

	Federação Portuguesa de Natação Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-888 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					Data 02/12/13
						N°18 2002/03
CIRCULAR POLO AQUÁTICO						

Distribuição: Associações Distritais c/ Clubes P.A, Clubes P.A e Com. Social

ASSUNTO:	1- Estágio Zonal 2- Selecção Nacional Masculina - Atletas nascidos 85 + novos 3- Projecto de Acções das Selecções Nacionais 4- Quadro de inscrições 2002-2003
-----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1- ESTÁGIO ZONAL - Piscina do Clube de Futebol "Os Belenenses", 13/12/02

Na sequência da nossa Circular P.A N°17/2002-2003, vimos pelo presente informar que por motivos de calendário regional não é possível realizar o estágio em epígrafe.

2- SELECÇÃO NACIONAL MASCULINA – ATLETAS NASCIDOS EM 1985 E + NOVOS
 XXIV Torneio Internacional de Natal - CDUP, 21 e 22 de Dezembro de 2002

Jogadores convocados:

André Mesquita	ARSENAL 72	Manuel Marques	CFB
Ricardo Pavia	ARSENAL 72	João Martins	CPN
Jairo Campos	CNA	Filipe Moreira	CFP
Daniel Faria	CNA	João Nuno	ADDCEG
Miguel Caramelo	CNA	Alexandre Fernandes (GR)	SCS
João Farinha	CFB	Tiago Santos	SCS
Ivo Fernandes (GR)	CFB	António Cerqueira	SSCMP
João Gouveia	CFB		

Jogadores suplentes:

Domingos Silva (GR)	CFP	Hugo Jesus	ARSENAL 72
Gonçalo Queirós	CDUP	Rui Pereira	ADDCEG
Miguel Crespo	AD P		

Acompanham a Selecção os treinadores: João Paulo Carreiro e Nuno Lobo

Concentração dos jogadores de Lisboa:

Piscina do Clube de Futebol "Os Belenenses" pelas 12h00 (não inclui almoço)

Concentração dos jogadores do Norte:

Piscina do Centro Desportivo Universitário do Porto pelas 16h00

Os jogadores de fora de Lisboa ficam alojados na Residencial César (Tel:222054984 Fax:22206190)

3- PROJECTO DE ACÇÕES DAS SELECÇÕES NACIONAIS

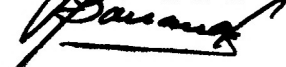
Publica-se em anexo o projecto de acções das selecções nacionais.

4- QUADRO DE INSCRIÇÕES 2002-2003

Publica-se em anexo o quadro resumo de inscrições das equipas nas diversas competições nacionais para a época 2002-2003.

Pela Direcção da FPN

Presidente



José Barradas

PROJECTO ACÇÕES DAS SELECÇÕES NACIONAIS 2002/2003

PROJECTO MASCULINO

DATAS	Actividade	Objectivos Específicos	Escalão	Obs.	Local
09/11 Dez.	I (1º Estágio Zonal Absolutos e Youth)	Avaliação da Condição Física. Preparação técnica e tática individual.	Absolutos / Youth	Duas sessões de treino em dois locais.	Lisboa e Porto
20/22 Dez.	Torneio Internacional CDUP	Avaliação dos jogadores e do modelo de jogo.	Youth (85 e + novos)	Adversários de escalão e nível superior.	Porto
1 Fev.	II Estágio Zonal (2º Absolutos e 1º Infantis)	Preparação directa para o Torneio. Introdução sistemas táticos. Preparação técnica e tática individual.	Absolutos e Infantis	Duas sessões de treino (manhã e tarde) em dois locais.	Lisboa ou Porto
7/ 9Fev.	III Torneio Internacional de Ermesinde	Avaliação da Sel. Nac.	Absolutos	Adversários: Fin.; Irl.; Berlim.	Ermesinde
19 Fev.	III (2º Estágio Zonal Youth e Infantis)	Avaliação diagnóstico da condição física e técnica.	Youth e Infantis	Preparação dos jogadores Youth e Infantis.	A definir
1/2 Março	IV Torneio Internacional de Penafiel	Avaliação da Sel. Nac. Youth.	Youth	Adversários: Canoe.	Penafiel
2/3 Março	Estágio de Carnaval	Preparação para o Campeonato da Europa.	Absolutos	Treino dos sistemas táticos.	Penafiel
14/16 Mar.	Torneio Internacional Louis Fons ?	Participação da Sel. Nac. Infantis.	Infantis	Única Competição Internacional	Madrid
12 /13 Abril	Estágio Nacional Youth	Preparação para o Campeonato da Europa.	Youth	Afinação dos sistemas táticos. Preparação psicológica.	Mealhada
15/20 Abril	Torneio Qualificação Youth	Participação da Sel. Nac. Youth.	85 e + novos.	Competição Internacional mais importante.	A definir
24/27 Abril	Estágio Nacional Páscoa	Preparação para o Campeonato da Europa.	Absolutos	Treino dos sistemas táticos/ Avaliação dos jogadores	Local Lisboa
1 / 4 Maio	II Estágio Nacional Youth*			* Se a equipa for apurada para Europeu.	

18 Jun.	IV (3º Estágio Zonal Absolutos)	Preparação para o Torneio de S. João-Fluvial.	Absolutos	Revisão da tática individual.	Lisboa e Porto
20 / 22 Jun.	Torneio Internacional de S. João- C. Fluvial Portuense	Avaliação da equipa da SN.	Absolutos	Estágio com competição.	Porto
1 / 6 Julho	Campeonato da Europa / LEN-1º Torneio	Apuramento para Camp. Europeu“B”	Absolutos	Competição + importante da época.	A definir
17 / 20 Julho	XII Torneio Internacional Loulé	Consolidação SN Youth	Youth	Competição importante torneio LEN	Loulé
26 / 31 Julho	Europeu Youth*			* Apenas se houver apuramento.	Istambul

PROJECTO FEMININO

DATAS	Actividade	Objectivo	Escalão	Obs.	Local
21 SET.	Estágio zonal	Observação e selecção	85 + Novas		Ermesinde (CPN)
22 SET.	Estágio zonal	Observação e selecção	85 + Novas		Lisboa (CNN)
5 e 6 OUT.	Estágio nacional	Observação / preparação	85 + Novas		Ermesinde (CPN)
26 e 27 OUT.	Estágio nacional	Prep. Europeu	85 + Novas		Ermesinde (CPN)
20 NOV.	Estágio zonal	Formação técnica	85 + Novas	Jogo treino c/ a equipa da casa	Lisboa (CFB)
30 NOV. /1 DEZ.	Campeonato nacional 1ª jornada	Elevar nível competitivo	85 + Novas		A designar
4 DEZ.	Estágio zonal	Formação técnica	85 + Novas	Jogo treino c/ a equipa da casa	Lisboa (CFB)
7/8 DEZ.	Campeonato nacional 2ª jornada	Elevar nível competitivo	85 + Novas		A designar
13 DEZ.	Estágio zonal	Formação técnica	85 + Novas	Jogo treino c/ as equipas da casa	Lisboa (CFB) e Porto
18 DEZ.	Estágio zonal	Formação técnica	85 + Novas	Jogo treino c/ a equipa da casa	Lisboa (CFB)
20 A 23 DEZ	Estágio nacional	Prep. Europeu	85 + Novas		Porto/Lisboa
20 A 23 DEZ	Estágio nacional	Avaliação	Absolutas		Porto/Lisboa
26 A 29 DEZ..	Estágio nacional	Prep. Europeu	85 + Novas		Porto/Lisboa

4/5 JAN.	Campeonato nacional 3ª jornada	Elevar nível competitivo	85 + Novas		A designar
8 JAN.	Estágio zonal	Formação técnica	85 + Novas	Jogo treino c/ a equipa da casa	Lisboa (CFB)
11/12 JAN.	Campeonato nacional 4ª jornada	Elevar nível competitivo	85 + Novas		A designar
18/19 JAN.	Campeonato nacional 5ª jornada	Elevar nível competitivo	85 + Novas		A designar
22 JAN.	Estágio zonal	Formação técnica	85 + Novas	Jogo treino c/ a equipa da casa	Lisboa (CFB)
25/26 JAN.	Campeonato nacional 6ª jornada	Elevar nível competitivo	85 + Novas		A designar
5 FEV.	Estágio zonal	Formação técnica	85 + Novas		Lisboa (CFB)
8/9 FEV.	Campeonato nacional 7ª jornada	Elevar nível competitivo	85 + Novas		A designar
15/16 FEV.	Campeonato nacional 8ª jornada	Elevar nível competitivo	85 + Novas		A designar
18 FEV.	Estágio zonal	Formação técnica	85 + Novas	Jogo treino c/ a equipa da casa	Lisboa (CFB)
21 FEV.	Estágio zonal	Formação técnica	85 + Novas	Jogo treino c/ as equipas da casa	Lisboa (CFB) e Porto
8/9 MAR.	Campeonato nacional 9ª jornada	Elevar nível competitivo	85 + Novas		A designar
12 MAR.	Estágio zonal	Formação técnica	85 + Novas	Jogo treino	Lisboa (CFB)
15/16 MAR.	Campeonato nacional 10ª jornada	Elevar nível competitivo	85 + Novas		A designar
22/23 MAR.	Campeonato nacional 11ª jornada	Elevar nível competitivo	85 + Novas		A designar
27 MAR.	Estágio zonal	Formação técnica	85 + Novas	Jogo treino c/ as equipas da casa	Lisboa (CFB)
29/30 MAR.	Campeonato nacional 12ª jornada	Elevar nível competitivo	85 + Novas		A designar
5/6 ABR.	Campeonato nacional 13ª jornada	Elevar nível competitivo	85 + Novas		A designar
21 A 24 ABR.	Estágio nacional	Prep. Torneio Oeiras	Absolutas		Felgueiras

