

	Federação Portuguesa de Natação Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					Data
						03/01/24
	COMUNICADO					Nº02/03

INDICE

- 1 - COMUNICADOS FPN
- 2 - ESTÁGIO DE AVALIAÇÃO – SELECÇÃO ABSOLUTA
- 3 - REGULAMENTAÇÃO NO ÂMBITO DA ALTA COMPETIÇÃO
- 4 - CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DA 4ª DIVISÃO
- 5 - 27º GRAND PRIX ARENA – BORDÉUS 31 JAN / 2 FEV.03
- 6 - PRÉMIOS CARREIRA FPN
- 7 - NOVA FILIAÇÃO
- 8 - FORMAÇÃO
- 9 - DIVERSOS

1 – COMUNICADOS FPN

Na tentativa de redução dos custos de correio e para rentabilização das facilidades que o correio electrónico nos concede, a partir de meados do próximo mês de Fevereiro os Comunicados da FPN deixarão de ser distribuídos via CTT. Os mesmos serão colocados em tempo útil no nosso site www.fpnatacao.pt (NOTÍCIAS) e serão enviados às Associações via e-mail, e aos clubes que nos disponibilizem os seus endereços. Em anexo juntamos uma listagem dos endereços e que constam neste momento nos nossos arquivos, para análise e eventual correcção.

2 – ESTÁGIO DE AVALIAÇÃO – SELECÇÃO ABSOLUTA

De acordo com o PAC 2003, e realizada uma análise à presente época desportiva, estão seleccionados para o 4º Estágio Absoluto, a ter lugar de 13 a 15 de Fevereiro de 2003, os seguintes elementos:

Nadadores Seleccionados:

Bruno Freitas (SFUAP)
 Bárbara Ferreira (CNMaia)
 Duarte Mourão e Maria C. Santos (GESL)
 Egas Bastos, Hélder Lopes, Nuno Laurentino e Pedro Silva (SAD)
 Filipa Silva e Simão Morgado (CNA)
 Henrique Neiva (CFV)
 Daniel Pereira e Raquel Felgueiras (SCB)
 Luís Monteiro e Sara Oliveira (FCP)
 Marta Ferreira (SCP)
 Patrícia Conceição (CFB)
 Miguel Pires (LDC)

Treinadores Seleccionados:

José Santos Silva (CNMaia)

António P. Vasconcelos (CFV)

Filipe Coelho (CNA)

Mário Madeira (SAD)

Paramédico: a definir**Coordenador Técnico:** Paulo Cunha (DTN)

Estão convidados a participar neste estágio, todos os treinadores com nadadores seleccionados. Caso desejem realizar as refeições com os restantes elementos, deverão comunicá-lo à FPN até ao dia 8 de Fevereiro.

Concentração:

Atletas e treinadores da área de Lisboa – 13 de Fevereiro – 9:00 na Piscina do Jamor

Atletas e treinadores do resto do país – 12 de Fevereiro – até 23:00 no INATEL de Oeiras (ou no dia 13 de Fevereiro, na Piscina do Jamor, à hora definida)

Final: 15 de Fevereiro, pelas 11:00.**Alojamento e alimentação:**

Todos os elementos seleccionados ficarão alojados no INATEL de Oeiras, entre as datas definidas para concentração e final do estágio.

NOTA 1: aos clubes com nadadores que necessitem de qualquer tipo de justificação deverão solicitá-lo à FPN, por escrito, com a maior brevidade possível.

NOTA 2: Importante – Durante o presente estágio irá ser realizada uma conferência de imprensa durante a qual serão assinados os Contratos Programa do Projecto Atenas 2004, assim como terá lugar uma sessão fotográfica. *Por estes motivos solicitamos que todos os nadadores seleccionados compareçam no estágio com o seguinte equipamento ARENA: mochila, anoraque, fato de treino, pólo, t-shirt, shorts, fato de banho (power skin), boné, sweatshirt e touca. Os restantes elementos também deverão comparecer com o equipamento actual, que tiverem recebido. Aos elementos com algum material em falta, o mesmo será entregue durante o estágio.*

3 - REGULAMENTAÇÃO NO ÂMBITO DA ALTA COMPETIÇÃO

A Federação Portuguesa de Natação deseja tornar cada vez mais clara e objectiva toda a regulamentação relativa à alta competição e às selecções nacionais.

A partir do ano de 2003, a integração de um nadador no Regime de Alta Competição ou no Nível Internacional A ou B, ficará sujeita à assinatura de um contrato programa.

