



CIRCULAR P.A. Nº 08/96-97

Lisboa, 03 de Janeiro de 1997



**Distribuição:** Associações Distritais, Clubes P.A. e Com. Social

**ASSUNTO:** Polo Aquático

### 1- SELECÇÃO NACIONAL FEMININA

Sob proposta do DTNAPA foram convocadas as seguintes atletas

11/01/97 - Algés - 16H30		25/01/97 - Restelo - 16H30	
Helena Barros	Ana Margarida	Helena Barros	Ana Margarida
Patricia Graça	Manuela Lourenço	Patricia Graça	Manuela Lourenço
Ana Pinto	Isabel Magano	Ana Pinto	Isabel Magano
Raquel Anjos	Sofia Canossa	Ana Verónica Neves	Sofia Canossa
Clara Santos	Marta Mendes	Raquel Anjos	Marta Mendes
Ana Teresa Forjaz	Joana Lopes	Ana Teresa Forjaz	Joana Lopes
Cristina Nogueira		Cristina Nogueira	Zara Cardoso

### 2- SELECÇÃO NACIONAL 79

Sob proposta do DTNAPA foram convocados os seguintes atletas

11/01/97 - Algés - 15H00 (SADxSN79)		25/01/97 - Restelo - 15H00 (CNAXSN79)	
Artur Reis	Mário Rui	Nuno Malheiro	Paulo Marques
Hugo Fraga	Jorge Fechas	Joaquim Leite	Edgar Martins
Jorge Sousa	Marco Oliveira	Rui Santos	Tiago Costa
Miguel Vasconcelos	Rodrigo Almeida	Rui Clemente	Rui Martins
Rui Santos	Edgar Martins	Ricardo Vieira	Marco Oliveira
Rui Clemente	Fábio Bota	João Carvalho	Fábio Bota
Ricardo Vieira		Pedro Lucas	

### 3- SELECÇÃO NACIONAL 78

Sob proposta do DTNAPA foram convocados os seguintes atletas

11/01/97 - Algés - 16H30		25/01/97 - Restelo - 16H30	
André Pereira	Miguel Ribeiro	Tiago Ferrão	Miguel Ribeiro
Bruno Silva	Nuno Lilaia	Francisco Carvalho	Joaquim Leite
Pedro Monteiro	Marco Marques	Pedro Monteiro	Filipe Henriques
Ricardo Dinis	Helder Teixeira	Ricardo Dinis	João Silva
Tiago Ferrão	Tiago Ramos	Bruno Silva	Renato Margato
Francisco Carvalho	Sérgio Lima	Rodrigo Almeida	Sérgio Lima
Rui Martins		Nuno Oliveira	

**SPEEDO**



**Treinador Principal: Lajos Lorincz**

**Treinadores Adjuntos: Eduardo Lencastre, António Machado, Carlos Meinedo,  
Pedro Brandão, Rui Moreira e Rafael Salgueiro**

**Treinadores Acompanhantes: Joaquim Viegas e 1 Treinador de Polo Aquático da RAM**

**Os atletas do Porto deslocam-se em autocarro da TRANSPÚBLICO, devem  
concentrar-se na Praça Francisco Sá Carneiro (Café Bom Dia) pelas 07H30.**

**CONCENTRAÇÃO: 14H00 na(s) piscina(s)**

**Pela Direcção da FPN**

**O Vice presidente**



**Dr. Luis Melo e Silva**