



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 02/04
04/02/09

INDICE

- 1 - 28º GRANDE PRÉMIO ARENA (BORDÉUS)
- 2 - PLANO DE ALTA COMPETIÇÃO 2004 (PAC 04)
- 3 - MEETING USTER – ZURIQUE 24/25 JAN 04
- 4 - LUXEMBOURG EURO MEET – LUXEMBURGO 23/25 JAN 04
- 5 - ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO – SELECÇÃO ABSOLUTA
- 6 - NOVAS FILIAÇÕES
- 7 - FORMAÇÃO
- 8 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS
- 9 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 10 - DIVERSOS

1 – 28º GRANDE PRÉMIO ARENA (BORDÉUS)

Esta competição está prevista no PAC 2003/04. Importa informar que **não se trata de uma prova de selecção ou apuramento para os Jogos Olímpicos de Atenas**, visto não constar da lista da FINA para o efeito.

De acordo com a proposta do DTN estão seleccionados para esta competição os seguintes elementos:

Nadadores:

Bárbara Ferreira (CNMaia) – 400 E, 100 e 200 B
Filipa Silva (CNA) – 400 e 200 E, 100 M
Marta Ferreira (SCP) – 800, 400 e 200 L
Raquel Felgueiras (CNVV) – 100 e 200 M
Bruno Freitas (SFUAP) – 50, 100 e 200 C
Duarte Mourão (GESLOURES) – 400 E, 100 e 200 M
Fernando Costa (LSC) – 800, 400 e 200 L
Henrique Neiva (CFV) – 100 e 200 B
Ivo Carneiro (SCB) – 800, 400 e 200 L
Daniel Pereira (SCB) – 100 e 200 C, 400 E
João Araújo (GDNVNF) – 200 e 400 L, 200 M
Egas Bastos (SCP) – 800 e 400 L, 200 C
Miguel Pires (LDC) – 200 e 400 L
Nuno Laurentino (SAD) – 200 C e 200 E

Treinadores: Júlio Borja (LDC); Carlos Freitas (SFUAP); José S. Silva (CNMaia)

Paramédico: Cristino Rodrigues (LDC)

Coordenador Técnico: Paulo Cunha (DTN-FPN)

Chefe da delegação: Lopes Cardoso (FPN)

Plano de viagem:

- 19 Fev - Partida de Lisboa às 13.45 NI 9169 (aeroporto às 12.15)
Partida do Porto às 14.00 NI 9180 (aeroporto às 12.30)
- 23 Fev - Chegada ao Porto às 12.50 NI 9179
Chegada a Lisboa às 13.10 NI 9160

2 - PLANO DE ALTA COMPETIÇÃO 2004 (PAC 04)

No seguimento de uma série de reuniões realizadas, a FPN decidiu realizar algumas correcções e esclarecimentos ao PAC 04, que passa a divulgar:

a) Jogos Olímpicos de Atenas – 2004

O Período prioritário de selecção terminará no dia 16 de Maio (estava anteriormente previsto o dia 25 de Abril).

Neste sentido, o Open de França passará a ser classificada uma prova Importante, e os Campeonatos da Europa serão classificados como Muito Importante.

Relativamente à Selecção de Treinadores, a redacção final é a seguinte:

Os treinadores serão seleccionados, em função das quotas definidas (nas quais se encontra o responsável da FPN), e de acordo com os seguintes critérios, apresentados por ordem de prioridade:

- I. Valia dos resultados desportivos individuais do(s) respectivo(s) nadador(es) seleccionado(s), durante o período prioritário de selecção. *
- II. Número de nadadores seleccionados por treinador/clube, durante o período prioritário de selecção.
- III. Valia dos resultados desportivos individuais do(s) respectivo(s) nadador(es) seleccionado(s) durante os períodos complementares de selecção. *
- IV. Número de nadadores seleccionados por treinador/clube durante os períodos complementares de selecção.

