



Distribuição: Associações Distritais, Clubes P.A. e Com. Social

ASSUNTO: Polo Aquático

**1- ESTÁGIO DAS SELECÇÕES - Piscina do Restelo, 28 de Abril 1996
SÉNIOR FEMININA**

Isabel Magano	CDUP	Raquel Anjos	SAD
Sofia Canossa	CDUP	Clara Santos	SAD
Marta Mendes	CDUP	Ana Tersa Forjaz	SAD
Zara Cardoso	CDUP	Katherine Calhau	SAD
Joana Lopes	CDUP	Cristina Nogueira	CFB
Manuela Carneiro	CDUP	Ana M. Nogueira	CFB
Patricia Graça	SAD	Manuela Lourenço	CFB
Ana Pinto	SAD	Cristina Correia	CFB
Ana Verónica Neves	SAD		

JUNIOR MASCULINA

Rui Gouveia	CNO	Rui Moreira	SCS
António Faria	CNO	Tiago Pereira	SAD
Ivo Cruz	CNO	Hugo Florêncio	SAD
Carlos Miguel Silva	CFP	Miguel Aguas	SAD
Jorge Sousa	CFP	Ricardo Leitão	SAD
Hugo Fraga	CFP	Paulo Marques	SAD
André Gonçalves	CNA	Ricardo Vieira	CDA
Joaquim Sousa	CDUP		

Seleccionador/Treinador Principal: Lajos Lorincz

Seleccionadores/Treinadores Adjuntos: Eduardo Lencastre e António Machado (SNSF),
Carlos Meinedo e Pedro Brandão (SNJM)

Alojamento: Os atletas de fora de Lisboa ficam alojados no Hotel da Torre (Tel:3637332)

Horários:

das 09H00 às 11H00	treino da SNJM
das 11H00 às 13H00	treino da SNSF
11H45	almoço da SNJM
13H15	almoço da SNSF
14H30 às 16H30	treino da SNJM
16H00 às 18H00	treino da SNSF

Plano de Viagem

27/04/96	Porto - Lisboa	IC	20H05 / 23H30 (SNJM+SNSF)
28/04/96	Lisboa - Porto	IC	18H00 / 22H40 (SNJM)
	Lisboa- Porto	IC	20H00 / 23H25 (SNSF)



2- "PILSENER CUP" WATER POLO WOMEN - República Checa - 01 a 06 Maio 96

Plano de Viagem

01/05/96	Porto - Lisboa	NI 910	06H25 / 07H10
	Lisboa - Paris	IT 4763	10H20 / 13H45
	Paris - Praga	AFOK 2002	18H05 / 19H40
06/05/96	Praga - Paris	AFOK 2005	10H10 / 11H45
	Paris - Lisboa	IT 4768	15H45 / 17H15
	Lisboa - Porto	NI 106	18H50 / 19H35

Chefe de Delegação: Dr. Luis Melo e Silva

3- CAMPEONATO NACIONAL SÉNIOR MASCULINO 1ª DIVISÃO

Resultados

CNO	12	x	CDUP	09
-----	----	---	------	----

Mapa de classificação em anexo.

4- CAMPEONATO NACIONAL SÉNIOR FEMININO 1ª DIVISÃO

Resultados - 7ª Jornada

CDUP	03	x	SAD	03
CNA	02	x	CFB	12

Mapa de classificação em anexo.

5- QUADRO DE ACÇÕES

Folhas 5, 6 e 7 em anexo.

Pela Direcção da FPN
O Secretário Geral


Domingos Coias

CAMPEONATO NACIONAL DE SENIORES MASCULINOS DA 1ª DIVISÃO

ANO DE 1995/96

2ª VOLTADA - 18ª JORNADA

1ª Volta		CDUP	CFB	CNA	CNO	CPN	RCFP	SAD	SCS	SN77	J	V	E	D	Gm	Gs	Pnts	Class				
		Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs							
CDUP		4	10	5	11	9	12	8	17	5	6	12	6	11	5	8	0	8	48	87	0	9º
CFB		10	4	9	3	9	8	10	10	11	10	6	10	6	12	5	10	4	65	67	8	4º
CNA		11	5	3	9	9	6	8	15	7	3	8	12	4	10	10	3	8	60	63	8	5º
CNO		12	9	8	9	6	9	9	17	5	4	3	12	4	11	9	13	8	52	84	4	7º
CPN		17	8	10	9	15	8	17	5	17	5	4	10	5	6	13	6	8	99	58	12	3º
RCFP		6	5	10	11	3	7	4	15	6	15	6	14	3	13	10	5	8	48	75	4	8º
SAD		12	6	10	6	12	8	12	3	10	7	14	6	3	8	11	3	8	84	47	14	2º
SCS		11	6	12	6	10	4	11	4	6	5	13	3	8	3	13	2	8	84	33	16	1º
SN77		8	5	10	5	3	10	13	9	6	13	5	10	2	13	13	2	8	50	76	6	6º

2ª Volta		CDUP	CFB	CNA	CNO	CPN	RCFP	SAD	SCS	SN77	J	V	E	D	Gm	Gs	Pnts	Class						
		Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs									
CDUP		3	10	4	17	4	13	3	13	3	5	4	15	2	16	4	9	16	0	16	75	185	0	9º
CFB		10	3	8	5	11	4	10	11	12	6	7	14	3	5	8	3	16	134	118	18	4º		
CNA		17	4	5	8	9	9	6	12	8	4	4	9	3	13	12	7	16	124	129	15	5º		
CNO		13	4	4	11	9	9	8	15	10	7	2	10	6	11	6	4	16	110	155	11	6º		
CPN		13	3	11	10	12	6	15	8	15	10	8	10	6	11	16	3	16	194	114	24	3º		
RCFP		5	3	6	12	4	8	7	10	5	14	4	11	4	14	7	6	16	90	153	8	7º		
SAD		15	4	14	7	9	4	10	8	11	4	4	11	5	6	14	3	16	172	85	28	2º		
SCS		16	2	5	3	13	3	11	6	11	6	14	4	6	5	14	5	16	174	67	32	1º		
SN77		9	4	3	8	7	12	4	6	3	16	6	7	3	14	5	14	16	90	157	8	8º		

CAMPEONATO NACIONAL DE SENIORES FEMININOS DA 1ª DIVISÃO

ANO DE 1995/96

GRUPOS C e D

Grupo	CDUP		SAD		CDUP		SAD		CDUP		SAD		CDUP		SAD		CDUP		SAD		
	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	
C	CDUP	4	10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	SAD	10	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	J	V	E	D	Gm	Gs	Pnts	Class													
	2	0	1	1	7	13	1	2º													
	2	1	1	0	13	7	3	1º													

J	V	E	D	Gm	Gs	Pnts	Class
2	0	1	1	7	13	1	2º
2	1	1	0	13	7	3	1º

Grupo	CFB		CNA		CFB		CNA		CFB		CNA		CFB		CNA		CFB		CNA		
	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	Gm	Gs	
D	CFB	11	3	12	2	12	2	12	2	12	2	12	2	12	2	12	2	12	2	12	
	SAD	3	11	2	12	2	12	2	12	2	12	2	12	2	12	2	12	2	12	2	12
	J	V	E	D	Gm	Gs	Pnts	Class													
	2	2	0	0	23	5	4	1º													
	2	0	0	2	5	23	0	2º													

J	V	E	D	Gm	Gs	Pnts	Class
2	2	0	0	23	5	4	1º
2	0	0	2	5	23	0	2º

Data	Acção	Local	Hora	Visitada	Visitante
	GNSM1ªD - 16ªJ	Algés	15h00	CNO x	RCFP
	GNSM1ªD - 16ªJ	Restelo	15h00	CNA x	SAD
13e17.Mar	Comp.Eur.Clubes	Taça dos Campeões Europeus Sen Fem - 1/2 Fin e Fin			
16.Mar	GNSM1ªD - 17ªJ	Algés/Restelo	15h00	CNO x	SN77
17.Mar	GNSF/G.A	Penafiel	14h00	CDUP x	CNA
	GNSM1ªD - 17ªJ	Penafiel	15h00	CDUP x	CNA
	GNSM1ªD - 17ªJ	Penafiel	16h30	RCFP x	CPN
	GNSM1ªD - 17ªJ	Algés	15h00	SAD x	CFB
21a26.Mar	SNJunM	Andaluzia			
23e24.Mar	Comp.Eur.Clubes	Masc. - 1º jogo - Final			
23ou24.Mar	GNSF/G.C - 1ºj	Algés	16h00	SAD x	CDUP
	GNSF/G.D - 1ºj	Restelo	15h00	CFB x	CNA
26.Mar	GNSM2ªD	Assoc. Distrit. indicam FPN clubes p/ Fase Continental			
	CNJunM	Assoc. Distrit. indicam FPN clubes p/ Fase Continental			
	CNJuvM	Assoc. Distrit. indicam FPN clubes p/ Fase Continental			
30e31.Mar	Comp.Eur.Clubes	Masc. - 2º jogo - Final			
30.Mar		Felgueiras	17h00	SNSF x	SN79
	GNSM1ªD - 18ªJ	Felgueiras	18h30	CPN x	SN77
	GNSM1ªD - 1ªJ	SAD	21h00	SAD x	CDUP
31.Mar	GNSM1ªD - 18ªJ	Restelo	16h30	CNA x	RCFP
	GNSM1ªD - 18ªJ	Algés	14h00	CNO x	SCS
	GNSM1ªD - 18ªJ	Restelo	15h00	CFB x	CDUP
01a04.Abr	Estágio SN77/SNSM	Estágio com EGER da Hungria → Restelo → 11h00/13h00 e 20h30/22h30			
05.Abr		Sexta-feira Santa			
	Estágio SN77/SNSM	Estágio com EGER da Hungria → Algés → 11h00/13h00 e 17h00/20h00			
06.Abr	Estágio SN77/SNSM	Estágio com EGER da Hungria → Algés → 16h00/19h00			
07.Abr		Domingo de Páscoa			
	Estágio SN77/SNSM	Estágio com EGER da Hungria → Algés → 09h30/11h30 e 16h00/19h00			
08e09.Abr	Estágio SN77/SNSM	Estágio com EGER da Hungria → Restelo → 09h00/11h00 e 15h30/17h30			
10.Abr	Estágio SN77/SNSM	Estágio com EGER da Hungria → Restelo → 09h00/11h00			
13ou14.Abril	GNSF/G.D - 2ºj	Algés	15h30	CNA x	CFB
14.Abr	GNSM1ªD - 6ªJ	Algés	14h00	CNO x	CDUP
	GNSF/G.C - 2ºj	Penafiel	18h00	CDUP x	SAD
20e21.Abr	Comp.Eur.Clubes	Masc. - Super-Taça - 1º jogo			
20.Abr	GNSF/G.D - 3ºj	Restelo	20h00	CFB x	CNA
21.Abr	GNSM1ªD-PO-1ºj	Algés	15h00	SAD x	SCS
	GNSF/G.C - 3ºj	Algés	17h00	SAD x	CDUP
	GNSM1ªD-PO-1ºj	Penafiel	15h00	CDUP x	RCFP
	GNSM1ªD-PO-1ºj	Restelo	15h00	CFB x	CPN
	GNSM1ªD-PO-1ºj	Restelo	16h30	CNO x	CNA
25.Abr		FERIADO			
	TPSF - 1/4 Fin - J1	Penafiel	15h00	CDUP x	PORTINADO

Data	Acção	Local	Hora	Visitada	Visitante
Adiado	TPSF - 1/4 Fin - J2	-	15h00	SAD	x -
	TPSF - 1/4 Fin - J3	Restelo	15h00?	GFB	x LDC
	TPSF - 1/4 Fin - J4	-	15h00	CNA	x -
26a28.Abr	Congresso da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (APTN)				
27e28.Abr	Comp.Eur.Clubes	Masc. - Super-Taça - 2º jogo			
01.Mai	FERIADO				
01a05.Mai	Torneios de Qualificação para Campeonato da Europa B de Seniores Masculinos				
01a06.Mai	Torneio de Pilsen - Preparação para o Campeonato da Europa B de Seniores Femininos				
01.Mai	Torn.Pilsner-SNSF	Voo AF 8603 Lisboa/Paris 10.20/13.45 e Voo AF 2002 Paris/Praga 18.05/19.40			
02.Mai	Torn.Pilsner-SNSF		18h-21h	Treino	
03.Mai	Torn.Pilsner-SNSF		08h30	FRA	x GRE
	Torn.Pilsner-SNSF		10h00	CZE	x ITA
	Torn.Pilsner-SNSF		11h30	SWE	x POR
	Torn.Pilsner-SNSF		16h00	GRE	x ITA
	Torn.Pilsner-SNSF		17h30	POR	x CZE
	Torn.Pilsner-SNSF		19h00	FRA	x SWE
04.Mai	Torn.Pilsner-SNSF		08h30	ITA	x POR
	Torn.Pilsner-SNSF		10h00	SWE	x GRE
	Torn.Pilsner-SNSF		11h30	CZE	x FRA
	CNSM1ªD-PO-2ºj	Felgueiras	17h00	CPN	x CFB
	CNSM1ªD-PO-2ºj	Felgueiras	18h30	SCS	x SAD
	CNSM1ªD-PO-2ºj	Felgueiras	20h00	RCFP	x CDUP
	CNSM1ªD-PO-2ºj	Algés ou Restelo	15h00	CNA	x CNO
	Torn.Pilsner-SNSF		15h00	GRE	x POR
	Torn.Pilsner-SNSF		16h30	FRA	x ITA
	Torn.Pilsner-SNSF		18h00	SWE	x CZE
05.Mai	Torn.Pilsner-SNSF		08h00	POR	x FRA
	Torn.Pilsner-SNSF		09h30	ITA	x SWE
	Torn.Pilsner-SNSF		11h00	CZE	x GRE
	Torn.Pilsner-SNSF	Closing Ceremony			
	CNSM1ªD-PO-3ºj	Penafiel	15h00	CPN	x CFB
	CNSM1ªD-PO-3ºj	Penafiel	16h30	SCS	x SAD
	CNSM1ªD-PO-3ºj	Penafiel	18h00	RCFP	x CDUP
	CNSM1ªD-PO-3ºj	Algés ou Restelo	15h00	CNA	x CNO
	Torn.Pilsner-SNSF	Jogo Treino com CZE			
	06.Mai	Torn.Pilsner-SNSF	Voo AF 2005 Praga/Paris 10.10/11.45 e Voo AF 8604 Paris/Lisboa 14.45/16.15		
06a13.Mai	Torneio de Qualificação para o Campeonato da Europa Juniores Masculinos				
06.Mai	TQ-CEurJunMasc	Voo AF 8603 Lisboa/Paris 10.20/13.45 e Voo AF 2002 Paris/Praga 18.05/19.40			
07.Mai	TQ-CEurJunMasc	Treino			x
	TQ-CEurJunMasc	Treino			x
08.Mai	TQ-CEurJunMasc	Treino	10.00	GBR	x POR
	TQ-CEurJunMasc	Treino	11.00	ARM	x FRA
	TQ-CEurJunMasc	Jogo	17.00	GBR	x POR
	TQ-CEurJunMasc	Jogo	18.30	ARM	x FRA

