

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b> Morad�ia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-888 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					Data <b>02/09/16</b>
<b>CIRCULAR POLO AQUÁTICO</b>						

Distribuição: Associações Distritais e Clubes de Pólo Aquático

**1- ESTAGIO ZONAL – NORTE e CENTRO - FEMININO**

Piscina do CPN Ermesinde 21 de Setembro de 2002

Para o estágio em epígrafe, são convocadas todas as atletas nascidas em 1985 e mais novas das Regiões Centro e Norte.

Treinadores: Prof. João Pedro Santos  
 Prof. Ant nio Alberto Silva

**HORÁRIO DE TREINOS:**

21/09/2002 – das 12h00 às 13h30

- das 19h00 às 20h30

**2- ESTÁGIO ZONAL – SUL - FEMININO**

Piscina do CNN, S. Bento 22 de Setembro de 2002

Para o estágio em epígrafe, são convocadas todas as atletas nascidas em 1985 e mais novas da Região Sul.

Treinadores: Prof. João Pedro Santos  
 Prof. Ant nio Alberto Silva

**HORÁRIO DE TREINOS:**

22/09/2002 – das 15H00 às 17h00

**LOCAL/HORÁRIO DE CONCENTRAÇÃO:**   hora antes do início dos treinos

Pela Direcção da FPN  
 O Vice Presidente

José Barradas