



**CIRCULAR Nº40**

**Lisboa, 04 de Julho 1997**

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações e Clubes de Natação Sincronizada

**ASSUNTO:** Natação Sincronizada

**I - Conferência de Calendário para a Época Desportiva 97/98 de Natação Sincronizada**

Realiza-se no Centro de Estágio da Cruz Quebrada, no dia 11 de Julho 97, pelas 21h00, a conferência em epígrafe com a seguinte ordem de trabalhos:

**1 - Categorias: Grupos de Idade - Categoria A, B e C  
Categoria Absoluta**

Proposta: Aplicar a regra SSAG.2 página 338 do Regulamento da FINA:

- . A - até aos 12 anos
- . B - 13 e 14 anos
- . C - 15 a 17 anos

**2. Calendário de Provas Nacionais**

**Proposta:**

Provas	Datas	Local	Inscrições	Composição da prova	Dur. da Prova
Torneio do Norte	3º/4º Fim de semana de Janeiro	Felgueiras	<b>Grupos de Idade</b> sem restrições <b>Categoria Absoluta*</b> 3 Solos 2 Duetos 1 equipa por clube	<b>Grupos de idade</b> Figuras 35% Esq. Livres 65% <b>Categoria Absoluta</b> Esq. Tecnicos 35% Esq. Livres 65%	2 dias
Campeonato Nacional de Inverno	1º/2º Fim de semana de Março	Belenses	<b>Grupos de Idade</b> sem restrições <b>Categoria Absoluta*</b> 3 Solos 2 Duetos 1 equipa por clube	<b>Grupos de idade</b> Figuras 35% Esq. Livres 65% <b>Categoria Absoluta</b> Esq. Tecnicos 35% Esq. Livres 65%	3 dias

**SPEEDO**



Torneio do Sul	1º/2º Fim de semana de Maio	Portimão	<b>Grupos de Idade</b> sem restrições <b>Categoria Absoluta*</b> 3 Solos 2 Duetos 1 equipa por clube	<b>Grupos de idade</b> Figuras 35% Esq. Livres 65% <b>Categoria Absoluta</b> Esq. Tecnicos 35% Esq. Livres 65%	2 dias
Campeonato Nacional de Verão	2º/3º Fim de semana de Maio	Estádio Universitário	<b>Grupos de Idade</b> sem restrições <b>Categoria Absoluta*</b> 3 Solos 2 Duetos 1 equipa por clube	<b>Grupos de idade</b> Figuras 35% Esq. Livres 65% <b>Categoria Absoluta</b> Esq. Tecnicos 35% Esq. Livres 65%	3 dias

\* sem restrições quanto ao número de atletas inscritas

### 3 - Calendário de eventos a nível Regional

Apresentação das propostas das Associações

### 4 - Calendarização de eventos organizados pelos Clubes

Apresentação das propostas dos Clubes. Seu Regulamento.

### 5 - Calendário de Eventos Internacionais

5.1. Torneio Ibérico. Proposta:

Provas	Datas	Local	Inscrições	Composição da prova	Dur. da Prova
Torneio Ibérico	último fim de semana de Maio / 1º de Junho	Lisboa	Categorias A e B 2 Solos 1 Duetos 1 equipa por Clube	Esquemas Livres 100% ou Figuras 35% e Esquemas Livres 65%	1 ou 2 dias

5.2. Participação pontual de atletas nacionais seleccionadas em eventos em Espanha

### 6 - Estágios de atletas/técnicas

## 6.1 Em Portugal

	Data	Local	Categorias	Participação por Clube	Dur.
1º Estágio	Nov/Dez	a propor	A e B	2 Solos 1 Duetto e 1 Equipa (máx. 10 atletas) 2 Técnicos	4 dias
2º Estágio	Abril (Férias da Pascoa)	a propor	A e B	2 Solos 1 Duetto e 1 Equipa (máx. 10 atletas) 2 Técnicos	4 dias

## 6.2 Em Espanha

	Data	Local	Categorias	Duração
1º Estágio em Espanha	Férias de Verão	a definir	Seleccionadas	1 semana

### 7 - O programa de “Níveis” da RFEN:

Sua apresentação sumária e estudo da sua implementação parcial em Portugal.

### 8 - Outros assuntos de interesse para a disciplina

## II - Horário provisório do Campeonato Nacional de Verão 97

Piscina do Restelo, Lisboa, 11, 12 e 13 de Julho

### Dia 11 de Julho - Sexta-Feira

- 14h00 Período de Aquecimento (Todas as Categorias)
- 15h00 Cerimónia de Abertura - Desfile de atletas
- 15h30 Esquemas Técnicos - Solos
- 16h30 Figuras - Categoria Junior
- 17h30 Figuras - Categoria Esperança
- 18h30 Esquema Técnico - Equipa

### Dia 12 de Julho - Sábado

- 08h30 Período de Aquecimento (Todas as categorias)
- 09h45 Figuras - Categoria Mini
- 11h15 Esquemas Técnicos - Duetos
- 12h00 Esquemas Livres - Solos - Categoria Junior
  
- 14h00 Período de Aquecimento (Todas as Categorias)
- 14h45 Esquemas Livres - Solos - Categoria Esperança
- 16h00 Esquemas Livres - Solos - Categoria Mini
- 17h30 Esquemas Livres - Solos - Categoria Senior
- 18h30 Esquema Livre - Equipa - Categoria Junior
- 19h00 Esquema Livre - Equipa - Categoria Mini

**Dia 13 de Julho - Domingo**

- 08h30 Período de Aquecimento (Todas as Categorias)
- 09h45 Esquemas Livres - Duetos - Categoria Sénior
- 10h30 Esquemas Livres - Duetos - Categoria Mini
- 11h30 Esquemas Livres - Duetos - Categoria Esperança
- 12h00 Esquemas Livre - Duetos - Categoria Junior
- 12h30 Esquemas Livre - Equipa - Categoria Sénior
- 13h30 Cerimónia de entrega de prémios

Pela Direcção da FPN

O Vice Presidente

  
Jorge Torres