



Distribuição: Associações Distritais, Clubes P.A. e Com. Social

ASSUNTO: Polo Aquático

1- ESTÁGIO NACIONAL - MASC (79 + N) + FEM (Sen)
Piscina do Restelo, 12 e 13 de Outubro 96

Sob proposta do DTNAPA, para este estágio são convocados os seguintes atletas:

MASCULINOS
Sergio Alves
João Carvalho
Rui Santos
Nuno Almeida
Nuno Soares
Marco Oliveira
João Almeida
Mário Rui
Rui Clemente
Nuno Machado
Hugo Sousa
Nuno Milheiro
Artur Reis
Hugo Fraga
Miguel Vasconcelos
Joaquim Leite
Pedro Trindade
Hugo Moreira
Mario Azevedo
Helder Teixeira
Ricardo Dinis
Pedro Lucas
Rui Martins
Edgar Martins
Marco Marques
Nuno Lilaia
Jorge Fechas
Miguel Ribeiro
Rodrigo Almeida
Luis Henriques
Luis Gradissimo
Fábio Bota

FEMININOS
Isabel Magano
Sofia Canossa
Marta Mendes
Joana Lopes
Ana Paula Lima
Manuela Carneiro
Raquel Felizes
Joana Faria
Mariana Graf
Sara Fontes
Andreia Moreira
Zara Cardoso
Helena Barros
Patricia Graça
Ana Pinto
Verónica Neves
Raquel Anjos
Clara Santos
Ana Teresa Forjaz
Catherine Calhau
Cristina Nogueira
Manuela Lourenço
Ana Margarida Nogueira
Cristina Correia
Ana Catarina
Filipa Martins
Mónica Russo
Joana Cruz
Ana Victoria Pinto
Alexandra António



Treinador Principal: Lajos Lorincz

Treinadores Adjuntos: Masc.- Carlos Meinedo, Pedro Brandão, Rui Moreira e Rafael Salgueiro
Fem.- Eduardo Lencastre e António Machado

Treinadores Acompanhantes: Joaquim Viegas e Jorge Camacho

HORÁRIOS - LOCAIS DE CONCENTRAÇÃO / ALOJAMENTO

12/10/96	das 14H00 às 17H30	1ª sessão
	das 19H00 às 22H30	2ª sessão
13/10/96	das 09H00 às 12h00	3ª sessão

- Os elementos do Porto deslocam-se em autocarro (Transpúblico) e devem concentrar-se na Rotunda da Boa Vista (Café Bom Dia) pelas 07H30 no dia 12/10/96,

assim como:

- atletas fora de Lisboa devem concentrar-se no Pavilhão do Restelo pelas 11H45 do dia 12/10/96

- atletas de Lisboa: Masc. 13H30 (Piscina Restelo - 12/10/96)

- atletas de Lisboa: Fem. 15H00 (Piscina Restelo - 12/10/96)

Os elementos fora de Lisboa ficam alojados no Centro de Estágio da Cruz Quebrada (Tel:4197124).

2- QUADRO DE ACÇÕES

Em anexo.

3- CALENDÁRIO JOGOS CAMP. NAC. SÉN. MASC.

Informamos que as datas correctas para a 10ª jornada são 11 e 12 de Janeiro 1997.

Pela Direcção da FPN
O Secretário Geral



Domingos Coias

Data	Ação	Local	Hora	Visitada	Visitante
------	------	-------	------	----------	-----------

SET					
14e15	Estágio Norte 79m/78f	Campanhã/Antas	FPN/ANNP		
17	CNSM1ªD	F.P.N.	INSCRIÇÕES		
21e22	Estágio Sul/Ins. 79m/78f	Algés	FPN/ANL/ANE/ADM		
28e29	Estágio Nac. 79m/77f	Restelo	FPN		

OUT					
05	FERIADO				
06	CNSM1ªD - 1ªJ	Algés	15h00	SAD	x CFB
	CNSM1ªD - 1ªJ	Algés	13h30	CNA	x CPN
	CNSM1ªD - 1ªJ	Penafiel	15h00	RCFP	x SCS
11	Restantes Competições	F.P.N.	INSCRIÇÕES		
11a13	Liga dos Campeões	Ronda de Qualificação	Participação do S. C. Salgueiros		
12e13	Estág. Nac. Abs. Fem	Restelo?			
	Estág. Nac. 79 Masc	Restelo?			
15	TPSM	F.P.N.	SORTEIO		
19		?	?	SNSF	x SN78
	CNSM1ªD - 2ªJ	Felgueiras	18h30	RCFP	x SN79
20	CNSM1ªD - 2ªJ	Restelo	15h00	CFB	x CNA
	CNSM1ªD - 2ªJ	Penafiel	15h00	SCS	x SAD
26	CNSM1ªD - 3ªJ	Algés	?	SAD	x SN79
		?	?	SNSF	x SN78
27	CNSM1ªD - 3ªJ	Penafiel	15h00	CPN	x CFB
	CNSM1ªD - 3ªJ	?	15h00	CNA	x SCS
29	TPSF	F.P.N.	SORTEIOS		
30a03	Estág. Nac. Abs. Fem	Restelo?			

NOV					
01	FERIADO				
01º03	Liga dos Campeões	Ronda Preliminar	Participação do S. C. Salgueiros		
08º10	Taça Venced. Taças	Ronda de Qualificação			
	Trofeu LEN	Ronda de Qualificação			
09	CNSM1ªD - 4ªJ	?	?	CNA	x SN79
		?	?	SNSF	x SN78
10	CNSM1ªD - 4ªJ	Penafiel	15h00	RCFP	x SAD
	CNSM1ªD - 4ªJ	Penafiel	16h30	SCS	x CPN
16		?	?	SNSF	x SN78
	CNSM1ªD - 5ªJ	Felgueiras	18h30	CPN	x SN79
17	CNSM1ªD - 5ªJ	?	15h00	CNA	x RCFP
	CNSM1ªD - 5ªJ	Restelo	15h00	CFB	x SCS

Data	Ação	Local	Hora	Visitada	Visitante
------	------	-------	------	----------	-----------

23	CNSM1ªD - 6ªJ	?	15h00	CFB	x	SN79
		?	?	SNSF	x	SN78
24	CNSM1ªD - 6ªJ	Algés	15h00	SAD	x	CNA
	CNSM1ªD - 6ªJ	Penafiel	15h00	RCFP	x	CPN
29	C.N.Masc-Juv/Jun	Associações	Candidaturas Ronda Qualificação			
29a01	Taça Venced. Taças	Ronda Preliminar				
	Trofeu LEN	Ronda Preliminar				
30		?	?	SNSF	x	SN78
	CNSM1ªD - 7ªJ	Felgueiras	18h30	SCS	x	SN79
01	CNSM1ªD - 7ªJ	Restelo	15h00	CFB	x	RCFP
	CNSM1ªD - 7ªJ	Penafiel	15h00	CPN	x	SAD

DEZ						
01	FERIADO					
08	FERIADO					
	CNSM1ªD - 8ªJ	Restelo	15h00	CFB	x	SAD
	CNSM1ªD - 8ªJ	Penafiel	15h00	CPN	x	CNA
	CNSM1ªD - 8ªJ	Penafiel	16h30	SCS	x	RCFP
14	CNSM1ªD - 9ªJ	?	?	SNSF	x	SN78
		Felgueiras	18h30	RCFP	x	SN79
15	CNSM1ªD - 9ªJ	?	15h00	CNA	x	CFB
	CNSM1ªD - 9ªJ	Algés	15h00	SAD	x	SCS
18a23	Estágio SN79	POR77 vs ESP81	Intercâmbio com Espanha			
	Estágio SNSF	POR vs ESP	Intercâmbio com Espanha			
25	NATAL					

JAN						
01	FERIADO					
11	CNSM1ªD - 10ªJ	Algés	?	SAD	x	SN79
		?	?	SNSF	x	SN78
12	CNSM1ªD - 10ªJ	Restelo	15h00	CFB	x	CPN
	CNSM1ªD - 10ªJ	Penafiel	15h00	SCS	x	CNA
25	CNSM1ªD - 11ªJ	?	?	CNA	x	SN79
		?	?	SNSF	x	SN78
26	CNSM1ªD - 11ªJ	Algés	15h00	SAD	x	RCFP
	CNSM1ªD - 11ªJ	Penafiel	15h00	CPN	x	SCS

FEV						
01		?	?	SNSF	x	SN78
	CNSM1ªD - 12ªJ	Felgueiras	18h30	CPN	x	SN79

Data	Ação	Local	Hora	Visitada	Visitante
------	------	-------	------	----------	-----------

02	CNSM1ªD - 12ªJ	Penafiel	15h00	RCFP	x	CNA
	CNSM1ªD - 12ªJ	Penafiel	16h30	SCS	x	CFB
22	CNSM1ªD - 13ªJ	?	15h00	CFB	x	SN79
		?	?	SNSF	x	SN78
23	CNSM1ªD - 13ªJ	?	15h00	CNA	x	SAD
	CNSM1ªD - 13ªJ	Penafiel	15h00	CPN	x	RCFP

MAR						
01		?	?	SNSF	x	SN78
	CNSM1ªD - 14ªJ	Felgueiras	18h30	SCS	x	SN79
02	CNSM1ªD - 14ªJ	Penafiel	15h00	RCFP	x	CFB
	CNSM1ªD - 14ªJ	Algés	15h00	SAD	x	CPN