



## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 01/04  
04/01/09

### INDICE

- 1 - V LUXEMBOURG EURO MEET – 23/ 25 JAN 2004
- 2 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3ª E 4ª DIV
- 3 - ESTÁGIOS PRÉ – JUNIORES 2004
- 4 - 2º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO – SELECÇÃO JUNIOR
- 5 - NOVA FILIAÇÃO
- 6 - FORMAÇÃO
- 7 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 8 - ARBITRAGEM
- 9 - DIVERSOS

### 1 – V LUXEMBOURG EURO MEET – 23/ 25 JAN 2004

De acordo com o definido no PAC 2003/04 e realizada uma análise à presente época desportiva, por proposta do DTN estão seleccionados para esta competição os seguintes elementos:

Masculinos	Femininos
Adriano Niz (CFV) 200M,200L,200C,100C	Diana Gomes (ABVE) 50B,200B,100B
Fábio Pereira (CFV) 200M,200L,100M,100L	Carolina Peres (CAF) 100C,50C,200C
João Pereira (CFV) 200M,200E,100M,100B	Ana R. Santos (CFB) 400E,200B,100B
Diogo Carvalho (CGA) 400E,200E,100M	Daniela Inácio (CFB) 800L,200L,400L
Edgar Silva (CNA) 1500L,200L,400L	Harriet Smith (CFB) 200L,50L,100L
Filipe Alves (CNA) 400E,200E,200C	Joana Oliveira (GESL) 400E,100C,200C
Pedro Mendonça (CNA) 400E,200E,200B,100B	Sara Carneiro (SCB) 200M,50M,200E,100M
Fábio Silva (CNAL) 200M,200E,100M	Ana C. Santos (SFUAP) 800L,200L,400L
Sérgio Barbosa (CNMAIA) 1500L,200L,400L	Susana Miguel (SFUAP) 400E,200E,100M
Pedro Oliveira (CNRM) 100C,200C	Márcia Freitas (VTSC) 800L,200L,400L
Tiago Venâncio (CNS) 200L,50L,100M,100L	
André Costa (CNVV) 400E,100C,200C	
João Glória (CVG) 400L, 100C, 200C	
José Bica (CVG) 200M, 200L,400L	
José Parente (VIANA) 1500L,400L	

De acordo com a filosofia da rotatividade, para a participação em selecções nacionais são seleccionados os

**Treinadores:** António P. Vasconcelos (CFV), Rui Freitas (SFUAP), José Machado (CVG), Fernando Teixeira (ABVE)

**Coordenador Técnico:** Luís Cardoso (FPN)

**Fisioterapeuta:** João Veloso

**Chefe de Delegação:** Carlos Oliveira (FPN)

**Alojamento:** Novotel Luxembourg-Kirchberg

**Plano de Viagem**

- 22 de Janeiro – Partida do Porto às 12.35 Vôo LG 3769 (aeroporto às 11.00)
  - Partida de Lisboa às 14.05 Vôo LG 3769 (aeroporto às 12.30)
- 26 de Janeiro - Chegada ao Porto às 11.50 Vôo LG 3770
  - Chegada a Lisboa às 13.20 Vôo LG 3770

**Lembramos que os atletas menores de idade, deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para saída do País.**

**2 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3ª E 4ª DIV.**

Face à desistência, por motivos imprevistos, do GCVR com a sua equipa masculina, no Campeonato Nacional de Clubes da 3ª Divisão Masculina, foram feitos os devidos reajustamentos, pelo que as equipas masculinas dos seguintes clubes passaram a integrar:

- 3º Div. - Masc - CDE
- 4ª Div. - Masc - SCE

**3 - ESTÁGIOS PRÉ – JUNIORES 2004**

Na sequência da nossa circular nº71/03, informamos o seguinte:

**1º Estágio pré junior – 17/18 jan 04** – As nadadoras convocadas para este estágio deverão concentrar-se às 09h00, na FMH (Cruz Quebrada) à entrada do Departamento de Desporto. Os nadadores concentram-se às 09h00 no Centro de Estágio de Rio Maior.

**2º Estágio pré junior – 23/25 jan 04** - em virtude de ter sido detectado um erro em algumas informações fornecidas pelas Associações Distritais, a FPN viu-se forçada a corrigir a convocatória para o estágio em referência. Assim, os nadadores Pedro Martins (CNMAIA), Daniel Quinta (SCB), Miguel Ferreira (CFV) e Adelino Gaiteiro (LSC) são substituídos pelos seguintes nadadores:

Denis Pereira	SCB	Tempo 1500L	17.07,79	748 pts
José Silva	VNC	Tempo 1500L	17.20,06	730 pts
Tiago Campos	CFV	Tempo 400L	04.22,86	721 pts
Hugo Ribeiro	CFV	Tempo 400L	04.24,27	712 pts

A FPN lamenta esta situação à qual alheia.

**4 – 2º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO – SELECÇÃO JUNIOR**

Na sequência do nosso comunicado nº18, informamos que por impossibilidade do técnico Pedro Cavilhas (CNA), o mesmo não participará no Estágio

**5 - NOVA FILIAÇÃO**

Foi aprovada em 04/01/06, a filiação do Clube de Natação de Alijó , através da ARNN.

## 6 - FORMAÇÃO

### *a) Conferência*

O Laboratório de Biomecânica Dr. André Costa da Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, em conjunto com a Coordenação do Mestrado em Ciência do Desporto na especialidade de Treino de Alto Rendimento, o Gabinete de Biologia do Desporto (disciplina de Medicina Desportiva) e o Núcleo de Natação da Associação de Estudantes da FCDEF-UP, vai organizar, no dia 16 de Janeiro de 2004, pelas 15.00h, no Auditório Prof. Doutor Alberto Amaral, uma conferência proferida pelo **Prof. Doutor Paavo Komi**, subordinada ao tema:

#### **NEUROMUSCULAR FUNCTION: MUSCLE MECHANICS AND STRETCH SHORTENING CYCLE**

O orador é actualmente Professor Catedrático de Biomecânica e Director do Neuromuscular Research Center da Universidade de Jyväskylä, Finlândia. Entre 1980 e 1990 foi Professor de Fisiologia do Exercício da mesma Universidade. Foi Presidente da International Society of Biomechanics entre 1981 e 1983, Presidente da World Commission of Sport Biomechanics de 1983 a 1989 e Presidente do European College of Sport Science de 1995 a 1999.

Trata-se de um cientista largamente galardoado, de onde se destacam cinco Doutoramentos Honoris Causa por universidades Americanas e Europeias (Université Joseph Fourier, Grenoble, 1992; Hungarian University of Physical Education, Budapest, 1992; University of Waterloo, 2002; Free University of Brussels, 2002).

Os promotores têm o gosto de o convidar a participar neste evento (entrada livre) que, estamos certos, constituirá uma oportunidade única para passarmos em revista o "estado da arte" neste domínio científico particular, guiados pela mão de uma das mais destacadas autoridades internacionais na matéria.

J. Paulo Vilas-Boas, PhD

### *b) Equivalências*

- Isabel Cristina dos Santos Cardoso – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Malvina Maria de Oliveira Gomes - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Renato José Naia Santos Marques - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura

## 7 - RECORDES HOMOLOGADOS

### **Piscina de 25m**

07/12/03	200 M G1	02.06,97	Diogo Carvalho	CGA	Aveiro
	200 E G1	02.06,52	Diogo Carvalho	CGA	Aveiro

## 8 - ARBITRAGEM

### *Curso de Árbitros Distritais Natação Sincronizada – Ovar Dez. 03*

Foram considerados Aptos os seguintes candidatos

Amorosa Mendes	ANA	Filipa Abreu	ANL
Ana Lira	ANNP	Genoveva Teixeira	ANNP
António Filipe Amaro	ANC	Luis D' Amaral	ANA
Carla Nunes	ANS	M <sup>a</sup> José Quintela	ANNP
Diana Peixoto	ANNP	Ricardo Espirito Santo	ANL

## 9 - DIVERSOS

### *3º Curso de Pós-Graduação em Medicina Desportiva*

Por lapso no nosso Comunicado nº18 no ponto 10 saiu errada a data realização do curso em assunto. Este decorrerá entre Março 2004 e Março de 2005.

Pela FPN

Isidoro Morgado  
Presidente