* - A valia dos resultados desportivos será definida com base nos seguintes critérios, apresentados por ordem de prioridade:

- a) Posição do atleta no ranking mundial à data da inscrição, correspondente à melhor marca de selecção alcançada.
- b) Pontuação da tabela IPS, correspondente à melhor marca de selecção alcançada.
- c) No número de provas (individuais e de estafetas) em que cada nadador participará.

b) Campeonatos da Europa (Madrid)

Face à alteração da classificação desta competição para Muito Importante, considera-se lógico realizar uma alteração nos critérios de selecção dos treinadores, que serão seleccionados de acordo com as seguintes prioridades:

1. Valia dos resultados desportivos em 2003/04 – Previsibilidade de classificação nos 16 primeiros lugares.
2. Número de nadadores seleccionados por clube.

Nota: Não serão seleccionados treinadores que tenham estado presentes no Open de França.

c) Open de França (Dunquerque)

De acordo com as alterações realizadas no PAC 04, os critérios de selecção de treinadores para esta competição passarão a estar definidos de acordo com as seguintes prioridades:

1. Previsibilidade de obtenção de mínimos para os JO e para os Campeonatos da Europa.
2. Número de nadadores seleccionados por clube.

d) Multinations Júnior e Pré-Júnior

A circunstância de se tratarem de competições onde a classificação colectiva é um objectivo primordial, decidiu a FPN rever alguns dos critérios de selecção dos treinadores para estas competições, os quais passarão a ser os seguintes:

- o 1º treinador – número de nadadores seleccionados por clube, em provas individuais. Em caso de igualdade será convocado o treinador cujos nadadores participem em maior número de provas individuais; se a igualdade se mantiver recorrer-se-á à participação nas estafetas.
- o 2º treinador – valia técnica do(s) nadador(es) seleccionados.
- o 3º treinador - número de nadadores seleccionados por clube, em provas individuais. Em caso de igualdade será convocado o treinador cujos nadadores participem em maior número de provas individuais; se a igualdade se mantiver recorrer-se-á à participação nas estafetas.

d) Projecto Júnior e Esperanças Olímpicas - Avaliação Biomecânica

No âmbito dos projectos Júnior e Esperanças Olímpicas, constantes no PAC 04, decidiu a FPN convidar o Professor Rein Haljand, para a realização de avaliações biomecânicas das técnicas de nado e respectivas partidas e viragens. Paralelamente serão realizadas sessões de formação individualizadas (de cariz obrigatório) para os treinadores e nadadores convocados para esta actividade – estas sessões serão realizadas em língua inglesa; quando solicitado um membro do Departamento Técnico da FPN colaborará na respectiva tradução.

Nadadores seleccionados:

Ana Rita Santos (CFB)	Adriano Niz (CFV)	Tiago Venâncio (CNS)
Diana Gomes (ABVE)	Fábio Pereira (CFV)	Márcia Freitas (VT-SC)
Harriet Smith (CFB)	Pedro Mendonça (CNA)	João Pereira (CFV)
Daniela Inácio (CFB)	José Parente (VNC)	Joana Oliveira (GESL)
Henrique Neiva (CFV)	Fernando Costa (LSC)	Miguel Pires (LDC)
Duarte Mourão (GESL)	Ivo Carneiro (SCB)	João Araújo (GDNVNF)
Luís Monteiro (FCP)	Sara Oliveira (FCP)	

Estão convocados todos os treinadores licenciados com atletas integrados nesta avaliação.

