



CIRCULAR PA Nº.39 12/13
05/07/2013

DISTRIBUIÇÃO: Associações, Clubes P.A.

ASSUNTO:	1-Campeonato Nacional Sénior Masculino 2-Estágio Selecção Nacional Sub 19 Masculinos 3-Water Polo Skills Challenge Rebuçados S. XAVIER
-----------------	--

1-CAMPEONATO NACIONAL SÉNIOR MASCULINO 1ª DIVISÃO

Resultado 3º Jogo Final Play Off

PORTINADO SCS 09-14

Sagrou-se campeão nacional sénior masculino da 1ª divisão, época 2012/13, a equipa do **SPORT COMÉRCIO E SALGUEIROS**.

Foi eleito o jogador mais valioso do play off final, o praticante **Jorge Lopes**, do SCS.

ESTÁGIO SELECÇÃO NACIONAL SUB19 MASCULINOS

Piscina Municipal Povoia de Varzim, 27 e 28 de Julho de 2013

Praticantes convocados:

Atleta	Ano	Clube	Atleta	Ano	Clube
Rui Pinheiro (GR)	95	CNPO	Nuno Alexandre	97	CEAT
Gonçalo Ribeiro (GR)	95	SCS	Pedro Faria	95	SCS
Hugo Batalha (GR)	96	CFP	José Belo	95	SCP
Manuel Arnaud	95	CNPO	Bruno Cancelinha	95	GDSC
Rui Ramos	96	CNPO	Gonçalo Trindade	95	VSC
João Ramos	96	CNA	Salvador Lopes	96	AMINATA
Victor Cruz	95	GESPAÇOS	Mário Bergano	95	PORTINADO
Emanuel Moura	95	GESPAÇOS	Mário Palma	96	PORTINDO
Vítor Pereira	96	FOCA	Francisco Borralho	95	PORTINDO

Suplentes

Pedro Silva (GR)	95	TALAIDE
Tiago Barbosa	95	GDSC
João Jardim	96	GDSC
Diogo Reis	96	CFP
Ivan Pires	97	AMINATA





Seleccionador Nacional: Lajos Lorincz

Treinador Nacional: Paulo Marques

Local de Concentração:

Atletas do Norte: 10h15 na Piscina Municipal da Póvoa de Varzim

Atletas do Sul: A definir

3-WATER POLO SKILLS CHALLENGE REBUÇADOS S. XAVIER

Em anexo o regulamento, bem como a ficha de inscrição.

Pela Direcção da FPN

Gonçalo Rodrigues
Vice Presidente





Water Polo Skills Challenge Rebuçados S. XAVIER

CLUBE		Nº Licença
Nome (2 participantes)		
Nome (1suplente)		

Data limite inscrição: 12/07/2013

Data ____ / ____ / ____

Assinatura _____



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt



Regulamento

Âmbito

O Waterpolo Skills Challenge Rebuçados S. XAVIER é um evento organizado pela Federação Portuguesa de Natação, com participação limitada de atletas filiados e inscrições limitadas.

O que é?

O Waterpolo Skills Challenge Rebuçados S. XAVIER é um circuito de perícia onde os atletas têm de completar uma série de estações, demorando o menor tempo possível.

O circuito consiste em:

Partida - salto do bloco;

1ª estação - 3 saltos para tocar em 3 bolas;

2ª estação - encestar uma bola;

3ª estação - 3 remates para golo com lona que tapa toda a baliza à excepção de 5 buracos estrategicamente colocados;

4ª estação - 3 remates contra mecos com o objectivo de os derrubar;

5ª estação - sprint com bola até ao centro da piscina;

6ª estação - remates para golo com lona que tapa toda a baliza à excepção de 20cm junto a cada poste;

Saída - sprint até ao local da "meta".

Regras

Os atletas têm de completar cada uma das estações, pela ordem correcta. Em cada estação, os atletas têm somente uma oportunidade para completar cada um dos desafios.

Os atletas têm no máximo 4m para completar o circuito, sendo que se atingirem esse tempo, a sua participação é dada por terminada.

Pontuação

A pontuação de cada atleta equivale ao tempo total utilizado desde o início do percurso, até ao final do mesmo. Por cada etapa não completada os atletas são penalizados em 5s. Dentro de cada estação, dependendo do número de desafios, os atletas podem ser penalizados até ao máximo de 15s (3 desafios falhados numa só estação).





