

	Federação Portuguesa de Natação Moradia do Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 CRUZ QUEBRADA Tel 21 4158190/91 Fax 21 4191739 E-mail: secretaria@fpnatacao.pt					Data 02/02/21
						Nº04/02
	COMUNICADO					

INDICE

- 1 - CAMPEONATOS DO MUNDO DE PISCINA CURTA - MOSCOVO 3/7 ABR 02
- 2 - ALTA COMPETIÇÃO
- 3 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE GRUPOS DE IDADE (1º AGR.)
- 4 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS
- 5 - CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSIÁRIO DE NATAÇÃO
- 6 - FORMAÇÃO
- 7 - CALENDÁRIO DE PROVAS NACIONAIS DE NATAÇÃO PURA 2001-2002
- 8 - RECORDES HOMOLOGADOS

1 - CAMPEONATOS DO MUNDO DE PISCINA CURTA - MOSCOVO 3/7 ABR 02

Nadadores Seleccionados

José Couto CNA (50, 100 e 200 B) Raquel Felgueiras SCB (100 e 200 M) ✓
 Luís Monteiro FCP (50, 100, 200 e 400 L)
 Nuno Laurentino SAD (50, 100 e 200 C e 100 E)
 Pedro Silva SAD (50 e 100 L)
 Ricardo Coxo SFUAP (50 e 100 M, 100 e 200 E)
 (Serão inscritas as estafetas de 4x100L e 4x100 E)

Treinadores: Filipe Coelho ✓ CNA e Miguel Frischknecht ✓ SAD
Coordenador Técnico: Paulo Cunha FPN
Fisioterapeuta: Ferreira Pinto FCP
Dirigente: Carlos Oliveira FPN

Alojamento: Hotel Cosmos

Plano de Viagem - a informar oportunamente

Solicitamos a entrega dos passaportes (assinados) e 3 fotografias de todos os elementos, na Secretaria da FPN até ao dia 25 de Fevereiro corrente.

2 - ALTA COMPETIÇÃO

Numa reunião realizada com o IND no passado dia 8 de Fevereiro, onde foi abordado o acesso ao regime de Alta Competição, fomos informados por este Instituto de que as Tabelas para 2002 ainda não se encontram aprovadas.

Patrocinadores

SISTERPOOL
Tratamento de Águas

SPEEDO

O IND continua ainda a mostrar-se insatisfeito, relativamente ao preenchimento das fichas de Alta Competição, pelo que chamamos a atenção dos seguintes aspectos:

- o preenchimento da ficha deve ser feito por um responsável do clube e não pelo próprio atleta, em letra de imprensa
- deve ser o mais desenvolvida e objectiva possível no currículo desportivo e na programação anual (para os 12 meses seguintes)
- preencher todas as colunas dos quadros, sempre que aplicável
- as marcas devem referir sempre os centésimos
- se for uma ficha de renovação, só interessam os resultados dos últimos 12 meses

Juntamos em anexo uma hipotética ficha por nós preenchida para servir de exemplo

Lembramos aos clubes (que ainda não o fizeram) que deverão enviar rapidamente à FPN, cópia dos exames médicos desportivos dos seus atletas, abrangidos pelo regime de alta competição.

3 - CAMPEONATOS NACIONAIS

Informamos que para os Campeonatos Nacionais de Jun/Sen a Piscina da Póvoa de Varzim tem disponível para treinos, 4 pistas, no dia 13 de Março entre as 8.00 e as 19.30 e entre as 20.30 e as 22.00.

Juntamos em anexo uma listagem de hotelaria na área de Guimarães e Póvoa do Varzim.

4 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS

Foi homologada em 02/02/08 a Piscina Municipal de Setúbal (Palmeiras), através da ANL.

5 - CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSIÁRIO DE NATAÇÃO

A FADU realiza no Estádio Universitário de Lisboa, no dia 21 de Abril o Campeonato em assunto.

Em anexo enviamos o programa do referido campeonato.

