

	<b>Federação Portuguesa de Natação</b>					<i>Data</i>
						01/01/04
<b>COMUNICADO</b>						Nº01/01

#### ÍNDICE

- 1 - 3rd LUXEMBOURG EURO-MEET - LUX 26/28 JAN.2001
- 2 - ESTÁGIO JUNIOR
- 3 - REGULAMENTO DE PROVAS NACIONAIS - NATAÇÃO PURA 2000/2001
- 4 - NATAÇÃO SINCRONIZADA
- 5 - CALENDÁRIO NACIONAL DE PROVAS 2000/2001 - NATAÇÃO PURA
- 6 - EQUIVALÊNCIAS
- 7 - DIVERSOS

#### 1 - 3rd LUXEMBOURG EURO-MEET - LUX 26/28 JAN.2001

Alteração do Plano de Viagem do Porto

##### 25 de Janeiro

Partida do Porto - SR 699 às 12.10 (aeroporto - 10.45)

##### 29 de Janeiro

Chegada ao Porto - TP 1980 às 19.15

#### 2 - ESTÁGIO JÚNIOR

**Concentração:** 18 de Janeiro, no INATEL (Oeiras) – 12:30.

**Final:** 21 Janeiro, Piscina Jamor – 11:30.

**Nadadores:** estão convocados todos os nadadores seleccionados para o 3rd Luxembourg Euro Meet (comunicado 20/00, de 22 Dez.).

**Treinadores:** estão convocados os treinadores seleccionados para o 3rd Luxembourg Euro Meet (comunicado 20/00, de 22 Dez.). O estágio é aberto à participação de qualquer treinador com nadadores convocados.

O estágio terá como coordenador técnico o Director Técnico Nacional Adjunto, Paulo Cunha.

Solicita-se aos clubes de fora de Lisboa que coordenem os transportes dos seus elementos, apresentando posteriormente à FPN para pagamento, os respectivos documentos de despesa (bilhetes de comboio, autocarro ou facturas de gasolina e talões de portagem).

#### 3 - REGULAMENTO DE PROVAS NACIONAIS - NATAÇÃO PURA 2000/2001

Junta-se em anexo a pág. 11, devidamente rectificada.

#### 4 - NATAÇÃO SINCRONIZADA

##### a) Reunião técnica

Realizar-se-á no dia 20 de Janeiro pelas 11:00 na sede da FPN uma reunião destinada a todas as técnicas de natação sincronizada com a seguinte ordem de trabalhos:

**ADVERSÁRIO EM DESPORTO É UM PARCEIRO DA COMPETIÇÃO**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Moradia do Complexo do Jamor- Estrada da Costa 1495-688 Cruz Quebrada-Dafundo; Tel: 21 415 81 90 ; Fax: 21 419 17 39

1. Apresentação dos resultados da avaliação efectuada no mês de Dezembro às atletas das categorias A e B
2. Discussão das estratégias delineadas para as atletas dos clubes observados
3. Apresentação do programa de níveis
4. Outros assuntos

**b) Conferência de Calendário – Natação Sincronizada**

Vai realizar-se no dia 20 de Janeiro, pelas 15:00 na sede da FPN a Conferência de Calendário referente à época desportiva 2000/2001.

A ordem de trabalhos proposta é a seguinte:

1. Apresentação do plano de actividades para o ano 2001
  - 1.1 Competições Nacionais - Características
  - 1.2 Competições internacionais – Destinatários
  - 1.3 Estágios – Destinatários
  - 1.4 Formação de técnicos - Características
  - 1.5 Outros eventos e/ou assuntos
2. Apresentação das estratégias delineadas para os clubes, na sequência da avaliação efectuada no passado mês de Dezembro.

**5 - CALENDÁRIO NACIONAL DE PROVAS 2000/2001 - NATAÇÃO PURA**

2001/03/24-25	ANNP	Campeonato do Noroeste Ibérico	Felguciras
---------------	------	--------------------------------	------------

**6 - EQUIVALÊNCIAS**

- António Jorge Guerra Jerónimo - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Hugo Alexandre Santos Simões - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Nuno Miguel Machado Pinheiro - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Rui Miguel Simões Ferreira - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Paulo Renato Ramos dos Santos - 2º Nível de Treinador de Natação Pura

**7 - DIVERSOS**

O CEFD solicitou-nos divulgação do Seminário Internacional com o tema "Os Desafios da Gestão nas Federações Desportivas", a realizar de 26 a 27 de Janeiro no Taguspark (Oeiras). Mais informações estão disponíveis através do Tel.213966162, Fax.213969873 ou de e-mail dsf.cefd@mail.telepac.pt.

Pela Direcção da FPN  
O Vice Presidente

Gabriel Santos

# TORNEIOS ZONAIS DE GRUPOS DE IDADE

(PISCINA CURTA)

MASC: G3 (1987) e G4 (1988); FEM: G2 (1986) e G3 (1989)

## 1. Zonas

Os nadadores competirão na zonas definidas para cada Associação Distrital, a saber:

- Zona 1: ANVC, ANNP, ARNN, ANA
- Zona 2: ANC, ANDS, ANDL, ANDP
- ZONA 3: ANL, ANE, ADM, ANSM

## 2. Data

6 a 8 Abril de 2001

## 3. Horário das Jornadas (sugestão)

- |            |                                 |
|------------|---------------------------------|
| 1ª Jornada | - 16H30 de 16 Março             |
| 2ª Jornada | - 1ª Sessão - 09H30 de 17 Março |
|            | - 2ª Sessão - 16H00 de 17 Março |
| 3ª Jornada | - 1ª Sessão - 09H00 de 18 Março |
|            | - 2ª Sessão - 15H00 de 18 Março |

## 4. Participação

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores e as equipas de estafetas, 1 (uma) por Clube, categoria e sexo, que tenham obtido o TAC nas distâncias e técnicas dos respectivos grupos de idade.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

## 5. Inscrições

As inscrições deverão ser entregas na Associação Distrital responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na Mesa do Júri antes do início de cada sessão. Uma por Grupo etário/Clube/Sexo.

## 6. Diversos

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem.