



**CIRCULAR P.A. Nº21-94/95**

**Lisboa, 17 de Fevereiro 1995**

Distribuição: Associações, Clubes P.A. e Comunicação Social

**ASSUNTO:** Polo Aquático

**1 - ESTÁGIO SELECÇÃO NACIONAL SENIOR FEMININA  
25 FEV / 01 MAR 1995**

**Jogadoras → 24**

<u>CDUP - 08</u>	<u>CFB - 03</u>	<u>SAD - 09</u>
Isabel Magano - 68	Cristina Nogueira - 70	Helena Barros - 66
Patrícia Lencastre - 69	Manuela Lourenço - 76	Alexandra Nogueira - 67
Sofia Canossa - 71	Ana Margarida - 78	Ana Gonçalves - 70
Marta Mendes - 72	<u>AEIST - 01</u>	Paula Cruz - 70
Zara Cardoso - 73	Carla Oliveira - 73	Patrícia Graça - 71
Ana Paula Lima - 75	<u>CNA - 03</u>	Clara Santos - 76
Joana Lopes - 76	Verónica Neves - 73	Ana Teresa Forjaz - 77
Manuela Carneiro - 78	Ana Passarinho - 73	Mónica Russo - 77
	Cristina Correia - 71	Ana Pinto - 71

**Treinadores → 3**

Dr. Lajos Lorincz  
Sr. Eduardo Lencastre  
Sr. António Machado

**LOCAL -** Piscina do CFB (Restelo)

**HORÁRIOS:**

25 FEV - 14H15 - Concentração	26 FEV - 08H00/10H00
- 14H30/16H30	- 14H30/16H30
- 20H00/22H00	- 20H00/22H00
27 FEV - 08H00/10H00	28 FEV - 08H00/10H00
- 14H00/16H00	- 14H00/16H00
	- 21H00/23H00

01 MAR - 10H00/12H00

As atletas e treinador do Norte ficam alojados no Hotel da Torre. As atletas do Norte viajam de comboio nos seguintes horários:

25 FEV- Porto/Lisboa - 08H47/12H12 (Intercidades)  
01 MAR- Lisboa/Porto - 14H30/17H50 (Alfa)



**2- ESTÁGIO SELECÇÃO NACIONAL DE 77 E +NOVOS**  
**4 e 5 de Março de 1995**

Para o estágio em epígrafe e sob proposta do DTNAPA, a Direcção da FPN decidiu convocar os seguintes jogadores:

**Jogadores → 27**

<b>JOGADORES → 27</b>			
<b>ZONA NORTE - 10</b>		<b>ZONA SUL - 15</b>	
<b>ZONA INSULAR - 02</b>			
<b>RCFP - 04</b>	<b>CDUP - 02</b>	<b>CNO - 05</b>	<b>SAD - 07</b>
Pedro Campos - 76	Ricardo Silva - 78	Rui Gouveia - 77	Hugo Florêncio - 77
Carlos Miguel Silva - 77	Joaquim Sousa - 78	Ivo Cruz - 77	Ricardo Leitão - 77
Artur Reis - 80	<b>CPN - 04</b>	António Faria - 77	Miguel Águas - 77
Hugo Fra ga - 80	Tiago Costa - 76	João Carvalho - 79	Samuel Rego - 77
<b>SCS - 01</b>	Jorge Mota - 76	Rui Santos - 79	Bruno Albuquerque - 77
Rui Moreira - 78	Luis Silva - 76	<b>CFB - 02</b>	Paulo Marques - 78
<b>CDN - 02</b>		Nuno Canuto - 76	Tiago Pereira - 78
Roberto Barros - 76		Rui Clemente - 79	<b>CNA - 01</b>
Ricardo Vieira - 78			André Gonçalves - 77

**Treinadores → 6**

Dr. Lajos Lorincz  
 Dr. Carlos Meinedo  
 Dr. Pedro Vasconcelos  
 Sr. José Manuel Pintassilgo  
 Dr. Nuno Mariani  
 Sr. Pedro Brandão

**LOCAL - Piscina do CFB - Restelo**

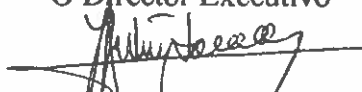
**HORÁRIOS:**

4 MAR - 11H45 - Concentração  
 12H00/14H00 - Treino  
 18H30/20H30 - Treino  
 5 MAR - 09H30/12H00 - Treino

Os atletas e treinadores do Norte e da Madeira ficam alojados no Hotel da Torre. Os atletas do Norte viajam de comboio nos seguintes horários:

4MAR- Porto/Lisboa - ~~07H00/10H00 (Alfa)~~ 8.47/10.12  
 5MAR- Lisboa/Porto - 14H30/17H50 (Alfa)

Pela Direcção da FPN  
 O Director Executivo

  
 Prof. José A. Sacadura