6 - FORMAÇÃO

*a) Curso de 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
(22 a 29 Out., 5 a 7 Out., 19 a 22 Out.01)*

APROVADOS

Ana Maria da Cruz Serra	Jorge Manuel Louro Pancha
Ana Paula Bayer Lourenço	Luís Adalberto de Resende Macedo
André Pinto de Sousa	Maria João Barreto Reis A.de Carvalho

Carlos Ferreira Neves	Octávio Sá Pinto Meira
Diogo Manuel Roque da Rosa	Paulo Alexandre da Silveira Bernardo
Helder Alfredo Silva	Paulo Alexandre da Silveira Bernardo
Joana Isabel Bastos Caetano	Rui Miguel Calado Santos da Silva Cabete
João Manuel Castim Figueiredo	

b) Equivalências

- Anabela Patraquim Marino - 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- Bruno Miguel Lavaidos Russo - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Carla Alfonsin Barcelos - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Diana Vanessa Narciso Marques Lourenço - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Fernando Manuel Figueiredo Quintino - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Isabel Maria Rocha Conceição Rosário - 2º Nível de Treinador de Natação Pura
- João Miguel Francisco Vaz - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- José Francisco Janeiro Tação - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- José Francisco Matos Rodrigues Leote - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Leila de Castro Esteves - 1º Nível de Treinador de Natação Pura
- Susana Margarida Veríssimo Ferreira - 1º Nível de Treinador de Natação Pura

7 - CALENDÁRIO DE PROVAS NACIONAIS DE NATAÇÃO PURA 2001-2002

Novo Regulamento

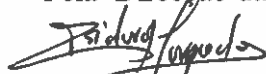
2002/03/03	LSC	Trial LSC/FCP/GDENVNF	Matosinhos
------------	-----	-----------------------	------------

8 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25 m

27/01/02	200 E G3	02.33,74	Susana Miguel	SFUAP	Pinhal Novo
15/02/02	400 E G1	04.33,36	Adriano Niz	CFV	Guimarães
17/02/02	100 M SEN/ABS	00.53,54	Ricardo Coxo	SFUAP	Funchal

Pela Direcção da FPN



Isidoro Morgado
Presidente

SITUAÇÃO ESCOLAR

Se frequenta algum estabelecimento de ensino:

Nome da Escola C + S D. Pedro V Morada Largo de Luso
36 C. Postal 1200111 LISBOA
Telefone 211111100000 Fax 211111100001 Regime (Diurno/Nocturno) DIURNO
Ano que frequenta 9^o Turma 2 N.º 028 Área -

Se não frequenta nenhum estabelecimento de ensino:

Habilitações Literárias que possui -

ENQUADRAMENTO ASSOCIATIVO

Clube que representa COLECTIVIDADE NAUTICA DE LISBOA Morada Rua do Mar 2.
C. Postal 100011 LISBOA
Distrito LISBOA Telefone 211011110000 Fax 211011110001

Hora habitual de treino

		2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira	Sábado	Domingo
MANHÃ	Início	H	6H30	H	6H30	H	8H00	H
	Fim	H	8H00	H	8H00	H	10H00	H
TARDE	Início	18H00	18H00	18H00	18H00	18H00	H	H
	Fim	20H30	20H00	20H30	20H00	20H30	H	H

Local habitual de treino PISCINA DA COLECTIVIDADE NAUTICA DE LISBOA

Clube onde iniciou a prática da modalidade NO ACTUAL CLUBE

Outros Clubes que representou -

Sugestões visando a melhoria das condições de treino do Clube 1) HORÁRIO ESCOLAR MAIS COMPATÍVEL (NÃO TER AULAS A TERMINAR APÓS AS 16.30).

2) NECESSIDADE DE MATERIAL ADEQUADO PARA O TRABALHO DE FORÇA FORA DE ÁGUA. 3) POSSIBILIDADE DE TREINAR EM PISCINA DE SO RETO NAS SESSÕES DA TARDE.

ENQUADRAMENTO HUMANO

Treinador Principal JOÃO JOSE PEDRO Outros Treinadores LUIZ ANTÔNIO VIDIGAL
Dirigente Responsável CARLOS VIRIATO Outros Dirigentes PEDRO VIRIATO
Médico MÓNICA SALAZAR Fisioterapeuta VINÍCIUS ANTÔNIO
Enfermeiro - Psicólogo -
Outros (especificar) -

EXAMES MÉDICOS DE CONTROLO E AVALIAÇÃO (Centros de Medicina Desportiva)