Para tal a FPN produziu os documentos a seguir referidos, como proposta para discussão, que se encontrarão disponíveis na página da FPN www.fpnatacao.pt a partir da próxima semana:

- contrato-programa – Níveis Internacionais A e B
- contrato-programa – Regime de Alta Competição
- regulamento das actividades das Selecções Nacionais

Todas as propostas de alteração deverão ser enviadas, por escrito, para a FPN, devidamente identificadas, até ao dia 20 de Fevereiro de 2003.

4 - CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DA 4ª DIVISÃO

Após a recepção da pré inscrição para esta competição e da realização da respectiva fase de qualificação, disputarão o Campeonato em referencia os seguintes Clubes:

Masculinos – ABVE, CFE, CNGR, CDCA, ALDESP, AEFDTV, CNBEJA, TAC, CEN, NSIT, GCST, CNP, AACA, VIANA NC, ADP, CDF, AEJ, SFUS, ANS, AHBVV, JO, ADCJC, CAPGE, GCTA

Femininos – SFUS, PIMPOES, CCDESJB, AIRFA, NSIT, ADCV, SSCMP, AEFDTV, CFE, CAPGE, CNP, TAC, CNBEJA, CPAC, VIANA NC, ADP, CNS, CNN, JO, CDF, AHBVV, CDCA, GCTA, GESPAÇOS.

5 - 27º GRAND PRIX ARENA –BORDÉUS 31 JAN / 2 FEV.03

Para a Selecção que vai participar nesta competição, o nadador Nuno Laurentino será substituído pelo nadador do SAD, Hélder Lopes (50, 100 e 200 B).

6 - PRÉMIOS CARREIRA FPN

Na Gala da FPN, realizada no passado dia 30 de Novembro, foram atribuídos pela FPN os seguintes Prémios Carreira:

- **Arbitro** – Franklim Shürmann
- **Treinador:**
 - Natação Pura – Dr. Shintaro Yokochi
 - Pólo – Aquático – António Machado
 - Natação Sincronizada – Isabel Raimundo
- **Nadador:**
 - Natação Pura
 - Masc. – Alexandre Yokochi
 - Fem. – Ana Barros
 - Pólo – Aquático
 - Masc. – Paulo Azevedo
 - Fem. – Helena Barros
 - Sincronizada – Tamara Antunes
- **Dirigente** – Engº Jorge Botelho
- **Clube** – Sport Algés e Dafundo

7 - NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 03/01/14, a filiação da Associação de Divulgação Cultural de Mora, através da ANDS.

8 – FORMAÇÃO

a) *Curso 1º Nível de Treinadores de Natação*

A Associação de Natação do Distrito de Leiria leva a efeito o Curso em assunto de 1 de Fevereiro a 1 de Março (só aos Sábados e Domingos), em Pombal

b) *Equivalências*

- Marta Amaral Gouveia – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Daniel Hugo da Cruz Marques - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Madalena Pereira de Jesus Lopes Nunes - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura

9 – DIVERSOS

a) *III Seminário de Natação “Formação...Factor de Mudança” - 8 e 9 de Fev. 2003*

A Secção de Natação do Clube Académico de Futebol leva a efeito de 8 a 9 de Fevereiro o Seminário em assunto.

Mais informações poderão ser solicitadas para Piscinas Municipais do Fontelo CAF – Secção de Natação – 3500 – Viseu, Tel. 232 425065 ou no site www.natcaf.com.sapo.pt

b) *Meeting Internacional LDC/Cidade de Loulé*

Esta disponível na FPN a listagem de contactos telefónicos de unidades hoteleiras na Zona deste Meeting.

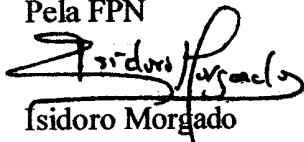
c) *10th International Age-Group and Open Swimming Meet, Malta 2003*

Realiza-se em Malta a 25 e 26 de Abril.

As Associações ou Clubes interessados em participar poderão receber as informações do Torneio via correio electrónico.

Os clubes que ainda não o fizeram deverão enviar os seus endereços electrónicos à FPN.

