



CIRCULAR Nº24/90

Lisboa, 21 de Novembro de 1990

DISTRIBUIÇÃO: Associações, Clubes e Comunicação Social

ASSUNTO: Torneio Nacional de Fundo (nadadores apurados)

## 1ª Prova - 400m Estilos Fem IL

1	8862	Ana Carvalho	SAD	SEN 05.00,9
2	9478	Natacha Sousa	FCP	SEN 05.07,50
3	10882	Alexandra Jorge	CFP	JUN 05.14,60
4	9284	Joana Lopes	CFP	SEN 05.15,00
5	7867	Ana Raimundo	SLB	SEN 05.18,9
6	9490	Rita Fernandes	FCP	SEN 05.21,30

## 2ª Prova - 400m Estilos Masc IL

1	8114	Aderito Chaves	FCP	SEN 04.44,00
2	7089	Mário Madeira	SAD	SEN 04.50,8
3	10636	Carlos Martins	FCP	JUN 04.53,00
4	19785	Paulo Ribeiro	SAD	SEN 04.53,8
5	9541	Miguel Santos	SLB	SEN 04.54,1
6	14938	Luis Aguiar	SAD	JUN 04.57,1

## 3ª Prova - 1500m Livres Fem INF

1	12314	Daniela Sá	GDS	20.40,30
2	16047	Lara Gomes	FCP	20.44,70
3	14540	Rubina Andrade	CDN	20.57,86
4	12223	Ana Cardoso	CNAC	21.09,80
5	11157	Catarina Pereira	CNAC	21.40,50
6	13704	Ana Resendes	SCP	21.52,5

## 4ª Prova - 1500m Livres Masc INF

1	13322	Tiago Pestana	FCP	19.08,40
2	15083	Tiago Girão	FCP	19.09,40
3	11184	Rui Silva	SAD	19.16,6
4	13319	Miguel Portela	FCP	19.17,50
5	14732	João Conde	FCP	19.17,80
6	12714	Daniel Mendes	SFUAP	19.23,4

## 5ª Prova - 400m Mariposa Fem IL

1	10978	Sara Gameiro	SCP	JUN 05.14,0
2	7867	Ana Raimundo	SLB	SEN 05.15,1
3	8404	Teresa Pacheco	SCP	SEN 05.22,6
4	11419	Rita Anjos	SAD	SEN 05.22,9
5	14932	Ana Almeida	SAD	SEN 05.26,2
6	12453	Ana Alegria	SCB	JUV 05.26,90



6ª Prova - 400m Mariposa Masc IL

1	8765	Emilio Frischknecht	SAD	SEN 04.42,0
2	8999	Ricardo Neves	CDN	SEN 04.47,35
3	9582	Miguel Cabrita	SAD	JUN 04.50,9
4	10164	Nuno Recarei	FCP	SEN 04.51,30
5	12118	Alfredo Magalhães	FCP	JUV 05.01,70
6	10660	José C.Alves	SLB	JUN 05.02,5

7ª Prova - 400m Costas Fem IL

1	8057	Sandra Correia	SFUAP	SEN 05.09,5
2	9478	Natacha Sousa	FCP	SEN 05.10,70
3	12454	Rita Alegria	SCB	JUN 05.11,80
4	10262	Susana Alves	ABVE	JUN 05.13,0
5	7464	Carla Seoane	SFUAP	SEN 05.20,0
6	12976	Carla Cruz	SCP	JUN 05.20,4

8ª Prova - 400m Costas Masc IL

1	8914	Gonçalo Francisco	SLB	SEN 04.40,1
2	7748	Miguel Madeira	SLB	SEN 04.42,6
3	10609	Miguel Arrobas	SAD	JUN 04.44,9
4	11912	Carlos Alegria	SCB	SEN 04.49,10
5	11335	André Ribeiro	SAD	JUV 04.51,0
6	11190	Pedro Pessoa	SLB	SEN 04.51,1

9ª Prova - 400m Bruços Fem IL

1	8637	Joana Vitoriano	EDV	SEN 05.47,9
2	10896	Rita Gomes	SAD	SEN 05.51,3
3	11192	Cristina Vivas	SLB	JUN 05.51,4
4	9284	Joana Lopes	CFP	SEN 05.51,50
5	11904	Isabel Marques	CSM	JUN 05.54,66
6	10898	Teresa Santos	CFB	SEN 05.58,3

10ª Prova - 400m Bruços Masc IL

1	10785	Paulo Ribeiro	SAD	SEN 05.18,7
2	9330	Rui Sousa	SAD	SEN 05.23,2
3	13661	Rodolfo Viegas	SAD	JUN 05.23,9
4	11616	João Coias	SAD	JUV 05.27,5
5	11780	Nuno Pereira	CDN	JUV 05.30,08
6	9503	Rodolfo Nunes	CFP	SEN 05.30,50

11a Prova - 400m Estilos Fem INF

1	12223	Ana Cardoso	CNAc	05.58,10
2	12314	Daniela Sá	GDS	05.59,80
3	16047	Lara Gomes	FCP	06.11,40
4	13438	Mónica Soares	SFUAP	06.11,4
5	14540	Rubina Andrade	CDN	06.16,37
6	13704	Ana Resendes	SCP	06.21,6

12a Prova - 400m Estilos Masc INF

1	11184	Rui Silva	SAD	05.26,2
2	12714	Daniel Mendes	SFUAP	05.31,4
3	13322	Tiago Pestana	FCP	05.33,40
4	15083	Tiago Girão	FCP	05.34,80
5	14162	Ricardo Vitoriano	EDV	05.35,8
6	11152	Ricardo Rodrigues	SCP	05.36,6

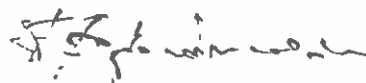
13a Prova - 1500m Livres Fem IL

1	8862	Ana Carvalho	SAD	SEN 17.33,0
2	10882	Alexandra Jorge	CFP	JUN 17.55,40
3	10883	Inês Rothes	CFP	SEN 18.07,30
4	12453	Ana Alegria	SCB	JUV 18.13,40
5	8057	Sandra Correia	SFUAP	SEN 18.16,7
6	9161	Ana Neves	SLB	SEN 18.17,1

14a Prova - 1500m Livres Masc IL

1	8114	Adérito Chaves	FCP	SEN 16.44,90
2	10609	Miguel Arrobas	SAD	JUN 16.58,3
3	11912	Carlos Alegria	SCB	SEN 17.00,10
4	8914	Gonçalo Francisco	SLB	SEN 17.06,7
5	7089	Mário Madeira	SAD	SEN 17.09,4
6	10636	Carlos Martins	FCP	JUN 17.09,80

Pela Direcção da FPN  
O Secretário Geral

  
F.A. Sajara Madeira

