



**CIRCULAR Nº37/95-96**

**Lisboa, 11 de Setembro de 1996**



Distribuição: Associações Distritais, Clubes P.A. e Com. Social

**ASSUNTO:** Polo Aquático

**1- ESTÁGIO NACIONAL - ZONA NORTE - MASC (78 e 79 + N) + FEM (78 + N)**  
**Piscina das Antas 14 e 15 de Setembro 96**

Sob proposta do DTNAPA, para este estágio são convocados os seguintes atletas:

**MASCULINOS**

**FEMININOS**

JUN.

JUN.

Ricardo Silva  
Joaquim Sousa  
Jorge Sousa  
Sérgio Alves  
Nuno Milheiro

Manuela Carneiro  
Raquel Felizes  
Liliana Ferraz

JUV.

JUV.

Andreia Moreira  
Vanessa Barbosa  
Isabel Silva

Artur Reis  
Helder Teixeira  
Hugo Fraga  
Miguel Vasconcelos  
Nuno Silva  
Artur Costa  
Pedro Trindade

INF.

Maria José  
Sofia Velhote  
Mariana Sarmento

Treinador Principal - Lajos Lorincz

Treinadores Adjuntos - Masc. - Carlos Meinedo (78/79) e Rui Moreira (80 + N)  
Fem.- Eduardo Lencastre

**HORÁRIOS**

14/09/96	das 09H00 às 11H00	1ª sessão
	das 16H00 às 18H00	2ª sessão
15/09/96	das 10H00 às 12H00	3ª sessão

**LOCAL/HORÁRIO DE CONCENTRAÇÃO** - Piscina das Antas pelas 08H50 no dia 14/09/96.



**2- ESTÁGIO NACIONAL - ZONA SUL - MASC (78 e 79 + N) + FEM (78 + N)  
Piscina do SAD 21 e 22 de Setembro 96**

Sob proposta do DTNAPA, para este estágio são convocados os seguintes atletas:

MASCULINOS	FEMININOS
JUN.	JUN.
Ricardo Vieira	Patricia Melo
Tiago Pereira	Ana Rafael
Rui Silva	Carla Conde
Paulo Marques	Rita Silva
João Carvalho	Raquel Pires
Rui Santos	Sónia Santos
Nuno Almeida	Cristina Morino
Nuno Soares	Selma Oliveira
Tiago Mendonça	
Marco Oliveira	JUV.
João Almeida	
Mário Rui	Joana Freitas
Rui Clemente	Inês Freitas
	Ana Victória Pinto
JUV.	Mariana Simões
	Tânia Oliveira
Ricardo Dinis	Marta Melo
Fábio Bota	Anne-Lise Michel
Pedro Lucas	Rita Monteiro
Rui Martins	Ana Catarina
Edgar Martins	Alexandra António
Marco Marques	Ana Santos
Nuno Lilaia	Inês Barata
Jorge Feichas	
Miguel Ribeiro	INF.
	Sara Ferrão
	Tatiana Golias
	Joana Casinha
	Iolanda Bernardino

Treinador Principal - Lajos Lorincz

Treinadores Adjuntos: Masc.- Pedro Brandão (78/79) e Rafael Salgueiro (80 + N)

Treinadores Convidados: Joaquim Viegas e Jorge Camacho

**HORÁRIOS**

21/09/96	das 14H30 às 16H30	1ª sessão
	das 20H00 às 22H00	2ª sessão
22/09/96	das 09H30 às 11H30	3ª sessão

**LOCAL/HORÁRIO DE CONCENTRAÇÃO - Piscina do SAD pelas 14H15 no dia  
21/09/96.**

### 3- ESTÁGIO NACIONAL - MASC (79 + N) + FEM (Sen.)

Piscina do Restelo 28 e 29 de Setembro 96

Sob proposta do DTNAPA, para este estágio são convocados os seguintes atletas:

MASCULINOS	FEMININOS
JUN.	SEN.
Sérgio Alves	Isabel Magano
Nuno Milheiro	Patricia Lencastre
João Carvalho	Sofia Canossa
Rui Santos	Marta Mendes
Nuno Almeida	Joana Lopes
Nuno Soares	Joana Faria
Tiago Mendonça	Manuela Carneiro (Jun.)
Marco Oliveira	Raquel Felizes (Jun.)
João Almeida	Helena Barros
Mário Rui	Patricia Graça
Rui Clemente	Ana Pinto
	Verónica Neves
JUV.	Raquel Anjos
Artur Reis	Clara Santos
Helder Teixeira	Ana Teresa Forjaz
Hugo Fraga	Catherine Calhau
Miguel Vasconcelos	Cristina Nogueira
Nuno Silva	Manuela Lourenço
Ricardo Dinis	Ana Margarida Nogueira (Jun.)
Fábio Bota	Cristina Correia
Pedro Lucas	Ana Catarina (Juv.)
Rui Martins	Filipa Martins
Edgar Martins	Mónica Russo
Marco Marques	Joana Cruz
Nuno Lilaia	
Jorge Feichas	
Miguel Ribeiro	
Artur Costa	
Pedro Trindade	
Tiago Costa	
Rodrigo Almeida	

Treinador Principal - Lajos Lorincz

Treinadores Adjuntos: *Masc.*- Carlos Meinedo e Pedro Brandão (78/79), Rui Moreira e Rafael Salgueiro (80 + N)

*Fem.*- Eduardo Lencastre e António Machado

Treinadores Convidados: Joaquim Viegas e Jorge Camacho

## HORÁRIOS

28/09/96    das 14H30 às 16H30    1ª sessão  
                  das 20H30 às 22H30    2ª sessão  
29/09/96    das 09H30 às 11H30    3ª sessão

**LOCAL/HORÁRIO DE CONCENTRAÇÃO** - Piscina do Restelo pelas 14H15 no dia 28/09/96.

Os elementos fora de Lisboa ficam alojados no Centro de Estágio da Cruz Quebrada (Tel:4197124).

## 4- REGRAS ARBITRAGEM - FINA

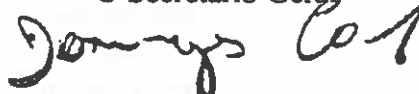
Tradução em anexo.

## 5- REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS 1996/97

### Regulamento Geral

Informamos que no ponto 3.1. do regulamento em título onde se lê ... Piscina do Estádio Nacional, Caxias 2780 Oeiras, deve ler-se ... Piscina do Estádio Nacional, 1495 Cruz Quebrada....

Pela Direcção da FPN  
O Secretário Geral



Domingos Coias