Organização das actividades:

Recolha de imagens: 10 de Março nos seguintes horários:

- 10:00 – D. Mourão, Miguel Pires, Joana Oliveira e Pedro Mendonça
- 10:30 – H. Smith, T. Venâncio, Ana R. Santos, Diana Gomes e Daniela Inácio
- 11:00 – Adriano Niz, Fábio Pereira, João Pereira, Henrique Neiva e Márcia Freitas
- 11:30 – José Parente, F. Costa, Ivo Carneiro, J. Araújo, L. Monteiro e Sara Oliveira

As reuniões terão lugar nos dias 11, 12 e 13 de Março nos seguintes horários:

11 Março

8:30	L. Monteiro	14:00	João Araújo
9:30	Sara Oliveira	15:00	José Parente
10:30	Márcia Freitas	16:00	Ivo Carneiro
11:30	Fernando Costa	19:00	Miguel Pires

12 Março

8:30	Adriano Niz	14:00	Joana Oliveira
9:30	Fábio Pereira	15:00	Duarte Mourão
10:30	João Pereira	16:00	Pedro Mendonça
11:30	Henrique Neiva		

13 Março

8:30	Harriet Smith	12:30	Tiago Venâncio
9:30	Ana R. Santos		
10:30	Daniela Inácio		
11:30	Diana Gomes		

Todos os elementos seleccionados, que não sejam da região de Lisboa, ficarão alojados no Hotel Praia Mar entre os dias 10 - 11 (ou 12).

3 – MEETING USTER – ZURIQUE 24/25 JAN 04

Participaram 8 países + 47 clubes

04/01/24

400 Livres	16º	Paulo Franco	04.04,54	(58,53-1.59,82)
200 Estilos		Ricardo Rego	02.07,12	(27,37)
100 Livres	14º	Hugo Gonzalez	00.51,35	(24,88)
200 Estilos	1º	Ricardo Rego	02.04,11	(26,96-59,55) Final B
04/01/25				
400 Estilos	10º	Paulo Franco	04.34,36	(29,50-1.02,33)
200 Bruços	2º	Ricardo Rego	02.17,40	(31,60-1.06,78)
50 Livres	15º	Hugo Gonzalez	00.23,90	
400 Estilos	1º	Paulo Franco	04.29,58	(1.00,77) Final B
200 Bruços	3º	Ricardo Rego	02.15,80	(31,16-1.05,43) Final A

4 - LUXEMBOURG EURO MEET – LUXEMBURGO 23/25 JAN 04

Participaram 12 países + 73 clubes

04/01/23

800 Livres	15ª(73)	Márcia Freitas	09.15,84	(1.05,83-2.14,94-4.33,73)
	22ª	Ana C. Santos	09.20,69	(1.05,41-2.15,58-4.38,18)
	29ª	Daniela Inácio	09.29,87	(1.06,66-2.17,77-4.41,67)
1500 Livres	10º(46)	José Parente	16.26,95	(1.01,57-2.05,83-4.16,36-8.41,48)
	13º	Sérgio Barbosa	16.37,27	(1.03,32-2.09,73-4.24,08-8.52,56)
	15º	Edgar Silva	16.41,11	(1.03,17-2.09,55-4.22,77-8.52,67)
400 Estilos	5ª(66)	Ana R. Santos	05.08,48	(33,27-1.10,83)
	16ª	Susana Miguel	05.13,58	(31,74-1.09,01)
	17ª	Joana Oliveira	05.13,76	(32,88-1.10,70)
	6º(64)	Pedro Mendonça	04.40,16	(28,57-1.02,51)
	10º	Diogo Carvalho	04.44,13	(29,14-1.02,82)

