



CIRCULAR Nº 10/13

08/05/2013

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes de Natação Sincronizada

ASSUNTO: Festival de Estrelas – Informações

Enviamos, em anexo, o Cartaz referente ao Festival de Estrelas do Mar que se irá realizar no fim-de-semana de 08 e 09 de Junho em Rio Maior.

Enviamos também algumas informações em relação ao festival.

Recordamos que deverão enviar a vossa inscrição até ao dia 17 de Maio.

1. Estadia

Todas as atletas irão ficar alojadas na piscina de Rio Maior. Para o efeito é necessário fazerem-se acompanhar dos seguintes materiais – Saco cama, esteira ou colchão, Estojo de higiene pessoal, pijama.

2. Refeições

O pequeno almoço de dia 9 de Junho, será da responsabilidade da Federação. As restantes refeições, ficarão por conta dos clubes, sendo que se sugere que as nadadoras levem almoço volante para o primeiro dia, 8 de Junho, Sábado (sandes, salgados, leite ou sumo, fruta, etc.).

Para o jantar de dia 8 de Junho, sábado o Restaurante **Stadium** disponibilizou-se a realizar as refeições para as participantes deste evento pelo preço de 7€. Do menu fazem parte: sopa, prato principal e bebida.

Caso os clubes estejam interessados, para efeitos de marcação das refeições acima mencionadas devem contactar o restaurante **Stadium**, através do nº de telefone da **D. Isabel:966367240** ou através do email ecriomaiorense@sapo.pt, mencionando que se trata de uma marcação para o evento na piscina. Os custos associados a cada refeição ficarão a cargo dos próprios clubes / atletas e serão devidos no final da refeição.





3. Programa

HORÁRIO	ACTIVIDADE	LOCAL
8 de Junho – Sábado		
10H00	Acolhimento e Recepção	Piscina
12H00-13H00	Aula de Dança	Piscina
13h00-14h00	Almoço	Piscina
14h30-15h30	Reunião de delegados	Piscina
15H30-20h	Desafio de Estrelas Avaliação de Figuras, destrezas e natação 1.Estrela Laranja 2.Estrela Azul 3.Estrela Rosa 4.Estrela Verde	Piscina 50m
20h-20H45	Jantar	*
21H00-21H30	Exibição de esquemas de Atletas de Competição	Piscina 50m
21h30	Reunião de delegados	Piscina
21H45-24H00	Caça ao tesouro	Recinto da piscina
24h00	Recolher	Piscina
9 de Junho – Domingo		
08H30-9H00	Pequeno-Almoço	Piscina
9H30-11H30	Desafio de Estrelas – Avaliação de Esquemas 1.Estrela Laranja 2.Estrela Azul 3.Estrela Rosa 4.Estrela Verde	Piscina 50m
12H00-13H00	Almoço	
15H30-18H00	Festival de Estrelas – Esquemas	Piscina 50m
18H00	Encerramento	Piscina

Pela Direcção da FPN

M. Freitas
Vice-presidente Executivo