Sistema de Competição

A competição disputar-se-á em 2 fases:

1ª Fase: todos os atletas competem pelo melhor tempo;

2ª Fase: os atletas com os 6 melhores tempos (3 de cada género), são apurados para a final.

Programa da Competição

O programa da competição é o seguinte:

Sábado, 9h00 - 25m para aquecimento e treino nas diversas estações

Sábado, 9h30 - 1ª Fase

Domingo, 15h15 - 2ª Fase

Inscrições

Cada clube tem direito a inscrever um total de 2 atletas e 1 suplente, até ao dia 12 de Julho. Após essa data, caso os clubes não utilizem as vagas disponibilizadas, as inscrições serão abertas a todos os filiados, até ser atingido o limite de 50 atletas participantes.

As inscrições são limitadas a atletas filiados na FPN, nascidos em 1998 ou antes.

Multas

A não comparência de um atleta equivale a uma multa de 50€ ao clube por este representado.

Prémios

Os 3 primeiros classificados por género têm direito a um prémio final.

Todos os participantes receberão uma t-shirt do evento.





2013
WATER POLO
Skills Challenge

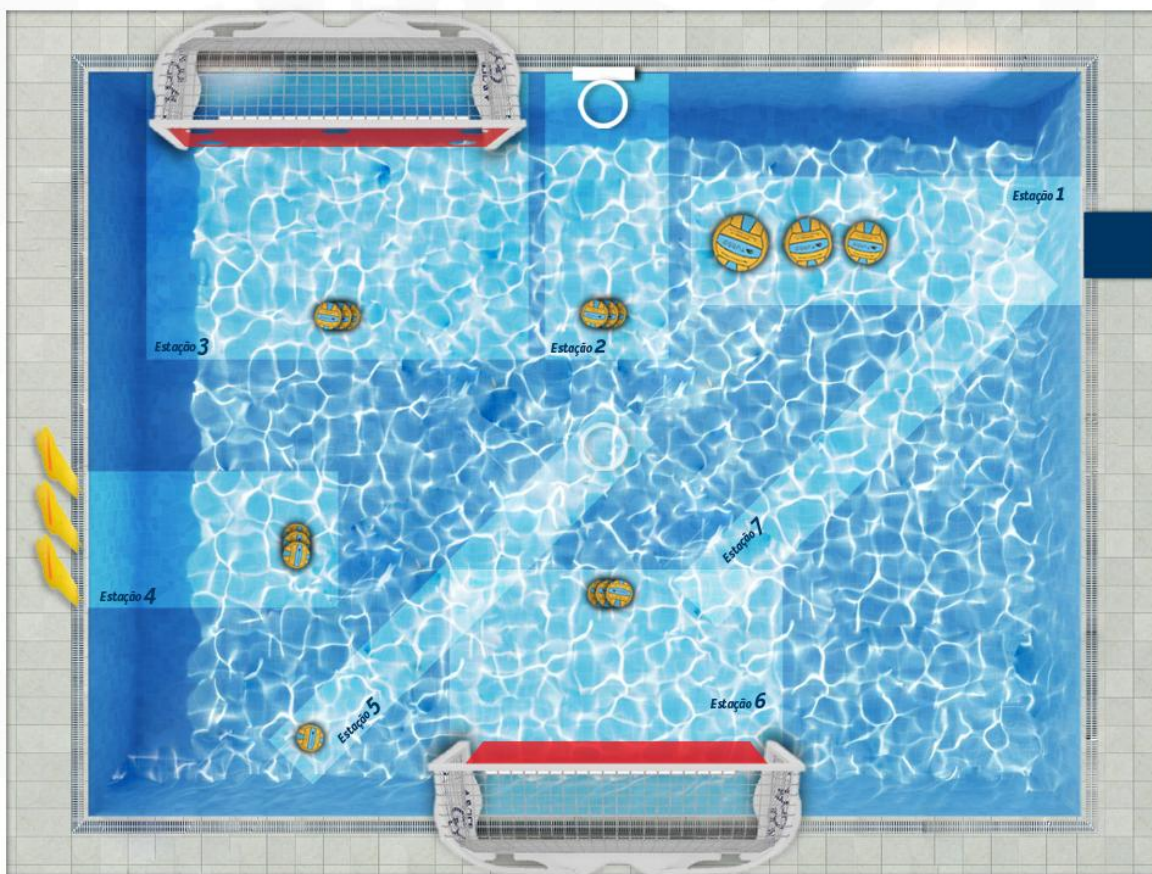


ilustração exemplificativa



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt