



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CIRCULAR Nº72/05

05/10/18

DISTRIBUIÇÃO: Associação de Natação de Aveiro e Clubes da área de Aveiro
Associação de Natação de Coimbra e Clubes da área de Coimbra
Associação de Natação do Norte de Portugal e Clubes da área do Norte

ASSUNTO: *Acção de Formação “Ombro Doloroso do Nadador Prevenção e Recuperação 22 e 23 de Outubro – FCDEF - Porto*

Junto se envia a estrutura da Acção em assunto.

OMBRO DOLOROSO- Prevenção e Recuperação

Formador:

- Prof. Dr. José Manuel da Costa Soares
Professor Catedrático de Fisiologia da Universidade do Porto.

Duração:

- 10h – 7h teóricas + 4h práticas

SÁBADO – 22 Out.		
HORÁRIO	SESSÃO	LOCAL
10.00h – 13.00h	Teórica	Auditório FCDEF
14.30h – 15.30	Teórica	Auditório FCDEF
15.45h – 17.45h	Teórica	Auditório FCDEF
DOMINGO – 23 Out.		
HORÁRIO	SESSÃO	LOCAL
9.00h – 13.00h	Prática	Ginásio FCDEF

Data e Local:

- 1ª Acção - Porto - 22 e 23 Outubro;



Destinatários:

- Nadadores / Jogadores de nível internacional que tenham integrado selecções Nacionais nas últimas 3 épocas;
- Treinadores envolvidos na preparação de nadadores / jogadores que tenham integrado selecções Nacionais nas últimas 3 épocas;
- Técnicos de saúde envolvidos na preparação de nadadores / jogadores que tenham integrado selecções Nacionais nas últimas 3 épocas;
- Outros (Licenciados no âmbito da Educação Física, Estudantes de Educação Física, todos os interessados que não se integrem nos itens anteriores).

Taxa de Inscrição:

- Outros - 25€

Os participantes deverão apresentar-se equipados porque todas as sessões têm um carácter prático.

Prof. Dr. João Paulo Vilas-Boas
Vice-presidente FPN