	23º	André Costa	04.51,47	(29,78-1.05,21)
	30º	João Glória	04.54,71	(29,80-1.05,31)
	32º	Filipe Alves	04.55,20	(29,82-1.04,59)
200 Mariposa	10ª(38)	Sara Carneiro	02.24,68	(32,20-1.09,61)
	12º(68)	Fábio Pereira	02.06,79	
	18º	Adriano Niz	02.08,64	
	20º	João Pereira	02.09,03	
	23º	Fábio Silva	02.10,22	
	28º	Jorge Bica	02.12,94	
04/01/24				
50 Mariposa	28ª(103)	Sara Carneiro	00.30,33	
200 Livres	2º(138)	Adriano Niz	01.52,06	(26,82-55,72)
	20º	Tiago Venâncio	01.56,49	(55,93)
	31º	Fábio Pereira	01.57,82	(27,67-58,07)
	40º	Edgar Silva	01.59,84	(28,22-58,20)
	42º	José Bica	01.59,90	(28,42-59,11)
	44º	Sérgio Barbosa	02.00,43	(28,68-58,88)
	46ª(157)	Márcia Freitas	02.11,32	(31,25-1.04,60)
	69ª	Ana C. Santos	02.13,13	(31,09-1.04,59)
	88ª	Daniela Inácio	02.15,71	(31,48-1.06,34)
	115ª	Harriet Smith	02.18,45	(32,06-1.07,39)
200 Estilos	6º(83)	Pedro Mendonça	02.10,26	(27,27)
	12º	Diogo Carvalho	02.11,92	(27,86)
	22º	Fábio Silva	02.16,14	(28,86)
	27º	João Pereira	02.17,22	(28,45)
	37º	Filipe Alves	02.18,36	(29,56)
100 Costas	26º(65)	André Costa	01.02,66	(30,61)
	27º	Pedro D.Oliveira	01.02,84	(30,91)
	33º	João Glória	01.03,29	(31,28)
	19ª(84)	Carolina Peres	01.09,18	(33,51)
	20ª	Joana Oliveira	01.09,25	(34,13)
200 Bruços	9º(66)	Pedro Mendonça	02.24,75	(33,01-1.10,23)
	4ª(80)	Ana R. Santos	02.37,56	(35,93-1.16,26)
	8ª	Diana Gomes	02.38,58	(36,19-1.16,42)
50 Livres	11º(133)	Tiago Venâncio	00.23,98	
	17ª(132)	Harriet Smith	00.27,53	
50 Bruços	8ª	Diana Gomes	00.34,64	Final B
200 Livres	2º	Adriano Niz	01.51,66	(26,34-54,89) Final A
200 Estilos	6º	Pedro Mendonça	02.10,45	(28,26) Final A
	4º	Diogo Carvalho	02.11,53	(28,42) Final B
	4ª	Susana Miguel	02.27,10	(31,34) Final B
200 Bruços	2º	Pedro Mendonça	02.25,67	(33,01-1.10,20) Final B
	7ª	Ana R. Santos	02.38,19	(36,16-1.16,42) Final A
	8ª	Diana Gomes	02.42,35	(36,20-1.17,24)
5º Livres	3º	Tiago Venâncio	00.23,78	Final B
04/01/25				
400 Livres	26ª(122)	Márcia Freitas	04.33,39	(31,21-1.05,42-2.14,07)
	38ª	Ana C. Santos	04.36,37	(31,37-1.05,32-2.15,81)
	57ª	Daniela Inácio	04.42,74	(31,93-1.07,30-2.19,14)
100 Livres	20º(185)	Tiago Venâncio	00.52,93	(25,51)
	22º	Adriano Niz	00.52,98	(25,80)
	63º	Fábio Pereira	00.55,26	(26,81)
	43ª(186)	Harriet Smith	01.00,32	(29,24)
100 Bruços	5ª(101)	Diana Gomes	01.12,88	(35,11)
	14ª	Ana R. Santos	01.14,98	(35,94)
	11º(94)	Pedro Mendonça	01.06,32	(31,42)
	46º	João Pereira	01.11,12	(33,45)
200 Costas	11ª(70)	Joana Oliveira	02.26,39	(34,25-1.10,51)
	17ª	Carolina Peres	02.29,17	(34,86-1.12,15)
	2º(55)	Adriano Niz	02.05,50	(30,18-1.02,61)
	12º	Pedro D. Oliveira	02,13,46	(31,13-1.04,80)

