

	<b>Federa�o Portuguesa de Nata�o</b> Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					Data
						03/02/04
	<b>COMUNICADO</b>					N�03/03

**INDICE**

- 1 - JOGOS OLÍMPICOS DE ATENAS 2004 – MÍNIMOS DE PARTICIPA O
- 2 - PROJECTO ATENAS 2004
- 3 - ESTÁGIO DE AVALIA O – SELEC O ABSOLUTA
- 4 - V LUXEMBOURG EURO MEET – LUXEMBURGO 24/26 JAN 03
- 5 - CORREIO ELECTRÓNICO
- 6 - FORMA O
- 7 - NOVA FILIA O
- 8 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 9 - CALENDÁRIO DE PROVAS NACIONAIS DE NATA O PURA
- 10 - DIVERSOS

**1 - JOGOS OLÍMPICOS DE ATENAS 2004 – MÍNIMOS DE PARTICIPA O**

Concluído o processo de análise e discussão, com o COP, dos mínimos de participa o nos Jogos Olímpicos de Atenas – 2004, passamos a apresentar a tabela com as marcas definidas:

**Tabela. Mínimos de participa o nos Jogos Olímpicos de Atenas 2004**

	Femininos		Masculinos	
	Mínimos A	Mínimos B	Mínimos A	Mínimos B
50 Livres	25.64	25.99	22.51	22.90
100 Livres	55.58	56.71	49.66	50.40
200 Livres	2:00.07	2:01.87	1:49.60	1:51.33
400 Livres	4:11.60	4:17.00	3:52.01	3:55.85
800 Livres	8:36.94	8:48.66	—	—
1500 Livres	—	—	15:14.43	15:30.43
100 Costas	1:02.42	1:03.36	55.63	56.46
200 Costas	2:13.58	2:15.63	2:00.20	2:02.00
100 Bruços	1:09.85	1:10.90	1:01.92	1:02.85
200 Bruços	2:28.21	2:31.92	2:14.20	2:16.55
100 Mariposa	59.67	1:01.00	53.49	54.15
200 Mariposa	2:11.20	2:13.17	1:58.63	2:00.41
200 Estilos	2:15.27	2:18.44	2:02.54	2:04.18
400 Estilos	4:46.42	4:51.65	4:20.17	4:24.07

**NOTA 1:** As qualifica es para as provas de estafeta estão definidas pela FINA, ficando automaticamente apuradas as 12 primeiras equipas dos Campeonatos do Mundo de Barcelona 2003, mais as 4 primeiras equipas do ranking mundial nos 15 meses que antecedem os Jogos Olímpicos, que não obtiveram a qualifica o automática.

**NOTA 2:** Os mínimos B permitem apenas a participa o de 1 (um) nadador por prova. Os mínimos A permitem a participa o de 2 (dois) nadadores por prova.

Segundo instruções da FINA, o período definido para obtenção dos mínimos de participação terá início no dia 1 de Abril de 2003.

As provas, realizadas em Portugal, definidas para obtenção dos mínimos de participação na época 2002/03, serão os campeonatos nacionais (em piscina de 50m) e os Meetings Internacionais constantes no calendário da LEN (em piscina de 50 m), a saber:

- Campeonatos Absolutos de Portugal
- Meeting Internacional Clube TAP – Cidade de Lisboa
- Meeting Internacional do Porto

Os restantes critérios de selecção para os Jogos Olímpicos de Atenas serão publicados oportunamente.

## 2 - PROJECTO ATENAS 2004

Os critérios em vigor, para a época desportiva 2002/03, de integração no Projecto Atenas 2004, são os seguintes:

Nível 1	Nível 2	Nível 3
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medalhados em JO</li> <li>• Medalhados em C. Mundo (Piscina 50m)</li> <li>• Medalhados em C. Europa (Piscina 50m)</li> <li>• Recordistas do Mundo ou da Europa</li> <li>• Detentores de uma das 3 melhores marcas mundiais do ano (Piscina 50m)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4º a 8º nos JO</li> <li>• 4º a 8º nos C. Mundo (Piscina 50m)</li> <li>• 4º a 6º nos C. Europa (Piscina 50m)</li> <li>• Medalhados nos C. Mundo (Piscina Curta)</li> <li>• Detentores de uma das 16 melhores marcas mundiais do ano (Piscina 50m)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9º a 12º nos JO</li> <li>• 9º a 12º nos C. Mundo (Piscina 50m)</li> <li>• 7º a 10º nos C. Europa (Piscina 50m)</li> <li>• Medalhados em C. Europa (Piscina Curta)</li> <li>• Obtenção de marcas constantes em tabela anexa, construída com base nos mínimos A dos JO de Sydney.</li> </ul>

NOTA: Todos os critérios definidos deverão ser realizados em provas do Programa Olímpico, a nível absoluto.

