



## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

### CIRCULAR Nº 74/05

05/10/21

**Distribuição:** Associações Distritais e Clubes

**Assunto:** Encontro Nacional Mini-Polo

Juntamos em anexo informação relativa ao evento acima mencionado, que terá lugar no próximo dia 27 de Novembro, nas Piscinas Municipais de Tomar.

Pela Direcção da FPN

Dr. João Paulo Vilas-Boas

Vice-presidente





## REGULAMENTO ESPECÍFICO DO ENCONTRO NACIONAL DE MINI POLO 2005

**1. Data:** 27 de Novembro de 2005

**2. Local:** Piscinas Municipais de Tomar

### **3. Enquadramento**

O Encontro Nacional de Mini Polo é uma iniciativa da Federação Portuguesa de Natação, em colaboração com a Associação de Natação do Distrito de Santarém, que conta com a colaboração da Autarquia de Tomar e está inserido no programa “Jovens no Desporto, um Pódio para Todos” do Instituto do Desporto de Portugal.

### **4. Caracterização**

O Mini Polo é um Programa de Desenvolvimento Desportivo da Natação”, na sua disciplina de “Pólo Aquático”.

Consiste num jogo colectivo praticado num plano de água com equipas de 5 elementos efectivos. As suas regras são muito simples, tendo como objectivo marcar golo na baliza adversária (ver Regras Básicas).

Pode ser jogado em qualquer plano de água e abrange os escalões etários dos 7 aos 12 anos de ambos os sexos.



## 5. Participação e Inscrições

### 5.1. Escalões

Idades para inscrição		
	Sexo	Idade
Escalão A	F/M	7 a 9 anos
Escalão B	F/M	10 a 12 anos

### 5.2. Constituição das Equipas

Podem participar indivíduos de ambos os sexos, em equipas mistas ou não, de mínimo 7 e máximo 13 elementos.

Cada Entidade pode inscrever um máximo de 4 equipas (numerando ou dando um nome diferente a cada uma delas).

Todos os participantes deverão ter Adaptação ao Meio Aquático (há tarefas nas piscinas com profundidade).

### 5.3. Inscrições

As inscrições são **GRÁTIS** (se a entidade já tiver seguro dos seus praticantes) e feitas em impresso próprio (que pode ser fotocopiado).

Preencher e ENVIAR as fichas de inscrição até dia **11/11/2005**:

E-mail: [combi@fpnatacao.pt](mailto:combi@fpnatacao.pt); [secretaria@fpnatacao.pt](mailto:secretaria@fpnatacao.pt); [isabel.ribeiro@fpnatacao.pt](mailto:isabel.ribeiro@fpnatacao.pt);

Fax: **21 419 17 39**

## 6. Responsáveis das equipas

Cada equipa inscrita deverá ser acompanhada por um Técnico Responsável pertencente à Entidade (Autarquia, Escola, Associação, Clube, Etc.).

## 7. Tipo de Actividade e Sistema de Rotação

São realizados vários jogos de Mini Polo (de acordo com o número de Equipas inscritas). A organização da competição será preferencialmente no sistema Round Robin (todos contra todos). No entanto, se o número de equipas inscritas não permitir, aplica-se o sistema de grupos. As equipas farão uma rotação por outras estações de diversas actividades



desportivas ou destrezas de Mini Polo, com o objectivo de todos os seus elementos participarem.

## 8. Sistema de Pontuação

### 8.1 Mini Polo

<b>Sistema de Pontuação por Jogo</b>	
Vitória	3 pontos
Empate	2 pontos
Derrota	1 ponto

### 8.2 Outras Estações (exemplo):

- a) Estafeta de Condução de Bola
- b) Remates de precisão
- c) Jogo dos passes
- d) Hóquei Subaquático

<b>Em cada uma das Estações há objectivos a cumprir.</b>	
<b>Sistema de Pontuação</b>	
Se todos os elementos da equipa participarem cumprindo	2 pontos
Por cada participação de um elemento da equipa (até a um máximo de 1,5 pontos)	0,1 ponto

No Encontro Nacional de Mini Polo não há classificação final. Existirá um somatório de pontos que definirá o patamar atingido pela equipa. Pretende-se que todas as equipas joguem um maior numero de jogos possível e que todos os seus praticantes experimentem outras actividades lúdico-desportivas num clima agradável e num ambiente de festa, com muita participação e competição.

