



CIRCULAR Nº45

Lisboa, 23 de Julho 1997

DISTRIBUIÇÃO: Associações Distritais

ASSUNTO: Campeonatos Nacionais de Grupos de Idade - Famalicão

A fim de melhorar as condições de aquecimento e circulação dos atletas na Piscina, foram criados dois períodos de aquecimento para os campeonatos em assunto.

1º Período - Aquecimento Geral

2º Período - Aquecimento dos atletas participantes na sessão respectiva

O horário será o seguinte:

24 de Julho

13h00 - 14h00 - 1º Período

14h00 - 14h45 - 2º Período

25 de Julho

07h00 - 08h00 - 1º Período

08h00 - 08h45 - 2º Período

14h00 - 15h00 - 1º Período

15h00 - 15h45 - 2º Período

26 e 27 de Julho

07h00 - 08h00 - 1º Período

08h00 - 08h45 - 2º Período

13h30 - 14h30 - 1º Período

14h30 - 15h15 - 2º Período

Solicitamos às Associações Distritais o favor de divulgarem esta informação junto dos seus Clubes filiados.

Pela Direcção da FPN

Domingos Coias

Director

SPEEDO