### Tabela

MASCULINOS		FEMININOS
2002/03		2002/03
22.69	<b>50 m Livres</b>	25.91
49.96	<b>100 m Livres</b>	55.89
1:49.56	<b>200 m Livres</b>	2:00.72
3:53.51	<b>400 m Livres</b>	4:13.18
15:23.73	<b>1500/800 m Livres</b>	8:39.01
55.77	<b>100 m Costas</b>	1:03.09
2:00.91	<b>200 m Costas</b>	2:14.18
1:02.35	<b>100 m Bruços</b>	1:10.03
2:15.02	<b>200 m Bruços</b>	2:29.54
53.77	<b>100 m Mariposa</b>	1:00.56
1:59.42	<b>200 m Mariposa</b>	2:12.72
2:02.83	<b>200 m Estilos</b>	2:16.41
4:22.16	<b>400 m Estilos</b>	4:46.83

## 3 - ESTÁGIO DE AVALIAÇÃO – SELECÇÃO ABSOLUTA

Para o presente estágio, para além dos nadadores anteriormente convocados, está ainda seleccionado o nadador Fernando Costa (LSC).

#### 4 - V LUXEMBOURG EURO MEET – LUXEMBURGO 24/26 JAN 03

Participaram 11 países + 62 clubes

<b>03/01/24</b>				
800 Livres	2 <sup>o</sup> (22)	Márcia Freitas	09.11,34	(1.06,52-2.16,73-4.35,85)
1500 Livres	1 <sup>o</sup> (17)	Fernando Costa	15.34,51	(1.00,09-2.02,04-4.06,51-8.16,64)
400 Estilos	2 <sup>o</sup> (16)	Adriano Niz	04.34,80	(28,38-1.01,65-2.12,23)
200 Mariposa	1 <sup>o</sup> (11)	Sara Madeira	02.26,27	(32,01-1.09,76)
	1 <sup>o</sup> (21)	João Araújo	02.05,89	(27,77- 59,96)
<b>03/01/25</b>				
50 Bruços	16 <sup>o</sup> (20)	Ana Rita Santos	00.36,63	
50 Mariposa	2 <sup>o</sup> (19)	Renata Amaral	00.29,70	
	5 <sup>a</sup>	Sara Madeira	00.30,15	
200 Livres	2 <sup>o</sup> (46)	Adriano Niz	01.56,03	(27,37-57,03)
	7 <sup>o</sup>	Luís Silva	01.57,38	(27,18-56,17)
	18 <sup>a</sup>	Fernando Costa	02.00,84	(28,80-59,70)
	2 <sup>o</sup> (25)	Tiago Venâncio	01.58,74	26,65
200 Estilos	12 <sup>o</sup> (42)	Márcia Freitas	02.11,76	(30,65-1.04,08)
	3 <sup>o</sup> (23)	João Araújo	02.12,72	28,27
	5 <sup>a</sup> (20)	Renata Amaral	02.11,34	(31,45)
100 Costas	2 <sup>o</sup> (26)	Adriano Niz	00.59,86	(29,67)
200 Bruços	2 <sup>o</sup> (19)	Ana Rita Santos	02.40,53	(36,69-1.17,24)
50 Livres	1 <sup>o</sup> (24)	Tiago Venâncio	00.24,62	
50 Mariposa	6 <sup>a</sup>	Renata Amaral	00.29,22	Final A
	3 <sup>a</sup>	Sara Madeira	00.29,89	Final B
200 Livres	6 <sup>o</sup>	Adriano Niz	01.55,63	(26,91-56,19) Final A
200 Estilos	8 <sup>o</sup>	João Araújo	02.14,05	(28,66) Final A
	2 <sup>a</sup>	Renata Amaral	02.30,88	(31,75) Final B
100 Costas	6 <sup>o</sup>	Adriano Niz	00.59,68	(29,64) Final A
<b>03/01/26</b>				
400 Estilos	6 <sup>o</sup> (29)	Márcia Freitas	04.32,81	(31,84-1.06,17)
400 Livres	1 <sup>o</sup> (33)	Fernando Costa	04.04,94	(28,53-59,62)
	2 <sup>o</sup>	João Araújo	04.07,16	(28,27-59,47)
	7 <sup>o</sup>	Luís Silva	04.10,80	(28,59-1.00,23)
100 Mariposa	3 <sup>o</sup> (18)	Renata Amaral	01.06,26	(30,95)
	5 <sup>a</sup>	Sara Madeira	01.06,51	(31,02)
	1 <sup>o</sup> (15)	Tiago Venâncio	00.57,99	(26,95)
200 Costas	2 <sup>o</sup> (22)	Adriano Niz	02.09,58	(31,25-1.04,35)
100 Bruços	12 <sup>o</sup> (22)	Ana Rita Santos	01.18,93	(37,42)
100 Livres	13 <sup>o</sup> (56)	Adriano Niz	00.54,66	(26,75)
	1 <sup>o</sup> (43)	Tiago Venâncio	00.53,17	(25,11)
400 Livres	3 <sup>o</sup>	Fernando Costa	04.03,74	(28,16-59,06-2.01,97) Final
	4 <sup>o</sup>	João Araújo	04.04,87	(28,11-59,03-2.01,52) Final
100 Mariposa	1 <sup>a</sup>	Renata Amaral	01.05,08	(30,79) Final B
	4 <sup>a</sup>	Sara Madeira	01.06,99	(31,33) Final B
	4 <sup>o</sup>	Tiago Venâncio	00.57,96	(27,12) Final B
200 Costas	8 <sup>o</sup>	Adriano Niz	02.15,73	Final A
100 Livres	8 <sup>o</sup>	Tiago Venâncio	00.53,67	(25,69) Final B
	12 <sup>a</sup>	POR	20063 pts	

