



## CIRCULAR Nº.36/91

Lisboa, 16 de Dezembro de 1991

DISTRIBUIÇÃO: Associações, Clubes P.A. e Comunicação SocialASSUNTO: Polo Aquático

## 1. ESTÁGIO DA SELECÇÃO SÉNIOR MASCULINA

Lisboa, 26 a 30 Dezembro 91

Para este estágio e sob proposta do DTNPA, a Direcção da FPN, decidiu convocar os seguintes atletas:

SAD

Paulo Russo  
 Manuel Corte-Real  
 Paulo Azevedo  
 António Machado  
 Luis Barros  
 Rafael Salgueiro  
 Rui Santos  
 Carlos Nogueira

CPN

Paulo Ferreira  
 Nuno Lobo  
 João Neto  
 Paulo Seabra

SCS

Gilberto Lobo  
 Ricardo Monteiro

AEIST

Pedro Gonçalves

METODOLOGIA DE TRABALHO

- 1ª Sessão - 26 Dez - das 13H00 às 14H30  
 2ª Sessão - 27 Dez - das 13H45 às 14H45  
 3ª Sessão - 28 Dez - das 17H30 às 19H00  
 4ª Sessão - 28 Dez - das 21H30 às 22H30  
 5ª Sessão - 29 Dez - das 16H00 às 18H00  
 6ª Sessão - 29 Dez - das 21H00 às 22H30  
 7ª Sessão - 30 Dez - das 14H00 às 15H50

LOCAL - Piscina do SADTÉCNICO PRINCIPAL - Dr. Lajos LorinczTÉCNICOS ADJUNTOS - Dr. Nuno Paz e Dr. Nuno Lobo

Os seleccionados de fora de Lisboa ficam instalados no Hotel da Torre em Belém, fazendo as refeições no Restaurante "Luar de Algés".

**2. ESTÁGIO DA SELECÇÃO SÉNIOR FEMININA**  
Lisboa, 26 a 30 Dezembro 91

Para este estágio e sob proposta do DTNPA, a Direcção da FPN, decidiu convocar os seguintes atletas:

AEIST  
Ana Conceição  
Ana Gonçalves  
Bárbara Conceição  
Cristina Nogueira  
Angélica Gonçalves  
Paula Cruz  
Clara Dias

SAD  
Alexandra Nogueira  
Bárbara Corte-Real  
Gabriela Frischknecht  
Helena Barros  
Patrícia Graça  
Sandra Amado  
Leonor Dantas  
Alexandra Alves  
Sónia Sousa

**METODOLOGIA DE TRABALHO**

1ª Sessão - 26 Dez - das 14H30 às 15H50  
2ª Sessão - 27 Dez - das 14H45 às 15H50  
3ª Sessão - 28 Dez - das 16H00 às 17H30  
4ª Sessão - 28 Dez - das 20H30 às 21H30  
5ª Sessão - 29 Dez - das 14H00 às 16H00  
6ª Sessão - 29 Dez - das 19H30 às 21H00  
7ª Sessão - 30 Dez - das 13H00 às 14H00

LOCAL - Piscina do SAD

TÉCNICO PRINCIPAL - Dr. Lajos Lorincz

TÉCNICO ADJUNTO - Dr. Pedro Vasconcelos

Pela Direcção da FPN  
O Secretário Geral



F. A. Sajara Madeira