



COMUNICADO N  04/06

06/02/15

INDICE

- 1 - FINA SWIMMING WORLD CUP 2005/2006, BELO HORIZONTE (BRA) 10/12 FEV (25m)
- 2 - IMU 2006, 15th International Meeting Uster, (SUI) 28/29 JAN (50m)
- 3 - 8th LUXEMBOURG EURO-MEET 2006, (LUX) 27/29 JAN (50m)
- 4 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS
- 5 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS
- 6 - FORMAÇÃO
- 7 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 8 - DIVERSOS

1 - FINA SWIMMING WORLD CUP 2005/2006, BELO HORIZONTE (BRA) 10/12 FEV (25m)

Países 12

10/02/06

100 Bruços	04 (25)	Diana Gomes	01.09.63
200 Mariposa	05 (14)	Duarte Mourão	02.00.95
	06 (14)	João Araújo	02.01.93
	09 (14)	Fábio Pereira	02.02.71
400 Livres	04 (12)	Adriano Niz	03.55.03
200 Bruços	07 (12)	Henrique Neiva	02.16.73

11/02/06

100 Bruços	03	Diana Gomes	01.09.02	F RNABS/SEN
200 Mariposa	04	João Araújo	02.00.96	F
	07	Fábio Pereira	02.01.79	F
400 Livres	02	Adriano Niz	03.50.40	F
200 Bruços	06	Henrique Neiva	02.15.97	F
400 Estilos	03	Adriano Niz	04.19.35	FDirecta
	03	Duarte Mourão	04.22.81	FDirecta
200 Livres	05 (18)	Adriano Niz	01.48.48	
	09(18)	Fábio Pereira	01.50.21	
50 Bruços	12(18)	João Araújo	01.52.79	
100 Bruços	04(20)	Diana Gomes	00.32.29	
100 Mariposa	12 (19)	Henrique Neiva	01.03.26	
	07 (27)	Duarte Mourão	00.54.32	
200 Estilos	23 (27)	João Araújo	00.56.69	
200 Bruços	06 (16)	Duarte Mourão	02.05.83	
200 Costas	01(14)	Diana Gomes	02.30.10	
	07(15)	Adriano Niz	02.03.10	

12/02/06

200 Livres	04	Adriano Niz	01.47.62	F
	08	Fábio Pereira	01.51.44	F
50 Bruços	04	Diana Gomes	00.32.15	F RNABS/SEN



200 Estilos	03	Duarte Mourão	02.00.87	F
200 Bruços	02	Diana Gomes	02.28.72	F RNABS/SEN
200 Costas	05	Adriano Niz	02.00.62	F

2 - IMU 2006, 15th International Meeting Uster, (SUI) 28/29 JAN (50m)

Países 13

28/01/06

200 Estilos	2 (15)	Ricardo Rêgo	02.04.44	00.26.75-02.04.44
	2		02.01.64	00.26.89-02.01.64 F
100 Bruços	2 (27)	Henrique Neiva	01.03.17	00.30.10-01.03.17
	5		01.02.98	00.30.15-01.02.98 F
100 Livres	4 (46)	Tiago Venâncio	00.49.67	00.24.01-00.49.67
	4		00.49.33	00.24.14-00.49.33 F

29/01/06

200 Livres	3 (37)	Tiago Venâncio	01.49.65	00.25.93-00.53.91
	4		01.48.75	00.25.64-00.53.16 F
200 Bruços	5 (26)	Henrique Neiva	02.16.46	00.31.30-01.05.94
	2		02.15.96	00.30.96-01.05.60 F
	1 (26)	Ricardo Rêgo	02.15.42	00.30.83-01.04.85
	4		02.15.38	00.30.88-01.04.87 F
100 Costas	18 (31)	Ricardo Rêgo	00.59.27	00.28.86

3 – 8th LUXEMBOURG EURO-MEET 2006, (LUX) 27/29 JAN (50m)

Países 09

27/01/06

800 Livres	11(58)	Márcia Freitas	09.20.31	01.05.99-02.14.93-04.35.87
1500 Livres	5 (33)	José Parente	16.11.01	01.00.64-02.04.24-04.12.87-08.31.54
200 Mariposa	5 (39)	Fábio Pereira	02.05.65	00.59.55-01.06.10
	6 (39)	Simão Morgado	02.07.74	01.00.44-01.07.30

28/01/06

50 Mariposa	8(78)	Simão Morgado	00.25.58	
	6		00.25.08	FA
200 Livres	12(105)	João Carvalho	01.56.13	00.57.19
	15		01.56.10	00.56.11 FB
	13(105)	Fábio Pereira	01.56.17	00.56.49
	11		01.54.64	00.55.93 FB
	31(111)	Márcia Freitas	02.11.73	01.03.93

29/01/06

400 Livres	20(75)	Márcia Freitas	04.36.87	01.06.25-02.16.70
	6(54)	João Carvalho	04.06.89	00.59.12-02.01.80
	7		04.06.95	00.59.02-02.02.40 FA
	7(54)	José Parente	04.07.58	00.59.01-02.01.66
	6		04.05.19	00.58.72-02.00.77 FA
	9(54)	Flávio Pereira	04.10.24	00.59.25-02.02.37
	5		04.03.36	00.57.66-01.59.46 FA
100 Mariposa	5(71)	Simão Morgado	00.56.50	00.26.33
	7		00.55.96	00.26.31 FA



4 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS – COMPLEXO DE PISCINA DO JAMOR 17/19 MAR 06

Na sequência da nossa informação anterior, realiza-se no Complexo de Piscinas do Jamor a competição em assunto. A piscina está disponível para treinos no dia 17 de Março, das 08h00 às 12h00.

5 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS

Foi homologada em 06/01/25, a Piscina Municipal de Óbidos, que reúne condições técnicas mínimas para a realização de competições de Natação Pura, Pólo Aquático e Natação Sincronizada.

Foi homologada em 06/01/25, a Piscina do Clube Nacional de Natação, que reúne condições técnicas mínimas para a realização de competições de Natação Pura.

6 - FORMAÇÃO

a) Curso Elementar de Arbitragem - ANNP

O Conselho Distrital de Arbitragem da Associação de Natação do Norte de Portugal vai realizar o Curso em assunto nos dias 8 e 9 de Abril 06.

Mais informações poderão ser solicitadas para a Associação de Natação do Norte de Portugal, Rua António Pinto Machado, 60 – 4100 - 068 – Porto – Tel. 22 6091652 e Fax. 22 6001207.

b) Curso Elementar de Juizes - ANC

O Conselho Distrital de Arbitragem da Associação de Natação de Coimbra vai realizar o Curso em assunto nos dias 25 e 26 de Fevereiro 06.

Mais informações poderão ser solicitadas para a Associação de Natação de Coimbra, Av^a Calouste Gulbenkian – Piscina de Celas – 3001-601 - Coimbra – Tel. 239 855000 e Fax. 239 855009.

c) Congresso Exercício, Desporto e Saúde - Sinergias da Psicologia e Medicina

A Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias em parceria com a Clínica das Conchas, leva a efeito o Congresso em assunto, nos dias 4, 5 e 6 de Maio, em Lisboa.

Mais informações em www.ulusofona.pt e www.clinicadasconchas.pt.

d) Equivalências

- Ana Margarida Sequeira Rodrigues - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Ana Rita Jorge Pimenta - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Ana Rita Monteiro Miguel – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- André Monteiro Brás do Carmo Silva – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Catarina Isabel Caixinha Redol - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Cláudia João Carriço Louro Redondo – 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Daniel Alexandre Nunes Roque - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- David Oliveira Neves Ferreira - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Eduardo Alexandre Nunes Luís Cardoso - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Ivo Miguel Oliveira Fernandes – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura



- João Pedro Oliveira Marques – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Pedro André Carneiro Morais - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Ricardo Filipe Ramos Vieira Xufre - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Ricardo Jorge Abreu Sardinha – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Ruben Alexandre Antunes G. Carvalho Venâncio - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Sandra Cristina de Oliveira Machado - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Tiago Miguel Paula Nolasco - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura

7 - RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura – 25m

11/02/06	100 B SEN/ABS	Diana Gomes	01.09,02	FPN	Belo Horizonte
12/02/06	50 B SEN/ABS	Diana Gomes	00.32,15	FPN	Belo Horizonte
	200 B SEN/ABS	Diana Gomes	02.28,72	FPN	Belo Horizonte

b) Masters 25m

22out2005 – Torneio de Abertura (Inatel – 25m)

50M	45-49	0.30,60	Paulo Paula Carvalho	udca
200E	45-49	2.32,90	Paulo Paula Carvalho	udca
100C	75-79	2.00,06	Leonel Sousa Gomes	sfp
100C	50-54	1.56,68	Vera Regina Las	esjb
100L	50-54	1.26,11	Ana Paula Ferreira	sfp
400L	35-39	4.41,43	Rui Carlos Vaz	ane

19nov2005 – Torneio de especialidades 1 (Inatel – 25m)

100M	45-49	1.09,13	Paulo Paula Carvalho	udca
400E	35-39	5.40,61	Miguel Castro Madeira	esjb
400E	45-49	5.25,04	Paulo Paula carvalho	udca
400E	50-54	6.53,90	Vitor Rodrigues Mavioso	sfp
400E	60-64	6.46,12	Orlando Gomes Bairrada	ane
50L	50-54	0.37,32	Ana Paula Ferreira	sfp
50L	75-70	1.52,19	Quitéria Cunha Vieira	sfp
50C	55-59	0.35,54	Carlos Matos Oliveira	sfp
50C	50-54	0.46,62	Ana Paula Ferreira	sfp
50C	75-70	2.10,74	Quitéria Cunha Vieira	sfp
50M	45-49	0.29,72	Paulo Paula Carvalho	udca
800L	35-39	9.38,72	Carlos Neves Cabrita	udca

07jan2006 – Torneio de Especialidades 2 (Coimbra – 50m)

200E	35-39	2.29,80	Rui Carlos Vaz	ane
200E	45-49	2.38,75	Paulo Paula Carvalho	udca
200E	50-54	3.11,80	Vitor Rodrigues Mavioso	sfp
200E	55-59	3.27,47	António Manuel Meyreles	sfp
200E	60-64	3.20,35	Orlando Gomes Bairrada	ane
200E	25-29	2.42,73	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia
200E	35-39	2.33,55	Ana Paula Grilo	udca
200E	55-59	3.35,28	Ana Paula Ferreira	sfp
100B	40-44	1.25,44	João Rodrigues Silva	sfp
100B	60-64	1.41,96	Helder Manuel Moreira	udca
100B	55-59	2.17,29	Maria Andrade Velez	udca
100L	25-29	0.57,25	Gonçalo Pereira	cnac



100L	45-49	1.02,47	Paulo Paula Carvalho	sfp
100L	55-59	1.29,22	Jorge Sobral Bastos	cpt
100L	65-69	1.45,29	Artur Miranda Vieira	ind
100L	55-59	1.23,17	Ana Paula Ferreira	sfp
100L	60-64	1.53,84	Célia Stichini Quartin	sfp
100C	35-39	1.12,22	Rui Carlos Vaz	ane
100C	40-44	1.08,54	Jorge Viegas Faria	ane
100C	60-64	2.53,41	António Cordeiro Vitorino	sfp
100C	65-69	2.31,27	Artur Miranda Vieira	ind
100C	55-59	2.04,25	Maria Bento Marques	sfp
100C	60-64	2.17,35	Célia Stichini Quartin	sfp
100C	65-69	2.05,85	Nair Gomes Sá	ane
100M	60-64	1.29,42	Orlando Gomes Bairrada	ane
100M	35-39	1.10,44	Ana Paula Grilo	udca
4x50L	100-119	1.43,23	Ant. Morais, João Tsukagoshi, Gonç. Pereira, Ant. Cortesão	cnac
4x50L	120-159	1.49,58	Diogo Almeida, Carlos Cabrita, Vitor Cunha, Miguel Silva	udca
4x50L	200-239	2.34,60	Rui Pereira, Fernando Jesus, Ant. Tavares, Ant. Cecílio	sfp
4x50L	100-119	2.30,86	Inês Cruz, Catarina Vieira, Susana Gonçalves, Carla Seoane	cnmal
4x50L	160-199	2.16,37	Sofia Tejo, Eugénia Cunha, Marg. Urbano, Teresa Silvano	aac

14jan2006 – Troféu Cidade Caldas da Rainha (Caldas da Rainha – 25m)

50L	55-59	0.39,16	Ana Gaspar	sfp
100L	55-59	1.23,26	Ana Gaspar	sfp
200L	55-59	2.57,06	Ana Gaspar	sfp
200E	35-39	2.25,93	Rui Carlos Vaz	ane
200E	45-49	2.32,26	Paulo Paula Carvalho	udca
100C	60-64	2.07,70	Célia Stichini Quartin	sfp
100C	65-69	2.12,36	Nair Gomes Sá	ane
100C	65-69	2.00,82	António Miranda Rodrigues	aac
100L	45-49	0.59,79	Paulo Paula Carvalho	udca
100B	55-59	2.15,63	Maria Andrade Velez	udca
50M	55-59	0.44,32	Ana Gaspar	sfp
100M	55-59	1.42,38	Ana Gaspar	sfp
100M	25-29	0.59,99	Gonçalo Filipe Pereira	cnac

8 - DIVERSOS

Sites e e-mails

VIANA NC – novo site www.vnc.pt

FCP – novo site www.fcpnatacao.com e novo e-mail info@fcpnatacao.com.



Paulo Frischknecht
Presidente