#### 5 – CORREIO ELECTRÓNICO

Foram criados novos endereços de correio electrónico na FPN para as seguintes áreas:

**Conselho de Arbitragem** – [arbitragem@fpnatacao.pt](mailto:arbitragem@fpnatacao.pt)

**Departamento Técnico:** **Paulo Cunha (DTNNP)** – [paulo.cunha@fpnatacao.pt](mailto:paulo.cunha@fpnatacao.pt)

**Luís Cardoso (CAR)** – [luis.cardoso@fpnatacao.pt](mailto:luis.cardoso@fpnatacao.pt)

**Nuno Paz (DTNPA)** – [nuno.paz@fpnatacao.pt](mailto:nuno.paz@fpnatacao.pt)

**Filipa Frazão (DTNNS)** – [filipa.frazao@fpnatacao.pt](mailto:filipa.frazao@fpnatacao.pt)

**Formação:**

**Isabel Ribeiro** – [isabel.ribeiro@fpnatacao.pt](mailto:isabel.ribeiro@fpnatacao.pt)

Patrocinador Oficial



## 6 - FORMAÇÃO

### ***a) Curso de Treinadores 2º Nível de Natação Pura - Lisboa Fevereiro de 2003***

Vai realizar-se em Lisboa no período abaixo previsto, o 1º Curso-2003 de treinadores de 2º nível de Natação Pura, em regime intensivo (09:00 às 19:30).

Dias de realização (previstos):

9 a 16 de Março - 1º Módulo

5 e 6 de Abril - 2º Módulo

1 a 3 de Maio - 3º Módulo

Condições de Inscrição e Selecção:

1ª - possuírem o curso de 1º nível ou equivalente, e terem pelo menos 2 anos de prática efectiva na Natação Pura;

2ª - encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade, numa das disciplinas da natação, e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua actividade no âmbito da natação pura de competição;

3ª - encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua actividade;

4ª - ordem de entrada das candidaturas;

5ª - currículo dos candidatos.

Inscrições:

As inscrições são realizadas na FPN, após envio da proposta e ficha de inscrição anexa, juntamente com cópia do certificado da posse do curso de 1º nível, ou equivalente, e com a declaração da(s) entidade(s) onde exerce(eu) funções atestando no mínimo 2 anos de experiência.

Deverá igualmente ser realizado o pagamento da taxa de inscrição.

Período de inscrição: Inicia-se a 10 de Fevereiro e são aceites as inscrições que derem entrada nesta Federação até às 18:00h do dia 28 de Fevereiro de 2003.

N.º de inscrições: O n.º de inscrições limite para o curso é de 25 candidatos.

