Fax +351 214 191 739 • secretaria@fpnatacao.pt • bruno.freitas@fpnatacao.pt

PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



4º ENCONTRO NACIONAL DO JOVEM NADADOR
PORTO DE MÓS
28 DE JUNHO PISCINAS MUNICIPAIS

NADADORES NASCIDOS ENTRE 1996 E 1999
MAIS INFORMAÇÕES EM WWW.FPNATACAO.PT

Inscrições
até ao dia
23 de Junho
telefone 214 158 190
fax 214 191 739
bruno.freitas@fpnatacao.pt



REGULAMENTO

Eis a 4ª edição do Encontro Nacional do Jovem Nadador (ENJN). Depois de um ano de interregno vem a Federação Portuguesa de Natação (FPN)/TYR (patrocinador oficial FPN) relançar a presente actividade, num modelo renovado e ainda mais atractivo.

O 4º ENJN é uma iniciativa da Federação Portuguesa de Natação, em colaboração com a Câmara Municipal de Porto de Mós, que conta com o auxílio de outras entidades e está inserido no programa “Jovens no Desporto, Um Pódio para Todos” do Instituto de Desporto de Portugal.

1. Data:

28 de Junho de 2008 - Sábado

2. Local:

Porto de Mós – Piscinas Municipais de Porto de Mós

Direcções: Sul: A1 - saída Aveiras/ Alcoentre; IC2 - Leiria; N242 - Porto de Mós

Norte: A1 - saída Leiria/ A8 Oeste; A8 - Lisboa/Marinha Grande; IC2 -
Marinha Grande; N243 - Porto de Mós

3. Objectivos:

- ♣ Consolidar a NATAÇÃO como modalidade de referência no universo infanto-juvenil
- ♣ Incrementar o gosto pela prática da NATAÇÃO e elevar a motivação dos nadadores mais jovens
- ♣ Aproximar os jovens praticantes de figuras de referência da modalidade e proporcionar relações com nadadores de nível internacional
- ♣ Promover a NATAÇÃO como veículo de fomento e adopção de hábitos de vida saudáveis
- ♣ Proporcionar o convívio e intercâmbio entre jovens nadadores de todo o país

4. Destinatários:

Praticantes nascidos entre 1996 e 1999. Os praticantes não licenciados terão de ser portadores de seguro específico para o efeito, bem como serem devidamente enquadrados pela entidade que representam.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa 1495-688 – CRUZ QUEBRADA - DAFUNDO

Telefone +351 214 158 190 • Fax +351 214 191 739 • secretaria@fpnatacao.pt • bruno.freitas@fpnatacao.pt

5. Programa:

O evento será organizado em **duas sessões**:

SESSÃO DA MANHÃ	SESSÃO DA TARDE
8H30/9H00	14H30/15H00
Boas vindas e revisão de procedimentos	
9H00/13H00	15H00/19H00
Actividades de Intervenção Técnica (AIT) Actividades Lúdico-Desportivas (ALD)	
13H00/14H30 - Comum às 2 sessões	
Distribuição de Lanches Exibições de Natação Sincronizada, Pólo Aquático e Natação Pura	

6. Actividades:

Actividades de Intervenção Técnica (AIT)

- ☼ Natação Pura;
- ☼ Mini Pólo;
- ☼ Estrelas-do-Mar;
- ☼ Jovens Saltadores;

Actividades Lúdico - Desportivas (ALD)

- ☼ Salvamento Aquático;
- ☼ Tiro com Arco;
- ☼ Patins;
- ☼ Hóquei Sub-aquático.

√ Em cada uma destas estações, os jovens serão acompanhados por um dos melhores nadadores nacionais da disciplina.

√ Os participantes ao inscreverem-se apenas deverão escolher uma sessão (Manhã / Tarde).

√ A inscrição implica a participação em todas as estações dos blocos de Natação e de Actividades Lúdico - Desportivas.

√ Os participantes estão organizados por grupos aos quais será atribuída uma cor.

Actividades Alternativas / Ateliers para nadadores, familiares e acompanhantes

- ☼ Insufláveis;
- ☼ Patins em linha, Trikke e Trotinete.
- ☼ Percurso Aventura;
- ☼ Jogos Tradicionais.

√ As Actividades Alternativas funcionam das 10.30h às 18.00h com paragem no período das 13.00h às 14.30h;

√ Nas Actividades Alternativas poderão inscrever-se acompanhantes / familiares / treinadores para além dos atletas já inscritos no 4º ENJN;

√ As inscrições serão realizadas no próprio dia, em local devidamente assinalado;



4º Encontro Nacional do Jovem Nadador

Piscinas Municipais de Porto de Mós - 28 de Junho de 2008



- √ No acto de inscrição cada participante receberá um cartão identificador que deverá carimbar em cada uma das estações em que participar;
- √ Por questões de segurança e qualidade de prática cada Actividade terá uma lotação máxima.

7. Lanche:

A FPN distribuirá um lanche a todos os inscritos no 4º ENJN, sessão da Manhã e Sessão da Tarde, no período entre as 13.00h e as 14.30h. Para evitar uma grande aglomeração de crianças junto ao local da distribuição, este será entregue apenas aos responsáveis de cada clube / entidade.

8. Inscrições:

Deverão ser enviadas para:

Federação Portuguesa de Natação
Moradia do Complexo do Jamor
Estrada da Costa
1495-688 Cruz Quebrada - Dafundo
E-mail: bruno.freitas@fpnatacao.pt

Ficha de Inscrição: até 23 de Junho + Taxa de inscrição - 5 Euros por Jovem Nadador.

A Taxa de inscrição não será reembolsada em caso de desistência ou não comparência no 4º ENJN.

Limite de inscrições: 400 participantes (por ordem de chegada).

A participação neste 4ºENJN dá direito à participação em **todas** as Actividades, **Touca, T-Shirt do Evento e Lanche.**

9. Material necessário para praticantes e familiares/acompanhantes participantes:

Mochila ou saco, Fato de banho, Chinelos, Chapéu, Toalha, T-shirt, Calções, Meias e Ténis/
Sapatilhas.

Aconselhamos a identificação de todo o material com nome e clube do jovem, de forma a evitar eventuais trocas.

A entidade organizadora não se responsabiliza pelo desaparecimento/troca de material e valores.

11. Recepção

A entrada da Piscina Municipal de Ponte-de-Sôr funcionará um local destinado à recepção de todos os participantes, esclarecimentos e acompanhamento.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa 1495-688 – CRUZ QUEBRADA - DAFUNDO
Telefone +351 214 158 190 • Fax +351 214 191 739 • secretaria@fpnatacao.pt • bruno.freitas@fpnatacao.pt