Os pontos resultantes de cada Jogo ou Actividade são afixados no local após cada realização, sendo posteriormente enviados a todas as colectividades participantes.

Exemplo (para uma realidade de 5 jogos por equipa):



<b>Pontuação / Classificação</b>	
15 pontos	Golfinho Dourado
10 pontos	Golfinho Prateado
5 pontos	Golfinho Bronzeado

## **9. Arbitragem, Apoio Técnico e Regras de Conduta**

As arbitragens dos vários jogos de Mini Polo e das restantes Actividades Desportivas estão a cargo de Técnicos Desportivos Especializados.

Os Técnicos Acompanhantes e responsáveis pelas suas equipas deverão apelar sempre ao Espírito Desportivo, salvaguardando e estimulando os seus alunos a darem o seu melhor, respeitando as regras estipuladas, os companheiros, os adversários e todos os intervenientes deste Evento.

## **10. Equipamento aconselhado**

Cada participante deverá trazer

- Calção ou Fato de banho (Masc/Fem.);
- Touca, Chinelos e Toalha;

## **11. Seguro Desportivo**

No caso das instituições participantes não possuírem seguro específico para os seus alunos, será necessário efectuar um seguro para esta actividade que será efectuado no local com respectivo pagamento da taxa correspondente (esta situação deverá ser mencionada da ficha de inscrição (ex. Têm seguro? SIM/NÃO)).

## **12. Prémios**

Será distribuída uma t-shirt alusiva e um diploma de presença a todos os participantes. No Final do Encontro será sorteado material de Mini Polo pelas equipas presentes e atribuída uma bola ao vencedor do concurso “dá um nome à mascote do Mini-polo (Golfinho)”.

## **13. Regras Básicas**



- Os jogadores só podem passar ou rematar com uma mão (mas podem usar as 2 mãos para controlar e receber a bola);
- A bola não pode ser afundada e tem de estar sempre visível;
- Não se pode empurrar, agarrar ou impedir qualquer movimento ao jogador adversário;
- O jogador com bola não pode deslocar-se com os pés no chão
- Qualquer jogador que vá isolado para a baliza e for impedido de progredir ou rematar beneficia de uma grande penalidade;
- Qualquer jogador que não cumpra constantemente as regras estabelecidas ou tenha uma conduta anti-desportiva deverá ser substituído (esta decisão é da competência Técnicos Desportivos Responsáveis mas deverá tomada de forma consciente e em primeiro lugar pelo Técnico Acompanhante).

Nota. Considera-se que a marcação de uma penalidade é efectuada de uma linha imaginária que distará +/- 3 metros da linha de golo.

#### **14. Casos Omissos**

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos no próprio local pelos representantes da FPN.



Anexo 1



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

**Ficha de Inscrição**

Nome (Clube, Escola, Etc.): \_\_\_\_\_

Nome da Equipa: \_\_\_\_\_

Escalão: A \_\_\_\_ B \_\_\_\_

Nomes Alunos: 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_  
7. \_\_\_\_\_ 8. \_\_\_\_\_  
9. \_\_\_\_\_ 10. \_\_\_\_\_  
11. \_\_\_\_\_ 12. \_\_\_\_\_  
13. \_\_\_\_\_

Técnico Responsável: \_\_\_\_\_

Os alunos têm seguro desportivo: \_\_\_\_\_

Não têm seguro e pretendem fazer seguro específico (a pagar no local evento) \_\_\_\_\_

Nota: **Preencher uma ficha de inscrição por equipa e enviar até dia 11/11/2005:**

E-mail: [combi@fpnatacao.pt](mailto:combi@fpnatacao.pt); [secretaria@fpnatacao.pt](mailto:secretaria@fpnatacao.pt); [isabel.ribeiro@fpnatacao.pt](mailto:isabel.ribeiro@fpnatacao.pt)

Fax: **21 419 17 39**