21 A 24 ABR	Estágio nacional	Prep. Torneio Felgueiras / Europeu	85 + Novas		Felgueiras
28 ABR.	Estágio zonal	Formação técnica	85 + Novas	Jogo treino c/ as equipas da casa	Lisboa (CFB) e Porto (CFP)
1 A 4 MAI.	IV Torneio Internacional de Felgueiras	Competição para preparação do Europeu	85 + Novas		Felgueiras
7 MAI.	Estágio zonal	Formação técnica	85 + Novas	Jogo treino c/ a equipa	Lisboa (CFB)
10/11 MAI	Campeonato nacional 14ª jornada	Elevar nível competitivo	85 + Novas		A designar
17/18 MAI.	Estágio nacional	Preparação tor. Inter. de Oeiras	Absolutas		Lisboa
21 MAI.	Estágio zonal	Formação técnica	85 + Novas	Jogo treino c/ a equipa da casa	Lisboa (CFB)
6 A 8 JUN.	Torneio Internacional de Oeiras	Avaliação da equipa Nacional	Absolutas		Jamor
19 A 22 JUN.	Estágio nacional	Preparação do torneio de Paris e do Europeu	85 + Novas		Lisboa; Porto ou outra localidade
19 A 22 JUL.	Estágio nacional	Preparação do torneio de Paris e do Europeu	85 + Novas		Local que tenha piscina descoberta
25 A 27 JUL.	Torneio de França	Preparação competitiva para o Camp. Europeu	85 + Novas		Paris
29 A 3 AGO.	Estágio nacional	Preparação para o campeonato da Europa	85 + Novas		Lisboa; Porto ou outra localidade com piscina descoberta
9 A 17 AGO	Campeonato Europeu de Youth	Melhorar a classificação final	85 + Novas		Holanda (Emmen)



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

(Filiada nas F. I. N. A., L. E. N., C. O. M. E. N. e C. O. L. A. N.)

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

INSCRIÇÕES EQUIPAS ÉPOCA 2002/03

<i>Competição</i>	<i>Clube</i>
CNSM1'D	CFP, CPN, ARSENAL 72, CNA, CDUP, SCS, AMINATA, PORTINADO, SAD, CFB, FOCA, ADDCEG
CNSM2'D	SLB, ADPenafiel, JUNI, GDMealhada, CNPovoense, LDC, CNAc, APOLOS, SSCMP, LAC, CNVR/AAUTAD
TPM	ADPenafiel, CFP, CPN, CFB GDMealhada, CNPovoense, CNA, CDUP, SCS, CNAc, PORTINADO, AMINATA, SSCMP, FOCA
CNJunM	CFP, CPN, ARSENAL 72, CNA, CDUP, SCS, LDC, CFB, SSCMP, FOCA, LAC, ADDCEG
CNJuvM	CFP, CPN, JUNI, ARSENAL 72, CNA, CDUP, SCS, PORTINADO, LDC, CFB, SSCMP, FOCA, LAC, ADDCEG, GESPAÇOS, CNVR/AAUTAD
CNIM	ADPenafiel, CPN, JUNI, ARSENAL 72, CDUP, SCS, LDC, PORTINADO, SSCMP, LAC, ADDCEG, GESPAÇOS
CNSF	CFP, CNA, CFB, SSCMP, FOCA, ADDCEG
TPF	CFP, CNA, SSCMP, FOCA, ADDCEG, CFB
CNJunF	CFP, CNA, LDC, FOCA, ADDCEG, CFB
CNJuvF	CFP, ADPenafiel, ARSENAL 72, EVS, SSCMP, LAC, ADDCEG, FOCA
TNIF	CFP, ARSENAL 72, EVS, LAC, ADDCEG, GESPAÇOS

11/12/2002 - 18h35