	21º	André Costa	02.16,31	(32,33-1.06,89)
	27º	Filipe Alves	02.17,55	(32,22-1.06,57)
	30º	João Glória	02.17,77	(32,30-1.07,01)
100 Mariposa	9º(136)	Tiago Venâncio	00.56,74	(26,81)
	29º	Diogo Carvalho	00.58,34	(27,57)
	31	Fábio Pereira	00.58,39	(27,22)
	37º	João Pereira	00.58,87	(27,69)
400 Livres	18º(90)	José Parente	04.11,91	(29,65-1.01,41-2.04,99)
	21º	Edgar Silva	04.12,57	(29,01-1.00,48-2.05,19)
	22º	Sérgio Barbosa	04.13,56	(29,67-1.01,04-2.05,46)
	27º	José Bica	04.14,74	(29,19-1.00,96-2.06,35)
100 Mariposa	14ª(92)	Sara Carneiro	01.05,46	(30,94)
	24ª	Susana Miguel	01.07,12	(31,34)
	7ª	Sara Carneiro	01.06,14	(30,81) Final B
	1º	Tiago Venâncio	00.56,45	(26,27) Final B
200 Costas	1ª	Joana Oliveira	02.24,13	(34,13-1.10,90) Final B
	6ª	Carolina Peres	02.28,13	(34,63-1.11,91) Final B
	5º	Adriano Niz	02.05,36	(29,86-1.01,02) Final A
	5º	Pedro D. Oliveira	02.12,17	(31,72-1.06,46) Final B
100 Bruços	8ª	Diana Gomes	01.12,91	(34,74)
	8ª	Ana R. Santos	01.15,07	(35,85)
	5º	Pedro Mendonça	01.06,41	(31,61)

5 - ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO – SELECÇÃO ABSOLUTA (19 a 23 JAN)

Face à impossibilidade de o treinador António Vasconcelos Raposo não ter podido cumprir a totalidade do estágio, foi necessário a sua substituição pelo treinador do SCP Alexandre Dias.

6 - NOVAS FILIAÇÕES

Foi aprovada em 04/01/22, a filiação da Associação Cultural e Recreativa Zona Azul, através da ANS.

Foram aprovadas em 04/01/28, a filiação do Clube de Natação Masters de Almada, através da ANL e a filiação do Ginásio Clube Olhanense, através da ANS.

7 - FORMAÇÃO

a) Curso de Oficiais de Natação Sincronizada

Vai realizar-se em Lisboa, na Faculdade de Motricidade Humana, no dia **6 de Março de 2004**, um **Curso de Oficiais de Natação Sincronizada**.

O **horário** previsto é o seguinte:

Horário	Sábado, 6 de Março de 2004
08:00 – 08:30	Distribuição de documentação
08:30 – 08:45	Abertura dos trabalhos Objectivos e Metodologia do curso
08:45 – 09:15	1. Breve Introdução histórica e caracterização da modalidade
09:15 – 10:00	2. O Júri da prova: Composição e funções Psicologia do juiz

10:00 – 11:30	3. Regulamento de Arbitragem Descrição e análise dos níveis de Arbitragem
11:30 - 12:00	4. Código de Ética
12:00 – 13:00	5. Regras Técnicas de Natação Sincronizada
13:00 – 14:00	Almoço
14:00 – 16:00	6. Trabalho de secretaria: Apresentação de um programa de Competição Análise das Fichas Manuseamento das tabelas de pontuação
16:00 – 18:30	7. <i>Exercícios de aplicação</i> Esclarecimento de dúvidas
18:30 – 19:30	8. <i>Avaliação</i> Encerramento dos trabalhos

Carga Horária: 8:30 – 13:00 e 14:00 – 19:30 - **Total: 9 horas + 1 hora (avaliação)**

A **Taxa de inscrição** é de **10 €**, sendo da responsabilidade da organização a distribuição da documentação. O número mínimo de inscrições: 16 candidatas

Os interessados deverão enviar a ficha de inscrição anexa até ao dia **1 de Março**, 2ª feira, para:

Federação Portuguesa de Natação

Moradia do Complexo de Jamor, Estrada da Costa,

1495-688 – CRUZ QUEBRADA – DAFUNDO

Tel: 214 158. 190

Fax: 214 191 739

Email: fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt

b) Curso de Treinadores de 2º Nível de Natação Pura – Março 03

- Rui Alexandre Costa Sousa - **APTO**

c) Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação Pura – Porto – Julho 03

APTOS

Ana Mendes	Marco Oliveira
Ana Oliveira	Maria Borges
Carlos Guedes	Marta Ribeiro
César Ferreira	Marta Faria
Clemente Cabral	Ricardo Veloso
Eduardo Fernandes	Rui Ferreira
Genoveva Teixeira	Sílvia Mendonça
Hélder Freitas	Sofia Pereira
João Sousa	Filipe Fernandes
Jorge Coelho	Marisa Costa
Luís Rato	

d) Equivalências

- Andreia Barnco Vasco - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Bruno Joel Pires Fernandes - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Celso André Nunes Domingos - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Diana Bastos Leite - 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Francisco Duarte Peixe Martins - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Hélder Remi dos Santos Gandariz - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Henrique Miguel Batalha Avelar - 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Hugo Fernando Solha Gonçalves - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- José Eduardo Maia Dias Nunes Lopes - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Lília de Jesus Correia Espadinha - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Luís Miguel Guerreiro Martins Guerreiro - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Marco César Rodrigues Ribeiro - 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Maria Aida Henriques Antunes – 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Paulo Jorge Carvalheira Dinis Tejo - 1º Nível de Treinador de Pólo Aquático
- Pedro Filipe Marques Batalau - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Ricardo Jorge da Silva Certal de Sá - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Sérgio Miguel Seíça Rebelo Ferreira Gaminha - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Tatiana Alexandrovna Poliakova - 2º Nível de Treinador de Natação Pura

8 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS

A partir de 04/01/12, a Piscina Municipal de Ponte de Sôr, reúne condições técnicas mínimas para a realização de competições de Natação Pura, Natação Sincronizada e Pólo Aquático, através da ANDP.

A partir de 04/01/15, a Piscina de S. Vicente, reúne condições técnicas mínimas para a realização de competições de Natação Pura, através da ANMadeira.

A partir de 04/01/28, as Piscinas Municipais de Penacova, reúne condições técnicas mínimas para a realização de competições regionais de Natação Pura, através da ANC.

9 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscinas de 25 m

01/02/04	200 M G1	02.04,48	Pedro D. Oliveira	CNRM	Abrantes
----------	----------	----------	-------------------	------	----------

Piscina de 50m

24/01/04	200 E G1	02.27,10	Susana Miguel	FPN	Luxemburgo
----------	----------	----------	---------------	-----	------------

10 - DIVERSOS

Meeting Internacional de Natação Pura LDC/Cidade de Loulé 2004

Por solicitação do Departamento de Natação do LDC, informamos que este tem um patrocinador a Plan-A-Tour. Esta empresa é responsável pelas reservas e estadias das equipas nacionais e estrangeiras que não queiram marcar directamente com as unidades hoteleiras, podendo assim recorrer aos seus serviços.

O contacto é: PPlan-A-Tour Limited
Tel. 00 351 289 411 985
Tel on UK 0871 711 3303
Mobile 00 351 917 223 693
e-mail infor@planatour.net
website ujustswim.com

Pela FPN

Isidoro Morgado
Presidente



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



CURSO DE OFICIAIS DE NATAÇÃO SINCRONIZADA

Estou interessado/a em participar no **CURSO DE OFICIAIS DE NATAÇÃO SINCRONIZADA**, a realizar na Faculdade de Motricidade Humana, em Lisboa, no dia **6 de Março de 2004**.

Junto envio o cheque número _____ do Banco _____, no valor de **10 €**, relativo ao pagamento da taxa de inscrição na acção.

Nome:	
Morada:	
Código Postal:	
Telefone(s):	
E-mail:	