

|  |   |  |                           |
|--|---|--|---------------------------|
|  | <b>Federação Portuguesa de Natação</b>  |  | <i>Data</i>               |
|  |  |  | <b>99 /05 /18</b>         |
| <b>CIRCULAR POLO AQUÁTICO</b>  |   |  | <i>Nº</i><br><b>27/99</b> |

Distribuição: Associações Distritais com Clubes P.A., Clubes P.A e Com. Social

|                |   |
|----------------|---|
| <b>ASSUNTO</b> | 1- Selecção Sén. Fem. e Scl. Nascidas em 81 e + novas -Região Norte |
|                | 2- Selecção Sén. Fem. e Scl. Nascidas em 81 e + novas – Região Sul  |

**1- ESTÁGIOS DAS SELECÇÕES NACIONAIS SÉNIOR FEMININA e NASCIDAS em 81 e mais NOVAS – REGIÃO NORTE - Piscina do FCDEF, 22/23 Maio 1999**

Para este estágio são convocadas as seguintes atletas:

|                  |        |                  |        |
|------------------|--------|------------------|--------|
| Joana Lopes      | CFP    | Vera Ribeiro     | ADDCEG |
| Zara Cardoso     | CFP    | Joana Silva      | CFP    |
| Sara Fontes      | ADDCEG | Catia Leite      | CFP    |
| Isabel Magano    | ADDCEG | Mariana Teixeira | CFP    |
| Claudia Malheiro | ADDCEG | Mariana Sarmento | EVS    |
| Raquel Felizes   | ADDCEG | Inês Braga       | EVS    |
| Marta Mendes     | ADDCEG | Sofia Gouveia    | EVS    |
| Sofia Canossa    | EVS    | Ana Velosa       | EVS    |
| Paula Sousa      | ADDCEG | Vania Vieira     | FOCA   |
| Ana Vieira       | ADDCEG | Anabela Fonseca  | FOCA   |
| Filipa Pereira   | ADDCEG | Silvia Lopes     | FOCA   |

|                                      |                   |
|--------------------------------------|-------------------|
| Seleccionador/Treinador Principal    | Lajos Lorincz     |
| Treinador Adjunto Seniores Femininos | Eduardo Lencastre |
| Treinadora Adjunta Sel. 81 + Novas   | Sofia Canossa     |

Programa de Treinos

|          |                    |
|----------|--------------------|
| 22/05/99 | das 17h30 às 20h00 |
| 23/05/99 | das 09h30 às 12h00 |

**2- ESTÁGIOS DAS SELECÇÕES NACIONAIS SÉNIOR FEMININA e NASCIDAS em 81 e mais NOVAS – REGIÃO SUL – Piscina do Jamor, 29/30 Maio 1999**

Para este estágio são convocadas as seguintes atletas:

|                |     |                  |                    |
|----------------|-----|------------------|--------------------|
| Raquel Anjos   | SAD | Cristina Correia | CNA                |
| Patricia Graça | SAD | Ana Fechas       | CNA                |
| Verónica Neves | SAD | Filipa Faria     | CNA                |
| Filipa Martins | SAD | Filipa Marques   | <del>CFB</del> CNA |

|                        |     |                     |     |
|------------------------|-----|---------------------|-----|
| Joana Cruz             | SAD | Ana Catarina Tainha | CFB |
| Manuela Lourenço       | CFB | Alexandra António   | CFB |
| Rita Nunes             | CFB | Clara Faveiro       | CFB |
| Cristina Nogueira      | CFB | Filipa Costa        | CFB |
| Ana Margarida Nogueira | CFB | Cristina Martins    | CFB |
| Ana Vitória Pinto      | CFB | Filipa Lisboa       | CFB |
| Tania Oliveira         | CNA | Joana Taneco        | SAD |

*Rita Nogueira CFB*

|                                    |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| Seleccionador/Treinador Principal  | Lajos Lorincz     |
| Treinadora Adjunta Sel. 81 + Novas | Cristina Nogueira |

Programa de Treinos

|          |                    |
|----------|--------------------|
| 29/05/99 | das 16h30 às 19h00 |
| 30/05/99 | das 09h30 às 12h00 |

Pela Direcção da FPN

O Vice-Presidente

*Luis Melo e Silva*