



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CIRCULAR Nº 60/05
05/09/28

DISTRIBUIÇÃO: Associações e Clubes

ASSUNTO: Formação

Na sequência do nosso Comunicado nº29 de 22/09/05 e da Circular nº59 de 05/09/26, informamos algumas alterações e aditamentos aos mesmos:

1. Rectificação de datas - Acções de Formação - “Ombro Doloroso do Nadador - Prevenção e Recuperação”

Data e Local:

- 1ª Acção - Lisboa - 15 e 16 Outubro;
- 2ª Acção - Porto - 22 e 23 Outubro;

Formador:

- Prof. Dr. José Manuel da Costa Soares
Professor Catedrático de Fisiologia da Universidade do Porto.

Duração:

- 10h - 7h teóricas + 4h práticas

2. Acção de Formação - “Alimentação e Ajudas Ergogénicas”

Data e Local:

- Coimbra - 5 e 6 de Novembro;

Formador:

- Prof. Dr. José Manuel da Costa Soares
Professor Catedrático de Fisiologia da Universidade do Porto.

Duração:

- 10h - 7h teóricas + 4h práticas

3. Acção de Formação - “A Natação na Escola: do Ensino ao aperfeiçoamento. Uma visão voltada para o Desporto Escolar”

Alteração no Horário: 4ª e 6ª das 19.00h às 23.00h / Sábados das 9.00h às 13.00h.

Pela Direcção da FPN

Prof. Dr. João Paulo Vilas-Boas
Vice-presidente