Data	Acção	Local	Hora	Visitada	Visitante
09.Mai	TQ-CEurJunMasc	Treino	19.30	CZE x	
	TQ-CEurJunMasc	Treino	10.00	FRA x	GBR
	TQ-CEurJunMasc	Treino	11.00	CZE x	ARM
	TQ-CEurJunMasc	Jogo	17.00	FRA x	GBR
	TQ-CEurJunMasc	Jogo	18.30	CZE x	ARM
10.Mai	TQ-CEurJunMasc	Treino	19.30	POR x	
	TQ-CEurJunMasc	Treino	10.00	POR x	FRA
	TQ-CEurJunMasc	Treino	11.00	GBR x	CZE
	TQ-CEurJunMasc	Jogo	17.00	POR x	FRA
	TQ-CEurJunMasc	Jogo	18.30	GBR x	CZE
11ou12.Mai	TQ-CEurJunMasc	Treino	19.30	ARM x	
	CNSF/G.B - 1ª J	Portimão	15h00?	LDC x	PORTINADO
11.Mai	CNSF/G.D - 4ºj	Algés ou Restelo	15h00?	CNA x	CFB
	CNSF/G.C - 4ºj	Felgueiras	18h30	CDUP x	SAD
	TQ-CEurJunMasc	Treino	10.00	CZE x	POR
	TQ-CEurJunMasc	Treino	11.00	ARM x	GBR
	TQ-CEurJunMasc	Jogo	17.00	CZE x	POR
	TQ-CEurJunMasc	Jogo	18.30	ARM x	GBR
	TQ-CEurJunMasc	Treino	19.30	FRA x	
12.Mai	TQ-CEurJunMasc	Jogo	10.00	FRA x	CZE
	TQ-CEurJunMasc	Jogo	11.30	POR x	ARM
13.Mai	TQ-CEurJunMasc	Voo AF 2005 Praga/Paris 10.10/11.45 e Voo AF 8604 Paris/Lisboa 14.45/16.15			
18ou19.Mai	CNSF/G.D - 5ºj	Restelo	15h00	CFB x	CNA
18.Mai	CNSM2ªD(C) -	Algés ou Restelo	15h00	4 x	3
	CNSM2ªD(C) -	Algés ou Restelo	15h00	1 x	2
19.Mai	CNSF/G.C - 5ºj	Algés	15h00	SAD x	CDUP
	CNSM2ªD(C) -	Algés ou Restelo	15h00	2 x	4
	CNSM2ªD(C) -	Algés ou Restelo	15h00	3 x	1
23a24.Mai	Congresso da Liga Europeia de Natação - Genève - Suíça				
25ou26.Mai	CNSF/G.B - 2ª J	Portimão	15h00?	PORTINADO x	LDC
25.Mai	Estágio SNSF	Chegada da Selecção da GBR no Voo BA 500 13.15			
26.Mai	Estágio SNSF/GBR	1ª sessão - Piscina do SAD - 09.00 às 11h30 - Treino			
	TPSM - 1/8 Fin-J8	Algés	15h00?	SAD x	AMINATA
	TPSF - 1/4 Fin - J3	Restelo	15h00	CFB x	LDC
27.Mai	Estágio SNSF/GBR	2ª sessão - Piscina do SAD - 17.00 às 19h00 - Jogo Oficial			
	Estágio SNSF/GBR	3ª sessão - Piscina do Restelo - 09.00 às 11h30 - Treino			
	Estágio SNSF/GBR	4ª sessão - Piscina do Restelo - 16.00 às 18h00 - Jogo-Treino			
28.Mai	Estágio SNSF/GBR	5ª sessão - Piscina do Restelo - 09.00 às 11h30 - Treino			
	Estágio SNSF/GBR	6ª sessão - Piscina do Restelo - 16.00 às 18h00 - Jogo-Treino			
29.Mai	Estágio SNSF/GBR	7ª sessão - Piscina do Restelo - 09.00 às 11h30 - Treino			
	Estágio SNSF/GBR	8ª sessão - Piscina do Restelo - 21h00/22h45- Jogo Oficial			
30.Mai	Estágio SNSF/GBR	9ª sessão - Piscina do Restelo - 09.00 às 11h30 - Treino			
	Estágio SNSF/GBR	10ª sessão - Piscina do Restelo - 16.00 às 18h00 - Jogo-Treino			
	Estágio SNSF	Partida da Selecção da GBR no Voo BA 503 20.35			