

**CIRCULAR PA Nº10 10/11**  
**10/11/26**

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações, Clubes P.A.

<b>ASSUNTO:</b>	1-Campeonato Nacional Sénior Feminino 2-Seleção Nacional Júnior Feminina 3-Treino Seleção Júnior Feminina 4-Estágio Seleção Nacional Sénior Feminina
-----------------	---

**1-CAMPEONATO NACIONAL SÉNIOR FEMININO**

a) Resultados 2ª e 3ª Jornada

Fluvial	CFP	LOUSADA XXI	35-02
Lousada	LOUSADA XXI	CNA	00-42
Campanhã	SCS	GESPAÇOS	24-04
Rio Tinto	SEL JUN	ADDCEG	03-19
V. F. Xira	ARSENAL 72	CFP	01-25

\*Extra competição

b) Melhor Marcadora – Publicam-se as 10 melhores marcadoras

<b>Jogadora</b>	<b>Nº Golos</b>	<b>Clube</b>
Inês Nunes	16	CNA
Fátima Airosa	14	ADDCEG
Flávia Pacheco	14	GESPAÇOS
Natália Freitas	12	GESPAÇOS
Mariana Prata	11	CFP
Ana Oliveira	11	LOUSADA XXI
Susana Costa	10	CFP
Joana Silva	9	CFP
Marta Martins	9	CNA
Vanessa Freire	9	SNJun
Cristiana Cardoso	9	SNJun

c) Classificação em anexo.

## 2-SELECÇÃO NACIONAL JÚNIOR FEMININA

### a) Jogo ARSENAL72 X SEL JUN

Piscina Municipal de Vila Franca Xira, 27/11/10, pelas 17h00

Atletas convocadas:

<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>
Barbara Raquel Vaz	CFP	Joana Maria Pacheco	SSCMP/RM
Cátia Daniela Gaspar	SCS	Liliana Sá Costa	GESPAÇOS
Cátia Sofia Silva	ADDCEG	Mafalda Sofia Mendes	CFP
Cláudia Santos Coelho	SSCMP/RM	Mara Andreia Pombeiro	CLAMAS
Cristiana Andreia Cardoso	SSCMP/RM	Rafaela Oriana Duarte	GESPAÇOS
Elisabete Gracinda Matos	GESPAÇOS	Vanessa Carvalho Freire	GESPAÇOS
Helena Ferreira Coelho	SSCMP/RM		

Seleccionador Nacional: Miguel Pires

Preparador Físico: José Firmino

Local/horário de concentração: sede ANNP, pelas 12h15

### b) Jogo SEL JUN X CFP

Piscina CFP, 09/12/10, pelas 21h30

Atletas convocadas:

<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>
Barbara Raquel Vaz	CFP	Joana Maria Pacheco	SSCMP/RM
Cátia Daniela Gaspar	SCS	Liliana Sá Costa	GESPAÇOS
Cátia Sofia Silva	ADDCEG	Mafalda Sofia Mendes	CFP
Cláudia Santos Coelho	SSCMP/RM	Mara Andreia Pombeiro	CLAMAS
Cristiana Andreia Cardoso	SSCMP/RM	Rafaela Oriana Duarte	GESPAÇOS
Elisabete Gracinda Matos	GESPAÇOS	Vanessa Carvalho Freire	GESPAÇOS
Helena Ferreira Coelho	SSCMP/RM		

Seleccionador Nacional: Miguel Pires

Preparador Físico: José Firmino

Local/horário concentração: Piscina do Clube Fluvial Portuense, 09/12/10, pelas 20h00



### 3-TREINO SELECÇÃO JÚNIOR FEMININA

Piscina CFP, 30/11/10, pelas 20h00

Atletas convocadas:

<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>
Elisabete Gracinda Matos	GESPAÇOS	Cristiana Andreia Cardoso	SSCMP/RM
Cátia Daniela Gaspar	SCS	Joana Maria Pacheco	SSCMP/RM
Helena Ferreira Coelho	SSCMP/RM	Barbara Raquel Vaz	CFP
Mara Andreia Pombeiro	CLAMAS	Vanessa Carvalho Freire	GESPAÇOS
Mónica Brandão Dias	GESPAÇOS	Liliana Sá Costa	GESPAÇOS
Cláudia Santos Coelho	SSCMP/RM	Mafalda Sofia Mendes	CFP
Cátia Sofia Silva	ADDCEG	Rafaela Oriana Duarte	GESPAÇOS
Ana José Machado	GESPAÇOS	Catarina Lopes Reis	CFP
Rafaela Melo Rocha	CLAMAS	Ângela Catarina Carvalho	CFP

Seleccionador Nacional: Miguel Pires

Preparador Físico: José Firmino

### 4-ESTÁGIO SELECÇÃO NACIONAL SÉNIOR FEMININA

Piscina Clube Fluvial Portuense, 11 e 12 Dezembro

Atletas convocadas:

<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>
Adriana Sofia Andrade	GESPAÇOS	Fatima Cristina Airosa	ADDCEG
Ana Luisa Brissos	CNA	Flavia Manuela Pacheco	GESPAÇOS
Ana Raquel Almeida	ADDCEG	Ines Brito Nunes	CNA
Ana Rita Pereira	ADDCEG	Isa Pereira Afonso	CLAMAS
Ana Rute Estorninho	CNA	Janete Soraia Sousa	SCS
Aurelie Guimaraes Mariani	SCS	Mariana Sofia Faisca	ARSENAL72
Carlota Vilaca Silva	CFP	Marta Cruz Ribeiro	ADDCEG
Carolina Figueira Faria	CFP	Naida Guimaraes Mariani	SCS
Elisabete Gracinda Matos	GESPAÇOS	Susana Emanuela Costa	CFP

Suplentes:

Ana Rita Leite	ADDCEG
Magda Nunes Vieira	CFP
Tania Cristina Brito	GESPAÇOS
Vania Isabel Cruz	GESPAÇOS



Mercedes-Benz





Corpo técnico:

Seleccionador Nacional: Miguel Pires

Preparador Físico: José Firmino

Concentração:

Piscina Clube Fluvial Portuense, 11/12/10, pelas 10h00

Pela Direcção da FPN

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nuno Lobo'.

Nuno Lobo

Vice-Presidente



Mercedes-Benz



	<b>EQUIPA</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>E</b>	<b>D</b>	<b>GM</b>	<b>GS</b>	<b>DIF</b>	<b>PTOS</b>
<b>1º</b>	<b>CNA</b>	3	3	0	0	81	7	74	9
<b>2º</b>	<b>SCS</b>	3	2	0	1	52	14	38	6
<b>3º</b>	<b>GESPAÇOS</b>	3	2	0	1	69	10	59	6
<b>4º</b>	<b>ADDCEG</b>	2	2	0	0	28	10	18	6
<b>5º</b>	<b>CFP</b>	3	2	0	1	67	12	55	6
<b>6º</b>	<b>ARSENAL 72</b>	2	0	0	2	4	53	-49	0
<b>7º</b>	<b>LOUSADA XXI</b>	3	0	0	3	7	101	-94	0
	<b>SEL JUN *</b>	3	0	0	3	9	70	-61	0

\* Extra competição