Pela FPN


Isidoro Morgado
Presidente

Lista de Associações e Clubes – Sites / e-mails

Associação / Clube	e-mail	Site
Associação Desportos Madeira	natacao@netmadeira.com	
Associação Natação Aveiro	associacao.natacao@netc.pt	
Associação Natação Coimbra	ancoimbra@mail.interacesso.pt	www.ancoimbra.pt
Associação Natação Distrito Leiria	andl@oninet.pt	
Associação Natação Dist. Portalegre	andpnatacao@iol.pt	
Associação Natação Dist. Santarém	ands@ands.pt	www.ands.pt
Associação Natação Lisboa	assocnatacaolisboa@clix.pt	www.antl.pt
Associação Natação Norte Portugal	informacoes@assoc-natacao-norte.pt	www.assoc-natacao-norte.pt
Associação Natação Região Açores	anaranatacao@iol.pt	
Associação Natação Sul	anevora@clix.pt	
Associação Natação Viana Castelo	anvc@sapo.pt	
Associação Reg. Natação Nordeste	a_nordeste@hotmail.com	
Associação Nac. Árbitros Natação	jam.coelho@clix.pt	
Associação Port. Técnicos Natação	aptn.natacao@mail.telepac.pt	
Nadadores Portugueses Associados	npa@swimmail.com	
Aminata Évora Clube de Natação	Aminata.evora@oninet.pt	www.evora.net/aminata
Apolos Aquáticos	mnvalente@yahoo.com	
Aqua Clube Penafiel 2000	luisa.peixoto@netc.pt	
Aquadream- GEADL	Aqua.dream@clix.pt	
Associação DCE Gondomar		aj-silva@clix.pt
Associação H.Bomb.V.P.Delgada	ricbettencourt@hotmail.com	
Centro Desportivo Univers. Porto	cdup@mail.pt	www.beon.pt/cdup
Centro Desportivo S.Vilamoura	infor@browns-club.com	www.browns-club.com
Clube Elvense de Natação	elvense.natacao@mail.telepac.pt	
Clube de Futebol “Os Belenenses”		www.cfbelenenses.pt
Clube Náutico de Abrantes	natacao@cna.com.pt	www.cna.com.pt
Clube de Natação Alcobaça	pjmcnal@oninet.pt	
Clube Natação L.Alentejano	cnla@netvisao.pt	www.cnla.no.sapo.pt
Clube de Natação da Maia		www.cnmaia.com
Clube de Natação Torres Novas	c.n.t.n.@clix.pt	www.terravista.pt/mussulo/1357
Eléctrico Futebol Clube	electrico@clix.pt	
FOCA- Clube Natação Felgueiras	pisc.felgueiras@mail.telepac.pt	
Leixões Sport Clube	leixoes.natacao@ip.pt	www.leixoessc.pt
Núcleo Sportinguista Ilha Terceira	nsitnatacao@iol.pt	
Sport Comércio e Salgueiros	salgueiros@aeiou.pt	
Viana Natação Clube	viananatacao@portugal.mail.pt	

DESTINATÁRIOS

- Técnicos de Natação
- Profissionais de Ed. Física e Desporto
- Estudantes da área de Ed. Física e de Desporto

INSCRIÇÕES

- Até ao dia 03 de Fevereiro – 45 €
- Depois de 03 de Fevereiro – 47.50 €

Estudantes (ver informações importantes):

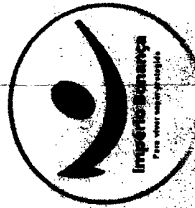
- Até ao dia 03 de Fevereiro – 40 €
- Depois de 03 de Fevereiro – 42.50 €

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- **O preço da inscrição, inclui documentação e o jantar "convívio";**
- Os estudantes devem fazer prova através de declaração ou cartão de estudante a enviar juntamente com a inscrição;
- As inscrições serão aceites por ordem de chegada;
- Os participantes com inscrições que não estejam regularizadas à hora de início da sessão de abertura não poderão participar;
- A ficha de inscrição pode ser fotocopiada;
- Não se aceitam inscrições por telefone ou fax;
- **As inscrições devem ser enviadas para:**
Piscinas Municipais do Fontelo
CAF – Secção de Natação
3500 Viseu
Tel.: 232 425 065
- É importante a indicação do nº de contribuinte, caso necessite recibo;
- **Na sessão prática o uso de chinélos e touca são obrigatórios;**
- **Local de realização:**
EXPOBEIRAS – Auditório da AIRV - Parque Industrial de Coimbrões – Viseu
- **Bloco prático** – Piscina Municipal do Fontelo – Viseu
- **Alojamento:**
Contactar – 232 425 065
- **Para qualquer informação, contactar:**
Irene – 965 057 250