1.º Exame 2000/04/6 2.º Exame 2001/04/2 3.º Exame / /

GUIMARÃES - HOTELARIA

<p>Pousada de St^a Marinha da Costa (H) Costa Telf.: 253 511 249 Fax: 253 514 459</p>	<p>Nº Quartos: 51 Nº de Camas: 102</p>
<p>Pousada da Sra. da Oliveira (R) Rua de Santa Maria Telf.: 253 514 157 Fax: 253 514 204</p>	<p>Nº Quartos: 16 Nº de Camas: 30</p>
<p>Hotel de Guimarães (****) Rua Dr. Eduardo Almeida - P.O. Box 189 Telf.: 253 424 800 Fax: 253 424 899</p>	<p>Nº Quartos: 116 Nº de Camas: 198</p>
<p>Hotel Residencial Toural (****) Largo A. L. de Carvalho Telf.: 253 517 184 Fax: 253 517 149</p>	<p>Nº Quartos: 30 Nº de Camas: 60</p>
<p>Hotel da Falperra (****) Santa Cristina de Longos Telf.: 253 240 700 Fax: 253 240 740</p>	<p>Nº Quartos: 63 Nº de Camas: 124</p>
<p>Hotel Residencial Fundador (***) Av. D. Afonso Henriques Telf.: 253 422 640 Fax: 253 422 649</p>	<p>Nº Quartos: 63 Nº de Camas: 126</p>
<p>Hotel das Taipas (***) Av. Trajano Augusto Telf.: 253 479 980 Fax: 253 479 986</p>	<p>Nº Quartos: 33 Nº de Camas: 52</p>
<p>Hotel Íbis (**) Av. Conde Margaride Telf.: 253 424 900 Fax: 253 424 901</p>	<p>Nº Quartos: 67 Nº de Camas: 134</p>
<p>Albergaria Residencial Palmeiras CC Palmeiras - Rua Gil Vicente Telf.: 253 410 324 Fax: 253 417 261</p>	<p>Nº Quartos: 25 Nº de Camas: 51</p>
<p>Pensão Residencial São Mamede (2^a) Rua São Gonçalo Telf.: 253 513 092 Fax: 253 513 863</p>	<p>Nº Quartos: 27 Nº de Camas: 40</p>
<p>Pensão Residencial das Trinas (2^a) Rua das Trinas, 29 Telf.: 253 517 358 Fax: 253 517 362</p>	<p>Nº Quartos: 11 Nº de Camas: 12</p>
<p>Pensão Residencial Vila Marita (2^a) Lugar do Paço - S. João da Ponte Telf.: 253 556 997 Fax: 253 556 996</p>	<p>Nº Quartos: 18 Nº de Camas: 25</p>
<p>Pensão Residencial do Paço (3^a)</p>	<p>Nº Quartos: 6 Nº de Camas: 12</p>

Lugar do Paço - S. João da Ponte Telf.: 253 556 964	
Residência Mestre d'Avis Rua D. João I, 40 Telf.: 253 422 770 Fax: 253 422 771	Nº Quartos: 15 Nº de Camas: 30
Residência D. João IV Avenida D. João IV, 1660 Telf.: 253 514 512 Fax: 253 514 485	Nº Quartos: 14 Nº de Camas: 25

Turismo no Espaço Rural

Casa dos Pombais Av. de Londres Telf.: 253 412 917	Nº Quartos: 2 Nº de Camas: 4 Período de Funcionamento: 1/1 a 31/12
Casa de Paçô Vieira Mesão Frio Telf.: 253 541 227	Nº Quartos: 3 Nº de Camas: 6 Período de Funcionamento: 1/1 a 31/12
Casa do Ribeiro Lugar do Ribeiro - Selho São Cristóvão Telf.: 253 522 881	Nº Quartos: 3 Nº de Camas: 4 Período de Funcionamento: 1/1 a 31/12
Paço de São Cipriano Taboadelo Telf.: 253 565 337	Nº Quartos: 7 Nº de Camas: 11 Período de Funcionamento: 1/4 a 31/10
Casa de Sezim Nespereira Telf.: 253 523 000	Nº Quartos: 9 Nº de Camas: 14 Período de Funcionamento: 1/1 a 31/12
Quinta de Cima de Eiriz Calvos Telf.: 253 541 750	Nº Quartos: 4 Nº de Camas: 7 Período de Funcionamento: 1/1 a 31/12
Quinta das Corujeiras Vila Nova de Infantas (Turismo Rural) Telf.: 253 541 135	Nº Quartos: 5 Nº de Camas: 11 Período de Funcionamento: 1/1 a 31/12

Parques de Campismo

Parque de Campismo da Penha Monte da Penha 4800 Guimarães Tel. 253 515 912	Período de Funcionamento: 15/5 a 15/10
Parque de Campismo das Caldas das Taipas 4800 Caldas das Taipas Tel. 253 576 274	Período de Funcionamento: 1/6 a 30/9

