



CIRCULAR Nº.13/90
Lisboa, 17 de Abril de 1991

DISTRIBUIÇÃO: Associações Regionais, Clubes com N. SINCRO e
C. Social

ASUNTO: Torneio de Abertura SINCRO

De acordo com o regulamento da disciplina realizar-se-á nos próximos dias 04 e 05 de Maio o Torneio de Abertura - Prova de Figuras - que terá lugar na cidade do Porto na Piscina do CDUP.

As Inscrições estão abertas até às 19H30 do dia 29 de Abril.

PROGRAMA HORÁRIO DA PROVA

Sábado dia 04

09H00 - 12H00 - Treinos numa pista
- 13H00 - Treinos
- 14H00 - Desfile
14H30 - 15H00 - Aquecimento de Minis
15H00 - 16H30 - Prova de Minis
16H30 - 17H00 - Aquecimento de Juniores
17H00 - 19H00 - Prova de Juniores
19H00 - Entrega de Prémios

Domingo dia 05

09H00 - 09H30 - Aquecimento de Esperanças
09H30 - 11H00 - Prova de Esperanças
11H00 - 11H30 - Aquecimento de Seniores
11H30 - 12H30 - Prova de Seniores
12H30 - Entrega de Prémios
12H45 - Desfile e Encerramento da Prova

Pela Direcção da FPN
O Secretário Geral


F. A. Sajara Madeira