ENTIDADES COLABORADORAS

- CMV - Câmara Municipal de Viseu
- SMV - Serviços Municipalizados de Viseu
- AIRV - Associação Industrial da Região de Viseu
- IPJ - Instituto Português da Juventude de Viseu
- ANA - Associação de Natação de Aveiro
- FPN - Federação Portuguesa de Natação
- APTN- Assoc. Portuguesa de Técnicos de Natação

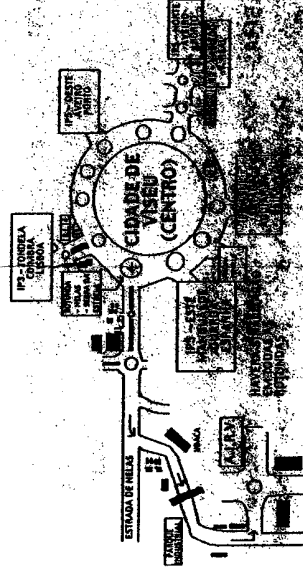


III SEMINÁRIO DE NATAÇÃO

FORMAÇÃO... FACTOR DE MUDANÇA!

VISEU

8 e 9 de Fevereiro de 2003



EXPOBEIRAS: AUDITÓRIO DA AIRV
PARQUE INDUSTRIAL DE COIMBRÕES - VISEU

ORGANIZAÇÃO:
CLUBE ACADÉMICO DE FUTEBOL
SECÇÃO DE NATAÇÃO

visite o Site:

www.natcaf.com.sapo.pt

Face ao sucesso dos encontros anteriores e pretendendo dar continuidade à discussão de forma crítica e "permanente", Formação... factor de mudança, pretende juntar em Visu "quem ensina" e "quem aprende". O permanente investimento no saber leva a um melhor desempenho e a uma melhor atitude perante os obstáculos do quotidiano. Saibamos projectar-nos na mudança ...

Graciano Loureiro
(Director da Secção de Nataçao - CAF)

PRELECTORES PARTICIPANTES

- **Cláudia Martins**
Licenciada em Ed.Física - UERJ - Brasil
Instituidora de Hidroginástica - AEA
Técnica de Hidroginástica - Geslaures
- **Eunice Lebre**
Doutorada em Treino Desportivo pela FCDEF-UP
Professora Associada com Agregação na FCDEF-UP
Presidente do Clube de Nataçao da Maia
- **Isabel Cristina Rosas**
Licenciada em Ciências Farmacéuticas - UP
Responsável técnica do SAGILAB - Laboratório de análises técnicas, Lda
- **João Paulo Vilas-Boas**
Doutorado em Ciências do Desporto;
Prof. Associado da FCDEF - UP;
Coordenador do Gabinete de Nataçao da FCDEF - UP
Director Técnico e Treinador Principal do Futebol Clube do Porto
- **José Virgílio Santos Silva**
Assistente na FCDEF - UP;
Director Técnico do Clube de Nataçao da Maia
- **Teresa Figueiras**
Mestre em Ciências do Desporto;
Docente do ISMAI;
- **Vasconcelos Raposo**
Mestre em Ciências do Desporto (verfente do "Treino de Alto Rendimento em Nataçao").
Exerce funções como director técnico e treinador principal no GesLaures

PROGRAMA

08 DE FEVEREIRO Sábado

- 08H30 - Abertura do Secretariado
09H15 - Sessão de abertura
- 09H45 - "Treino de Jovens - Etapas de formação de um nadador" - Prof. Vasconcelos Raposo

11H15 - Intervalo

11H30 - "Organização e gestão de um clube desportivo - CNMaia - um exemplo prático" - Prof. Eunice Lebre/ Prof. Santos Silva

13H00 - Almoço

14H30 - "Questões práticas na interpretação de resultados em análises de água de piscinas" - D.ª Isabel Cristina Rosas

15H30 - Intervalo

15H45 - "Mergulho na Saúde - Workshops de Hidroginástica - População Especial" - Prof.ª Cláudia Martins

17H00 - Bloco Prático (ver informações importantes)
20H00 - Jantar (ver informações importantes)

09 DE FEVEREIRO Domingo

09H30 - "Bruços e Mariposa - da aprendizagem à prática desportiva" - Prof.ª Teresa Figueiras

11H00 - Intervalo

11H15 - Bloco Prático (ver informações importantes)

13H00 - Almoço

14H30 - "O enquadramento federativo de um Clube - algumas considerações sobre a tipologia de piscinas" - um elemento a indicar pela FPN

15H30 - Intervalo

15H45 - "Planeamento operativo do treino em nataçao de alto rendimento" - Prof. João Paulo Vilas Boas

18H00 - Encerramento/entrega de certificados