Taxa de inscrição: A taxa de inscrição individual é de 200€, tendo o candidato direito à documentação do curso.

Alojamento: O alojamento e a alimentação é da responsabilidade dos candidatos. Lembramos ainda a necessidade das marcações e reservas serem realizadas atempadamente.

Nota: Centro de Estágio-Estrada da Costa – 1495 – Cruz Quebrada – Tel.214197124 e Fax.214151943  
Lisboa Camping – Parque Municipal de Campismo de Monsanto – Estrada da Circunvalação  
1400 – 061 – Lisboa – Tel. 217623111 e Fax. 217623106

### ***b) ACÇÃO DE FORMAÇÃO - NATAÇÃO PARA BEBÉS***

#### **1. Data de realização**

Dia 22 e 23 de Março 2003.

#### **2. Destinatários**

Patrocinador Oficial





Professores de Educação Física  
Técnicos de Natação  
Estudantes Universitários no âmbito das Actividades Físicas.

### 3. Inscrições

Inscrição: 90€

As inscrições decorrerão entre os dias 10 de Fevereiro e 14 de Março

Ficha de Inscrição dirigida a

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Moradia do Complexo do Jamor - Estrada da Costa

1495-688 Cruz-Quebrada/Dafundo

A inscrição no curso dá direito a:

Participação nas sessões teóricas e práticas (observação de aulas)

Documentação do curso

Certificado de participação

### 4. Nº limite de Participantes

Inscrições limitadas a 30 participantes.

Seleção será realizada de acordo com a ordem de chegada das inscrições.

### 5. Local:

Complexo de Piscinas do EUL - Sessão prática

Faculdade de Motricidade Humana - Sessões Teóricas

### 6. Conteúdos:

1. Caracterização da Natação para Bebés
  - 1.1 Características gerais da actividade
  - 1.2 Características da aula - Planeamento -
  - 1.3 caracterização do Desenvolvimento Motor do Bebé
2. Análise e Observação de Aulas
  - 2.1 Análise da Observação
3. Planear para "Melhor" Estimular
  - 3.1 Grupos homogéneos / heterogéneos
  - 3.2 Como planear para diferentes grupos
4. A Autonomia do Bebé na Água
5. A Aula "Sem" pais
6. A Adaptação ao Meio Aquático.

### 7. Estrutura da acção:

		Horário	Sessão	Nº Horas
Sábado	Manhã	09.00 / 12.00	Teórica	3 horas
	Tarde	14:00 - 16:15	Prática *	2h15

		17:00 - 19:00	Teórica	2 horas
Domingo	Manhã	9:30 - 13:00	Teórica	3h30
	Tarde	14:15 - 16:30	Teórica	2h15
			<b>Total</b>	<b>15h</b>

\* A sessão prática consta de observação de aulas.

## 8. Formadores

ANA HORTENSE D'ALÉM – Lic<sup>a</sup> em Ciências do Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana; Coordenadora da equipa de Bebés do EUL.

ISABEL ALVES RIBEIRO – Lic<sup>a</sup> em Educação Física e Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana; Directora Técnica da Formação.

## 9. Informações

Quaisquer informações poderão ser solicitadas junto de:

Federação Portuguesa de Natação

Tel. 214158190

Fax: 21-4191739

[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)

**c) Resultados do Curso de 2º Nível de Treinadores de Natação Pura – 22 a 28 Set. 10 a 12 Out. e 1 a 3 Nov.02**

## APTOS

Alexandra Isabel Piedade Batata	Patrícia Silva Lobo
Ana Maria Nunes Ferreira Morais	Paulo Eugénio Cabral Vieira e Vaz
André Alves Guarita	Paulo Jorge Miguel Mendes
André Filipe Cabral Ribeiro	Pedro Miguel Ferreira Marques
António José Ribeiro B. dos Reis	Pedro Nuno Barbosa Ruas Silva
Domingos Francisco Correia de Jesus	Ricardo Filipe Maceiro Cordeiro
Hélder Manuel Gomes Alves	Rui Fragoso de Almeida A.Pires
Hugo Miguel Virote Carlos	Rui Manuel Gomes G. de Oliveira
Joana Teresa Soeiro Atienza	Susana Carvalho Vaz
Joaquim José do Carmo Martins	Tânia Sousa Nascimento Mota
Maria João Ribeiro Madeira	Tiago Filipe Piloto Cabral
Mário João Petinga Vigia	Tito Ventura Ramalho
Nuno Miguel Cerqueira Dias	Virgílio Augusto C. Vila Viçosa
Nuno Miguel Grilo Fialho	

## d) Equivalências

- Catarina Andreia da Silva Agria - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Júlio José Duarte Henriques - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Nelson Miguel Ferreira Vieira - 1º Nível de Treinador de Natação Pura

## 6 – NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovação em 03/01/28, a filiação da Casa do Povo de Mafra, através da ANL.