Lista de Restaurantes

Póvoa de Varzim

NOME	MORADA	TELEFONE
1º de Janeiro	R. Tenente Valadim,58 4490-585 Póvoa de Varzim	252 622 346
31 de Janeiro	Rua 31 de Janeiro, 161 4490-533 Póvoa de Varzm	252 614 116
A Cascata	Av. dos Banhos, 795 4490-407 Póvoa de Varzim	252 684 254
Albano	Rua Paulo Barreto, 22 4490-673 Póvoa de Varzim	252 682 010
Albatroz	R Artur Aires, Ed Rio, Lj. 2 4490 Póvoa de Varzim	252 613 515
Alto Mar	Rua Gomes Amorim, 1404 4490-641 Póvoa de Varzim	252 681 068
Arcádias	Av. Vasco da Gama, 167 4490-410 Póvoa de Varzim	252 613 823
Assador Mirandês	Rua Gomes Amorim, 38 R/ch 4490-641 Póvoa de Varzim	252 615 922
Augusto	Rua Gomes de Amorim 4490-641 Póvoa de Varzim	252
Avenida	Av. Mousinho de Albuquerque, 93 4490-409 Póvoa de Varzim	252 620 080
Belo Horizonte	Rua Tenente Valadim, 63 4490-585 Póvoa de Varzim	252 624 787
Bodegão	Rua Paulo Barreto, 74 4490-673 Póvoa de Varzim	252 624 716
Bom Gosto	Rua Almirante Reis, 9 4490-463 Póvoa de Varzim	252 627 185
Brooks	Praça João XXIII, Bloco I R/ch 4490-440 Póvoa de Varzim	252 684 087
Caravela	Av. Mousinho de Albuquerque 4490-409 Póvoa de Varzim	252 683 101
Caruso	Av. dos Banhos, 1116 4490-407 Póvoa de Varzim	252 614 512
Castelo	Rua Tenente Valadim, 30 R/ch 4490-585 Póvoa de Varzim	252 622 385
Cego do Maio	Largo Dr. David Alves, 1 4490-426 Póvoa de Varzim	252 622 798
China Long Feng	Av. dos Banhos, 314 4490-407 Póvoa de Varzim	252 683 938
Chinês Gaivota	Largo Passeio Alegre, 115 4490-428 Póvoa de Varzim	252 627 029
Chinês Li	Rua Gomes de Amorim, 699 4490-641 Póvoa de Varzim	252 685 085
Churrascaria Ibérica	Rua Gomes Amorim, 103 4490-641 Póvoa de Varzim	252 683 240
Churrascaria Paraíso	Rua Padre Leite Morais, 43 4490-671 Póvoa de Varzim	252 627 101
Churrascaria S. Jorge	Av. dos Banhos 4490-407 Póvoa de Varzim	962 457 870
Churrasqueira Brasil	Rua da Igreja, 48 4490-517 Póvoa de Varzim	252 616 269
Churrasqueira Galo D'Ouro	Rua da Ponte, 5 4490-523 Póvoa de Varzim	252 627 016

Churrasqueira Pontes	Rua Sacra Família, 52 4490-548 Póvoa de Varzim	252 617 763
Churrasqueira Póvoa Norte	Rua Latino Coelho, 649 4490-650 Póvoa de Varzim	252 684 821
Coisa Boa	Rua da Junqueira Shopping Junqueira 1º 4490-519 Póvoa de Varzim	917 351 132
Costa	Rua Caetano de Oliveira, 104 4490-429 Póvoa de Varzim	252 684 139
Dª Maria do Caiado	Rua das Lavadeiras, 11 4490-531 Póvoa de Varzim	252 621 647
Estrela do Mar	Rua Caetano de Oliveira, 144 4490-429 Póvoa de Varzim	252 684 975
Farol	Av. dos Banhos 4490-407 Póvoa de Varzim	252 612 466
Fast'n Good	Rua Caetano de Oliveira, 223 4490-429 Póvoa de Varzim	967 164 664
Feijão da Ti Rosa	Av. Mousinho de Albuquerque 4490-409 Póvoa de Varzim	252 620 364
Firmino	Rua Caetano de Oliveira, 100 4490-429 Póvoa de Varzim	252 684 695
Gelataria Ipanema	Av. Vasco da Gama, 8,Lj 1 4490-410 Póvoa de Varzim	252 685 054
Gelataria Tricolor	Av. Vasco da Gama, 109 4490-410 Póvoa de Varzim	252 684 111
Gonçalves Faria	Rua Latino Coelho. 732 4490-650 Póvoa de Varzim	252 684 191
Hao Hua	Av. dos Banhos, 797 4490-407 Póvoa de Varzim	252 681 603
Jantarada	R. Paulo Barreto,8 4490-673 Póvoa de Varzim	
Lapa	Largo António Nobre, 113 4490-417 Póvoa de Varzim	
Leonardo	Rua Tenente Valadim, 75 4490-585 Póvoa de Varzim	252 622 349
Maresia (Banana Split)	Rua Dr. Armindo Graça, 193 Loja 1 4490-608 Póvoa de Varzim	252 683 022
Maxims	Rua Tenente Valadim, 78 R/ch 4490-585 Póvoa de Varzim	252 621 001
Mercure	Passeio Alegre 4490-428 Póvoa de Varzim	252 290 400
Mombaka	Rua Almirante Reis, 23 4490-463 Póvoa de Varzim	252 624 659
Mousinho	Av. Mousinho de Albuquerque 4490-409 Póvoa de Varzim	252 617 540
Natália	Rua Santos Minho, 48 4490-549 Póvoa de Varzim	252 621 289
Nelba	Av. Mousinho de Albuquerque, 65 4490-409 Póvoa de Varzim	252 621 234
Nicola	Rua Latino Coelho, 554 4490-650 Póvoa de Varzim	252 684 927
Ninan	Rua António Graça, 31 R/ch 4490-471 Póvoa de Varzim	252 684 733
Nosso Café	Rua Ramalho Ortigão, 119 4490-678 Póvoa de Varzim	252 684 920
Novo Estilo	Rua Elias Garcia, 63 4490-691 Póvoa de Varzim	252 683 621
Novotel Vermar	Rua da Imprensa Regional 4490-518 Póvoa de Varzim	252 298 900

O Búzio	Av. Mousinho de Albuquerque, 166 4490-409 Póvoa de Varzim	252 683 229
O Cais	Rua da Caverneira, 74 4490-500 Póvoa de Varzim	252 623 972
O Campino	Rua Paulo Barreto, 16 4490-673 Póvoa de Varzim	252 624 798
O Cantinho	Rua Almeida Brandão, 32 R/ch 4490-462 Póvoa de Varzim	252 685 439
O Galinho	Rua Dr. Josué Trocado, 303 4490-618 Póvoa de Varzim	252 612 915
O Pátio	Rua Artur Aires 4490 Póvoa de Varzim	252 684 325
O Tacho	Av. Mousinho de Albuquerque, 40 4490-409 Póvoa de Varzim	252 683 393
O Transmontano	Rua de La Guardia 4490 Póvoa de Varzim	252 683 542
Olimpico	Rua Latino Coelho, 52 4490-650 Póvoa de Varzim	252 613 441
Os Marújos	R. Paulo Barreto, 14 4490-673 Póvoa de Varzim	252 611 790
Palácio da Ásia	Praça do Almada, 8 R/ch 4490-438 Póvoa de Varzim	252 626 065
Piazzeta	Av. Vasco da Gama 4490-410 Póvoa de Varzim	252 612 362
Pizza & Cª	Av. dos Banhos, 318 4490-407 Póvoa de Varzim	252 613 711
Pizzaria Gigi	Passeio Alegre, 116 4490-428 Póvoa de Varzim	252 620 117
Pizzaria Piz-Paz	Rua Comendador Francisco Quintas 4490-489 Póvoa de Varzim	252 618 198
Pizzaria S. Brás	R. Almirante Reis, 1239 R/ch 4490-463 Póvoa de Varzim	
Posto Náutico	Clube Naval Porto de Pesca 4490 Póvoa de Varzim	
Pousada dos Motoristas	Rua Cidade do Porto, 52 4490-504 Póvoa de Varzim	252 621 446
Poveiro (Café)	Rua Bernardino Faria 4490-484 Póvoa de Varzim	252
Predilecto	Av. Mousinho de Albuquerque, 39 4490-409 Póvoa de Varzim	252 627 298
Quebra Mar	Av. dos Descobrimientos 4490-408 Póvoa de Varzim	252
Recife	Rua Paulo Barreto, 9 R/ch 4490-673 Póvoa de Varzim	252
Romero	Rua José Malgueira, 19 4490-647 Póvoa de Varzim	252 620 757
S. José	Largo Passeio Alegre 4490-428 Póvoa de Varzim	252 622 339
S. Tiago	Praça da República, 16 4490-437 Póvoa de Varzim	252
Snack-Bar 131	Av. Vasco da Gama, 131 4490-410 Póvoa de Varzim	252 685 544
Snack-Bar Palmeiras	Rua Sacra Família 4490-548 Póvoa de Varzim	252 612 936
Snack-Bar Soares	Rua Almeida Brandão, 675 4490-462 Póvoa de Varzim	
Snack-Bar Solmar	Rua Camilo 4490-485 Póvoa de Varzim	252 616 001

Manjar dos Leitões	R. Gomes Amorim, Ed. Santana, I Aver-o-Mar 4490-091 Póvoa de Varzim	252 681 558
Manuel dos Leitões	Av. dos Pescadores Aver-o-Mar 4490-013 Póvoa de Varzim	252 681 068
O Marinheiro	Rua Gomes Amorim, 1842 Aver-o-Mar 4490-091 Póvoa de Varzim	252 682 151
Os Três Rapazes	Rua Manuel Mascote, 42 Aver-o-Mar 4490-103 Póvoa de Varzim	252 681 474
Snack-Bar Mata	R. do Agro Velho Aver-o-Mar 4490-069 Póvoa de Varzim	252 681 393
Veromar	Rua da Areeira Aver-o-Ma 4490-037 Póvoa de Varzimr	252 616 216

Aguçadoura

NOME	MORADA	TELEFONE
Lagar	Rua da Praia, 1 Aguçadoura 4495-031 Póvoa de Varzim	252 601 864
O Lagar	R. N.Srª Imac. Conceição, Lj 5 Aguçadoura 4495-038 Póvoa de Varzim	252 601 534
Pizzaria Reflexo	Rua da Paz, 61 Aguçavdoura 4495-029 Póvoa de Varzim	252 601 285
Stº André	Rua de Santo André de Baixo, 867 Aguçadoura 4495-039 Póvoa de Varzim	252 602 064

Amorim

NOME	MORADA	TELEFONE
A Lanterna	R. Comendador. F. Lima Amorim Amorim 4495-137 Póvoa de Varzim	252 691 281
Casa das Cardosas	Rua das Cardosas, 309 Amorim 4495-125 Póvoa de Varzim	252
Flórida	R. Padre Joaquim Figueiredo Amorim 4495-159 Póvoa de Varzim	252 691 732
Snack-Bar Fontes	R. Prof. J. M. Pinheiro, 39 Amorim 4495 Póvoa de varzim	252

Snack-Bar Taxi	Praça do Almada, 39 R/ch 4490-438 Póvoa de Varzim	252 620 802
Sopa de Peixe	Rua Repatriamento dos Poveiros, 957 4490-404 Póvoa de Varzim	252 683 121
Torreões	Rua Cidade do Porto 4490504 Póvoa de Varzim	252
Tourigalo	R. Gomes Amorim,187 4490-641 Póvoa de Varzim	252 681 867
Tropical Burguer	Av. dos Banhos, 322 R/ch 4490-407 Póvoa de Varzim	919 672 454
Vasco da Gama	Av. Vasco da Gama 4490-410 Póvoa de Varzim	252 618 132
Vela Atlântica	Av. Mousinho de Albuquerque 4490-409 Póvoa de Varzim	252 611 538
Vela In	Av. Varzim Sport Clube, 94 4490-588 Póvoa de Varzim	252 688 648
Zé D'Amoura	Rua Gomes Amorim 4490-641 Póvoa de Varzim	252 682 062
Zé das Letras	Rua Gomes Amorim, 126 4490-641 Póvoa de Varzim	252 683 937

Aver-o-Mar

NOME	MORADA	TELEFONE
Bino das Francesinhas	Rua Tia Adelina Coelho, 59 Aver-o-Mar 4490-055 Póvoa de Varzim	252 618 809
Casa dos Frangos	Rua Gomes Amorim Aver-o-Mar 4490-091 Póvoa de Varzim	
Chelsea	Rua Gomes Amorim Aver-o-Mar 4490-091 Póvoa de Varzim	252 681 522
Estalegem Sto André	Santo André Aver-o-Mar 4490 Póvoa de Varzim	252 615 666
Ferreira	Av. dos Pescadores,13 Aver-o-Mar 4490-013 Póvoa de Varzim	252 681 558
Fonte do Galo	Rua Gomes Amorim,3315 Aver-o-Mar 4490-091 Póvoa de Varzim	252 618 438
Fragosa	Av. dos Pescadores, 717 Aver-o-Mar 4490-013 Póvoa de Varzim	252 613 793
Franganito 1	Rua Gomes Amorim, 2078 Aver-o-Mar 4490-091 Póvoa de Varzim	252 682 575
Franganito 2	Rua Gomes Amorim, 1997 Aver-o-Mar 4490-091 Póvoa de Varzim	252 612 069
Frangueiro	Rua Gomes Amorim Aver-o-Mar 4490-091 Póvoa de Varzim	252 682 849

Argivai

NOME	MORADA	TELEFONE
Bom Sucesso	Rua da Tamanqueira Argivai 4490-230 Póvoa de Varzim	252 616 018
Casa da Ramada	Rua da Quintela Argivai 4490-221 Póvoa de Varzim	
Dª Baguete	Hipermercado Feira Nova Argivai 4490-226 Póvoa de Varzim	252 617 571
Esplanada	Hipermercado Feira Nova Argivai 4490-226 Póvoa de Varzim	252 612 227
Fondue	Urbanização Sopete Argivai 4490 Póvoa de Varzim	252 623 983
Petisco	Hipermercado Feira Nova Argivai 4490-226 Póvoa de Varzim	252 818 581
Snack-Bar Martim	R. Viriato Barbosa, 14 Argivai 4490 Póvoa de Varzim	252 620 115

Balazar

NOME	MORADA	TELEFONE
A Noiva	Praceta do Cubo Balazar 4570 Póvoa de Varzim	252 957 667
Café Central	Lg. do Sr. Da Cruz, 26 Balazar 4570-015 Póvoa de Varzim	252 951 388
O Requite	Rua do Cubo, 18 Balazar 4570-060 Póvoa de Varzim	914 008 759
Stª Eulália	Rua da Cruz, 17 Balazar 4570-028 Póvoa de Varzim	252 957 052
Taberna Zé Matos	Rua da Fábrica, 44 l Balazar 4570-029 Póvoa de Varzim	252 951 679
Vilar / Casa Faria	R. Custódio José Costa, 50 Balazar 4570-021 Póvoa de Varzim	252 951 169

Estela

NOME	MORADA	TELEFONE
Contriz	Rua da Feira, 325 Estela 4570-210 Póvoa de Varzim	252 601 829
Estela Sol (Estalagem)	E. N. 13 Estela 4570 Póvoa de Varzim	252 600 050
Torres (Hotel Contriz)	E. N. 13 (Lugar de Contriz) Estela 4570 Póvoa de Varzim	252 601 019

Laúndos

NOME	MORADA	TELEFONE
Lanutus	Rua 10 de Dezembro, 897 Laúndos 4570-315 Póvoa de Varzim	252 607 312
S. Félix Parque (Estalagem)	Monte de S. Félix Laúndos 4570 Póvoa de Varzim	252 607 176
Soleil	Rua 10 de Dezembro, 903 Laúndos 4570-315 Póvoa de Varzim	252 607 046
S. Miguel	R. S. Miguel, 55 E Laúndos 4570-346 Póvoa de Varzim	252 607 912

Navais

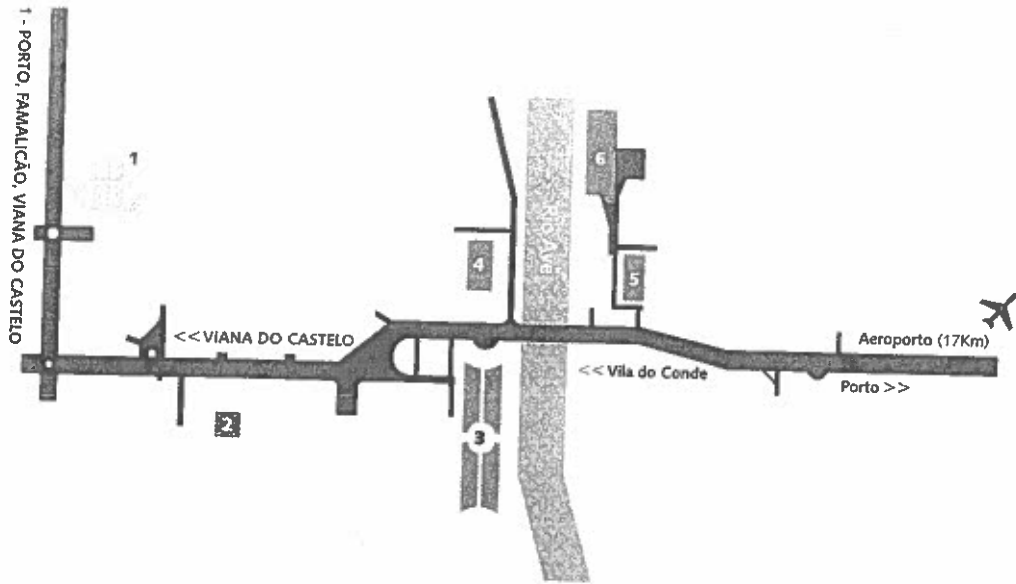
NOME	MORADA	TELEFONE
Paulo	E. N. 13 Navais 4495 Póvoa de Varzim	252 614 174
Rei dos Frangos	Lugar da Burgada, E. N. 13 Navais 4495-209 Póvoa de Varzim	252 602 049
Taberna do Paulo	Lugar do Espinhal Navais 4495-226 Póvoa de Varzim	252 602 497

Rates

NOME	MORADA	TELEFONE
Os Três Rapazes	Rua Toca do Silva, 67 Rates 4570 Póvoa de Varzim	252 951 456

Terroso

NOME	MORADA	TELEFONE
Aqueduto	Rua das Póvoas Terroso 4495-537 Póvoa de Varzim	252 298 130
Casa das Francesas	Rua Estrada Nova, 1030 Terroso 4495-524 Póvoa de Varzim	252
Cozinha da D. Dores	Rua da Encosta Terroso 4495-522 Póvoa de Varzim	252 692 021



Legenda:

- 1. Estádio do Rio Ave F.C. e Pavilhão dos Desportos
- 2. Mercado Municipal
- 3. Praça José Régio
- 4. Mosteiro de Santa Clara
- 5. Imperial Produtos Alimentares
- 6. Hotel Santana

Hotel Santana - Azurara 4480-160 Vila do Conde - Portugal
 Telf. 252 641717 Fax 252 642693 e.mail- hotel.santana@clix.pt

HOTEL TORRE MAR

Rua (Stadium) de Abreu nºm. 2/021
 4490-091 A. Varzim - Vila do Conde (Espinho de Varzim) - Portugal
 Telf. (351) 252 295 690 - Fax: (351) 252 298 570
 WWW.HOTELSTORREMAR.PT

MAPA DE LOCALIZAÇÃO

Hotel Costa Verde's privileged location in the heart of the "Green Coast", gives you quick access to the main touristic and business points, and all this, only thirty minutes away from the nearest international airport at Oporto.

A privilegiada localização do Hotel Costa Verde, coloca-o no centro dos principais polos de atracção turística e empresarial da Costa Verde, a menos de 30 minutos do Aeroporto Internacional do Porto.

La localisation privilégiée de l'Hotel Costa Verde, vous permet d'être au coeur des principaux centres d'attraction touristique et d'affaires de la Côte Verte. Vous serez aussi à moins de 30 minutes de l'Aéroport International de Porto.

La privilegiada situación del Hotel Costa Verde, lo coloca en el centro de los principales polos de atracción turística y empresarial de la Costa Verde y a menos de 30 minutos del Aeropuerto Internacional de Oporto.

HOTEL COSTA VERDE

Av. Vasco da Gama, 56 • Telf.: 252 230600 • Fax: 252 230609
 4490-410 Póvoa do Varzim • Portugal • Email: hcvpovea@mail.telepac.pt

Campeonato Nacional Universitário de Natação

Data: 21 de Abril 2002

Local: Estádio Universitário de Lisboa

Data Limite de Inscrição: 16 Abril (As Inscrições estão disponíveis em www.fadu.pt - Regulamentos)

A Participação será aberta a todos os Estudantes do Ensino Superior

	HORÁRIO	PROVA
	12:30 - 13:30	ACREDITAÇÃO
Nº Prova	13:30 - 14:20	AQUECIMENTO
1	14:30	50 m Mariposa Masc.
2	14:40	50m Mariposa Fem.
3	14:45	50m Bruços Masc.
4	14:55	50m Bruços Fem.
5	15:00	50m Livres Masc.
6	15:10	50m Livres Fem.
7	15:15	50m Costas Masc.
8	15:25	50m Costas Fem.
9	15:45	100m Mariposa Masc.
10	15:55	100m Mariposa Fem.
11	16:00	100m Bruços Masc.
12	16:10	100m Bruços Fem.
13	16:15	100m Livres Masc.
14	16:25	100m Livres Fem.
15	16:30	100m Costas Masc.
16	16:40	100m Costas Fem.
17	16:45	200m Estilos Masc.
18	16:55	200m Estilos Fem.
19	17:15	200m Livres Masc.
20	17:30	200m Livres Fem.
22	18:00	4 x 50m Estilos Masc.
23	18:15	4 x 50m Estilos Fem.
24	18:45	4 x 50m Livres Masc.
25	19:00	4 x 50m Livres Fem.