Patrocinador Oficial



## 7 - RECORDES HOMOLOGADOS

### Piscina de 25m

03/01/11 200 E G2 02.10,00 Diogo Carvalho CGA Sta.Mªda Feira

### Piscina de 50m

03/01/24 800 L JUN 08.16,64 Fernando Costa FPN Luxemburgo  
1500 L JUN/ABS 15.34,51 Fernando Costa FPN Luxemburgo  
0301/26 100 L G1 00.53,17 Tiago Venâncio FPN Luxemburgo

## 8- CALENDÁRIO DE PROVAS NACIONAIS DE NATAÇÃO PURA

### Alteração de data

2003/05/17-18	CTAP	XXI Meeting Internacional de Natação Clube Tap – Cidade de Lisboa 2003	EUL
---------------	------	---------------------------------------------------------------------------	-----

## 9 – DIVERSOS

### a) *Tesouraria FPN– NI*

A fim de facilitar pagamentos por parte da FPN, solicita-se a todas as Associações, Clubes, Atletas e Treinadores que integrem o Projecto Atenas, a Selecção Absoluta e Júnior de Natação, o favor de devolverem a ficha anexa devidamente preenchida para a Secretaria da FPN.

### b) *Campeonatos Absolutos de Portugal*

Os interessados podem solicitar à Secretaria da FPN a listagem de alojamentos e restauração na zona de Rio Maior.

c) O Instituto Superior da Maia leva a efeito o II Simpósio sobre “Treino e Avaliação de Força e Potência Muscular”, de 14 a 16 de Março 2003, na Maia.

Mais informações poderão ser solicitadas para Avª Carlos Oliveira Campos 4475-690 – S.Pedro de Avioso – Maia, Tel.229866016, Fax.229866014, e-mail [ccarvalho@ismai.pt](mailto:ccarvalho@ismai.pt) e sites [www.ismai.pt/simposioTF](http://www.ismai.pt/simposioTF).

Pela FPN

Isidoro Morgado  
Presidente

**ASSOCIAÇÕES – CLUBES – ATLETAS E TREINADORES (Proj. Atenas 04 – Sel ABS e JUN)**

**NIB**

<b>Nome</b>	
-------------	--

<b>Nº</b>			
-----------	--	--	--



**ASSOCIAÇÕES – CLUBES – ATLETAS E TREINADORES (Proj. Atenas 04 – Sel ABS e JUN)**

**NIB**

<b>Nome</b>	
-------------	--

<b>Nº</b>			
-----------	--	--	--



**ASSOCIAÇÕES – CLUBES – ATLETAS E TREINADORES (Proj. Atenas 04 – Sel ABS e JUN)**

**NIB**

<b>Nome</b>	
-------------	--

<b>Nº</b>			
-----------	--	--	--

**CURSO DE TREINADORES DE 2º NÍVEL - NATAÇÃO PURA**  
**FICHA DE INSCRIÇÃO**

Nome: \_\_\_\_\_  
Morada: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Tlm: \_\_\_\_\_

Clube/Instituição: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**PAGAMENTO** Cheque passado à ordem de **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**  
CHEQUE Nº \_\_\_\_\_ NO VALOR DE **200€**  
SOBRE O BANCO \_\_\_\_\_  
RECIBO EM NOME DE \_\_\_\_\_  
NIF \_\_\_\_\_

Junto anexo proposta de inscrição, juntamente com cópia do certificado da posse do curso de 1º nível, ou equivalente, e declaração da(s) entidade(s) onde exerce(eu) funções atestando no mínimo 2 anos de experiência.

\_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ de 2003



# ACÇÃO DE FORMAÇÃO – NATAÇÃO PARA BEBÉS

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome	_____
Morada	_____
Telefone	_____
Habilitações Académicas	_____
<b>PAGAMENTO</b>	Cheque passado à ordem de <b>FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO</b>
Cheque Nº	<input type="text"/> No Valor de <b>90€</b> sobre o banco
Recibo em nome de	_____
NIF	_____